

BULLETIN DES OFFICIEL·LES



SAISON 2025-2026

Le comité des officielles et officiels tient à vous souhaiter une bonne saison 2025-2026 !
Nous vous invitons à lire ce bulletin spécial de pré-saison.

Merci à toutes et à tous et bonne lecture !

[LIRE LES BULLETINS PRÉCÉDENTS](#)

VOTRE COMITÉ DES OFFICIELLES ET OFFICIELS

Stéphanie Gagné, représentante FNQ, co-responsable
Frédérique Lamontagne, représentante FNQ, co-responsable
Lyne Laprade, représentante du COCR, co-responsable
Michèle Castonguay, Est-du-Québec
Manon Lincourt, Lac-St-Louis
Jocelyne Mc Lean, Outaouais
Simon Roughley, Lac St-Louis
Jonatan Lacharité, Bourassa-Montréal
Alain Tremblay, Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais



BIENVENUE AU NOUVEAU MEMBRE DU COMITÉ

Bienvenue à Jonatan Lachartié qui se joint au Comité des officielles et officiels cette

saison. Sa connaissance du milieu de la natation et son expertise en organisation de compétitions seront essentiels à la réalisation des mandats et des objectifs fixés par le Comité pour la saison 2025-2026.

MERCI !

Le Comité en profite également pour remercier **François Sylvain** pour sa contribution au cours des trois dernières saisons. François continue de faire partie des officielles et officiels ressources pour son club, sa région et toute la communauté.



CONGRÈS DE LA NATATION

Le Comité des officielles et officiels vous invite à vous inscrire à la 10e édition du Congrès de la natation de la Fédération.

Les officielles et officiels de tous les niveaux sont invités à participer à l'événement qui aura lieu le 20 septembre prochain à l'Hôtel Chéribourg, à Orford.

[EN SAVOIR PLUS](#)

CONFÉRENCE

Congrès de 2025 de la natation **Congrès de la natation 2025**

Bilan et plan d'action pour la saison 2025-2026

Conférence présentée par le comité des officiel·les



QC FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

CONFÉRENCE

Congrès de 2025 de la natation **Congrès de la natation 2025**

Intégration de la paranatation dans les compétitions

Conférence présentée par le comité des officiel·les



QC FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

ATELIER INTERACTIF

Congrès de 2025 de la natation **Congrès de la natation 2025**

Atelier : s'outiller pour mieux communiquer

Atelier présenté par le comité des officiel·les



QC FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

CONFÉRENCE

Congrès de 2025 de la natation **Congrès de la natation 2025**

Partage de bons coups à travers la province

Conférence présentée par le comité des officiel·les



QC FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC



gala de la **NATATION** 2025

VENEZ CÉLÉBRER

Inscrivez-vous au Gala de la natation, qui clôturera le Congrès le 20 septembre prochain. Pour l'occasion, plusieurs athlètes, entraîneurs et entraîneuses, officiel·les et officiels,

bénévoles et autres membres de la communauté seront récompensés pour leurs grands accomplissements de la dernière saison.

Venez célébrer la communauté de la natation avec nous !

[EN SAVOIR PLUS](#)



DES BOURSES POUR LE DÉVELOPPEMENT DES OFFICIEL·LES

Afin de soutenir les officielles et officiels dans leur développement et de les encourager à prendre part à davantage d'événements régionaux, provinciaux et nationaux, la Fédération, en partenariat avec le Comité des officielles et officiels, renouvelle, pour une 3e saison, le programme À vos sifflets.

Ne manquez pas **les prochaines dates limites** de soumission d'application :

- Coupe du monde (limite : 16 octobre 2025)
- Ken Demchuk (limite : 23 octobre 2025)
- Coupe du Québec d'automne (limite : 30 octobre 2025)

Les officielles et officiels intéressés à déposer leur candidature doivent remplir le formulaire (formulaire différent pour chaque événement).

[VOIR LES PROGRAMMES ET LES FORMULAIRES](#)

Partagez vos bons coups
Congrès de la natation
2025

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Lors du Congrès de la natation 2025, nous souhaitons valoriser et célébrer les initiatives positives qui font grandir notre communauté d'officialles et officiels. Les bons coups recueillis seront partagés lors du Congrès afin de souligner votre travail et votre engagement.

Nous vous invitons donc à nous transmettre les bons coups réalisés par d'autres clubs ou par le vôtre, afin qu'ils soient mis en valeur.

Qu'il s'agisse de gestion des officialles et officiels en compétition, de développement, de formation, de recrutement, de rétention ou de reconnaissance, chaque histoire compte et contribue à inspirer notre communauté.

Merci de prendre quelques minutes pour nous faire découvrir ces réussites !

[PARTAGER DES BONS COUPS](#)

ÉVALUATIONS NIVEAUX 4 ET 5

Saison 2025-2026

NOUS VOULONS CONNAITRE VOS BESOINS

Les mentores et mentors qui souhaitent faire évaluer l'une de leurs mentorées ou l'un de leurs mentorés peuvent déjà en informer le Comité. Comme les ressources nécessaires à la tenue d'une évaluation sont limitées, il est plus facile de planifier la saison si les besoins sont connus dès l'automne.

Pour envoyer une demande d'évaluation officielle, veuillez remplir le formulaire en ligne.

[ENVOYER UNE DEMANDE D'ÉVALUATION](#)

CERTIFICATIONS D'OFFICIELLES ET OFFICIELS



FÉLICITATIONS !
pour vos nouvelles certifications

NIVEAU 2

Caroline Lebel (CDNDG)

Sophie Brodeur (CNSH)

Axelle Cholvy (CNSH)

Julie Cloutier (CNSH)

Katarina Biron (NG)

Marie-Paule Boucher (NG)

Marie-Pier Dupont (NG)

Lilya Khaleche (NG)

Sammie Swietlicki (NG)

Pascale Beaudry (NN)

Helen Wang (PCSC)

Marianne Dionne (RIKI)

Cedric Gauthier (RIKI)

NIVEAU 3

Allison Flynn (CDNDG)

François Giguère (CDNDG)

Cynthia Lee (CDNDG)

Michèle Lefaiivre (CDNDG)

Bouthaina Bailliche (CNSL)

Heather Kite (NG)

Anastasija Kokanovic (NG)

David Auger (PCSC)

Jean-Gabriel L'ecuyer (RIKI)

COMMUNIQUER AVEC LE COMITÉ

Si vous avez des questions, si vous vivez des situations compliquées, nébuleuses ou se prêtant à interprétation, n'hésitez pas à contacter le comité à l'adresse courriel officiels@fnq.ca. La réponse viendra du comité, soit très rapidement si elle est simple et sans équivoque, soit après la prochaine réunion du comité pour que ce dernier puisse en discuter au préalable.

NOS PARTENAIRES

Québec 

speedo 

 All Tides

 CHOICE
HOTELS CANADA®

SUIVEZ LA FNQ



