

BULLETIN
DES
OFFICIEL•LES



PRINTEMPS 2026

La parution de ce bulletin des officielles et officiels arrive plus tard qu'à l'habitude. Ce décalage s'inscrit dans le contexte des changements récents au sein de l'équipe de la Fédération, qui ont nécessité un certain temps d'adaptation afin d'assurer une transition harmonieuse et la continuité des différents dossiers. Nous remercions chaleureusement Stéphanie Gagné et Frédérique Lamontagne pour le travail rigoureux et engagé qu'elles ont accompli dans le dossier du développement des officielles et officiels au cours des dernières années. Maintenant rattaché au secteur technique, ce dossier continuera d'évoluer en synergie avec les compétitions et les autres projets connexes.

Il n'y aura pas de changements majeurs pour la saison en cours et les dossiers se poursuivront comme prévu. Des discussions auront lieu prochainement concernant le fonctionnement des outils, et nous vous en informerons dès que possible. Vous pouvez continuer de nous écrire à l'adresse officiels@fnq.ca pour toute question ou tout commentaire.

Depuis la transition, des efforts importants ont été déployés afin de reconnaître l'engagement des officielles et officiels du Québec, notamment par la validation des listes de présences aux formations et la mise à jour des certifications. Plus d'une centaine de certifications ont été traitées au cours de cette période.

Nous tenons à remercier Carole Thomas, les officielles et officiels ainsi que les ROC qui ont collaboré à la mise à jour des dossiers. Ce travail se poursuivra au cours des prochains mois.

Nous vous remercions pour votre collaboration et votre compréhension.

Au plaisir de vous retrouver nombreuses et nombreux au bord des bassins. Merci pour votre engagement constant et votre dévouement envers la natation québécoise.

Bonne lecture !

[LIRE LES BULLETINS PRÉCÉDENTS](#)

Mise à jour
du site internet



CHANGEMENTS ET NOUVEAUTÉS

Une mise à jour du site internet de la Fédération est en cours. Certaines sections ont déjà été modifiées, d'autres, supprimées ou déplacées dans une autre section.



Le parcours de certification des officielles et officiels en piscine a été mis à jour pour refléter les nouveaux titres des postes.

Les exigences relatives au rôle de l'enregistreur ont été supprimées du parcours actuel. Le stage et le rôle d'enregistreur existent toujours, mais ils ne sont plus obligatoires pour obtenir la certification.

Nouveau : sur cette même page a été ajouté le parcours de certification en eau libre.

Les outils, les guides et les formulaires pour les comités organisateurs de compétitions en piscine se retrouvent tous dans une même section du site.

Nouveau : sur cette même page ont été ajoutés les outils, les guides et les formulaires pour l'organisation d'événements en eau libre.

TOUSSE D'OUTILS POUR LES
COMPÉTITONS



PARCOURS DE CERTIFICATION

TROUSSE D'OUTILS POUR LES
COMPÉTITIONS EN PISCINE ET
EN EAU LIBRE



Depuis quelques semaines, tous les documents en lien à nos compétitions sont déposés dans le calendrier en ligne de la Fédération, accessible en haut de toute les pages du site internet. Afin d'éviter le dédoublement des documents, il s'agit maintenant du seul endroit où ils sont publiés.

C'est également dans la page de chaque compétition, à même ce calendrier, que vous trouverez les liens d'inscription aux compétitions FNQ à titre d'officielle et officiel.

CALENDRIER

Nous vous rappelons qu'il reste encore quelques compétitions éligibles aux bourses du programme À vos sifflets. Les détails, conditions d'admissibilité, dates limites et liens vers les formulaires de candidature se trouvent sur le site internet.

- Championnat québécois (9 avril)
- Mini Coupe (30 avril)
- Festival pas équipes (30 avril)
- Essais canadiens (4 juin)
- Grand Prix du Québec (11 juin)

BOURSES À VENIR



RECONNAISSANCE NATIONALE

Le Grand Prix du Québec en sera à sa 2e édition du 14 au 17 juillet 2026. Cette compétition est reconnue par Natation Canada, pour une 2e année consécutive, comme étant une expérience de compétition nationale pour les officielles et officiels de niveau 4 afin de satisfaire aux exigences de certification niveau 5.

Il s'agit d'une très belle expérience pour les officielles et officiels de tous les niveaux. Il est important de se rappeler que pour accéder à des postes majeurs à une compétition de cette envergure, il faut avoir beaucoup d'expérience dans les différents rôles. Nous encourageons les officielles et officiels à s'inscrire, peu importe le poste auquel l'organisation vous assignera, car le secret du succès est d'être constamment ouverte et ouvert à apprendre.

CHANGEMENTS ET INTERPRÉTATIONS

Règlements



IMPORTANT

Nous vous invitons à prendre connaissance des changements et des précisions apportés à l'interprétation des règlements.

~~~~~ **RÈGLEMENT C.2.3.2.1** ~~~~~

Au cours de la dernière année, nous avons remarqué des comportements de nageuses et nageurs qui entraînent des problèmes de salubrité (cracher dans l'eau, par exemple) dans nos piscines ou encore des bris d'équipement coûteux à réparer (plaques d'appui à l'arrière des plots, par exemple).

Au Québec, nous n'avons pas encore vu beaucoup de ces comportements qui sont réalité courante dans d'autres provinces.

C.2.3.2.1 Aux fin de la règle II.2.3.2, le terme « inconduite » inclut, sans s'y limiter :

- Des actes délibérés ou négligents tels que cracher, projeter de l'eau ou se moucher dans la piscine ou sur le bord de la piscine immédiatement avant le départ peuvent être considérés comme une inconduite.
- Donner volontairement des coups de pied ou frapper la plateforme de départ, avant le départ d'une course. Toutes les nageuses et tous les nageurs doivent entrer dans la piscine de manière contrôlée, les pieds en premier.
- Une entrée dangereuse ou non contrôlée dans la piscine immédiatement avant le départ d'une course. Toutes les nageuses et tous les nageurs doivent entrer dans la piscine de manière contrôlée, les pieds en premier.

Avant d'aller plus loin avec l'application de ce règlement, vous devez prendre connaissance du document suivant :

[DISPOSITIONS RELATIVES AUX INCONDUITES](#)

Conformément à ce document, cette saison sera une période d'éducation et seuls des avertissements seront donnés aux nageuses et nageurs ainsi qu'aux entraîneuses et entraîneurs. Il sera important d'inclure ce règlement dans vos bulletins techniques et dans vos rencontres d'entraîneuses et entraîneurs. Elles et ils sont également sensibilisés à l'application de ce règlement.

RÈGLEMENT GROUPE D'ÂGE

Natation Canada a introduit certains règlements qui ne s'adressent qu'aux compétitions de niveau groupe d'âge.

Qu'est-ce que la natation groupe d'âge ?

Compétition de natation organisée pour toutes les nageuses et tous les nageurs (programmes olympiques et paralympiques) classés par âge. Ces événements sont généralement organisés par des clubs, des associations régionales ou provinciales et s'adressent principalement aux athlètes de moins de 18 ans. Dans ce cas, les détails doivent être clairement indiqués dans la trousse d'informations de la compétition.

De façon générale, les types de compétitions suivantes sont des compétitions de niveau groupe d'âge :

- Les compétitions locales
- Les compétitions régionales
- Les invitations provinciales ou interprovinciales
- Certaines coupes ou championnats québécois (déterminé par la FNQ)

Ces changements reposent sur trois principes clés :

- Reconnaissance des différences développementales : les nageuses et nageurs groupe d'âge se trouvent à un stade différent de développement physique, technique et émotionnel comparativement aux athlètes de niveau senior ou international. Les règlements tiendront compte de ces différences afin d'assurer un environnement compétitif approprié.
- Soutien à la progression des compétences : les règlements permettront des adaptations favorisant le développement graduel des habiletés. Cette approche profite à la fois aux athlètes et aux officielles et officiels en créant des expériences compétitives adaptées au stade de l'athlète tout en soutenant le développement de l'expertise en arbitrage.
- Cohérence et équité : en intégrant directement les dispositions spécifiques à l'âge dans le règlement, nous pouvons garantir une application uniforme de ces règles à travers le pays, assurant ainsi une expérience juste et équitable pour toutes les nageuses et tous les nageurs.

Nouveaux règlements groupe d'âge

C2.1.6.1 Lors de compétitions locales ou provinciales, si un seul des juges-arbitres ou des starters observe un nageur amorcer le départ avant le signal de départ, le juge-arbitre peut prononcer une disqualification sur la base de cette seule observation.

C4.1.3 En natation des groupes d'âge, il est permis à un nageur de prendre le départ en position debout sur le bord de la piscine ou sur la plateforme intermédiaire.

C5.1.1.10 Dans la natation groupe d'âge, la natation mixte est permise. Un record canadien groupe d'âge ne peut être établi quand les séries comprennent des individus de genres mixtes.

C6.1.1 Dans la natation groupe d'âge, courber les orteils sur le bord du dalot ou du mur, si le dalot ou le mur est au même niveau que le niveau de l'eau, est autorisé quand les appuis de départ ne sont pas disponibles et que le bord du dalot ou du mur n'est pas au-dessus de la surface de l'eau.

C10.10.2 Dans la natation groupe d'âge où les courses mixtes sont permises, il est permis de reconnaître un temps de passage officiel pour le premier segment d'un relais.

RÈGLEMENT SUR LES APPELS

Le mot « réclamation » a été remplacé par appel.

Jury d'appel

13.2.4 Les décisions des juges-arbitres doivent être considérées avec une grande déférence. Le jury d'appel ne substituera pas son point de vue à celui du juge-arbitre, à moins que l'appelant ne présente des preuves évidentes que la décision du juge-arbitre a été prise de façon arbitraire, irrationnelle ou en abusant du pouvoir discrétionnaire du juge-arbitre.

Question pouvant faire l'objet d'un appel

14.1 Les éléments suivants peuvent faire l'objet d'un appel en natation : toute décision d'un juge-arbitre quant à la conséquence d'une infraction aux règles commises par un athlète.

Note : la mention « contre les décisions du juge-arbitre » a été retirée, cependant, aucune réclamation ne sera admise contre des décisions portant sur des faits.

FEUILLET DE DISQUALIFICATION

Lors d'une dernière réunion du Comité des officiels, des compétitions et des règlements de Natation Canada, il a été décidé que dorénavant, il fallait écrire le numéro du règlement ainsi qu'un courte description de l'infraction sur les feuillets de disqualification.

Puisque notre objectif est de permettre à nos athlètes ainsi qu'à nos entraîneures et entraîneurs d'être préparés à tous les niveaux de compétitions, nous avons décidé d'adopter cette pratique qui sera en vigueur partout au Canada.

RAPPEL - STARTER

Le starter doit-il vraiment varier le rythme des départs pour éviter que des nageuses et nageurs prennent avantage ?

La réponse est NON ! Mais nous entendons encore trop souvent le contraire lors des compétitions.

Les règlements 4.1 (libre, brasse, papillon et QNI) et 4.2. (dos et relais 5 nages) indiquent les étapes de la procédure de départ. Par exemple, au libre :

- Les nageuses et nageurs doivent monter sur les plots au long coup de sifflet de la juge-arbitre ou du juge-arbitre;
- Les nageuses et nageurs doivent ensuite prendre la position de départ, avec au moins un pied à l'avant du plot de départ, lorsque la starter ou le starter dit « À vos marques »;
- Lorsque toutes les nageuses et tous les nageurs sont immobiles, la starter ou le starter doit donner le signal de départ.

Ainsi, si la starter ou le starter effectue bien son travail, ce n'est pas elle ou lui qui donne le rythme. Le rythme est plutôt donné par les nageuses et nageurs.

La juge-arbitre ou le juge-arbitre ainsi que la starter ou le starter doivent s'assurer que la procédure de départ est équitable pour tout le monde. Lorsque ce n'est pas le cas, un repos peut être demandé.

RÈGLEMENTS DE WORLD AQUATICS

Les règlements de World Aquatics ont été mis à jour, en date du 1er février. Natation Canada travaille présentement à la mise à jour de son règlement pour qu'il reflète ces

changements. Ces changements ne sont pas majeurs et ainsi, après analyse, il a été décidé d'en retarder l'application à l'automne prochain.

RÈGLEMENTS WORLD AQUATICS

**JOIGNEZ-VOUS À NOS
PROCHAINES SÉANCES DROP IN !**



PROCHAINES DATES

Ces rencontres virtuelles, coanimées par des membres du Comité provincial des officielles et officiels, permettent d'échanger sur des enjeux concrets et de tisser des liens entre les officielles et officiels de partout à travers la province.

Dates des prochaines séances Drop-in pour les juges-arbitres :

Mardi 28 avril 2026 (Lyne Laprade et Manon Lincourt) : 20 h à 21 h

[PARTICIPER À LA SÉANCE](#)

Lundi 25 mai 2026 (Michèle Castonguay et Simon Roughley) : 20 h à 21 h

[PARTICIPER À LA SÉANCE](#)

Nouveau : Il y aura une séance réservée aux directrices et directeurs de rencontre le mardi 21 avril 2026 (Jonatan Lacharité et Amélie Robitaille) de 20 h à 21 h.

[PARTICIPER À LA SÉANCE](#)

CERTIFICATIONS D'OFFICIELLES ET OFFICIELS



**FÉLICITATIONS !
pour vos nouvelles certifications**

Félicitations pour vos nouvelles certifications !

NIVEAU 2

Anatolie Marcu (BBF)	Stefana Netea (CNSL)	Gabrielle Lavoie (RED)
Sandeep Bharadwaj (BBF)	Karima Sebri (DDO)	Andrea Fortin (RIKI)
Jane Hung (BG)	Sen Peng (DSC)	Daniel Nguyen (RL)
Jeanne Tremblay (BG)	Raphaëlle Stenne (ELITE)	Nathalie Magnan (RL)
Jérôme Bastide de grave (CAPN)	Catherine Peeters (ELITE)	Véronique Breton (RL)
Amélie Béchard (CARAT)	Ines Matoussi (ELITE)	Laurence Renaud (RL)
Mylène Gariépy (CARO)	Kancho Manhov (ELITE)	Kevin Borduas (SAMAK)
Rosaire-Gil Arseneau (CENIM)	Annie Lagacé (GAMIN)	Jennifer Coronel (SAMAK)
Christian Blais (CITA)	Yannick Gentes (MEGO)	Connie Liu (SAMAK)
Cindy Austin (CNC)	René Girard (MUST)	Ilyesse Aissa (SAMAK)
Martin Vinet (CNC)	Jasmin Thibeault (NG)	Isa Davidson (SHER)
Martin Larocque (CNHR)	Mathieu Blais (NG)	Hilel Bouakkaz (SHER)
Xavier Brillant (CNHR)	Andréanne Martin (NN)	Liliane Aubry (STN)
Geneviève Ferland (CNHR)	Martin Franc (NN)	Isabelle Nadeau (STN)
Karen Blackburn (CNPS)	Philip Brisebois (PCSC)	Gontran François (UNIK)
Lison Houde (CNPS)	Meng Hu (PCSC)	Véronique Hardy (UNIK)
Jonathan Robillard (CNSH)	Katia Minarikova (PCSC)	Mark Archambault (VELOX)
Manel Benyerbah (CNSH)	Vincent Collard (PCSC)	Patricia Boivin (VELOX)
Nathalie Redon (CNSH)	Karl Hamaoui (PCSC)	Josée Heynemand (VELOX)
Philippe Vanderby (CNSL)	Alyssa Mew (PCSC)	Julie Asselin (VELOX)
Jameleddine Lahouioui (CNSL)	Yi Wang (PCSC)	
	Joey Van Loon (PCSC)	
	Jonathan Vaillancourt (RED)	

NIVEAU 3

Mike Golden (BBF)	Cathy Bouchard (LMRL)	Charles Simard (STN)
Isabelle Hallée (CAPI)	Dominique Bilodeau (MUST)	Annie Beaulieu (STN)
François Giguère (CDNDG)	Christiane Coda (NG)	Daphné Thomas (STN)
Michèle Lefavre (CDNDG)	Marie-Paule Boucher (NG)	Émilie Lalancette (VELOX)
Geneviève Ferland (CNHR)		Audrey Boismenu (VELOX)

Maud Jean (CNMN)	Christian Kannenberg (PCSC)	Gabriel Guay (VELOX)
Éric Dufort (CNMT)		Patricia Boivin (VELOX)
Frédéric Fortin (CNSF)	Banu Onur (PCSC)	
Martin Bazinet (CNSH)	Talia Brott (PCSC)	
Marie-Claude Racine (CNSL)	Nina Ioussoupova (PCSC)	
Jessica Heins (CNSL)	Karl Hamaoui (PCSC)	
Philippe Vanderby (CNSL)	Emma McGillivray (PCSC)	
Xiaojian Ni (CNSL)	Ahmed Farag (PCSC)	
Jameleddine Lahouioui (CNSL)	Vincent Collard (PCSC)	
Ross Tzankov (CSLA)	Farzaneh Montazeri (PCSC)	
Sophie-Lyne Paré (DDO)	Dominique Poirier (RIKI)	
Marlina Pietracupa (DDO)	Frédéric Perreault (SHER)	
	Isa Dabvidson (SHER)	
	Hilel Bouakkaz (SHER)	

NIVEAU 4

Marion L'Espérance (CNSI) Martin Forcier (SAMAK) Mathieu Brochu (VELOX)

NIVEAU 5

Tyler Seguin (CALAC) François Rivard (RED)

ÉPINGLETTES ET PLAQUETTES PERSONNALISÉES

La Fédération remet gratuitement les épinglettes à toutes les officielles et à tous les officiels qui atteignent les niveaux 2 à 5. Cette épinglette leur sera envoyée dès la confirmation que toutes les conditions de certification sont complétées. L'envoi des épinglettes se fait environ 1 fois par mois; il faut donc prévoir 3 à 4 semaines après la date de certification pour la réception.

La Fédération remet gratuitement une plaquette personnalisée à toutes les officielles et à tous les officiels qui atteignent le niveau 2. Cette plaquette est produite chez notre fournisseur et elle est livrée séparément selon les délais de production du fournisseur. Nous ne sommes pas en mesure de fournir les informations sur les délais de production.

Merci de votre compréhension.

NOUS JOINDRE

Si vous avez des questions, si vous vivez des situations compliquées, nébuleuses ou se prêtant à interprétation, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse courriel officiels@fnq.ca. La réponse viendra du comité, soit très rapidement si elle est simple et sans équivoque, soit après la prochaine réunion du comité pour que ce dernier puisse en discuter au préalable.

NOS PARTENAIRES

Québec  *speedo* 



 CHOICE
HOTELS CANADA*

SUIVEZ LA FNQ

