



BULLETIN DES OFFICIEL·LES

Été 2025

Alors que la saison estivale débute et que plusieurs événements importants restent à venir, le Comité des officiel·les souhaite tout de même prendre un moment pour souligner le chemin parcouru jusqu'ici.

Cette saison 2024-2025 a été marquée par une mobilisation exceptionnelle de la communauté. Grâce à votre engagement, votre expertise et votre enthousiasme, nous avons pu enrichir les outils et renforcer le réseau.

Merci à toutes et à tous et bonne lecture !

[LIRE LES BULLETINS PRÉCÉDENTS](#)



Stéphanie Gagné, représentante FNQ, co-responsable

Lyne Laprade, représentante du COCR, co-responsable

Michèle Castonguay, Est-du-Québec

Manon Lincourt, Lac-St-Louis

Jocelyne Mc Lean, Outaouais

Simon Roughley, Lac St-Louis

François Sylvain, Centre-du-Québec-Estrie-Richelieu-Yamaska

Alain Tremblay, Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais



UNE SAISON DE PROGRÈS ET DE COLLABORATION

La saison s'annonçait **ambitieuse**, avec des objectifs clairs comme l'amélioration de la communication, le soutien au développement, l'uniformisation des pratiques, la reconnaissance de l'engagement... et surtout, faire vivre une communauté d'officialles et d'officiels encore plus **forte et interconnectée**. Conscients de l'ampleur de ces objectifs, nous avons entamé plusieurs chantiers importants au cours des derniers mois. Ces bases solides serviront de tremplin pour la saison prochaine, alors que nous poursuivrons le travail amorcé et perfectionnerons les outils mis en place cette saison.

Parmi les projets phares de cette saison, mentionnons la création de **groupes Facebook** pour les juges-arbitres et pour les responsables des officialles et officiels de clubs. Ces espaces de discussion, qui visent à favoriser l'entraide, la transmission d'informations et la cohérence des pratiques à travers la province, sont prometteurs, et les possibilités qu'ils offrent sont nombreuses.

Sur le plan des ressources, plusieurs outils ont été développés ou actualisés. La **trousse des directrices et directeurs de rencontre** a été bonifiée, et de nouveaux guides ainsi que des aide-mémoires ont été mis en ligne. Deux **ateliers de formation continue** ont également été offerts. Ces formations interactives ont permis de renforcer les connaissances tout en favorisant des échanges enrichissants.

Les **séances Drop in**, organisées chaque mois, ont été un outil très apprécié. Ces rencontres virtuelles, coanimées par des membres du comité et des officialles et officiels-ressources, ont permis d'échanger sur des enjeux concrets et de tisser des liens entre des officialles et officiels de partout.

Le **programme À vos sifflets** a poursuivi son déploiement, avec un appui renouvelé aux officialles et officiels souhaitant vivre des expériences régionales, provinciales ou nationales. Ce programme continue de gagner en popularité au sein de la communauté, et nous espérons qu'il pourra rejoindre encore davantage de personnes au cours des prochaines saisons.

Enfin, du côté de **la reconnaissance**, mentionnons la mise en lumière des lauréates et lauréats du dernier Gala de la natation, qui s'ajoute aux moyens de reconnaissance habituels. Plusieurs autres idées sont déjà en chantier pour bonifier encore davantage

notre approche de reconnaissance. Elles seront explorées en profondeur dès la saison prochaine.

Toutes ces avancées témoignent d'un engagement collectif très fort. Le comité remercie sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à cette belle saison. Ensemble, nous construisons une communauté compétente, solidaire et engagée à bâtir un réseau encore plus fort pour les saisons à venir.

Le comité des officielles et officiels



L'EMPREINTE COLLECTIVE DE LA SAISON

Parce que chaque action compte, voici un aperçu chiffré de ce que nous avons accompli ensemble au cours de la saison 2024-2025. Mettons en lumière quelques données qui reflètent l'investissement de toute une communauté et les efforts déployés pour faire avancer la qualité du travail des officielles et officiels partout au Québec.



Près de 350 formations d'officielles et officiels ont été organisées cette saison à travers la province, en ligne ou en présentiel, permettant à des centaines de personnes d'acquérir ou d'approfondir leurs compétences.

Une soixantaine d'officielles et officiels ont obtenu une nouvelle certification de niveau 2 à 5 cette saison, franchissant une étape importante dans leur parcours et témoignant de leur volonté de contribuer activement au succès du réseau de compétitions.

CERTIFICATIONS D'OFFICIELLES ET OFFICIELS



FÉLICITATIONS !



Grâce au programme À vos sifflets, un total de 19 000 \$ a été attribué en bourses jusqu'à maintenant cette saison pour soutenir la participation à des compétitions régionales, provinciales et nationales.

Tout au long de la saison, un noyau engagé de juges-arbitres a pris part de manière régulière aux séances Drop in et aux ateliers de formation continue qui leur étaient offertes. Leur présence constante confirme la pertinence de ces espaces d'échange, et laisse entrevoir un bel avenir pour ces initiatives encore récentes.

FORMATION CONTINUE + SÉANCES DROP IN



Le programme de mentorat continue de prendre de l'ampleur, avec une vingtaine de nouvelles officielles et de nouveaux officiels de niveaux 3 et 4 qui s'ajoutent à la liste de mentorat et qui officialisent ainsi leur intérêt à progresser vers les niveaux 4 et 5.

**JOIGNEZ-VOUS À NOS
PROCHAINES SÉANCES DROP IN !**



SÉANCE DROP IN - SPÉCIAL EAU LIBRE

Les séances "Drop in" font partie des nouveaux outils mis en place par le Comité des officielles et officiels en tant que ressource fiable favorisant le partage et permettant de faire un pas vers l'uniformisation du travail. Ces "Drop in" se tiendront une fois par mois au courant de la saison 2024-2025.

Vous pouvez vous joindre à toute la séance ou simplement vous y joindre momentanément pour poser votre question.

Séance Drop in - Spécial eau libre !

Le lundi 16 juin 2025, de 20 h à 21 h, une séance spécialement dédiée à la natation en eau libre sera offerte aux **juges-arbitres ainsi qu'aux directrices et directeurs de rencontre d'événement d'eau libre**.

Pour l'occasion, Sylvie Potvin et Marie Bonneau, officielles d'expérience récemment nommées sur l'une des listes AQUA, seront disponibles pour répondre à toutes vos questions, échanger sur les bonnes pratiques et partager leur expertise en vue de la saison estivale.

Une belle occasion de bien démarrer votre saison d'eau libre !

[PARTICIPER À LA SÉANCE](#)



PROGRAMME
À vos sifflets !



À VOS SIFFLETS

Il est possible d'appliquer sur l'une des nombreuses bourses offertes cette saison tant au

niveau régional qu'au niveau provincial et national.

Ne manquez pas **les prochaines dates limites** de soumission d'application :

- Grand Prix (date limite repoussée : 19 juin 2025)
- Championnats canadiens (limite : 29 juin 2025)
- Festival d'eau libre (limite : 29 juin 2025)

Les officielles et officiels intéressés à soumettre leur candidature doivent remplir le formulaire d'application.

APPLIQUER POUR UNE BOURSE



JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE !

Vous cherchez à vivre une expérience enrichissante cet été ? Deux événements d'envergure auront lieu à Montréal, et nous avons besoin de vous.

Grand Prix du Québec

La Grand Prix du Québec fera ses débuts dans un cadre hors du commun pour ce type de compétition : en plein coeur du parc Jean-Drapeau. Ce décor unique ajoutera une dimension toute spéciale à l'expérience, à la fois estivale, stimulante et mémorable. Des clubs de partout au Canada seront présents pour ce nouvel événement, qui promet de devenir un rendez-vous annuel incontournable.

Bien qu'il ne s'agisse pas d'une compétition nationale, le Grand Prix est officiellement reconnu par Natation Canada comme une expérience nationale admissible pour les officielles et officiels en cheminement vers les niveaux 4 et 5.

C'est une belle occasion de découvrir les exigences d'une compétition de ce niveau, dans un environnement familier, autour de collègues d'expérience pouvant vous guider.

DEVENIR OFFICIEL·LE

Festival canadien d'eau libre

Cette année, nous avons le plaisir de vous présenter un événement unique qui aura lieu

pour la première fois à Montréal ! La métropole accueillera pour la toute première fois un événement d'envergure qui réunira toute la communauté de la nage en eau libre, dans un cadre exceptionnel et une ambiance électrisante.

Un rendez-vous unique au Québec qui rassemblera :

- Le Championnat canadien en eau libre durant lequel les nageuses et nageurs viseront le podium national.
- Des épreuves du circuit provincial pour les athlètes qui souhaitent se dépasser dans un cadre compétitif et stimulant.
- Des courses grand public ouvertes à toutes et à tous, pour vivre une expérience inoubliable.

DEVENIR OFFICIEL·LE



FORMATION NATIONALE EN PARANATATION

Deux formations en paranatation seront offertes cet été à Montréal et à Sherbrooke. Que vous soyez curieuses ou curieux de mieux comprendre les particularités des événements de paranatation ou que vous souhaitiez vous impliquer davantage dans les événements d'envergure, ces formations sont pour vous.

Les deux formations, coanimées par Lyne Laprade et Jocelyne Mc Lean, sont offertes en français. Ces formations sont conçues pour les officielles et officiels ayant déjà complété les formations de contrôleur de virages et de juge de nage, et ayant acquis une certaine expérience dans ces postes.

Mercredi 23 juillet 2025

8 h 30 à 15 h
parc Jean-Drapeau

Mardi 6 août 2025

8 h 30 à 15 h
Université de Sherbrooke

En vous formant, vous contribuez directement au développement de notre communauté de paranatation, en élargissant le bassin d'officielles et officiels qualifiés capables de

répondre aux particularités du programme paralympique.

INSCRIPTION PAR LA PAL (VIA LE REMS)



LA SAISON D'EAU LIBRE ARRIVE À GRANDS PAS

Découvrez les plus beaux lacs du Québec et mettez le circuit d'eau libre à votre agenda !
Joignez-vous au circuit et participez en grand nombre pour officielles et officiels, athlètes ou bénévoles.



EAU LIBRE

CIRCUIT D'EAU LIBRE 2025

CIRCUIT 5 KM

SHAWINIGAN | Place du Capitaine
Événement régional de sélection des Jeux du Québec
Rivière St-Maurice : 1er juillet 2025

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | Lac des Sables
Coupe des Laurentides : 5 juillet 2025

MAGOG | Lac Memphrémagog
Eau libre Memphrémagog : 13 juillet 2025

SAINT-THOMAS-DIDYME | Lac-à-Jim
Marathon du Lac-à-Jim : 19 juillet 2025

ROBERVAL | Lac Saint-Jean
1, 2 et 5 km Uniprix Guay et Beaupré
25 juillet 2025

PETITE NATION | Lac-Simon
Traversée du Lac-Simon, Outaouais
9 août 2025

MONTRÉAL | Parc Jean-Drapeau
Festival d'eau libre : 16-17 août 2025

PORTNEUF | Lac Simon
Défi d'eau libre 2025 : 24 août 2025

CIRCUIT 10 KM

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | Lac des Sables
Coupe des Laurentides : 5 juillet 2025

SAINT-THOMAS-DIDYME | Lac-à-Jim
Marathon du Lac-à-Jim : 19 juillet 2025

ROBERVAL | Lac Saint-Jean
33e Marathon de la relève Rio Tinto
25 juillet 2025

MONTRÉAL | Parc Jean-Drapeau
Festival d'eau libre : 16-17 août 2025

PORTNEUF | Lac Simon
Défi d'eau libre 2025 : 24 août 2025



EN SAVOIR PLUS

LE COMITÉ A BESOIN DE VOTRE AIDE



Préparation du
congrès 2025

AIDEZ-NOUS À FAÇONNER LE PROCHAIN CONGRÈS

Le prochain congrès de la natation approche, et comme chaque année, nous souhaitons offrir une programmation spécifique aux officielles et officiels.

Pour que ces contenus soient vraiment pertinents et répondent à vos besoins, nous avons besoin de votre avis.

Que vous participiez ou non habituellement au congrès, votre opinion compte !

Répondre au sondage ne vous prendra que quelques minutes, mais cela nous permettra de mieux vous représenter, de mieux vous outiller.

RÉPONDRE AU SONDAJE



PORTRAITS D'OFFICIELLES ET OFFICIELS

Tout au long de la saison, nous avons mis en lumière des officielles et officiels honorés lors du dernier Gala de la natation. Pour cette dernière édition de la saison, nous souhaitons plutôt souligner la contribution inestimable des officielles et officiels ressources qui ont accompagné le comité des officiel·les tout au long de la saison.

Ces personnes ont généreusement partagé leur expertise, animé des ateliers, coanimé des séances drop in, et contribué activement à l'amélioration des pratiques.

Un immense merci à ces collaboratrices et collaborateurs clés pour leur engagement, leur passion et leur désir constant d'élever notre sport !



Pierre Cloutier

Conférencier au congrès et à l'atelier de formation continue *L'univers des officiels : Mythes et réalités*, Pierre a également coanimé plusieurs séances drop in cette saison. Grâce à son expertise, il a su répondre aux questions de la communauté.

Merci Pierre pour ton soutien constant !

En plus de coanimer la conférence et l'atelier L'univers des officiel·les : Mythes et réalités, Julie n'a pas hésité à transmettre sa passion pour le rôle de starter lors des 2 activités. Mentore et évaluatrice aguerrie, elle est une référence précieuse pour le Québec.

Merci Julie pour ton désir de faire grandir les autres !



Barry Hannah

Arrivé cette saison comme officiel-ressource, Barry a rapidement conquis la communauté par sa capacité à animer, à clarifier les règlements et à démystifier des sujets parfois complexes. Également mentor local, régional et provincial, sa contribution ne fera que grandir.

Merci Barry pour ta précieuse contribution !

Marie-Andrée Plourde

Mentore reconnue dans sa région, Marie-Andrée a rejoint cette saison l'équipe des officielles et officiels ressources, animant une séance drop in et s'impliquant comme mentore, et même comme gestionnaire d'événements provinciaux. Son approche humaine fait d'elle une alliée de grande qualité.

Merci Marie-Andrée pour ton apport généreux !



CERTIFICATIONS D'OFFICIELLES ET OFFICIELS



FÉLICITATIONS !
pour vos nouvelles certifications

NIVEAU 2

Mike Golden (BBF)
Pierre-Olivier Roy (CARAT)
Allison Flynn (CDNDG)
Guillaume Dubé (CENIM)
Valérie Lauzier (CNC)
Janic Lavoie (CNCI)
Francis Blais (CNSH)
Joyce Campbell (CNSH)
Annie Desjardins (CNSH)
Marie-Ève Fontaine (CNSH)
Stéphane Généreux (CNSH)
Sami Auameur (CNSL)
Nathalie Auger (CNSL)
Ce Bian (CNSL)
Cathy Hoareau (CNSL)
Dun Hua Mu (CNSL)

Véronique Marcotte (ELITE)
Maxime Beaumier (ELITE)
Joëlle Mahilian (LAVAL)
Isabelle Lapointe (NN)
Adi Klil-Drori (PCSC)
Helene Figarols (PCSC)
Kathryn Aline Garratt (PCSC)
Therese Nguyen (PCSC)
Christina Kannenberg (PCSC)
Angela Rashotte (PCSC)
Emma McGillivray (PSC)
Dominique Poirier (RIKI)
Nicolas Careau (RIKI)
Nicholas Samson (UNIK)
Gabriel Guay (VELOX)
Audrey Boismenu (VELOX)

NIVEAU 3

Olivier Arsenault (BG)
Catherine Banville (CAPN)
François Painchaud-Tremblay (CAPN)
Véronique Beauchemin (CARAT)
Raphael Cloutier (CARE)
Michel Plante (CNDM)
Bouthaina Baïliche (CNSL)
Nhu Ngoc Pham (CNSL)
Philippe Loiselle (CSLA)

Gennifer Greiss (DSC)
Andrée-Anne Rousseau (ELITE)
Alexandre Poitras (GAMIN)
Michael Carbery (MEGO)
Mélanie Desjardins (PCSC)
Yu-Shan Hsu (PCSC)
Kareen Caron (PSC)
Tracy Griffiths (PCSC)
Jean-Gabriel L'ecuyer (RIKI)

NIVEAU 4

Xavier Roesch (LLOU)
Stéphane Landry (RL)
Jean-François Létourneau (STN)
Sophie Varfalvy (STN)

COMMUNIQUER AVEC LE COMITÉ

Si vous avez des questions, si vous vivez des situations compliquées, nébuleuses ou se prêtant à interprétation, n'hésitez pas à contacter le comité à l'adresse courriel officiels@fnq.ca. La réponse viendra du comité, soit très rapidement si elle est simple et sans équivoque, soit après la prochaine réunion du comité pour que ce dernier puisse en discuter au préalable.

NOS PARTENAIRES



SUIVEZ LA FNQ

