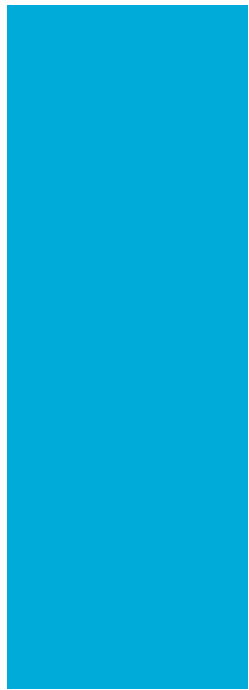




**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**

RAPPORT ANNUEL 2024-2025



LA FÉDÉRATION

en chiffres, c'est ...

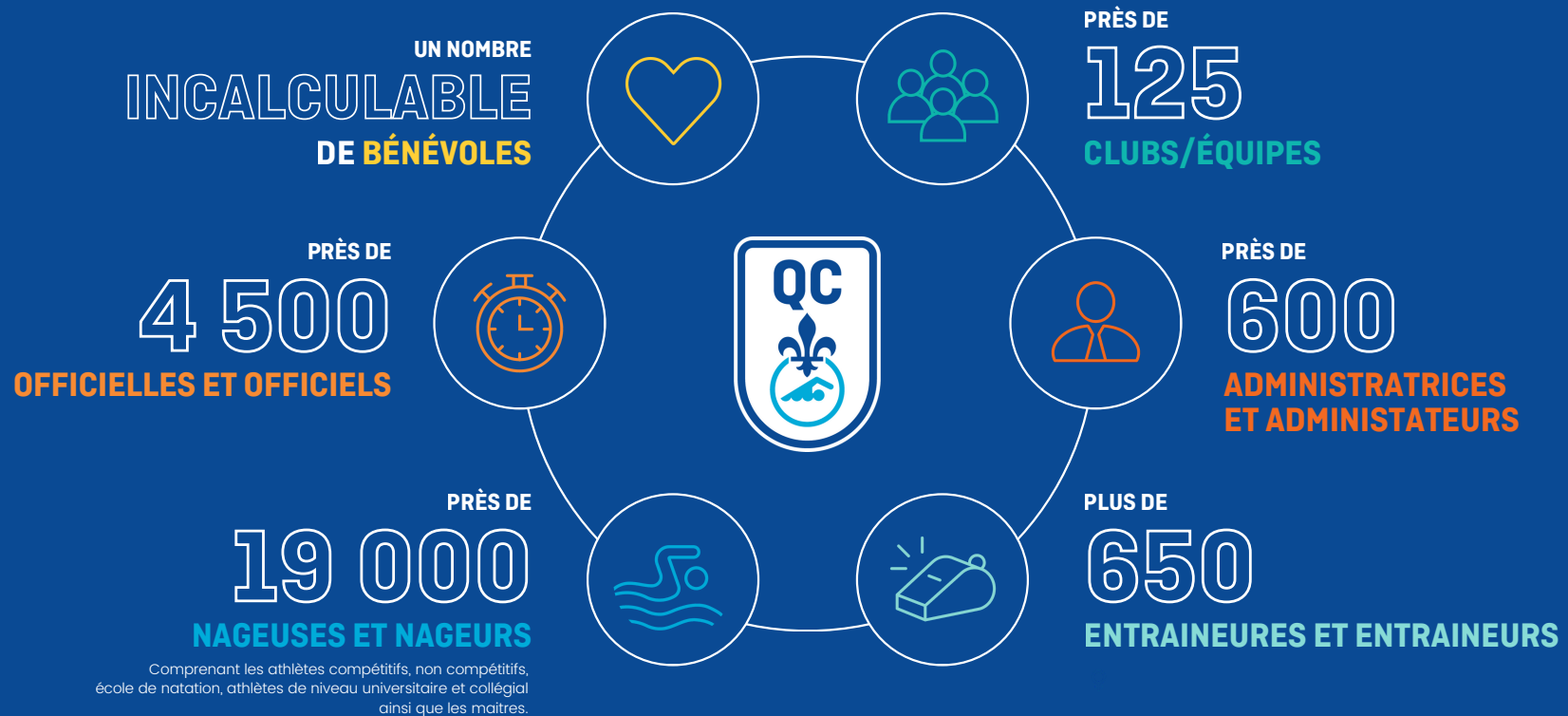




TABLE DES MATIÈRES

LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES

1.	LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES	2
2.	MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
3.	DISCIPLINES	6
3.1.	Piscine - compétitif	6
3.2.	Maitres	11
3.3.	Paranotation	13
3.4.	Eau libre	15
4.	FÉDÉRATION	17
5.	CLUBS ET RÉGIONS	19
6.	PERFORMANCE	20
7.	ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS	27
8.	OFFICIELLES ET OFFICIELS	30
9.	COMMUNICATIONS	32
10.	HISTOIRE ET GOUVERNANCE	33



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Depuis le lancement de notre plan stratégique 2025-2029, l'équipe toute entière de la FNQ est engagée dans des projets concrets afin d'assurer la mise en œuvre des quatre [4] axes de ce plan et le conseil d'administration salue le travail accompli:

Axe 1. Développement et optimisation des programmes

1. Nouvelle structure compétitive, incluant la première édition du Grand Prix du Québec à laquelle ont participé 375 athlètes, 114 officielles et officiels, 73 entraîneuses et entraîneurs ainsi que 990 spectatrices et spectateurs.
2. Développement des athlètes :
 - a. Programme **En route vers la relève** : soutien au développement de paranageuses et de paranageurs pour une saison complète afin de les préparer à leur classification niveau 2 ou 3
 - b. 3 camps de développement des maîtres (2 eau libre, 1 piscine)
 - c. 8 événements pour les équipes du Québec
 - d. Activité **Nage avec moi** : Deux éditions, 140 participants.
3. Développement des entraîneuses et entraîneurs :
 - a. Partenariat avec l'INS Québec avec le programme Avantage Québec
 - b. Plus de 750 heures de mentorat dans 31 clubs, une offre de service unique au Canada
 - c. Bulletin mensuel
 - d. Quatre communautés de pratiques rassemblant une trentaine d'entraîneuses et entraîneurs
4. Développement des officielles et officiels : Programme **À vos sifflets** refondu et 46 bourses octroyées. Financement complet du développement de 5 officielles et officiels sur la scène nationale.

Axe 2. Structuration de l'écosystème

1. La restructuration des régions est en cours
2. Gouvernance des clubs : Formation en gouvernance offerte par le Collège des administrateurs de sociétés, outils de conformité à la Loi 25.

Axe 3. Partenariats et expansion du marché

1. Partenariat avec WeCook
2. Événements spécifiques à l'eau libre :
 - a. Camp d'été destiné au grand public attirant une participation record
 - b. Circuit estival d'eau libre : unique au Canada

Axe 4. Infrastructures aquatiques

Un comité de travail a été créé avec la Société de sauvetage du Québec.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

La saison a été marquée par le succès éclatant aux Jeux du Canada :

- 33 athlètes (olympiques, paralympiques et OSQ), 7 entraîneuses et entraîneurs, une gérante d'équipe et une accompagnatrice au soutien aux athlètes
- 2e position au classement final, 1ère position au classement masculin
- 44 médailles, soit 12 de plus qu'en 2022

Un résultat attribuable à trois années de collaboration, de préparation et d'innovations, qui ont été reconnus d'un océan à l'autre, faisant là aussi du Québec un modèle reconnu !

À la suite du départ de Francis Ménard à l'été 2025, le conseil d'administration a lancé un processus d'embauche et nous avons le plaisir d'accueillir Hugo Montréal à titre de nouveau directeur général, confiant que la FNQ poursuivra son élan sous sa direction.

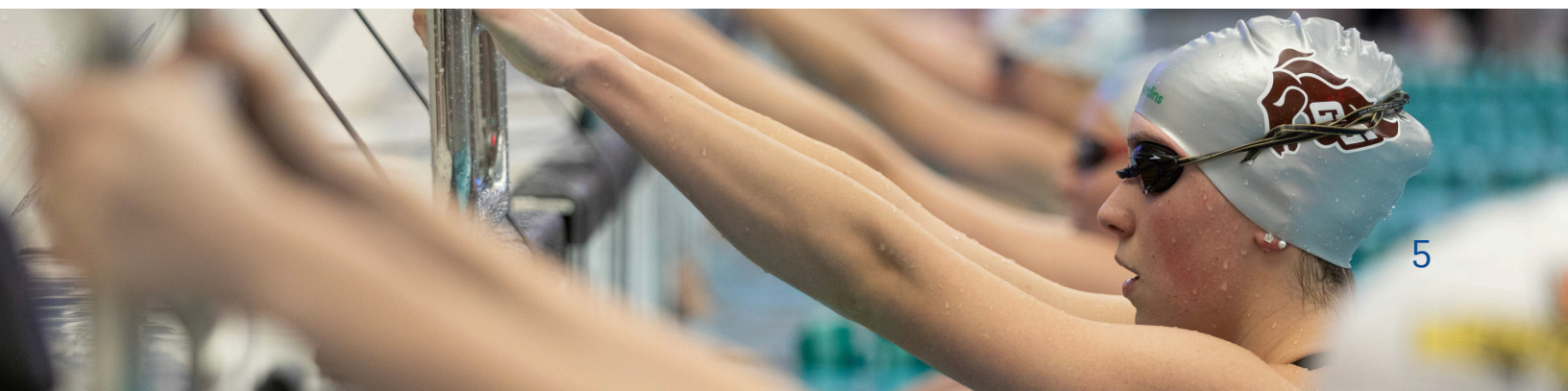
Nous remercions Francis pour son apport remarquable au développement de la FNQ.

Merci également à Nicolas Zazzeri et Nathalie Larose qui ont assuré l'intérim avec le support de l'équipe garantissant la continuité des opérations et un début de saison réussi.

Enfin, je tiens à souligner la contribution des administratrices et administrateurs pour leur engagement, leur expertise et leur professionnalisme tout au long de cette année particulièrement exigeante.

La prochaine saison s'annonce toute aussi inspirante, merci à vous, les membres, pour votre participation : c'est une grande source de motivation pour continuer à innover !

Nathalie Brière
Présidente





PISCINE – COMPÉTITIF

La saison 2024-2025 a été une période marquante pour notre organisation, avec plusieurs évolutions significatives au sein de notre structure compétitive provinciale et l'ajout d'une compétition d'envergure, le Grand Prix du Québec. Voici les points saillants de cette saison :

- La mise en place de la nouvelle structure compétitive provinciale a constitué un tournant pour notre organisation.
- L'implémentation du système REMS de Natation au Canada a été retardé d'une saison pour la publication et la sanction des compétitions. Ce retard a eu un impact direct sur notre équipe car dans l'attente de la mise en œuvre de ce système, nous avons dû adopter une solution temporaire pour garantir la continuité des événements compétitifs tout au long de la saison.
- Ce dernier a permis de répondre aux exigences immédiates de la saison et de garantir la tenue des compétitions provinciales. Bien que cette solution ait été efficace dans l'ensemble, elle a nécessité un investissement important en termes de ressources humaines. Le personnel en place a dû adapter ses processus de travail pour compenser les lacunes du système.
- Malgré les défis, nous avons réussi à approuver un total de 318 sanctions pour des événements provinciaux, incluant des compétitions pour les maîtres, les disciplines en piscine et en eau libre. Cette réussite témoigne de la résilience de notre équipe, qui a su s'adapter rapidement aux circonstances imprévues.

COMITÉ DES COMPÉTITIONS

Ce comité a le mandat de contribuer à l'amélioration du circuit compétitif québécois en piscine afin de rendre l'expérience événementielle optimale et adaptée aux besoins des athlètes. Cette saison fut marquée par la première saison de la nouvelle structure compétitive.

Le comité, piloté par Marie-Christine Potvin de la Fédération, est composé des personnes suivantes : Stéphane Chabot (RL), Benjamin Guérin (ELITE), Tristan Labarre (athlète du CNQ), Charles Labrie (MEGO), Jonatan Lacharité (CAMO) et Lyne Laprade (NG et représentante du comité des officielles et officiels).

ESSAIS CANADIENS

Dates : 7 au 12 juin 2025

Lieu : Victoria

167 athlètes du Québec, provenant de 31 clubs



Résultats du Québec

CLUBS	OR	ARGENT	BRONZE
Club Aquatique Montreal	3	5	5
Pointe-Claire Swim Club	2	2	5
C.N. Region de Quebec	2	1	4
Les Loutres	1	1	-
Cote St-Luc Aquatics	1	-	2
Natation Gatineau	-	2	-
Club de Natation SAMAK	-	1	1
Dorval Swim Club	-	1	-
McGill University	-	1	-
Club Juvaqua d'Alma	-	-	2
C.N. Mustang Boucherville	-	-	1
E.N. Longueuil	-	-	1
Rouge et Or/Universite Laval	-	-	1

CHAMPIONNATS CANADIENS EN PETIT BASSIN

Dates : 7 au 10 août 2025

Lieu : Sherbrooke

124 athlètes du Québec, provenant de 32 clubs

Résultats du Québec :

CLUBS	OR	ARGENT	BRONZE
Club Aquatique Montreal	11	5	5
C.N. Region de Quebec	4	1	6
Pointe-Claire Swim Club	3	9	4
Cote St-Luc Aquatics	3	3	2
Club Juvaqua d'Alma	2	-	1
McGill University	2	-	1
Club de Natation SAMAK	1	2	-
Dorval Swim Club	1	1	-
C.N. Mustang Boucherville	1	-	-
Les Loutres	-	3	1
Neptune Natation	-	3	1
C.N. Mont-Laurier	-	3	-
Rouge et Or/Universite Laval	-	-	2



COUPES, FESTIVALS, CHAMPIONNATS

Classement provincial des clubs 2024-2025

À la suite des résultats des Coupes du Québec senior et junior, du Championnat québécois Speedo et du Festival par équipe All Tides, le trophée du meilleur club du Québec a été remis à CAMO, avec un score final de 2170 points.

Coupe du Québec senior #1 en novembre à Québec (CNQ)

- 474 athlètes
- 50 clubs
- 38 clubs du Québec
- 11 clubs de l'Ontario
- 1 club du Nouveau-Brunswick
- Équipe gagnante : CAMO (4976 points)

Coupe du Québec senior #2 en mars à Pointe-Claire (PCSC)

- 479 athlètes
- 53 clubs
- 50 clubs du Québec
- 3 clubs du Nouveau-Brunswick
- Équipe gagnante : CAMO (5952,5 points)

Coupe du Québec junior #1 en février

Groupe A à Lévis (Club hôte : RL)

- Rassemblant 444 athlètes de 7 clubs
- Équipe gagnante : PCSC (15714 points)

Groupe B à Québec (Clubs hôtes : NSH et CAC)

- Rassemblant 583 athlètes de 17 clubs
- Équipe gagnante : DDO (11168 points)

Groupe C à Blainville (Club hôte : GAMIN)

- Rassemblant 454 athlètes de 40 clubs
- Équipe gagnante : VELOX (8448 points)

Coupe du Québec junior #2 en mars

Groupe A à Boucherville (Club hôte : MUST)

- Rassemblant 437 athlètes de 7 clubs
- Équipe gagnante : PCSC (15015 points)

Groupe B à Gatineau (Club hôte : NG)

- Rassemblant 511 athlètes de 16 clubs
- Équipe gagnante : CDNDG (8241 points)

Groupe C à Blainville (Club hôte : GAMIN)

- Rassemblant 413 athlètes de 38 clubs
- Équipe gagnante : VELOX (9273 points)



Championnat québécois Speedo en mai à Québec (Club hôte : CNQ)

- 678 athlètes
- 60 clubs
- 59 clubs du Québec
- 1 club du Nouveau-Brunswick
- Équipe gagnante : PCSC (8657.5 points)

Festival par équipe All Tides en juin

8 compétitions pour un total de 2646 athlètes

- **Section 1** : Participation de 706 athlètes - Club hôte : NN - Club gagnant : PCSC
- **Section 2** : Participation de 457 athlètes - Club hôte : SHER - Club gagnant : DDO
- **Section 3** : Participation de 518 athlètes - Club hôte : CASE - Club gagnant : CASE
- **Section 4** : Participation de 352 athlètes - Club hôte : NSH/CAC - Club gagnant : NSH
- **Section 5 Ouest** : Participation de 247 athlètes - Club hôte : CNMT - Club gagnant : GAMIN
- **Section 5 Nord** : Participation de 167 athlètes - Club hôte : CNSH - Club gagnant : VELOX
- **Section 5 Sud** : Participation de 132 athlètes - Club hôte : CNCI/CNJO - Club gagnant : CNRB
- **Section 5 Est** : Participation de 67 athlètes - Club hôte : BG - Club gagnant : CNSI

Mini-Coupe (12 ans et moins) en mai

2 compétitions pour un total de 1115 athlètes

Mini-Coupe – section Est à Québec (Club hôte : UL)

- Rassemblant 518 athlètes de 35 clubs | Club gagnant : SAMAK

Mini-Coupe – section Ouest à Trois-Rivières (Club hôte : MEGO)

- Rassemblant 597 athlètes de 22 clubs | Club gagnant : PCSC

GRAND PRIX DU QUÉBEC

Du 24 au 27 juillet 2025, le Complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau a accueilli la toute première édition du Grand Prix du Québec, une compétition sanctionnée par la FNQ et reconnue par Natation Canada comme événement de calibre national pour les officielles et officiels.

Réunissant 375 athlètes venus de six provinces, cet événement s'est imposé d'emblée comme un rendez-vous majeur de la natation québécoise. La performance des nageuses et nageurs a capté l'attention : records personnels battus, finales haletantes, ambiance électrisante; tous les ingrédients d'un spectacle aquatique de haut niveau étaient réunis.



La webdiffusion des quatre journées a permis de rejoindre un large public et de renforcer le rayonnement de la natation québécoise.

Une activité **Nage avec moi** a permis à des dizaines de jeunes nageuses et jeunes nageurs de vivre une expérience inspirante en partageant la piscine avec Katerine Savard, triple olympienne et Aurélie Rivard, quadruple paralympienne. Cette rencontre privilégiée avec deux figures emblématiques de la communauté québécoise a suscité enthousiasme et motivation auprès des participantes et participants.

Avec cette première édition, le GrandPrix du Québec pose les bases d'un futur brillant, où performance, rassemblement et rayonnement s'unissent pour faire vibrer le monde aquatique d'ici.

BOUTIQUE

Encore cette saison, la Fédération était présente avec la boutique FNQ lors des Championnats ainsi qu'à la plupart des Coupes. Le visuel exclusif à la saison 2024-2025 a été grandement apprécié par les membres.

JEUX DU QUÉBEC 2025

Les Jeux du Québec se sont tenus à Trois-Rivières du 30 juillet au 2 août. Les 19 régions y étaient représentées, tant en piscine à l'UQTR (319 athlètes, dont 6 en paranatation) qu'en eau libre à l'Île Saint-Quentin (59 athlètes). Au classement des régions, le Lac St-Louis s'est imposé avec 3945,5 points, devant la Capitale-Nationale (3535,5) et Montréal (3284).

COMPÉTITIONS DU RSEQ

Au cours de la dernière année, la Fédération a sanctionné les Coupes universitaires, les compétitions des conférences collégiales, de même que leurs championnats, garantissant des cadres de compétition rigoureux et sécuritaires. Nous avons également soutenu les initiatives de promotion du milieu universitaire, notamment par des activations sur nos réseaux sociaux (takeover), afin de valoriser les athlètes, les programmes et la visibilité de la natation postsecondaire.





MAITRES

MANCHES DE LA COUPE DU QUÉBEC ET CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

6 manches pour un total de 1598 athlètes :

- **Manche 1** | Club hôte : CNSH | Compétition rassemblant 249 athlètes
- **Manche 2** | Club hôte : LMRL | Compétition rassemblant 97 athlètes
- **Manche 3** | Club hôte : CNMN | Compétition rassemblant 317 athlètes
- **Manche 4** | Club hôte : RED | Compétition rassemblant 288 athlètes
- **Manche 5** | Club hôte : PCSC | Compétition rassemblant 421 athlètes
- **Manche 6** | Club hôte : CNMT | Compétition rassemblant 226 athlètes

Les clubs gagnants du circuit de la Coupe du Québec pour la saison 2024-2025 sont :

Équipe de 60 athlètes et plus : MACC

Équipe de 25 à 59 athlètes : DDO

Équipe de 24 athlètes et moins : RL

Le Championnat québécois des maitres à Drummondville (RED) a accueilli 47 clubs et 481 athlètes. Le club de natation DDO a remporté la bannière du meilleur pointage (2370 points), suivi de MPC (1640 points) et MACC (1464.5 points).

GALA DE RECONNAISSANCE DES MAITRES

PRIX	LAURÉAT-E	CLUB
Esprit sportif		RL
Nageuse s'étant illustrée	Mae Waldie	MPC
Nageur s'étant illustré	Pablo Conde	MACC
Performance de l'année	Detlev Grabs	MEGO
Inspiration	Henri-Paul Ruelland	MNC
Implication	Maud Jean	CNMN
Engagement exceptionnel	Ioan Bité	CAMO



RECORDS QUÉBÉCOIS, CANADIENS ET MONDIAUX

Sur les 248 records québécois établis cette année, 220 sont des performances individuelles et 28 ont été réalisés en relais. Les nageuses et nageurs du Québec ont également inscrit 47 records canadiens. Fait remarquable, trois records mondiaux ont été réalisés par des athlètes québécoises :

- **Mae Waldie** (MPC) en catégorie 90-94 ans, au 50 m dos, tant en bassin long (53,25 le 13 avril à Québec) qu'en bassin court (53,78 le 25 avril à Drummondville) ;
- **Ilka Lowensteyn** (CSLA) en catégorie 60-64 ans, au 200 m papillon en bassin court (2:39,81 le 18 mai à Saskatoon).

CHAMPIONNATS CANADIENS DES MAITRES SPEEDO

Les Championnats canadiens des maitres Speedo se sont tenus à Saskatoon, du 16 au 18 mai 2025. Le Québec s'y est illustré grâce à une forte présence et d'excellents résultats :

- 50 athlètes québécois, en provenance de 14 clubs
- 157 médailles remportées, dont 85 en or
- 28 records provinciaux battus (27 individuels et 1 en relais)

CAMPS DE DÉVELOPPEMENT

Trois camps de développement chez les maitres (2 en eau libre, 1 en piscine) :

1. Camps de développement en eau libre :
 - 15 juin 2025 à Lévis sous la supervision de Michel Tremblay
 - 20 juillet à Ste-Adèle sous la supervision de Michel Bérubé
2. Un camp d'entraînement technique en bassin de 50m pour les maitres a été organisé à l'été 2025 au Complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau, en marge du Grand Prix du Québec. Au programme, des séances ciblées sur les styles, des analyses vidéo personnalisées, des rétroactions techniques individuelles dans une ambiance conviviale et rassembleuse. Au total, une trentaine de maitres y ont pris part pendant les 4 journées. Cette initiative visait à leur fournir des outils concrets pour les aider à atteindre leurs objectifs personnels en natation.



PARANATATION

PROGRAMME EN ROUTE VERS LA RELÈVE

La saison 2024-2025 a marqué une consolidation importante du programme **En route vers la relève** en paranatation. Le calendrier d'activités a permis de structurer le développement des jeunes athlètes à travers quatre étapes complémentaires : formation, accompagnement, mise en situation compétitive et perfectionnement estival.

Ce programme a bénéficié du soutien financier du programme **Au-delà des limites** orchestré par Parasports Québec.

CAMP DE DÉVELOPPEMENT - OCTOBRE 2024

Le premier camp de la saison s'est tenu à Laval au nouveau complexe aquatique et a réuni plus de 19 jeunes paranageuses et paranageurs âgés de 10 à 17 ans. Encadré par une équipe d'entraîneuses et d'entraîneurs, de classificatrices et classificateur et de mentors provinciaux, le camp a permis d'évaluer les athlètes dans et hors de l'eau, de les initier au processus de classification et de démystifier le parcours vers la compétition. L'activité a aussi favorisé le réseautage entre athlètes, familles et l'équipe pluridisciplinaire du milieu parasportif québécois.

MENTORAT ET ACCOMPAGNEMENT - OCTOBRE 2024 à MARS 2025

À la suite du camp, la Fédération a offert un programme de mentorat personnalisé à plusieurs jeunes athlètes identifié-es comme prospects ainsi qu'à leurs entraîneuses et d'entraîneurs respectifs. Ces suivis visaient à soutenir la préparation des athlètes en vue de la classification provinciale (niveau 2), tout en développant les compétences des entraîneuses et entraîneurs sur les aspects techniques et réglementaires propres à la paranatation.

ENTRAÎNEMENT COMMUN – COUPE DU QUÉBEC SENIOR 2 (FÉVRIER 2025, POINTE-CLAIRE)

En février, un entraînement commun a été organisé en marge de la Coupe du Québec senior 2 à Pointe-Claire. Cette activité a permis à un groupe ciblé d'athlètes en développement classifié de niveau 1 de s'entraîner dans un environnement compétitif aux côtés des meilleures nageuses et meilleurs nageurs de la province. L'encadrement était assuré par une équipe pluridisciplinaire du milieu parasportif québécois.



CAMP D'ÉTÉ 2025 - LA PROCHAINE VAGUE !

Pour clore la saison, la Fédération a organisé un camp d'été au complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau, soutenu par le Fonds de développement du sport paralympique (CPC). Au total, cinq camps ont été tenus durant l'été, accueillant 15 para-athlètes de partout au Québec. Ces camps ont permis de consolider les apprentissages de la saison, d'améliorer les habiletés techniques et de renforcer la cohésion entre athlètes, entraîneurs et entraîneuses.

CLASSIFICATIONS

Les efforts combinés du programme **En route vers la relève** et du mentorat ont mené à des résultats concrets :

- 9 nouveaux athlètes ont obtenu leur classification provinciale (niveau 2) ;
- 3 athlètes ont accédé à la classification nationale (niveau 3).

PROGRAMME AU-DELÀ DES LIMITES - PARASPORTS QUÉBEC

Le programme **Au-delà des limites** vise à réduire les barrières à la pratique du sport parasportif pour les Québécoises et Québécois ayant des limitations fonctionnelles, qu'ils souhaitent pratiquer de façon récréative ou compétitive.

Il offre gratuitement un accompagnement aux organisations, écoles, établissements de santé et clubs, grâce à des forfaits adaptés (découverte, développement, perfectionnement) répondant aux besoins de chaque milieu.

La Fédération siège au comité exécutif et participe activement aux rencontres biennuelles de développement du programme.

Cette collaboration a permis à deux centres de réadaptation de découvrir la natation parasportive, rejoignant une trentaine de patients souhaitant s'initier à cette discipline et être orientés vers des structures adaptées.





EAU LIBRE

ÉVÉNEMENTS 2025

Durant les mois de juillet et d'août, un total de 10 événements sanctionnés ont eu lieu, regroupant 1887 inscriptions, dont 483 membres d'un jour. La saison a été lancée le 1er juillet à l'occasion de l'Invitation provinciale à Shawinigan, une compétition qui servait également de sélection pour les régions en vue de la Finale provinciale des Jeux du Québec à Trois-Rivières. La saison s'est conclue le 24 août avec le Défi d'eau libre Lac Simon.

FESTIVAL CANADIEN D'EAU LIBRE

Le Québec a accueilli le Festival canadien d'eau libre les 16 et 17 août au Bassin olympique du parc Jean-Drapeau à Montréal. L'épreuve nationale de 10 km, réservée aux athlètes ayant atteint les temps de qualification de Natation Canada, s'est conclue avec les podiums suivants :

10 km Femmes

- Emma Finlin, Alberta
- Zoe Tomory, Ontario
- Jade Marquis, Québec

10 km Hommes

- Philippe Lacasse, Québec
- Thomas Bilodeau, Québec
- Hunter Payne, Ontario

CIRCUIT D'EAU LIBRE

Le circuit d'eau libre, relancé l'année dernière après une pause de quatre ans, a poursuivi ses activités à l'été 2025. Comprenant 8 épreuves de 5 km et 6 épreuves de 10 km, ce circuit a permis aux athlètes de cumuler des points selon leurs performances à chaque événement. Au total, 6 400 \$ ont été distribués en bourses au terme de la saison, partagés entre les six meilleurs athlètes masculins et féminins du classement général de l'épreuve de 10 km. Des médailles ont également été remises aux 3 premières positions de la catégorie 14-17 ans, de même qu'au 5 km dans les catégories 14-17 ans, 18-24 ans, 25-49 ans, et 50 ans et plus.

Les huit étapes du circuit d'eau libre ont rassemblé un total de 1 770 inscriptions, soit 5% de mieux qu'en 2024 :

- **Invitation provinciale et finales régionales des Jeux du Québec à Shawinigan** : 263 athlètes
- **La Traversée du Lac des Sables** : 261 athlètes
- **Eau Libre Memphrémagog** : 216 athlètes
- **Marathon du Lac-à-Jim** : 113 athlètes
- **1, 2 et 5 km Uniprix & Marathon de la relève Rio Tinto** : 170 athlètes
- **Traversée du Lac Simon** : 147 athlètes
- **Festival Canadien d'eau libre** : 288 athlètes
- **Défi d'eau libre Lac Simon** : 312 athlètes



Circuit 10 km

Le classement final du circuit de natation en eau libre 2025 est le suivant :

POSITION	FEMMES	HOMMES
1	Roxane Guy (CNQ) – 1000 \$	Justin Gosselin (CNQ) – 1000 \$
2	Viviane Malenfant (CNQ) – 750 \$	Philippe Lacasse (CNQ) – 750 \$
3	Jade Marquis (SAMAK) – 500 \$	Xavier Lavoie (NG) – 500 \$
4	Laurie Drouin (CASE) – 400 \$	Nicolas Parent (GAMIN) – 400 \$
5	Annabelle Dumas (RL) – 300 \$	Ludovic Fortin (RL) – 300 \$
6	Carolane Bolduc (CASE) – 250 \$	Olivier Coulombe (NN) – 250 \$

- Meilleure nageuse 14-17 ans : Roxane Guy (CNQ)
- Meilleur nageur 14-17 ans : Xavier Lavoie (NG)

Circuit 5 km

Les premières positions au classement cumulatif de leur catégorie d'âge :

- Dames 14-17 ans : Anne Vaillancourt (CITA)
- Messieurs 14-17 ans : Samuel Dubé (CNQ)
- Dames 18-24 ans : Juliane Leduc (MUST)
- Messieurs 18-24 ans (6 nageurs à égalité) :
Philippe Lacasse (CNQ) | Charles Corriveau-Bonostro (UL) | Zacharya Elaissi (ELITE) | Jorick Simard (CNMN) |
Olivier Laberge (UNMNQ) | Samuel Aubin (SHER)
- Dames 25-49 ans : Valérie Cayouette-Guilloteau (RL)
- Messieurs 25-49 ans : Marc Vaillancourt (STL)
- Dames 50 ans et plus (*nouvelle catégorie) : Catherine Rousseau (CAMO)
- Messieurs 50 ans et plus (*nouvelle catégorie) : Bertrand Thériault (UNMNQ)

PERSONNE RESSOURCE EN EAU LIBRE

Cette saison, nous avons eu la collaboration de Sylvie Potvin, officielle internationale en eau libre, comme personne-ressource. En plus d'appuyer la Fédération dans la mise en place du circuit et la coordination avec les comités organisateurs, elle a également assuré une présence lors des événements en eau libre. La Fédération s'est assurée de la présence d'une personne de la FNQ à chacune des étapes du circuit cette saison, ce qui a permis de mieux comprendre les enjeux des comités organisateurs et de développer des outils pour les soutenir.

BOUTIQUE

Encore cette saison, la Fédération était présente à chaque étape du circuit en eau libre avec la boutique FNQ. Le visuel exclusif à la saison 2024-2025 du circuit en eau libre a été grandement apprécié pour une deuxième année consécutive.



FÉDÉRATION

PLAN STRATÉGIQUE 2025-2029

L'année 2024-2025 marque une étape charnière pour la Fédération de natation du Québec avec la clôture du plan stratégique 2021-2024 et le lancement du nouveau Plan stratégique 2025-2029. Élaboré à la suite d'un important processus de consultation auprès des clubs, partenaires et membres de la communauté aquatique, ce plan s'appuie sur une vision commune : créer les conditions propices au développement du plein potentiel de toutes et tous, dans un environnement sain, collaboratif et innovant.

Le nouveau plan stratégique trace la voie d'une natation québécoise ambitieuse et inclusive, en plaçant la performance, la durabilité et la qualité du milieu au cœur de ses priorités. Fidèle à sa volonté d'expérimenter et d'innover, la Fédération se positionne comme un véritable laboratoire à ciel ouvert, où les idées se transforment en actions concrètes pour soutenir la progression de sa communauté.

Quatre grands axes structurent cette vision :

- **Développement et optimisation des programmes de natation** — instaurer une approche cohérente du développement sportif, renforcer la performance et la rétention des athlètes, entraîneuses, entraîneurs, officielles, officiels, et promouvoir une culture d'expérimentation et de progression.
- **Structuration de l'écosystème** — améliorer la gouvernance, la transparence et l'efficacité des organisations membres, tout en renforçant la confiance et la collaboration au sein de la communauté.
- **Partenariats et expansion du marché** — accroître le rayonnement de la natation québécoise, diversifier les sources de revenus et rendre le sport plus accessible à de nouveaux publics.
- **Infrastructures aquatiques** — assurer un accès suffisant à des installations adaptées, favoriser la tenue d'événements d'envergure et mobiliser les partenaires autour d'une vision durable des infrastructures au Québec.

Par cette feuille de route, la Fédération s'engage à soutenir la progression de ses athlètes, entraîneuses, entraîneurs, officielles et officiels, à consolider les capacités organisationnelles des clubs, à renforcer la collaboration entre les acteurs du milieu et à préparer l'avenir du sport au Québec. Ce plan reflète une volonté claire : faire de la natation québécoise un modèle d'innovation, de performance et de cohésion, au service de toute sa communauté.

GOVERNANCE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration et les comités ont été particulièrement sollicités cette année, en raison des travaux à réaliser notamment en lien avec les finances et le processus d'embauche d'une nouvelle direction générale. Le conseil d'administration s'est réuni à huit (8) reprises, dont trois (3) fois en séance extraordinaire. L'assiduité des administratrices et administrateurs a été remarquable, avec une participation de 100 % pour la grande majorité d'entre eux.



Statistiques des réunions des comités statutaires :

- Comité Ressources humaines : 7 réunions
- Comité Audit : 8 réunions
- Comité Intégrité : 3 réunions
- Comité Gouvernance: 4 réunions

RESSOURCES HUMAINES

Au cours de l'année, la Fédération a poursuivi sa croissance, marquée par plusieurs ajustements au sein de son équipe. Cette évolution s'est traduite par l'accueil de nouveaux employés et le départ de certains collaborateurs, dans un souci constant d'adapter nos ressources aux besoins de nos projets en expansion. Deux stagiaires ont également rejoint la Fédération durant la période estivale, contribuant activement à nos mandats et à la vitalité de notre organisation. Par ailleurs, un changement a été effectué dans la fonction de tenue de livres afin d'optimiser nos processus administratifs et comptables. L'année à venir visera à consolider ces ajustements et à soutenir l'engagement des équipes dans la mise en œuvre du plan stratégique de la Fédération.

NATATION CANADA

Les relations entre la FNQ et Natation Canada demeurent bonnes et collaboratives. Plusieurs échanges réguliers ont permis d'assurer une cohérence entre les actions nationales et provinciales, notamment sur les enjeux liés au développement des athlètes, à l'intégrité et à l'organisation d'événements majeurs.

Sur le plan de la gouvernance, il est à souligner que le directeur général de la FNQ a siégé au sein du nouveau comité de mise en candidature mis sur pied par Natation Canada, dont le mandat est de renforcer la transparence et l'intégrité des processus de nomination au conseil d'administration, y compris les élections et la diffusion d'information sur les candidates et candidats. Cette participation témoigne de l'engagement de la FNQ à contribuer activement à l'amélioration des pratiques de gouvernance à l'échelle nationale.

COMMUNAUTÉ AQUATIQUE DE L'AQLP (anciennement Association des Responsable Aquatiques du Québec)

L'association des responsables aquatiques a fusionné avec l'Association Québécoise du Loisir Public. La Fédération demeure toujours un partenaire actif et a pris part à une dizaine de rencontres de la communauté aquatique, tenues à travers le Québec, en présentiel ou en ligne afin de maintenir la collaboration avec les différents partenaires aquatiques. Ces rencontres ont permis à la Fédération de présenter ses projets et de faire le point sur ses activités. Elle a également participé au Congrès de l'AQLM à Montréal, où elle a coanimé, avec la Société de sauvetage, une conférence sur la conception des piscines et l'aménagement des plages pour une pratique sportive optimale.



CLUBS ET RÉGIONS

REGISTRARIAT

La saison 2024-2025 a réuni près de 100 clubs et une trentaine d'équipes du RSEQ, totalisant 18 831 nageuses et nageurs. Trois nouveaux clubs sont devenus membres dont deux dans de nouvelles régions de la province (Mistissini et Minganie). Le nombre d'entraîneuses et entraîneurs affiliés a encore progressé, cette fois de 11%. Cette hausse pourrait être attribuable aux changements apportés au règlement de sécurité facilitant la conformité et l'accessibilité à la formation.

Catégorie		Total	
Compétitif	Compétitif	7631	7631
Non compétitif	Non compétitif (17 ans et -)	832	837
	Non compétitif (17 ans et -) estival	5	
École de natation	17 ans et moins	5779	5779
Camp de jour	17 ans et moins	0	0
Université	Universitaire	203	803
	Collégial	600	
Maitres	Maitre compétitif	1376	3781
	Maitre non compétitif	2340	
	Maitre non compétitif estival	65	
Entraîneuses/Entraîneurs	Entraîneuses/Entraîneurs	658	658

RESTRUCTURATION DES RÉGIONS

La Fédération a poursuivi les travaux de restructuration du pallier régional avec l'aide d'un consultant en gestion du changement. La proposition d'une nouvelle structure a été peaufinée, puis officiellement annoncée à la communauté en avril 2025. En parallèle de la création du nouvel OBNL chargé du développement régional, la Fédération accompagne les régions dans la dissolution de leur propre organisme.

IMPLANTATION DU REMS (Registration and events management system)

À l'automne 2024, Natation Canada a lancé sa nouvelle plateforme d'affiliation et de gestion des compétitions. La transition vers ce système a représenté un défi important pour les clubs ainsi que pour les utilisatrices et utilisateurs, nécessitant des ajustements dans les processus administratifs et les façons de faire tant du côté des clubs que de la Fédération. L'équipe s'est mobilisée pour offrir des formations, répondre aux questions et assurer un soutien constant auprès des clubs durant cette période d'adaptation.



PERFORMANCE

ATHLÈTES, ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS EN ÉQUIPE NATIONALE

Cette année, plusieurs athlètes, entraîneures et entraîneurs du Québec ont eu l'honneur de représenter le Canada sur la scène internationale. Leur sélection au sein de l'équipe nationale témoigne de leur engagement, de leur discipline et de l'excellence du développement sportif au Québec.

Certaines nageuses et certains nageurs se sont illustrés avec des performances remarquables et des podiums, apportant fierté à toute la communauté aquatique québécoise. La FNQ les félicite chaleureusement pour leur parcours exceptionnel et leur contribution au rayonnement du sport au-delà de nos frontières.



Mary-Sophie Harvey

- Championnats du monde en petit bassin de Budapest
 - 2e au 200 m libre
 - 2e au relais 4x50 m libre mixte
 - 3e au 400 m libre
 - 3e au relais 4x100 m libre F
 - 3e au relais 4x100 m QN mixte
- Championnats du monde de Singapour
 - 3e au 200 m QNI



Timothé Barbeau

- Championnats du monde en petit bassin de Budapest



Kamila Blanchard

- Championnats panpacifiques juniors à Canberra



Patrick Hussey

- Universiades de la FISU à Berlin



Antoine Sauvé

- Championnats du monde de Singapour



Eric Brown

- Championnats du monde de Singapour



Simon Fonseca

- Championnats panpacifiques juniors à Canberra
- Championnats du monde d'eau libre à Alghero



Gregory Arkhurst

- Championnats du monde en petit bassin de Budapest
- Championnats du monde de Singapour



Chrystèle Roy-L'écuyer

- Championnats du monde en petit bassin de Budapest
- Universiades de la FISU à Berlin



JEUX DU CANADA

La saison 2024-2025 était marquée par les Jeux du Canada, un événement d'une grande importance dans le parcours des athlètes de haut niveau en développement du programme olympique, paralympique et olympiques spéciaux. Cette équipe était en processus de préparation depuis plus de 2 ans et a culminé par une récolte impressionnante de 44 médailles, soit 12 de plus qu'aux Jeux du Canada de 2022. L'Équipe du Québec a terminé au 2e rang des provinces en natation et notre équipe masculine a terminé sur la première marche du podium. Un résultat qui indique que les efforts d'investissement en performance du dernier cycle stratégique ont porté leurs fruits et que le Québec se taille une place importante dans la natation canadienne. La Fédération a investi un total de 173600 \$ pour la préparation de cette équipe en organisant deux camps prospects, une compétition de préparation et un camp d'entraînement de préparation finale.

Lieu	Date	Athlètes	Entraîneur-es	Personnel de soutien	Investissement FNQ
Montréal, QC	10-11 novembre 2025	67	10	1 gérante	14 500 \$
Etobicoke, ON	28 mai au 3 juin 2025	44	7	1 gérante 1 préparatrice physique	66 400 \$
Québec, QC	11 au 13 octobre 2024	39	7	1 gérante 1 préparatrice physique	23 700 \$
Trois-Rivières / Montréal, QC	15 au 27 juillet 2025	33	7	1 gérante 1 thérapeute	69 000 \$
St-John's, TNL	8 au 17 août 2025	33	7	1 gérante 1 thérapeute	
Total					173 600 \$





ÉQUIPES DU QUÉBEC

Les Équipes du Québec incarnent l'excellence provinciale en natation : elles rassemblent les athlètes sélectionnés pour représenter le Québec dans des compétitions hors province. En offrant des camps, des stages techniques et un encadrement dédié, elles jouent un rôle clé dans le développement des talents et le passage vers le haut niveau. Ces équipes renforcent la visibilité de la natation québécoise, créent un esprit de cohésion pour les athlètes et stimulent l'ambition collective du milieu. Voici un résumé des projets qui ont eu lieu :

Discipline	Événement	Dates	Lieu	Athlètes féminines	Athlètes masculins	Entraîneures	Entraîneurs	Équipe de soutien	Services	Investissement FÉDÉRATION
Piscine Paranatation	Camp prospect Jeux du Canada	11 au 13 octobre 2024	Québec, QC	15	16	2	5	Gérante d'équipe		23 700 \$
Eau libre	Camp pan-provincial d'eau libre	3 au 11 novembre 2024	Barbade	3	3	1	1			16 300 \$
Piscine	Camp provincial de stratégie de distance #1	5 au 9 novembre 2024	Toronto, ON	6	6	0	3	Gérante d'équipe		9 300 \$
Paranatation	Ken Demchuk	28 novembre au 1er décembre 2024	Markham, ON	6	6	1	3	Gérante d'équipe Massothérapeute	Massothérapie	20 300 \$
Piscine	TYR Pro Swim Series	4 au 9 mars 2025	Westmont, IL	6	6	0	3	Gérant d'équipe Massothérapeute	Massothérapie Tests lactates	40 600 \$
Piscine	Camp provincial de stratégie de distance #2	23 au 27 mars 2025	Toronto, ON	9	9	1	2	Gérante d'équipe		14 400 \$
Piscine Paranatation OSQ	Camp préparation Jeux du Canada	15 au 27 juillet 2025	Trois-Rivières et Montréal, QC	16	17	2	5	Gérante d'équipe Accompagnatrice et thérapeute Nutritionniste	Tests hydratation Tests lactates	69 000 \$
Piscine Paranatation OSQ	Jeux du Canada	8 au 17 août 2025	St-John's, Terre-neuve-Labrador	16	17	2	5	Gérante d'équipe Accompagnatrice et thérapeute	Tests lactates Bains froids	
Total										193 600 \$

Les athlètes ayant participé à une compétition avec une Équipe du Québec ont reçu un ensemble de vêtements Speedo grâce à notre nouveau partenariat. L'ensemble de vêtements a été bonifié notamment avec l'ajout d'un sac à dos et d'une bouteille d'eau. Ce partenariat a permis de renforcer l'image de marque et la qualité d'encadrement qui fait maintenant la renommée des Équipes du Québec.

RECORDS QUÉBÉCOIS

Les records provinciaux établis chaque année témoignent de la vitalité de la natation au Québec et de la progression constante des performances. Ils constituent des repères concrets pour les athlètes, les clubs et les entraîneur-euse-s, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté qui repousse continuellement ses limites.



Un record canadien a été battu cette saison par Antoine Sauvé au 100m libre lors des Essais canadiens à Victoria.

	Catégorie d'âge	Nombre de records	Nombre d'athlètes	Nombre de clubs
Records individuels	12 ans et moins	2	1	1
	13 ans	0	0	0
	14 ans	16	3	3
	15 ans	16	4	3
	16 ans	17	4	3
	17 ans	34	5	3
	Senior	56	10	6
Sous-total		141	22	9
Records de relais	12 ans et moins	0	0	0
	13-14 ans	5	9	2
	15-17 ans	5	9	2
	Senior	5	9	1
Sous-total		15	25	4
Total		156	40	11

RECORDS PARANATATION - NATIONAUX

	Catégorie d'âge	Nombre de records	Nombre d'athlètes	Nombre de clubs
Records individuels	Senior	31	9	6
Records de relais	Senior	0	0	0
Total		31	9	6

ATHLÈTES IDENTIFIÉS : ESPOIR, RELÈVE, ÉLITE, EXCELLENCE

Chaque année, la FNQ identifie des nageuses et nageurs selon quatre niveaux reconnus par le Ministère de l'Éducation : Espoir, Relève, Élite et Excellence. Cette reconnaissance permet de valoriser les athlètes les plus prometteur-euse-s du Québec et de structurer leur cheminement vers le haut niveau. Ces statuts ouvrent la voie à un encadrement adapté et à un accès priorisé aux ressources de développement.

STATUT	PISCINE		EAU LIBRE		PARANATATION	
	H	F	H	F	H	F
Espoir	859		1063		3	8
STATUT	PISCINE		EAU LIBRE		PARANATATION	
Relève	16	16	0	0	3	6
Élite	12	12	2	1	1	2
Excellence	8	4	0	0	5	7



PROGRAMMES DE SOUTIEN À LA PERFORMANCE

Pour accompagner les athlètes tout au long de leur progression, la FNQ offre une gamme de programmes de soutien. Ces initiatives visent à créer des conditions optimales de performance, en cohérence avec les exigences du sport de haut niveau et les étapes du développement à long terme de l'athlète. Sur la saison, la Fédération a investi un total de 55 460 \$ pour 41 athlètes de 19 clubs différents (excluant les services de massothérapie).

- 1 Primes de records:** Primes de 200 \$ à 600 \$ attribuées aux athlètes qui établissent de nouveaux records seniors pendant la saison, tant pour le programme olympique que paralympique.
→ Investissement total de 13 400 \$.
- 2 Initiative de performance en paranatation:** Soutien financier de 500 \$ offert aux athlètes Élite en paranatation pour la réalisation de projets adaptés à leurs besoins spécifiques (services spécialisés, entraînement complémentaire, camps, etc.)
→ Investissement 460 \$.
- 3 Massothérapie:** Service gratuit de massothérapie offert sur place aux athlètes du Québec durant toute la durée d'Ontario Junior International et des Essais canadiens de natation, avec priorité selon le niveau d'identification.
→ Investissement 7 750 \$.
- 4 Primes de performance Essais 2025:** Primes de 200 \$ à 500 \$ offertes aux athlètes québécois qui remportent une médaille en finale A d'une épreuve individuelle du programme olympique aux Essais canadiens de natation.
→ Investissement 4 700 \$.
- 5 Soutien à la préparation des athlètes aux Grands Jeux:** Primes de 500 \$ à 1 000 \$ versées aux athlètes québécois qui participent aux Grands Jeux avec l'équipe nationale canadienne.
→ Investissement 10 900 \$.



6

Évaluations de préparation à la performance : Évaluations médicales, fonctionnelles, nutritionnelles et physiques offertes à 10 athlètes Élite, en partenariat avec l'INS Québec, afin d'optimiser la préparation à la performance, avec un soutien financier de 500 \$ par athlète pour les suivis.

→ Investissement 10 000 \$.

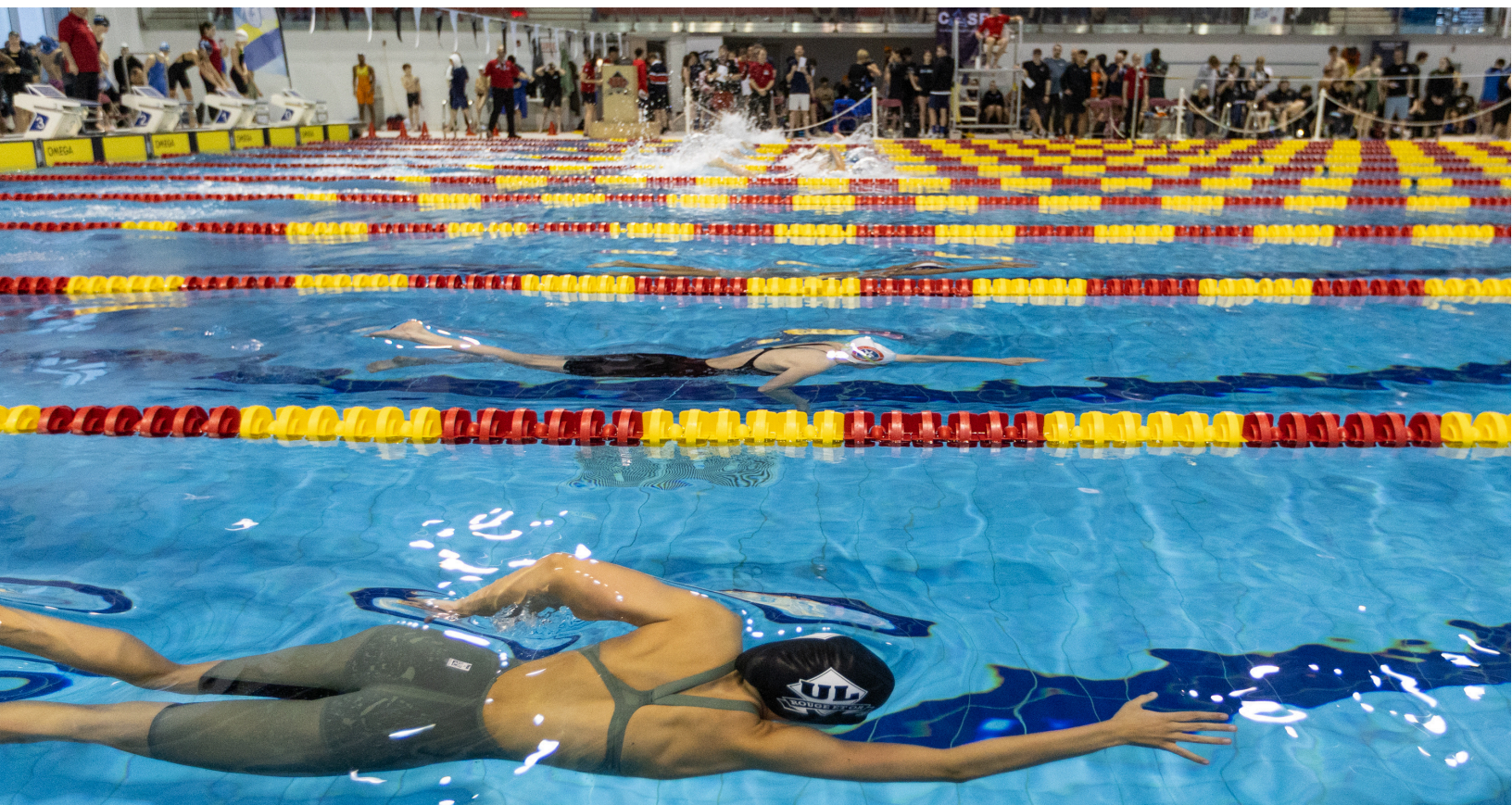
7

Soutiens à la participation : Soutien logistique aux clubs qui voudraient faire participer des athlètes à certaines compétitions majeures mais qui n'auraient pas la capacité d'y envoyer une entraîneuse ou un entraîneur pour superviser les athlètes. Ce service a été offert pour Ken Demchuk, Ontario Junior International et l'Omnium canadien.

→ Investissement 8 250 \$.

- a. Ken Demchuk : quatre athlètes, un entraîneur
- b. OJI : 2 athlètes
- c. Omnium : 3 athlètes

Plus de 157 000 \$ ont été investis dans divers programmes de soutien aux athlètes et dans l'embauche de mentors ainsi que d'entraîneuses et entraîneurs provinciaux. Ces mesures incluent notamment des primes de record et de performance, ainsi que des services de massothérapie et de médecine sportive en compétition.





PROGRAMMES DE BOURSES

La Fédération a présenté 82 dossiers de candidatures en natation et 10 dossiers en paranatation qui ont été étudiés par trois fondations (Fondation Aléo, Fondation Nordiques et le Club de la Médaille d'or). Un grand nombre d'athlètes a également déposé des candidatures pour les différentes bourses de la Fondation Sport-Études. Sur l'année, ce sont 26 athlètes en natation, en eau libre ou en paranatation qui ont reçu l'équivalent de 80 000 \$ pour les aider à financer leur développement. Voici la liste des bénéficiaires :

Fondation	Nom de la bourse	Montant	Nom	Prénom	Club
Fondation Aléo	Loto-Québec	4 000 \$	Barbu	Marian Catalin	CASE
	À table pour les athlètes	2 000 \$	Brisson	Anne-Frédérique	PCSC
	À table pour les athlètes	2 000 \$	Cayer	Elliot	RL
	Aquam	4 000 \$	Courville-Fortin	Loïc	CAMO
	Loto-Québec	4 000 \$	Cowan	Felix Thomas	SAMAK
	Recrutement universitaire	10 000 \$	Feddag	Hacine	MCGILL
	Banque Nationale	4 000 \$	Gobeil	Alisson	CNJA
	Trek Cabinet de services financiers	2 000 \$	Lapierre	Justine	PCSC
	Leadership universitaire	4 000 \$	Lo	Naomie	MCGILL
	Accès nouvelle génération	1 500 \$	Pelletier	Eli	BG
	Bourse régionale Outaouais	4 000 \$	Semenyuk	Anton	NG
	Cascades	2 000 \$	Tanganelli	Joao Gabriel	CALAC
	Planète mobile Rogers	2 000 \$	Tchaptchet	Dafney	ELITE
	Fondation Famille Le Blanc	2 000 \$	Thifault	Émile	CAMO
Fondation Nordiques	Bronze	1 500 \$	Boutin-Côté	Étienne	CNQ
	Bronze	1 500 \$	Jacques	William	CNQ
	Bronze	1 500 \$	Labarre	Tristan	CNQ
	Or	4 000 \$	Rivard	Aurélie	CNQ
Fondation Sport-Études	Bourse nationale	2 000 \$	Boudreault	Zachael	SHER
	Bourse nationale	2 000 \$	Courtemanche	Anaée	NN
	Bourse nationale	2 000 \$	Jacques	William	CNQ
	Bourse nationale	2 000 \$	Lafontaine-Giguere	Laurier	NN
	Bourse nationale	2 000 \$	Song	Alvin Zhen	CAMO
	Bourse nationale	2 000 \$	Sorel	Martine	MUST
	Bourse régionale	500 \$	Chabot	Justine	CLOB
	Bourse régionale	500 \$	Métivier	Léa	LMRL
	Bourse régionale	500 \$	Vézina	Corinne	UL
	Bourse régionale	500 \$	Hailly	Richard	RSEQ - Cegep Rimouski
Natation Canada	Bourse d'études Centre de haute performance	5 000 \$	Blanchard	Oliver	PCSC
	Bourse d'études Centre de haute performance	5 000 \$	Fonseca	Simon	CAMO



ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS

BULLETIN DES ENTRAINEUR·ES

Lancé l'hiver dernier, le Bulletin des entraîneur·es est devenu un canal de communication stratégique. Il contribue à renforcer le lien entre la Fédération et le terrain, tout en inspirant l'amélioration continue, avec comme mission de :

- Diffuser les dernières nouvelles
- Faire rayonner les membres de la communauté
- Relayer des articles scientifiques pertinents
- Promouvoir les activités de formation
- Soutenir les messages de nos partenaires

CONFÉRENCE « SUR LA VAGUE »

Lors de la saison 2024-2025, trois conférences en ligne ont été offertes, abordant des thématiques techniques ainsi que le développement de la culture de club.

- **Participation moyenne** : 20 entraîneures et entraîneurs par conférence.
- **Disponibilité** : rediffusions accessibles sur le compte [YouTube](#) de la Fédération.

À la suite d'une analyse de la participation, une nouvelle formule balado verra le jour, afin de proposer un format plus souple, dynamique et accessible.

PROGRAMME DE MENTORAT

Pour sa deuxième année, le programme a poursuivi sa croissance et a renforcé son impact.

- **Mentorat annuel** : Le programme a évolué au cours de cette deuxième année. À la suite des changements importants survenus au club des Marsouins de Val-d'Or, Pierre Lamy accompagne le club sur deux volets : la planification stratégique avec le directeur des opérations et le soutien technique auprès de l'entraîneure du programme Sport-Études. Cet appui combine ainsi les dimensions administratives et sportives.
- **Accompagnement spécifique** : Nos trois mentors – Marc Beaudry, Michel Bérubé et Yannick Desjardins – ont offert plus de 750 heures de mentorat.
- Au total, 31 clubs ont bénéficié d'au moins trois heures d'accompagnement.

Les besoins croissants des clubs, tant dans la gestion quotidienne que dans la planification sportive, confirment la pertinence de ce programme.

COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

La saison a été marquée par un élan collectif fort : les entraîneures et entraîneurs se sont rassemblés pour apprendre ensemble, échanger et collaborer.



Forum Aquatique

- **Cohorte 2023** : Amélie Poirier (SHER), Jonathan Blouin (SAMAK), Samuel Matte (UL). Réflexion sur l'optimisation des ressources humaines, pour libérer du temps à l'intervention directe auprès des athlètes.
- **Cohorte 2024** : Sous la thématique « Être au top des entraîneur-es groupe d'âge », treize entraîneures et entraîneurs de partout au Québec ont pris part à une série de 11 rencontres axées sur l'apprentissage collaboratif. Cette cohorte était composée de Sébastien Angers (RIKI), Kimberley Campbell (CADAC), Javier Cuevas (CNHR), Laurent Désilets (SHER), Mahieddine Galdem (ENC), Mohamed Galdem (CNBF), Pascale Garneau (RL), Omar Hany (CAMO), Karine Lefebvre (CNQ), Mahrez Mebarek (ELITE), Michael Rochard (RED) et Johan Rivallain (CNCI/CNJO).

Les échanges ont été structurés autour de deux axes majeurs : la culture de performance et la planification annuelle, permettant à chaque participant-e d'approfondir ses réflexions et d'enrichir sa pratique. L'un des moments forts de cette cohorte a été la rencontre avec Dave Johnson, entraîneur de renommée internationale, qui est venu partager son expérience, ses apprentissages et sa vision du leadership sportif.

Nouvelle communauté : Propulser les femmes entraîneures

Créée en mars 2024, cette initiative vise à : inspirer, soutenir et outiller les femmes entraîneures dans leur développement de leadership.

Audrey Boismenu (VELOX), Emmy Désilets (CARE), Sophie Germain-Lacroix (CARAT) et Karina Petit (UNIK) participent activement à cette démarche, avec l'accompagnement de notre nouvelle mentore, Heather MacFarlane (NN).

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAINEUR-ES (PNCE)

Le Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE) est un programme canadien qui forme, évalue et certifie les entraîneures et entraîneurs afin d'assurer un encadrement sécuritaire, éthique et de qualité.

PNCE	LIEU	DATE	NOMBRE D'ENTRAINEUR-ES
Natation 101	Hybride Rimouski	sept. 2024	8
	En ligne et Boucherville	sept. 2024	9
	En ligne et Québec	sept. 2024	7
	En ligne et à Gatineau	oct. 2024	11
	En ligne	nov. 2024	3
	En ligne	nov. 2024	5
	En Ligne	déc. 2024	14
	En ligne et à Québec	févr. 2025	7
	En ligne	févr. 2025	8
	En ligne et à Montréal	mai 2025	9
	En ligne et à Québec	mai 2025	10
Total 2024-2025			91



PNCE	LIEU	DATE	NOMBRE D'ENTRAINEUR.E.S
Natation 201	En ligne et à Sherbrooke	oct. 2024	9
Total 2024-2025			9

PNCE	LIEU	DATE	NOMBRE D'ENTRAINEUR-ES
Sport communautaire	Présentiel Granby	sept. 2024	4
	Montréal-Nord	sept. 2024	18
	Sept-Iles	sept. 2024	13
	Gatineau	sept. 2024	10
	En ligne	sept. 2024	15
	Chambly	sept. 2024	7
	Rouyn-Noranda	sept. 2024	5
	Boucherville	sept. 2024	11
	En ligne	oct. 2024	10
	Alma	oct. 2024	6
	Charlesbourg	nov. 2024	8
	Saint-Laurent	nov. 2024	7
	Rouyn-Noranda	nov. 2024	4
	En ligne	nov. 2024	15
	En ligne	déc. 2024	10
	En ligne	janv. 2025	12
	En ligne	févr. 2025	11
	Sherbrooke	mars 2025	6
	Jonquière	avr. 2025	10
	En ligne	avr. 2025	14
En ligne	mai 2025	15	
Total 2024-2025			211

ÉVALUATIONS - PNCE 2024-2025

Type d'évaluation	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Natation 101 - Portfolio de l'entraîneur des fondements	77	103	77
Natation 201 - Portfolio de l'entraîneur groupes d'âge	14	15	14
Natation 201 - Évaluation compétition	16	15	13
Natation 301 - Soutenance des portfolios, évaluation en entraînement et en compétition	2	4	2



OFFICIELLES ET OFFICIELS

COMITÉ DES OFFICIELLES ET OFFICIELS

Au cours de la saison 2024-2025, le comité a concentré ses travaux sur plusieurs mandats prioritaires, dont la révision complète de tous les aspects du processus d'évaluation des niveaux 4 et 5, la création d'espaces favorisant la communication et le partage entre officielles et officiels, ainsi que l'uniformisation des pratiques à l'échelle provinciale. Le comité a également amorcé le développement de divers outils destinés à soutenir le travail des officielles et officiels.

Le comité, piloté par Stéfanie Gagné de la Fédération, était composé des mêmes membres que la saison précédente : Michèle Castonguay (OP), Lyne Laprade (NG), Manon Lincourt (CALAC), Jocelyne Mc Lean (NG), Simon Roughley (PCSC), François Sylvain (RED) et Alain Tremblay (CNJO).

FORMATIONS

En 2024-2025, la Fédération a offert près de 350 formations pour les officielles et officiels sur l'ensemble du territoire. Au total, 36 certifications de niveau 3 et plus ont été délivrées, dont 8 de niveaux 4 et 5. Près de 50 nouvelles juges-arbitres et nouveaux juges-arbitres se sont également ajoutés à la communauté.

Deux nouveautés ont marqué la saison :

- L'organisation de huit **séances Drop in**, coanimées par des officielles et officiels ressources, permettant aux juges-arbitres d'échanger, de poser leurs questions et de formuler des suggestions.
- La tenue de deux **ateliers de formation continue**, Univers des officielles et officiels: Mythes et réalités et De la disqualification à la réclamation, visant à approfondir les connaissances et à encourager les discussions autour des pratiques officielles.





PROGRAMME À VOS SIFFLETS

La révision du programme **À vos sifflets** a porté ses fruits : 46 bourses ont été octroyées sur 62 disponibles, comparativement à 28 sur 44 l'an dernier. Au total, près de 40 000 \$ ont été investis dans le développement des officielles et officiels, une hausse marquée par rapport aux 20 000 \$ de la saison précédente.

Le volet Développement des officielles et officiels majeurs s'est poursuivi avec l'ajout de deux nouvelles personnes, Jonatan Lacharité et Barry Hannah, qui se joignent au groupe déjà formé de Manon Lincourt, Marie-Christine Potvin et Simon Roughley. Ces officielles et officiels ont représenté le Québec lors des compétitions nationales de Natation Canada.

RECONNAISSANCE ET NOMINATIONS

La saison 2024-2025 a été marquée par plusieurs belles reconnaissances. Jonatan Lacharité et Marie-Christine Potvin ont été sélectionnés pour les Jeux du Canada. Sylvie Potvin a remporté les honneurs dans la catégorie National-International lors du 20e Gala Femmes d'influence en sport au Québec organisé par Égale Action.

Quatre officielles et officiels ont également été nommés Personnalité du mois de la Fédération au cours de la saison, et un tableau d'honneur a été ajouté dans le Bulletin des officielles et officiels, mettant en lumière le travail de l'engagement d'une douzaine d'officielles et officiels au Québec.





COMMUNICATIONS

OBJECTIFS

Au fil de la saison, la Fédération a assuré une présence active pour valoriser les activités, les réussites et les moments marquants de sa communauté dans les trois disciplines : natation, paranatation et eau libre. Par le biais de publications sur les médias sociaux, de textes sur le site web, d'infolettres, de courriels aux membres et de bulletins destinés aux entraîneuses et entraîneurs ainsi qu'aux officielles et officiels, la FNQ a mis en lumière les accomplissements des membres de la communauté et les faits saillants des événements.

Cette visibilité s'est déployée sur l'ensemble de nos plateformes — Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube, courriels et site internet — permettant de rejoindre un large public tout au long de l'année. De nombreux contenus photo et vidéo ont également enrichi nos communications, notamment des albums photos lors des événements majeurs, des résumés de compétitions et du contenu thématique.



SITE INTERNET

→ Outil central pour la transmission d'informations et de documents. Il sert à la fois de source d'information et de vitrine pour mettre en lumière les réalisations, les initiatives et les visages de la communauté.

MÉDIAS SOCIAUX

→ Canaux occupant un rôle essentiel dans la valorisation de la communauté aquatique, la transmission d'informations et la reconnaissance des contributions de ses membres.



Portée : 375.7K
Abonné-es : 11.9K



Portée : 1 553K
Abonné-es : 4.8K



Portée : 1.5K
Abonné-es : 700



Vidéos : 32
Abonné-es : 191



HISTOIRE ET GOUVERNANCE

PARCOURS ET ÉVOLUTION DE LA FÉDÉRATION

Montréal — Swimming Club	1876 [149 ans]
Canadian Amateur Swimming Association	1909 [116 ans]
Association Canadienne de Natation Amateur (Québec)	1964 [61 ans]
Fédération de natation de Québec	1976 [49 ans]

LISTE DES PRÉSIDENTES ET PRÉSIDENTS

1964 - 1968	Marcel Montminy	1995 - 1999	Yvon St-Louis
1968 - 1972	Dick Cross	1999 - 2000	Marco Veilleux
1972 - 1974	Marcel Dubois	2000 - 2002	Bernard Charron
1974 - 1976	Jack Gillies	2002 - 2005	Lyne Laprade
1976 - 1978	Jacques Danis	2005 - 2009	Carole Thomas
1978 - 1980	Pierre Jobidon	2009 - 2012	Christian Blais
1980 - 1982	Léo-Paul Bonin	2012 - 2013	André Despatie
1982 - 1984	Russell Haworth	2013 - 2017	Jean-François Hamel
1984 - 1986	Gérard Pinsonnault	2017 - 2021	Luc Bisailon
1986 - 1988	Léo-Paul Bonin	2021 - 2023	Bernard Marchand
1988 - 1993	Bernard Charron	Depuis 2023	Nathalie Brière
1993 - 1995	Micheline S. Gravel		

Conseil d'administration 2024-2025

Présidence	Nathalie Brière
Vice-présidence	Martin Forcier
Secrétaire	Élisabeth Busse
Trésorerie	Nicolas Brazeau
Administratrices et administrateurs	Joëlle Carpentier
	Jérémy Déry-Bergeron (à partir du 25 nov. 2025)
	Benoit Huot (jusqu'au 25 nov. 2025)
	Alexandre Lebel (à partir de janvier 2026)
	Sandrine Mainville
	Sabrina Mc Kinnon



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**

NOUS JOINDRE

 7665, boulevard Lacordaire
Montréal QC H1S 2A7

 514 252-3200

 fnq.ca

NOUS SUIVRE



**PARTENAIRES ET FOURNISSEURS
OFFICIELS**



Pour réserver et économiser,
profitez du programme de Choice

NUMÉRO D'IDENTIFICATION CLIENT # 00622380





ANNEXE

LEXIQUE

Club	Sigle
Barracudas de Gaspé	BG
Club aquatique de Charlesbourg	CAC
Les Dauphins de Rouyn-Noranda	CADAC
Club aquatique de Montréal	CAMO
Club aquatique de l'Abitibi-Témiscamingue	CARAT
Club aquatique régional de l'Érable	CARE
Club aquatique Saint-Eustache	CASE
Club Les Citadins de Vaudreuil	CITA
Club de natation des Bois-Francis	CNBF
Club de natation de Chicoutimi	CNCI
Club de natation du Haut-Richelieu	CNHR
Club de natation de Jonquière	CNJO
Club de natation Montréal-Nord	CNMN
Club de natation Mont-Tremblant	CNMT
Club de natation Région de Québec	CNQ
Club de natation régional de Beauce	CNRB
Club de natation de Saint-Hyacinthe	CNSH
Club de natation Sept-Îles	CNSI
Côte St-Luc Aquatics	CSLA
Club de natation Dollard-des-Ormeaux	DDO
Équipe de natation Élite Longueuil	ELITE
Équipe de natation de Cowansville	ENC
Groupe aquatique Mille-Îles Nord	GAMIN
Loups-Marins de Rivière-du-Loup	LMRL
Maitres à Contre-Courant	MACC
Club MEGOPHIAS de Trois-Rivières	MEGO
Maitres nageurs de la Capitale	MNC
Maitres-nageurs de Pointe-Claire	MPC
Club Mustang de Boucherville	MUST
Natation Gatineau	NG
Neptune Natation	NN
Natation Sainte-Foy-Haute-St-Charles	NSH
Club de natation Opti-Plus	OP
Pointe-Claire Swim Club	PCSC
Club Les Requins de Drummondville	RED
Club de natation les Dauphins de Rimouski	RIKI
Club Les Riverains de Lévis	RL
Club de natation SAMAK de Brossard	SAMAK
Club de natation de Sherbrooke	SHER
Club des maitres de St-Laurent	STL
Club de natation Rouge et Or de l'Université Laval	UL
Unik Pont-Rouge	UNIK
Unattached Maître Nageur du Québec	UNMNQ
Velox natation	VELOX