

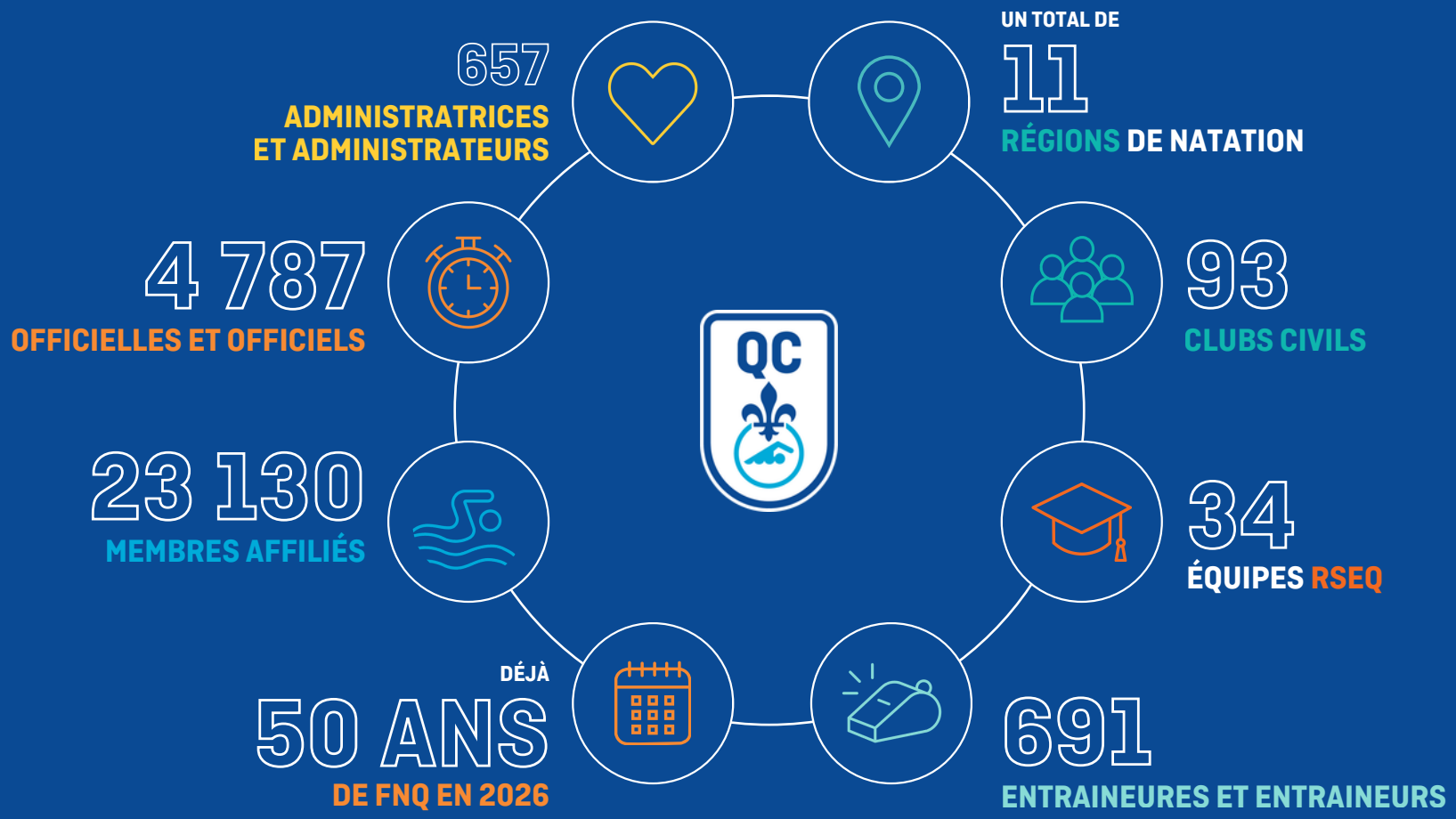

FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

# RAPPORT ANNUEL 2025-2026



# LA FÉDÉRATION

## en chiffres, c'est ...



# TABLE DES MATIÈRES


LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES 2
MOT DE LA PRÉSIDENTE 4
50 ANS D'HISTOIRE 5
ORIENTATIONS STRATÉGIQUES ET ORGANISATION 6
GOUVERNANCE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ 7
VOS DONS EN ACTION 8
NOS DISCIPLINES 10
Piscine 10
Paranatation 12
Eau libre 14
Maitres 16
DÉVELOPPER LA PERFORMANCE 18
Performance et soutien aux athlètes 18
Équipes du Québec et parcours vers le haut niveau 19
DÉVELOPPER NOTRE ÉCOSYSTÈME 22
Régions 22
Clubs 24
Entraineures et entraineurs 25
Officielles et officiels 27
COMMUNICATIONS 29
PARTENAIRES ET COORDONNÉES 30

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Au nom du conseil d'administration, j'ai le plaisir de vous présenter les faits saillants de la dernière année.

Au début de 2026, nous avons accueilli une nouvelle administratrice, Camille Garneau-Gaudreault, dont l'expertise a permis la création d'un comité philanthropie. Avec pour objectif de diversifier nos sources de revenus, ce comité contribue directement à la mise en œuvre de l'axe 3 de notre plan stratégique. Deux membres externes, Alex Haley et Thomas Dutil, ont accepté de se joindre au comité. Leurs travaux enrichissent déjà nos réflexions.

Sur le plan financier, les enjeux liés au financement gouvernemental ont suscité des préoccupations dans l'ensemble du milieu sportif québécois. La FNQ a elle aussi dû s'adapter à cette nouvelle réalité, ce qui a entraîné une restructuration interne ainsi qu'une révision des prévisions budgétaires pour la prochaine année.

Du côté de l'évaluation de la gouvernance, le conseil d'administration a porté son attention sur le climat organisationnel. En s'inspirant du Code de gouvernance pour les OBNL québécois de sport et de loisir, il a donc mandaté une étude indépendante. Les résultats ont été présentés en interne et un plan d'action sera élaboré par la Direction générale au cours des prochains mois.

Dans le cadre de notre engagement à favoriser un environnement de pratique sportive sain, sécuritaire et intègre, certaines situations ont nécessité la tenue de deux comités de discipline au cours de l'année. Ces cas ont été traités avec professionnalisme, dans le respect de nos valeurs d'intégrité et de collaboration.

En septembre 2026, nous avons annoncé un changement à la Direction générale. Le conseil a fait appel à une ressource externe, Mme Audrey Mougenot, pour assurer l'intérim, le temps de mener à terme le processus de recrutement pour pourvoir le poste tout en permettant à l'équipe de se concentrer sur le lancement de la nouvelle saison. Nous remercions Audrey pour son excellent travail et c'est avec grand plaisir que nous poursuivons l'aventure avec Julie Vézina !

Je tiens à souligner le départ des administratrices Élisabeth Busse et Sandrine Mainville qui ont choisi de ne pas demander un renouvellement de mandat. Leur généreuse contribution, tant en temps qu'en expertise, aura marqué notre gouvernance.

Aux membres du conseil et à toute l'équipe de la permanence, MERCI! Votre engagement et votre collaboration remarquables ont été essentiels pour continuer à faire avancer la FNQ.

Une reconnaissance toute particulière va aux bénévoles dont le travail, en comités ou au bord des bassins, a fait une réelle différence pour assurer le succès de nos activités, notamment lors des Essais canadiens 2026.

Les défis sont bien présents et notre capacité à nous mobiliser l'est tout autant. Le travail se poursuit!

**Nathalie Brière**
**Présidente**



# 50 ANS D'HISTOIRE

L'année 2026 marque une étape symbolique pour la Fédération de natation du Québec, qui célèbre 50 ans sous son appellation actuelle.

L'histoire organisée de la natation au Québec remonte toutefois beaucoup plus loin. Dès 1876, le Montreal Swimming Club témoigne de l'implantation de la pratique organisée. La création de la Canadian Amateur Swimming Association en 1909, puis de l'Association canadienne de natation amateur (Québec) en 1964, mènera progressivement à la constitution de la Fédération de natation du Québec en 1976.

Depuis maintenant cinq décennies, la Fédération accompagne l'évolution de la natation québécoise et de celles et ceux qui la font vivre : athlètes, entraineures et entraineurs, officielles et officiels, bénévoles, clubs et partenaires.

L'année 2026 aura également permis de rappeler l'héritage des Jeux olympiques de Montréal 1976, dont le 50e anniversaire a été souligné au sein de la communauté aquatique.

## QUELQUES JALONS

**1876** — Montreal Swimming Club

**1909** — Canadian Amateur Swimming Association

**1964** — Association canadienne de natation amateur (Québec)

**1976** — Fédération de natation du Québec

**2026** — 50 ans de la FNQ



# ORIENTATIONS STRATÉGIQUES ET ORGANISATION

La saison 2025-2026 a constitué la première année complète de mise en œuvre du Plan stratégique 2025-2029 de la Fédération de natation du Québec. Cette feuille de route vise à créer les conditions propices au développement du plein potentiel de l'ensemble de la communauté, dans un environnement sain, collaboratif et innovant.

## TRANSFORMER LES ORIENTATIONS EN ACTIONS

### Développement et optimisation des programmes de natation

La structuration des parcours, le développement des athlètes, des entraineures et entraineurs et des officielles et officiels, ainsi que la création de nouvelles occasions de participation et de performance ont continué de guider les interventions de la Fédération.

### Structuration de l'écosystème

La transformation du palier régional, l'accompagnement des clubs, le développement professionnel des entraineures et entraineurs et l'évolution des pratiques de gouvernance ont contribué à renforcer les liens entre la Fédération et le terrain.

### Partenariats et expansion du marché

La FNQ a poursuivi ses efforts de rayonnement, de consolidation des partenariats et de diversification de ses revenus. La création du Comité philanthropie et la campagne **Propulsons la relève** s'inscrivent directement dans cette orientation.

### Infrastructures aquatiques

La Fédération a poursuivi ses démarches de concertation et de représentation visant à favoriser l'accès à des installations adaptées aux besoins actuels et futurs de la communauté aquatique.

### Une organisation en évolution

La saison a également été marquée par des ajustements organisationnels et une transition à la direction générale. L'équipe de la permanence a continué d'adapter ses façons de faire afin de répondre aux besoins des membres et de soutenir la mise en œuvre du plan stratégique.

Au cours de la saison, la FNQ comptait treize employées et employés, une employée à temps partiel, et deux stagiaires durant l'été.

### Des collaborations structurantes

La FNQ a poursuivi ses collaborations avec les principaux acteurs du milieu sportif et aquatique québécois et canadien. La relation avec Natation Canada s'est notamment traduite par l'accueil à Montréal des Essais canadiens de natation en juillet 2026, un rendez-vous majeur du calendrier national auquel la Fédération a contribué activement.

# GOUVERNANCE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

La Fédération poursuit ses efforts afin de maintenir une gouvernance rigoureuse, transparente et adaptée à l'évolution de l'organisation, tout en renforçant les mécanismes visant à offrir un environnement de pratique sain, sécuritaire et intègre.

### Un conseil d'administration engagé

Au cours de la saison 2025-2026, le conseil d'administration s'est réuni à sept reprises, dont une fois en séance extraordinaire. Les administratrices et administrateurs ont maintenu un niveau d'engagement élevé, avec un taux de participation avoisinant 100 %.

### Des comités actifs

**6** réunions du Comité RH

**3** réunions du Comité de gouvernance

**5** réunions du Comité intégrité

**6** réunions du Comité d'audit

**3** réunions du Comité philanthropie

**2** dossiers de discipline

Le Comité philanthropie, créé en mars 2026, a amorcé ses travaux afin de soutenir la diversification des revenus et le développement philanthropique de la Fédération. Le Comité de discipline s'est pour sa part réuni à six reprises dans le traitement de deux dossiers.

### Faire évoluer les pratiques de gouvernance

Cette année, le plan de travail du conseil d'administration comprenait notamment la révision de certaines politiques de la Fédération, afin de soutenir une prise de décision claire, responsable et adaptée à l'évolution de l'organisation.

### Renforcer la sécurité et l'intégrité

La saison a également été marquée par la consolidation du cadre de sécurité et d'intégrité de la FNQ. La Politique d'intégrité, les codes de conduite qui s'y rattachent et les mécanismes de signalement, de même que le règlement de sécurité et les exigences de conformité des entraineures et entraineurs, constituent désormais un ensemble plus structuré pour prévenir et traiter les situations pouvant compromettre la sécurité physique ou psychologique des membres.

Un projet de recherche mené en partenariat avec l'Université Laval a aussi été amorcé afin de brosser un portrait des enjeux de sécurité et d'intégrité vécus par les athlètes et les entraineures et entraineurs de la FNQ. Les résultats doivent permettre d'orienter les futures stratégies de prévention et d'accompagnement.

# VOS DONS EN ACTION

La générosité de la communauté contribue au développement à long terme de la natation québécoise. En 2025-2026, la campagne **Propulsons la relève** a invité les membres et partenaires de la Fédération à soutenir la prochaine génération d'athlètes, d'entraineures et entraineurs et d'officielles et officiels.

Au total, 30 donatrices et donateurs ont versé 45 880 $ en dons admissibles au cours de la saison.

**Un don qui va plus loin**

Grâce au programme Placements Sports et Loisirs du gouvernement du Québec, les dons admissibles recueillis par la Fédération bénéficient d'une importante bonification. Pour la campagne 2025-2026, le taux d'appariement applicable à la FNQ était de 200 %. Ainsi, un don admissible de 100 $ pouvait générer un apport total de 300 $ pour soutenir la mission de la Fédération.

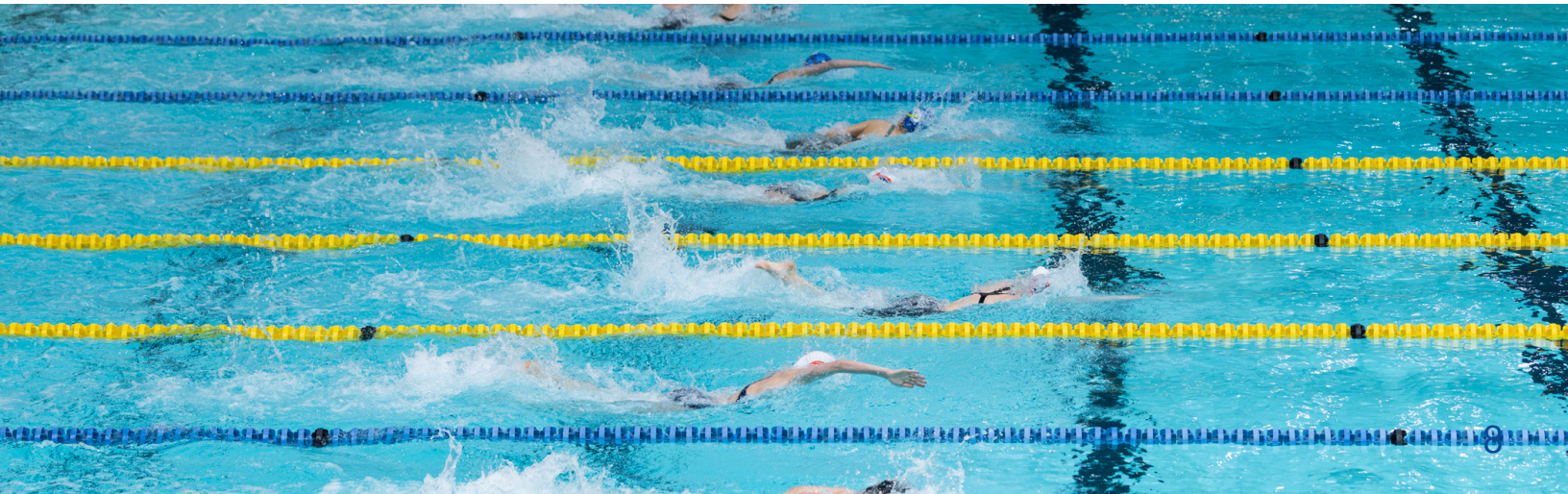
**100 $** donnés + **200 $** d'appariement › **300 $** d'impact potentiel

Au total, les dons recueillis et l'appariement obtenu représentent 137 640 $ pour la Fédération. Conformément aux règles du programme, 27 528 $ ont été versés au fonds de dotation (placement de 10 ans) et le solde au fonds de réserve, qui peut soutenir des activités admissibles liées à la mission de la Fédération.

**45 880 $**
**dons recueillis**

**91 760 $**
**en appariement**

**137 640 $**
**pour la Fédération**



## PROPULSER LA RELÈVE

Les sommes disponibles contribuent à des initiatives en matière de sécurité et d'intégrité, de recherche, de promotion de la natation, de développement de programmes et de soutien aux personnes qui font vivre le réseau aquatique québécois.

**Relève en natation**

Développer des programmes et des occasions permettant aux jeunes de découvrir leur potentiel, de progresser et de poursuivre leur parcours dans le sport.

**Relève en paranatation**

Favoriser l'inclusion, l'accessibilité et le développement de programmes adaptés aux jeunes paranageuses et paranageurs.

**Relève des entraineures et entraineurs**

Développer la formation, le mentorat et les outils nécessaires pour accompagner celles et ceux qui interviennent quotidiennement auprès des athlètes.

**Relève des officielles et officiels**

Soutenir la formation, le mentorat et le développement d'une nouvelle génération d'officielles et officiels afin d'assurer des environnements de compétition structurés et de qualité partout au Québec.



# NOS DISCIPLINES

## PISCINE | PARANATATION | EAU LIBRE | MAITRES

Les quatre disciplines structurent l'offre sportive de la FNQ et permettent de rejoindre des clientèles aux profils et aux objectifs variés. Les pages qui suivent présentent les principaux faits saillants de la saison 2025-2026 en privilégiant la participation, le développement et les réalisations qui ont marqué chaque milieu.

## PISCINE

### Un parcours compétitif clarifié

La Coupe du Québec Junior est devenue la **Coupe Espoir** afin de mieux refléter sa vocation de développement et son lien avec le parcours vers l'excellence. La Coupe du Québec Senior porte désormais le nom de **Coupe du Québec**, puisqu'elle regroupe les athlètes seniors et les juniors les plus performants.

Les deux éditions de la **Coupe du Québec** ont respectivement accueilli 560 et 550 athlètes. De leur côté, les deux événements de la **Coupe Espoir**, présentés chacun dans trois groupes, ont réuni respectivement 1 497 et 1 355 athlètes.

### Valoriser la distance

La FNQ a lancé le **Défi virtuel de distance**, destiné aux athlètes de 17 ans et moins. Le classement provincial rassemble les performances réalisées au 800 m, au 1 500 m et au 3 000 m libre tout au long de la saison afin d'encourager les épreuves de distance et le développement des qualités aérobies.

Au total, 1 705 athlètes de 70 clubs ont figuré aux classements de cette première édition.





### Les grands rendez-vous provinciaux

- Le **Championnat québécois**, présenté du 13 au 17 mai 2026 au Centre sportif du Parc olympique, a réuni 650 athlètes provenant de 52 clubs. Pointe-Claire Swim Club a terminé au premier rang du classement combiné.
- La **Mini Coupe** a offert aux 12 ans et moins une expérience provinciale à Québec et Trois-Rivières, réunissant 1 136 athlètes. Des activités **Nage avec moi** ont également été proposées en marge de la compétition afin de permettre aux jeunes de côtoyer des athlètes inspirants.
- Le **Festival par équipes** a, pour sa part, rassemblé 2 787 athlètes provenant de 67 clubs, répartis en cinq sections dans différentes régions du Québec. L'événement a ainsi mis à l'honneur la cohésion, l'esprit d'équipe et la participation.

### Le Grand Prix du Québec s'installe dans le calendrier

Du 14 au 17 juillet, le **Grand Prix du Québec** était de retour au complexe aquatique du parc Jean-Drapeau pour une deuxième édition. La compétition en bassin extérieur de 50 mètres a accueilli 359 athlètes provenant de 57 clubs et 8 provinces.

Finales par groupes d'âge, relais des étoiles des provinces, animation et webdiffusion ont contribué à faire de l'événement un rendez-vous distinctif du calendrier canadien. L'édition 2026 a aussi permis de souligner le 50e anniversaire des Jeux olympiques de Montréal 1976.

### Les Essais canadiens de retour à Montréal

Du 5 au 9 juillet, Montréal a accueilli les Essais canadiens de natation Bell au Centre sportif du Parc olympique. Présentés pour la première fois dans la métropole depuis 2012, les Essais ont réuni les meilleures nageuses et les meilleurs nageurs du pays afin de déterminer plusieurs sélections internationales de l'été.

Le Québec y était représenté par 155 athlètes provenant de 30 clubs, qui ont récolté 57 médailles, établi 8 records québécois et obtenu 23 sélections au sein des équipes canadiennes.

**2** Coupes du Québec

**650** athlètes au Championnat québécois

**155** athlètes du Québec aux Essais canadiens

**2** Coupes Espoir

**2 787** athlètes au Festival par équipes

**1 136** athlètes à la Mini Coupe

# PARANATATION

La saison 2025-2026 a poursuivi la structuration du parcours de développement en paranatation, de l'intégration des jeunes athlètes dans les clubs jusqu'au rayonnement sur la scène internationale. Le programme **En route vers la relève** est demeuré au cœur de cette démarche.

### En route vers la relève

Le 18 octobre 2025, le camp de développement **En route vers la relève** a réuni à Montréal 19 athlètes et 13 entraineures et entraineurs provenant de différentes régions du Québec. Les participantes et participants ont profité d'un encadrement spécialisé, d'une initiation à la classification et d'un accompagnement individualisé.

### Accompagner les athlètes, entraineures et entraineurs

Le programme de mentorat s'est poursuivi tout au long de la saison afin d'appuyer les athlètes en développement et leur entraineure ou entraineur. Des interventions en club, des suivis techniques et de l'analyse vidéo ont permis d'adapter l'accompagnement aux besoins spécifiques des athlètes.

Au total, 19 athlètes, 10 entraineures et entraineurs et 13 clubs ont bénéficié de cet accompagnement. En mars, un entrainement commun tenu dans le cadre de la Coupe du Québec no 2 a également permis à 11 athlètes de faire le point sur leur progression.

### La classification comme étape du parcours

Au cours de la saison, quatre athlètes ont obtenu une nouvelle classification de niveau 1, huit une classification provinciale de niveau 2, une classification nationale de niveau 3 (revue) et une classification internationale de niveau 5 (revue).



## Maintenir l'encadrement pendant l'été

Les camps estivaux de paranatation ont été reconduits au complexe aquatique du parc Jean-Drapeau en juillet 2026. Destinées aux athlètes de niveau régional et provincial, ces pratiques ont permis de maintenir l'encadrement durant la période estivale et de poursuivre le développement des habiletés techniques.

## Du Québec à la scène internationale

Les paranageuses et paranageurs québécois ont brillé sur la scène internationale cette saison. Arianna Hunsicker a décroché une médaille aux Championnats du monde de paranatation 2025, tandis que Jagdev Gill et Nicolas-Guy Turbide sont montés sur le podium aux Jeux du Commonwealth.

La saison s'est conclue aux Championnats para panpacifiques, où Aurélie Rivard, Nicholas Bennett et Reid Maxwell ont également remporté des médailles, confirmant l'excellence de la paranatation québécoise sur la scène internationale.

**19** athlètes au camp En route vers la relève

**13** entraineures et entraineurs au camp En route vers la relève

**8** nouvelles classifications provinciales

**1** nouvelle classification internationale

**12** athlètes aux camps estivaux

**18** sélections au sein des équipes canadiennes



# EAU LIBRE

La saison 2025-2026 a poursuivi le développement de la natation en eau libre au Québec en misant sur un circuit compétitif accessible dans plusieurs régions, de nouvelles occasions de développement et l'introduction de formats de compétition innovants.

Au total, 9 événements sanctionnés ont été présentés au cours de l'été, regroupant 1 750 inscriptions, dont 506 membres d'un jour.




### Un circuit bien implanté

Le **Circuit en eau libre** 2026 comptait sept étapes réparties dans plusieurs régions du Québec : la Coupe des Laurentides, Eau libre Memphrémagog, le Marathon du Lac-à-Jim, la Traversée internationale du Lac Saint-Jean, la Traversée du Lac Simon, l'Invitation provinciale rivière St-Maurice et le Défi d'eau libre.

Selon les événements, des épreuves découverte, récréatives et compétitives ont permis de rejoindre des clientèles variées. Le programme de bourses du circuit 10 km a été maintenu, avec un total de 6 400 $ remis aux meilleures performances chez les 14 à 24 ans.

Plusieurs étapes ont également servi d'épreuves de qualification régionale en vue des Jeux du Québec 2027.

### Une première canadienne au Grand Prix du Québec

Le 18 juillet, la FNQ a ajouté une nouvelle dimension au **Grand Prix du Québec** avec la présentation d'un événement en eau libre à la plage Jean-Doré de Montréal. Pour la première fois au Canada, les athlètes ont pu prendre part à une épreuve de 3 km sprint éliminatoire, composée de trois rondes successives de 1 500 m, 1 000 m et 500 m. Des épreuves de 1 km et de 2,5 km complétaient la programmation.

Au total, 208 athlètes ont participé à cette première édition, dont 88 au sprint éliminatoire.

## Développer les habiletés en milieu naturel

La FNQ a également poursuivi le développement de son offre en eau libre avec la tenue d'un stage provincial et de camps d'entraînement visant à améliorer les habiletés techniques, l'aisance en milieu naturel et la préparation aux épreuves de longue distance.

Du 30 juin au 4 juillet, un stage provincial a notamment été organisé à Sainte-Agathe-des-Monts pour les athlètes compétitifs de 14 ans et plus. Réunissant 25 athlètes, ce stage s'est conclu par une participation à la Coupe des Laurentides, sur des distances de 5 km ou de 10 km.

En complément, trois camps d'eau libre ont été proposés dans différentes régions du Québec, offrant aux nageuses et nageurs des occasions supplémentaires de découvrir cette discipline ou de perfectionner leurs habiletés dans un environnement encadré.

## Le Québec sur la scène internationale

Delphine Piatera-Mercier, de Neptune Natation, et Kinan Jasem Radhe, de Natation Gatineau, ont été sélectionnés par Natation Canada pour les Championnats du monde juniors d'eau libre 2026. Jérémy Dumora a également été nommé entraineur développement au sein du personnel de l'équipe canadienne.

## Mieux accompagner les événements

La FNQ a poursuivi ses efforts pour soutenir l'organisation des événements en eau libre, notamment en clarifiant sur son site web le parcours de certification des officielles et officiels et en mettant à la disposition des comités organisateurs de nouveaux outils. L'année a également été marquée par le retour du comité eau libre, contribuant à renforcer la concertation et à favoriser l'harmonisation des pratiques ainsi que la qualité et la sécurité des événements.

**9** événements sanctionnés en eau libre

**1 750** inscriptions aux événements

**6 400 $** remis en bourses au circuit 10 km

**25** athlètes au stage provincial

**3** camps de développement régionaux

**2** athlètes sélectionnés pour les Mondiaux juniors



# MAITRES

La saison 2025-2026 a confirmé la vitalité de la communauté des Maitres au Québec. Cette pratique permet à des nageuses et nageurs aux profils variés de poursuivre la natation à l'âge adulte dans une perspective de compétition, de perfectionnement, de santé ou de plaisir.
Au total, 4 041 Maitres étaient affiliés à la Fédération en 2025-2026, au sein de 72 clubs.




### Un circuit provincial rassembleur

La **Coupe des Maitres** a constitué le cœur de la saison compétitive. Le circuit comptait sept rendez-vous, incluant une manche divisée entre l'Est et l'Ouest, pour un total de 1 948 participations, soit une augmentation de 20 % par rapport à la saison précédente.

Les clubs gagnants du circuit ont été le Club de natation Dollard-des-Ormeaux (DDO) dans la catégorie des équipes de 60 athlètes et plus, le Club de natation du Haut-Richelieu (CNHR) pour les équipes de 25 à 59 athlètes et le Club des maitres nageurs du Saguenay (MSAG) pour les équipes de 24 athlètes et moins.

### Le Championnat québécois des Maitres

Le **Championnat québécois des Maitres**, présenté au complexe sportif Claude-Robillard, a réuni 762 athlètes provenant de 54 clubs. Dollard-des-Ormeaux (DDO) a remporté la bannière du meilleur pointage avec 3 002 points, devant Maitres à Contre-Courant (MACC) et Maitres-Nageurs de Pointe-Claire (MPC).

### Des performances qui rayonnent

Au cours de la saison, les Maitres québécois ont établi 242 records provinciaux, dont 223 performances individuelles et 19 relais, ainsi que 55 records canadiens.

Aux Championnats canadiens des Maitres Speedo, tenus du 22 au 24 mai 2026 à Windsor, le Québec était représenté par 135 athlètes de 25 clubs. La délégation a remporté 361 médailles, dont 143 d'or, et a établi 32 records provinciaux.

### Développer de nouvelles façons de participer

Le **Défi virtuel de distance** a offert une nouvelle occasion de participation avec des classements au 800 m et au 1 500 m libre. Au total, 58 athlètes de 12 clubs ont pris part à cette première édition.

Un camp de développement technique en bassin de 50 mètres a également été proposé au parc Jean-Drapeau dans le cadre du **Grand Prix du Québec**, permettant à 30 participantes et participants de travailler leur technique et de recevoir des rétroactions individualisées.

### Une communauté engagée

Les Maitres-Nageurs de Pointe-Claire ont réalisé un exploit hors du commun en établissant un record Guinness au relais 100 × 200 m libre. Réunissant 100 personnes âgées de 18 à 91 ans, le défi de 20 km a été complété en 5 h 53 min 54 s et a permis d'amasser 8 699 $ au profit de l'Association de l'Ouest de l'Île pour les handicapés intellectuels (WIAIH). Au terme de cette saison remarquable, le club a reçu le prix **Club de l'année** lors du Gala annuel de la FNQ.

### Célébrer les personnes qui font vivre les Maitres

Le **Gala des Maitres** a souligné la performance, l'implication, l'inspiration, l'esprit sportif et l'engagement au sein de la communauté. Nadine Rolland et Detlev Grabs ont été honorés à titre de nageuse et nageur de la **Coupe des Maitres**, Sandra Bouchard a reçu le prix Inspiration, Talia Brott le prix Implication et François Rivard le prix Dévouement exceptionnel. Lors du **Gala annuel de la FNQ**, Denise Latreille et Bertrand Thériault ont été récompensés pour les meilleures performances Maitres féminine et masculine de la saison.

**1 948** participations au circuit

**242** records québécois

**54** clubs au Championnat québécois

**762** athlètes au Championnat québécois

**55** records canadiens

**361** médailles aux Championnats canadiens



# DÉVELOPPER LA PERFORMANCE

Soutenir les athlètes et créer des expériences de progression vers le haut niveau.

## PERFORMANCE ET SOUTIEN AUX ATHLÈTES

La saison 2025-2026 a permis à la Fédération de poursuivre la structuration de son accompagnement auprès des athlètes engagés dans une démarche de performance. Le programme d'identification, les aides financières, les services spécialisés et les programmes de soutien visent à créer les conditions permettant aux athlètes de progresser vers le plus haut niveau provincial, national et international.

### Identifier pour mieux accompagner

Au terme de la saison, 89 athlètes détenaient une identification de niveau Excellence (20), Élite (28) ou Relève (41) en piscine, en eau libre ou en paranatation, auxquels s'ajoutaient 2 029 athlètes Espoir.

Les identifications Élite et Relève sont conçues comme des outils de développement permettant d'accompagner les athlètes vers les étapes suivantes de leur parcours, notamment vers les équipes canadiennes.

### Des soutiens adaptés aux différentes étapes du parcours

La FNQ a investi 30 850 $ dans trois programmes de soutien direct aux athlètes, permettant d'accompagner 38 athlètes au cours de la saison. Ces sommes comprennent 12 050 $ en primes de records, 3 500 $ en primes de performance aux Essais canadiens et 15 300 $ en soutien à la préparation aux grands rendez-vous internationaux.

### Faciliter l'accès aux bourses

La Fédération a également poursuivi son accompagnement auprès des athlètes souhaitant soumettre leur candidature à différents programmes de bourses. Au cours de la saison, 37 athlètes ont obtenu un soutien représentant une valeur totale de 109 000 $.

### Mesurer la progression

La saison a également été marquée par l'établissement de 90 records québécois en piscine, réalisés par 47 athlètes de neuf clubs. À ces performances s'ajoute le record canadien de Mary-Sophie Harvey au 1 500 m libre en petit bassin, établi en octobre 2025. En paranatation, 26 records canadiens ont été réalisés par sept athlètes de six clubs. Ces résultats témoignent du niveau de performance atteint par les athlètes québécois et de la progression observée au sein du réseau.

**20** athlètes Excellence

**28** athlètes Élite

**30 850 $** investis dans les programmes de soutien

**2 029** athlètes Espoir

**41** athlètes Relève

**109 000 $** obtenus en bourses

# ÉQUIPES DU QUÉBEC ET PARCOURS VERS LE HAUT NIVEAU

La saison 2025-2026 a marqué une nouvelle étape dans la structuration du programme des Équipes du Québec. Camps de développement, stages spécialisés, compétitions et activités de suivi ont permis d'accompagner les athlètes à différentes étapes de leur progression et de les préparer graduellement aux exigences du niveau national et international.

### Détecter et développer la prochaine génération

Les **Camps Prospects** ont constitué le premier palier du parcours de développement des Équipes du Québec. Organisés à l'automne et au printemps, à Québec et Montréal lors de chacune des deux éditions afin d'assurer une représentation de l'ensemble du territoire, ils ont réuni chaque fois plus d'une centaine de jeunes athlètes. Ces rassemblements ont permis de créer un environnement d'émulation et d'amorcer le suivi des talents québécois susceptibles de progresser vers les prochaines grandes étapes de leur parcours, dont les Jeux du Canada.

### Développer des expertises spécifiques

La FNQ a poursuivi sa stratégie provinciale de distance avec la tenue de deux camps spécialisés. Le premier, organisé à l'automne à Pointe-Claire en collaboration avec Swimming Ontario, a réuni 14 athlètes du Québec, tandis que 12 athlètes ont pris part au second, tenu au printemps à Terrebonne. Ces rassemblements ont favorisé les échanges et l'émulation entre spécialistes de distance, tout en offrant des occasions d'entraînement adaptées à leurs besoins et en renforçant la continuité entre les programmes provinciaux et nationaux.

En paranatation, une délégation de 12 athlètes a participé à un camp et à l'Invitation internationale Ken Demchuk, en Ontario. Un camp de suivi à Montréal, réunissant 18 athlètes, a ensuite permis de poursuivre le développement, notamment en matière de préparation mentale et de planification de l'entraînement.
En eau libre, le stage provincial de Sainte-Agathe-des-Monts a permis à 25 athlètes d'approfondir leurs compétences techniques et leur préparation aux compétitions en milieu naturel.

### Une nouvelle occasion de représentation universitaire

En janvier 2026, la FNQ a lancé un projet pilote d'Équipe du Québec universitaire. Une délégation de 20 athlètes et de trois entraineures et entraineurs s'est rendue à Toronto pour participer à l'ISL Quad Meet. Cette initiative visait à offrir aux athlètes universitaires québécois une occasion de représenter leur province et à explorer une formule de rassemblement adaptée à cette étape du parcours.

### Une expérience qui dépasse la compétition

Les activités des Équipes du Québec visent à préparer les athlètes à l'ensemble des exigences du haut niveau. Au-delà des performances, les participantes et participants sont appelés à développer leur autonomie, leurs routines de préparation, leur capacité d'adaptation et leur compréhension des attentes liées à la représentation du Québec.

Au cours de la saison 2025-2026, la Fédération a investi 123 797 $ dans les activités et l'encadrement des Équipes du Québec, qui ont totalisé 332 participations d'athlètes.

## Du Québec aux équipes canadiennes

La saison 2025-2026 a été marquée par une importante représentation québécoise au sein des équipes canadiennes engagées sur la scène internationale. Au total, 26 athlètes et 7 entraineures et entraineurs de la FNQ ont été sélectionnés pour participer à six grands rendez-vous internationaux en natation, paranatation et eau libre.

Ces sélections témoignent de la qualité du travail accompli au sein des clubs et des programmes de développement, tout en soulignant la contribution des athlètes et des entraineures et entraineurs québécois au rayonnement de la natation canadienne.

| Compétition | Athlètes de la FNQ | Entraineures et entraineurs de la FNQ |
|---|---|---|
| Championnats du monde de paranatation 2025<br>**Singapour (SGP)**<br>21 au 27 septembre | Jagdev (Jack) Gill; Alisson Gobeil; Arianna Hunsicker; James Leroux; Abi Tripp; Nicolas-Guy Turbide | Haley Bennett-Osborne; Peter Carpenter |
| Jeux du Commonwealth 2026<br>**Glasgow (GBR)**<br>24 au 29 juillet | Jagdev (Jack) Gill; Reid Maxwell; Antoine Sauvé; Nicolas-Guy Turbide | — |
| Championnats panpacifiques 2026<br>**Irvine, CA (USA)**<br>12 au 15 août | Summer Cardwell; Loïc Courville-Fortin; Sarah Fournier; Mary-Sophie Harvey; Sebastian Paulins; Antoine Sauvé; Anton Semenyuk | Greg Arkhurst |
| Championnats panpacifiques juniors 2026<br>**Vancouver (CAN)**<br>17 au 20 août | Oliver Blanchard; Oliver Carpenter; Adrian Cheung; Simon Fonseca Florez; Eitan Issakov; Eli Pelletier; Florence Robitaille | Guillaume Mecteau; Sébastien Messier |
| Championnats para panpacifiques 2026<br>**Walnut, CA (USA)**<br>28 au 30 août | Nicholas Bennett; Jagdev (Jack) Gill; Arianna Hunsicker; James Leroux; Reid Maxwell; Aurélie Rivard; Tess Routliffe; Abi Tripp; Nicolas-Guy Turbide | Haley Bennett-Osborne; Pierre Lamy |
| Championnats du monde juniors d'eau libre 2026<br>**Santa Fe (ARG)**<br>3 au 6 septembre | Delphine Piatera-Mercier; Kinan Jasem Radhe | Jérémy Dumora |

## Le Québec sur les podiums internationaux
**(par ordre chronologique)**



### Arianna Hunsicker
- médaillée de bronze au 50 m libre S10 aux Championnats du monde de paranatation



### Jagdev Gill
- médaillé de bronze au 100 m papillon S10 aux Jeux du Commonwealth



### Nicolas-Guy Turbide
- médaillé de bronze au 50 m libre S13 aux Jeux du Commonwealth



### Mary-Sophie Harvey
- médaillée de bronze au relais féminin 4 × 100 m libre aux Championnats panpacifiques



### Simon Fonseca Florez
- médaillé de bronze au relais masculin 4 × 200 m libre aux Championnats panpacifiques juniors



### Adrian Cheung
- médaillé de bronze au relais masculin 4 × 200 m libre aux Championnats panpacifiques juniors



### Eitan Issakov
- médaillé de bronze au relais masculin 4 × 200 m libre aux Championnats panpacifiques juniors



### Aurélie Rivard
- médaillée d'or au 50 m libre multiclasses et de bronze au 400 m libre multiclasses aux Championnats para panpacifiques



### Nicholas Bennett
- double médaillé d'argent au 200 m QNI et au 200 m libre S14 aux Championnats para panpacifiques



### Reid Maxwell
- médaillé de bronze au relais mixte 4 × 100 m QN aux Championnats para panpacifiques

**2** Camps Prospects

**332** participations d'athlètes en Équipe du Québec

**123 797 $** investis par la FNQ dans les Équipes du Québec

**26** athlètes au sein des équipes nationales

**7** entraineures et entraineurs au sein des équipes nationales

**10** athlètes sur les podiums internationaux

# DÉVELOPPER NOTRE ÉCOSYSTÈME

**RÉGIONS | CLUBS | ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS | OFFICIELLES ET OFFICIELS**

## RÉGIONS

La saison 2025-2026 a marqué une étape importante dans la transformation du palier régional de la natation québécoise. À la suite de l'annonce de la nouvelle structure au printemps 2025 et de la création de l'Association des régions de natation du Québec (ARNQ), la Fédération a poursuivi sa mise en œuvre autour de 11 régions couvrant l'ensemble du Québec.

### Une nouvelle structure régionale en action

Les 11 coordonnatrices et coordonnateurs régionaux ont été sélectionnés et ont progressivement intégré leurs fonctions. Deux rencontres collectives, complétées par des rencontres individuelles selon les besoins, ont permis de préciser les orientations, de favoriser la concertation et d'ajuster certaines pratiques.

Dans le cadre de leurs fonctions, les coordonnatrices et coordonnateurs régionaux assurent notamment la coordination des calendriers et des circuits de compétitions régionaux, les communications auprès des clubs ainsi que le suivi des Finales régionales des Jeux du Québec.

La structure budgétaire initialement proposée a également été revue afin de mieux tenir compte des réalités propres à chaque territoire. Par ailleurs, des identités visuelles régionales ont été développées et des outils technologiques ont été mis à la disposition des coordonnatrices et coordonnateurs afin de faciliter les communications, la collaboration et la gestion des activités régionales.

### Renforcer le lien avec le terrain

En février 2026, la FNQ a amorcé une nouvelle **Tournée des régions**, appelée à se déployer sur deux saisons. Réalisée en collaboration avec les coordonnatrices et coordonnateurs régionaux, cette démarche vise à mieux comprendre les réalités locales et à favoriser le partage d'expertise.

La Tournée s'articule autour de deux volets complémentaires. Le premier aborde les enjeux liés à la gouvernance, au partage du leadership et au climat de travail au sein des clubs. Le second permet aux régions de bénéficier d'ateliers techniques choisis en fonction de leurs besoins et de leurs priorités. Au cours de la saison, la Tournée a fait étape dans deux régions, soit l'Est-du-Québec et le Saguenay–Lac-Saint-Jean–Chibougamau–Chapais, rejoignant 14 clubs et permettant de mobiliser 21 administratrices et administrateurs, 15 entraineures et entraineurs ainsi que 41 athlètes.

## Les régions au cœur de la relève

Les Camps Prospects ont également contribué à renforcer le rôle des régions dans le développement de la relève en favorisant la participation d'athlètes provenant de partout au Québec. Deux rassemblements ont été organisés au cours de la saison, le premier à l'automne 2025, réunissant des athlètes de toutes les régions, et le second au printemps 2026, permettant de poursuivre le travail de développement amorcé quelques mois plus tôt.

**11** régions de natation

**11** coordonnatrices et coordonnateurs

**2** rencontres collectives avec les coordonnatrices et coordonnateurs

**2** régions visitées par la Tournée

**14** clubs rejoints durant la Tournée

**77** participantes et participants à la Tournée



## CLUBS

La saison 2025-2026 a permis de poursuivre le développement du réseau de clubs et de consolider les services destinés aux organisations membres. Après une première année marquée par l'implantation du REMS, les efforts se sont concentrés sur l'accompagnement des clubs, des registraires et des personnes responsables des opérations administratives.

### Un réseau bien implanté

Au terme de la saison, la FNQ regroupait 93 clubs civils et 34 équipes du RSEQ, réunissant un total de 23 130 membres affiliés. Trois nouveaux clubs se sont joints au réseau au cours de la saison.

### Consolider l'utilisation du REMS

Le REMS s'est progressivement intégré aux opérations courantes des clubs. Les registraires jouent un rôle central dans ce processus puisque ces personnes assurent notamment la mise à jour des informations de leur organisation ainsi que l'affiliation et le suivi de la conformité des athlètes et des entraineures et entraineurs.

La Fédération a poursuivi son accompagnement des clubs grâce à trois séances d'information, des guides pratiques et du soutien personnalisé. Au cours de la saison, 48 registraires ont participé aux séances d'information, tandis que 136 rencontres individuelles avec les membres ont été tenues et plus de 1 680 demandes de soutien par courriel ont été traitées.

### Mieux outiller les clubs

Des guides pratiques ont facilité différentes opérations liées à l'affiliation des membres, aux transferts et doubles affiliations, à la conformité des entraineures et entraineurs et à la gestion des officielles et officiels. Ces outils visent à rendre l'information plus accessible et à uniformiser les procédures dans l'ensemble du réseau.

### Soutenir la gouvernance et la conformité

La FNQ a également accompagné les clubs dans leurs responsabilités de gouvernance et de conformité. Des ressources spécifiques ont notamment été développées afin d'aider les organisations à répondre aux exigences de la Loi 25 sur la protection des renseignements personnels, dont un modèle de politique de confidentialité et un formulaire de consentement.

**93** clubs civils

**34** équipes RSEQ

**23 130** membres affiliés

**3** nouveaux clubs

**136** accompagnements personnalisés

**1 680+** demandes de soutien

# ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS

La saison 2025-2026 a permis de poursuivre le développement d'un écosystème de soutien aux entraineures et entraineurs du Québec. En complément du Programme national de certification des entraineurs (PNCE), la FNQ a misé sur le mentorat, les communautés de pratique, la formation continue et les occasions d'apprentissage sur le terrain.

### Apprendre et progresser ensemble

Le **Forum aquatique** a poursuivi son évolution comme espace d'apprentissage collaboratif. Au cours de la saison 2025-2026, il a rassemblé trois communautés de pratique, chacune réunie autour d'enjeux concrets vécus par les entraineures et entraineurs et leurs clubs. Ensemble, elles favorisent la collaboration, le partage d'expertise et le développement des compétences au sein du milieu.

La communauté **Être au « top » des entraineures et entraineurs de groupe d'âge** a réuni 17 entraineures et entraineurs provenant de 17 clubs. Grâce à un partenariat avec Martin Gingras, de Natation Canada, durant la moitié de la saison, les échanges ont permis d'enrichir les réflexions et les apprentissages.

La cohorte **Faire plus avec moins** s'est intéressée aux réalités des clubs disposant de ressources plus limitées ainsi qu'au développement des athlètes de 12 à 17 ans. Pour sa première année, elle a regroupé 13 entraineures et entraineurs provenant de 12 clubs, qui ont participé à 7 rencontres.

La troisième cohorte, **Être une meilleure ou un meilleur gestionnaire**, a réuni trois entraineures et entraineurs de trois clubs. Le groupe s'est penché sur le développement d'un outil visant à améliorer les opérations quotidiennes des clubs.
Née sous un format légèrement différent, la communauté **Propulser les entraineures** a elle aussi poursuivi ses activités en offrant aux femmes entraineures un espace de développement professionnel, de réseautage et de réflexion sur leur leadership.

### Un accompagnement adapté aux réalités des clubs

Le programme de mentorat s'est poursuivi afin de soutenir les entraineures et entraineurs dans leurs défis techniques, organisationnels et professionnels. Les mentors de la Fédération ont offert 270 heures d'accompagnement auprès de 31 entraineures et entraineurs issus de 26 clubs.

La **Tournée des régions** a également permis de rapprocher les ressources techniques de la Fédération des entraineures et entraineurs sur le terrain. Cette initiative est présentée plus en détail dans la section consacrée aux régions.

### Former et certifier

Au cours de la saison, 198 personnes ont participé à une formation Sport communautaire, 96 à Natation 101, 13 à Natation 201 et 10 à Natation 301.

Au total, 88 entraineures et entraineurs ont obtenu une nouvelle certification. Douze personnes-ressources ont été en action lors des événements du PNCE lors de cette période.

### Se perfectionner au-delà du PNCE

Les 19 et 20 septembre 2025, le **Congrès de la natation** a rassemblé la communauté à Orford pour deux journées de conférences, d'ateliers pratiques et d'échanges. Au total, 89 participantes et participants y ont pris part.

Les camps provinciaux, les **Camps Prospects** ainsi que les activités de distance, d'eau libre et de paranatation ont également offert des occasions concrètes de perfectionnement à un grand nombre d'entraineures et entraineurs, favorisant le partage d'expertise et l'apprentissage en contexte d'entraînement.

### Maintenir le lien avec la communauté

Le **Bulletin des entraineures et entraineurs** a poursuivi son rôle de canal de communication privilégié entre la Fédération et le terrain. Les 7 éditions diffusées au cours de la saison ont permis de transmettre des nouvelles, de faire connaître des occasions de formation et de partager du contenu scientifique et des outils de développement professionnel.

**691** entraineures et entraineurs affiliés

**317** participantes et participants aux formations PNCE

**88** nouvelles certifications

**270** heures de mentorat

**31** entraineures et entraineurs accompagnés en mentorat

**89** participantes et participants au Congrès



# OFFICIELLES ET OFFICIELS

La saison 2025-2026 a permis de poursuivre le développement et l'accompagnement de la communauté des officielles et officiels du Québec. Formation, mentorat, soutien financier et occasions d'acquérir de l'expérience lors de compétitions provinciales et nationales ont contribué à favoriser la progression des officielles et officiels.

### Développer les compétences

Au cours de la saison, la Fédération a offert 346 formations, rejoignant 1 742 participantes et participants partout au Québec. Ces activités ont contribué au développement et à la progression des officielles et officiels dans leur parcours de certification. La saison a notamment été marquée par l'arrivée de 53 nouveaux juges-arbitres et l'obtention de 71 certifications de niveau 3 ou plus.

Les séances « drop-in » et les activités de formation continue ont également été maintenues afin d'offrir aux juges-arbitres des espaces d'échange et de perfectionnement.



### Une relève qui progresse

Neuf officielles et officiels ont atteint les niveaux 4 ou 5 au cours de la saison : sept certifications de niveau 4 et deux certifications de niveau 5 ont été publiquement soulignées par la FNQ. Une soixantaine d'officielles et d'officiels ont participé au programme de mentorat durant la saison.

### Soutenir la participation grâce à À vos sifflets

Le programme **À vos sifflets** s'est poursuivi afin de soutenir financièrement les officielles et officiels souhaitant développer leur expérience lors d'événements à l'extérieur de leur environnement habituel. En 2025-2026, des bourses ont été accordées à 36 officielles et officiels, représentant un investissement de 17 250 $.

### Une évolution du parcours en eau libre

La saison a été marquée par l'évolution du parcours de certification spécifique à l'eau libre. Composé de trois niveaux, ce cheminement permet de développer progressivement les compétences requises jusqu'au rôle de juge-arbitre. Sur la saison, 26 officielles et officiels ont participé aux six stages proposés.

### Des occasions de développement de haut niveau

Le Grand Prix du Québec a offert une occasion de développement grâce à son équivalence nationale pour les officielles et officiels, tandis que la tenue des Essais canadiens à Montréal a permis à plusieurs membres de la communauté québécoise de contribuer à un rendez-vous majeur de Natation Canada.

### Une expertise présente au Canada

La communauté québécoise contribue également aux travaux nationaux, notamment par sa représentation au Comité des officiels, des compétitions et des règlements de Natation Canada et dans les secteurs de l'eau libre et de la paranatation.

**346** formations offertes

**1 742** participantes et participants aux formations

**9** nouvelles certifications de niveaux 4 et 5

**60+** personnes accompagnées par le mentorat

**36** bourses À vos sifflets accordées

**26** officielles et officiels formés en eau libre



# COMMUNICATIONS

La saison 2025-2026 a permis à la FNQ de poursuivre le développement de ses communications afin d'informer ses membres, de valoriser les personnes qui font vivre la natation québécoise et d'accroitre le rayonnement de ses programmes et événements.

## Informer et accompagner la communauté

Le site web, les médias sociaux, les infolettres, les courriels ciblés et les bulletins spécialisés ont permis de rejoindre différents publics tout au long de la saison. Au cours de la saison, 8 infolettres, 21 courriels aux membres, 3 bulletins des officielles et officiels, 7 bulletins des entraineures et entraineurs et 31 envois spécialisés ont été diffusés.

Le site web a continué de jouer un rôle central à la fois comme source d'information et comme centre de ressources. Le nouveau calendrier dynamique a permis de faciliter l'accès aux documents, dates et informations liées aux compétitions, camps et formations.



**UNE PLACE ACCRUE POUR L'IMAGE ET LA VIDÉO**

→ Au cours de la saison, 13 albums photo et 10 vidéos ont été produits afin de raconter les événements, faire connaitre les athlètes et mettre en valeur les initiatives de la communauté.

**METTRE EN LUMIÈRE LES PERSONNES QUI FONT VIVRE LA NATATION**

→ La rubrique **Personnalités du mois** a poursuivi sa mission de faire connaitre les parcours, les réussites et l'engagement des membres de la communauté. En 2025-2026, 16 portraits individuels ou de groupe ont été publiés.



## Faire rayonner les événements

Les grands rendez-vous de la saison ont fait l'objet d'une couverture soutenue sur les différentes plateformes de la Fédération. Le Grand Prix du Québec, le Championnat québécois, les Coupes provinciales et plusieurs activités de développement ont notamment été accompagnés de publications en direct, de photos, de vidéos et de webdiffusions.

Sur la saison, tous les événements provinciaux ainsi que des événements nationaux et internationaux ont bénéficié d'une couverture numérique ou d'une webdiffusion.

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Portée** : 2,274 M | **Portée** : 3,150 M | **Portée** : 9.4K | **Vidéos** : 84 |
| **Abonnements** : 12,8K | **Abonnements** : 5,6K | **Abonnements** : 1,357 | **Abonnements** : 208 |

# FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

La Fédération de natation du Québec remercie l'ensemble de ses partenaires institutionnels, financiers et commerciaux ainsi que les fournisseurs qui contribuent au développement de ses programmes, de ses événements et de ses services aux membres.

## NOUS JOINDRE


7665, boulevard Lacordaire
Montréal QC H1S 2A7

514 252-3200

fnq.ca


## NOUS SUIVRE

## PARTENAIRES ET FOURNISSEURS OFFICIELS

Québec

INS
INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC

Montréal

speedo

Trophées Dubois Trophies Ltée. Ltd.

CHOICE HOTELS