

## DATES ET LIEU

16 et 17 août 2025

Bassin olympique-Parc Jean Drapeau

140 Chemin du Chenal le Moyne, Montréal, H3C 6J6

**Un événement unique pour toutes et tous - Une première à Montréal !**

DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS :

Épreuves nationales SEULEMENT :

4 août 2025 à 23h59 HNE

TOUTES autres épreuves :

14 août 2025 à 23h59 HNE

## HORAIRE ET PROGRAMME

SAMEDI 16 AOÛT 2025			DIMANCHE 17 AOÛT 2025		
Début	Course	Admissibilité	Début	Course	Admissibilité
8:30am	10km	Championnat canadien en eau libre	8:30am	3km éliminatoire	Championnat canadien en eau libre
8:36am	10km	Circuit provincial	12:30pm	5km	Circuit provincial
11:30am	200m	Ouvert à tous 5 ans +	3:00pm	500m	Ouvert à tous 9 ans +
12:30pm	3km	Ouvert à tous 14 ans +	3:30pm	2km	Ouvert à tous 12 ans +
2:30pm	1.5km	Ouvert à tous 11 ans +	*Horaire détaillé- voir Annexe D		
3:15pm	Relais 2x500m	Ouvert à tous 11 ans +			

Un rendez-vous unique au Québec qui rassemblera :

- Le Championnat canadien en eau libre – où les meilleur-es nageur-euses du pays viseront le podium national.
- Des épreuves du circuit provincial – pour les athlètes d'ici qui souhaitent se mesurer dans un cadre compétitif stimulant.
- Des courses grand public – ouvertes à toutes et tous, peu importe l'âge ou le niveau. Venez vivre une expérience inoubliable, seul-e, entre ami-es ou en famille !

## COMITÉ ORGANISATEUR

Gestionnaire de l'événement & officiels	Marie-Christine Potvin	<a href="mailto:eaulibre@fnq.ca">eaulibre@fnq.ca</a>
Directrice de rencontre locale	Nicole Normandin	<a href="mailto:nicoleno@videotron.ca">nicoleno@videotron.ca</a>
Responsable des inscriptions	Carole Thomas	<a href="mailto:cthomas@swimming.ca">cthomas@swimming.ca</a>
Directrice - Épreuves nationales	Cynthia Pincott	<a href="mailto:cpincott@swimming.ca">cpincott@swimming.ca</a>
Juge-arbitre en chef	Marie Bonneau	<a href="mailto:mammbono@hotmail.com">mammbono@hotmail.com</a>

Annexe A	<b>COMMENT S'INSCRIRE- athlètes, officiels et bénévoles</b>
Annexe B	<b>INFORMATIONS POUR LES ÉPREUVES DE NATATION CANADA SEULEMENT</b>
Annexe C	<b>OFFRE D'HÉBERGEMENT ET DIRECTIONS</b>
Annexe D	<b>HORAIRE DÉTAILLÉ DE L'ÉVÈNEMENT</b>

## SPORT SÉCURITAIRE

Natation Canada croit que tout athlète, entraîneur, officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.

Il s'engage à fournir un tel environnement et à promouvoir des environnements ouverts et observables. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où un entraîneur, un officiel, un membre du personnel, etc., se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, avoir lieu dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres.

On rappelle à tous les participants à cet évènement qu'ils sont liés par les politiques et les procédures de Natation Canada. Natation Canada rappelle aux entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine. Nous demandons aux athlètes de bien vouloir utiliser les vestiaires désignés des lieux ou les tentes au bord de la piscine s'il y en a. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

## PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

- Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées de Natation Canada, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.
- Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

## INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Championnat canadien en eau libre <b>10km et 3km éliminatoire</b>	Compétitions de niveau national accessibles aux athlètes admissibles selon les critères établis par Natation Canada.	Pour plus d'informations sur les courses et les modalités d'inscription, <b>voir l'annexe B</b> .
Circuit provincial <b>5km et 10km</b>	Courses du Circuit d'eau libre de la Fédération de natation du Québec (FNQ)	Pour plus d'informations sur le circuit en eau libre : <a href="https://fnq.ca/competitions/circuit-en-eau-libre/">https://fnq.ca/competitions/circuit-en-eau-libre/</a>
Épreuves ouvertes à toutes et tous <b>200m, 500m, 1.5km, 2km, 3km et Relais</b>	Ouvert à toutes les personnes, débutantes comme expérimentées	Pour plus d'informations sur ces courses, veuillez lire les pages suivantes

## ÉPREUVES

Un nageur peut s'inscrire à un maximum de deux (2) épreuves individuelles et une (1) épreuve de relais par jour.

## ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition (16 août 2025).

Les athlètes doivent être inscrits comme membre dans leur fédération provinciale ou nationale ou se procurer l'affiliation par événement.

Course	Âge minimum	Notes
200m	5 ans	VFI* obligatoire de 5 à 8 ans
500m	9 ans	VFI* ou bouée permis mais non obligatoire
1.5 km et relais 2 x 500m	11 ans	—
2 km	12 ans	—
3 km, 5 km, 10 km & 3km sprints	14 ans	—

\*VFI : vêtement de flottaison individuel : veuillez apporter le vôtre

Les paranageuses et paranageurs sont autorisés à participer. Ils sont limités à une distance maximale de 5km et doivent avoir terminé dans un délai de 2h. Il est de leur responsabilités d'aviser le comité organisateur et la juge-arbitre en chef de leur situation en leur fournissant leur classe sportive. Cependant, aucun classement supplémentaire ne sera fait.

## AFFILIATION PAR ÉVÈNEMENT

Les athlètes qui ne sont pas membres de la Fédération de natation du Québec ou d'une autre association provinciale de natation devront se procurer une affiliation par événement lors de l'inscription.

## ATHLÈTE DE L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

Les athlètes de l'extérieur du Québec doivent présenter une lettre de leur fédération provinciale ou nationale confirmant leur affiliation par courriel à [eaulibre@fnq.ca](mailto:eaulibre@fnq.ca) avant la date limite d'inscription à la compétition.

## RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en eau libre;

L'utilisation de maillots d'entraînement, de maillots approuvés par la World Aquatics et l'utilisation de combinaison isothermique\* est permise selon les conditions suivantes :

- Pour les compétitions de natation en eau libre dans une eau dont la température est inférieure à 18.0°C, l'utilisation de combinaisons isothermiques est obligatoire.
- Ces combinaisons ne sont pas autorisées dans les compétitions de natation en eau libre dans une eau dont la température est égale ou supérieure à 18.0°C, sauf en cas de conditions dangereuses pour les compétiteurs, le juge-arbitre en chef peut, à la recommandation du responsable de la sécurité et du responsable médical, déclarer les combinaisons isothermiques obligatoires dans des températures allant jusqu'à 20.0°C.

### \*Les propriétés de la combinaison isothermique (wetsuit)

Les combinaisons isothermiques doivent couvrir entièrement le torse, le dos, et les cuisses. Ils ne doivent pas dépasser le cou, les poignets et les chevilles. Les parties du corps se trouvant après l'épaule et/ou sous la cuisse n'ont pas nécessairement besoin d'être couvertes. Les matériaux de la combinaison doivent avoir des propriétés d'isolation thermique et peuvent contenir des multicouches dont certaines non perméables à l'eau. Le matériel ne doit pas contenir du gaz injecté. Les matériaux sans propriété d'isolation thermique ne peuvent pas être utilisés.

La perméabilité et la flottabilité ne seront pas évaluées, mais l'épaisseur des matériaux doit être au minimum de 3mm et au maximum de 5mm. L'épaisseur minimale peut être réduite à certains endroits spécifiques si le tout justifie l'aisance des mouvements du nageur. Les fermetures éclair ou tout autre système de fixation sont permis et doivent être fonctionnels.

### INFORMATON SUR LE PARCOURS

Type de parcours : fermé

Distances du parcours : Une boucle de 500m et une boucle de 1.66 km

Épreuve	Parcours	Détails
Découverte 200m	Échauffement	Quai de départ → fin sous l'arche d'arrivée
5km	Boucle 1.66km	Point de contrôle obligatoire
10km	Boucle 1.66km	Point de contrôle obligatoire + ravitaillement
Autres épreuves	Boucle 500m	—

- Les épreuves se nageront mixtes, sauf si autrement spécifié et selon le nombre d'inscriptions
- Tous les départs se feront à partir du quai de départ.

### ÉCHAUFFEMENT et 200m



### AUTRES ÉPREUVES- sens horaire



-  Quai de départ
-  Départ
-  Arrivée
-  65M : distance entre départ et première bouée (tous les nageurs(es))
-  65M : Distance jusqu'à l'arche d'arrivée (tous les nageurs(es))
-  Distance en largeur
-  Distance totale en longueur
-  Parcours : 1,5km (3 tours), 2km (4 tours) et 3km (6 tours)
-  Parcours : 5km (3 tours) à 10km (6 tours)
-  Bouées contournement proches
-  Bouées contournement éloignées

### CATÉGORIES D'ÂGE POUR LES RÉSULTATS \*Tous sauf courses nationales

3km, 5km et 10km	Femmes et Hommes	14-17 ans, 18-24 ans, 25-49 ans et 50 ans et plus
2km	Femmes et Hommes	12-13 ans, 14-17 ans, 18-24 ans, 25-49 ans et 50 ans et plus
1,5km	Femmes et Hommes	11-13 ans, 14-17 ans, 18-24 ans, 25-49 ans et 50 ans et plus
500 mètres	Tous	9 ans et plus
200 mètres	Tous	5 ans et plus
Relais	Femmes, Hommes, Mixtes	11 ans et plus

### RÉCOMPENSES ET SOUVENIR :

Tous les participant.e.s recevront:

-  une médaille souvenir
-  t-shirt souvenir de l'événement
-  une boîte à lunch WeCook après leur épreuve

## MARQUAGE ET VÉRIFICATION D'AVANT-COURSE

Avant le départ, les athlètes devront obligatoirement s'enregistrer auprès du Commis de course :

- IMPORTANT : Ne pas appliquer de la crème solaire avant le marquage
- Se faire marquer leurs numéros
- Faire vérifier la longueur de leurs ongles des doigts et orteils
- Enlever tous leurs bijoux
- Faire approuver leur maillot ou leur combinaison isothermique
- Récupérer leur casque de bain et les puces électroniques

## ÉQUIPEMENT INTERDIT

Le port d'équipement électronique sera interdit (montre intelligente, lunettes intelligentes, écouteurs...). Seules les puces électroniques fournies seront acceptées. Les bouées et palmes sont également interdites.

## RÉUNION TECHNIQUE

Une réunion technique se tiendra en ligne le **mardi 12 août 2025 à 19h00 HNE**

Lien pour joindre la réunion : [RÉUNION TECHNIQUE](#)

La première partie sera une présentation de Natation Canada pour les courses nationales de 10km et 3km éliminatoires, suivi de celle pour les autres courses.

La réunion sera enregistrée et accessible dès le lendemain

Il y aura un brief avec le juge-arbitre avant chaque épreuve. L'heure sera spécifiée dans l'horaire final.

## SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE

Tous les participants devront porter les puces électroniques, remises lors de l'accueil. Les puces devront être portées sur le poignet et serviront lors des passages de temps intermédiaires et lors de l'arrivée. Le participant est responsable de terminer la course avec au moins une puce pour être admissible au classement final. Si le nageur perd une puce durant la course, les juges-arbitres pourront lui en fournir.

Il est impératif que le participant touche la plaque avec une des mains portant la puce électronique.

Les participants du 5 et 10km doivent obligatoirement passer sous l'arche de captation intermédiaire.

## TEMPS LIMITE

Le temps limite est de 15 minutes par tranche de 5km après le (la) premier(ière) nageur(euse) de chaque genre et de chaque catégorie d'âge arrivé(e), jusqu'au temps maximal de 120 minutes. (OWS 5.14).

Les concurrents qui ne finissent pas la course dans le temps limite doivent être sortis de l'eau, sous réserve que le juge-arbitre en chef puisse autoriser un concurrent hors du temps limite à terminer la course.

Les participants auront une durée maximale pour terminer l'épreuve :

- **1.5 km** : 35 minutes
- **2 km** : 45 minutes
- **3 km** : 1h15
- **5 km** : 1h45
- **10 km** : 3h00

## RAVITAILLEMENT

Une plateforme de ravitaillement sera disponible sur le parcours de 1.66km.

Les ravitailleurs attirés aux participants pourront ravitailler leur athlète à l'aide d'une perche sécuritaire qui devra respecter la longueur maximale de 5m et celle-ci devra être inspectée par le commis de course lors de l'enregistrement.

**Un ravitailleur sera limité à 2 participants.**

## AUTRES INFORMATIONS

- Un nageur qui abandonne la compétition devra se rapporter immédiatement à un sauveteur.
- L'athlète est responsable de terminer la course avec ses puces électroniques. S'il ne remet pas ses puces, ou s'il les perd, il devra payer un montant de 35.00\$.
- Il est strictement interdit d'utiliser du ruban adhésif de type "**Duck tape**" sur les puces électroniques de chronométrage. L'usage de ruban isolant (électrique) est recommandé.
- Un service de premiers soins sera sur place.
- Chaque nageur est responsable d'apporter couverture et vêtements chauds, si nécessaire.
- Exceptionnellement pour les épreuves **AUTRES** que le 5km et 10km, le port de la combinaison isothermique (wetsuit) est permis jusqu'à 20 degrés Celcius.
- Il y aura un déjeuner, du café, un lunch et des collations sur le site la compétition pour les bénévoles et les entraîneurs.

## ANNEXE A

### COMMENT S'INSCRIRE- ATHLÈTES

L'inscription de tous les participants devra être fait sur la plateforme de MS1 Inscriptions :

<https://www.ms1inscription.com/festivaleaulibre2025>

- Le numéro d'affiliation est nécessaire à l'inscription.
- Pour récupérer le # affiliation des membres :
  - L'athlète doit se connecter dans son compte REMS
  - Cliquez sur l'onglet – Détails
  - Se rendre jusqu'à l'identifiant du membre
  - Copier le 'Swimmer ID'

**Important : le nageur doit prendre le numéro Swimmer ID à 9 chiffres pour les inscriptions aux compétitions- et NON le REMS ID.**

- Les inscriptions peuvent se faire individuellement ou en groupe, en ajoutant les participants
- Les participants non-membres peuvent s'inscrire sur la même plateforme et se procurer une affiliation par événement au moment de l'inscription.

Pour l'inscription des athlètes pour les courses du Championnat Canadien  
**10km et 3km éliminatoires- voir Annexe B**

### FRAIS DE PARTICIPATION

	Prix jusqu'au 27 juillet 2025	Prix après le 28 juillet 2025
10 km	105\$	130\$
5 km	85\$	105\$
3 km	70\$	85\$
2 km	55\$	65\$
1.5 km	45\$	55\$
500 mètres	25\$	30\$
200 mètres	20\$	25\$
Relais 2x500m	50\$	60\$

- Tous les frais sont taxables
- 16.00\$ + taxes (18.40\$) de frais d'affiliation par événement, si applicable
- Des frais de services MS1 sur chacune des transactions seront applicables.

### CHANGEMENT AUX INSCRIPTIONS

- Après le 14 août : des frais de \$10 par changements seront facturés.
- Il faut communiquer directement par courriel avec la personne responsable des inscriptions

### INSCRIPTION TARDIVE

- Aucune inscription tardive ne sera acceptée après le 14 août 2025
- Aucune inscription sur place.

### ANNULATION DE L'ÉVÈNEMENT

- En cas d'annulation des épreuves lors de l'événement, les frais d'inscriptions ne seront pas remboursés.

### COMMENT S'INSCRIRE- OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Cliquez sur le lien

[INSCRIPTION DES OFFICIELS](#)

[INSCRIPTION DES BÉNÉVOLES](#)

## ANNEXE B

Ces informations de compétition concernent uniquement les courses du Championnat canadien de Natation Canada – 10 km et 3 km éliminatoires. Pour toutes les autres épreuves, veuillez consulter l'annexe A.

### INFORMATION GÉNÉRALE

Les règlements de Natation Canada régissent cette compétition. Les règles ou procédures de compétition énoncées dans ce présent document d'information prévalent sur celles du livre des règlements de Natation Canada. Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs qualifiés, inscrits auprès de Natation Canada, ainsi qu'aux nageuses et nageurs étrangers inscrits auprès de World Aquatics (Fédérations nationales de natation reconnues). Veuillez consulter: [Règlements de Natation Canada](#) for eligibility rules (I.C5.1.1 and I.C5.1.2).

### DATES IMPORTANTES

<b>Date limite d'inscription</b>	4 août 2025	
<b>Entraînement pré-compétition</b>	Judi 14 août	Vendredi 15 août
<b>Parc Jean Drapeau- piscine</b>	16h-18h (50m)	8h à 10h (50m)
<b>Parc Jean Drapeau- piscine</b>		16h-18h (50m)
<b>Réunion technique</b>	12 août 2025 à 19h HNE – en ligne	
<b>Dates de l'événement</b>	16 et 17 août 2025	
<b>Début de la compétition</b>	8:30am	

### ADMISSIBILITÉ

[2025-2028 Temps de qualification- Natation Canada](#)

#### Période de qualification

Les temps réalisés en bassin long et en bassin court depuis le 1er septembre 2023 sont admissibles pour les inscriptions aux courses.

#### Âge requis

10 km et 3 km éliminatoires : Les athlètes doivent être âgés de 14 ans ou plus et avoir réalisé au moins un temps de qualification Open canadien dans une épreuve reconnue.

#### Épreuves et catégories d'âge

10 km : Junior : 14 à 18 ans (Femmes et Hommes); Senior : 19 ans et plus (Femmes et Hommes)

Sprints éliminatoires : Junior : 14 à 18 ans (Femmes et Hommes); Senior : 19 ans et plus (Femmes et Hommes)

Après la date limite d'inscription à la compétition, tous les clubs canadiens participants, les nageuses et nageurs canadiens non affiliés ainsi que les clubs et équipes étrangers recevront une facture Square® par courriel pour les frais à acquitter. Cette facture doit être payée avant le **14 août 2025** pour que les inscriptions soient considérées comme définitives. À noter : l'équipe qui inscrit une nageuse ou un nageur est responsable du paiement des frais de cette inscription.

#### Processus d'inscription

Toutes les inscriptions doivent être soumises via le formulaire en ligne : <https://form.jotform.com/251615390036250>  
Tous les entraîneurs et entraîneuses de clubs ou d'équipes universitaires canadiens qui assisteront à l'événement doivent être inclus dans la soumission d'inscription du club afin de recevoir leur accréditation.

	Prix valide jusqu'au 27 juillet, 2025	Prix après le 28 juillet, 2025
<b>10 km</b>	105\$	130\$
<b>3km éliminatoires</b>	75\$	100\$

**Entraîneurs étrangers/équipe soutien : \$125 CAD**

**Inscription tardive: Entraîneurs étrangers/équipe soutien: \$100 CAD**

**Formulaire de renonciation et d'acceptation des risques - Inclus avec le formulaire d'inscription**

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

### Listes de départ

Les listes de départ seront publiées sur le site Internet de Natation Canada après la date limite d'inscription à la compétition.

### Forfaits

Tous les forfaits effectués après la date limite d'inscription doivent être soumis via le formulaire de retrait en ligne pour l'événement.

	Épreuve	Délai de forfait
<b>Délai de forfait</b>	10km	6:00pm la veille de la course (vendredi)
	3km éliminatoires	6:00pm la veille de la course (samedi)

### Pénalité

Toutes les pénalités doivent être payées conformément à la règle SNC 3.4 de Natation Canada.

## FOREIGN SWIMMERS

Les compétitrices et compétiteurs étrangers (autres que les membres de USA Swimming) doivent fournir une lettre de leur fédération nationale confirmant leur statut d'inscription. Dans le cas d'une participation aux épreuves du Championnat canadien d'eau libre — soit le 10 km ou les sprints à élimination de 3 km — cette lettre doit être transmise à Jocelyn Jay ([jjay@swimming.ca](mailto:jjay@swimming.ca)) avant la date limite d'inscription.

## INFORMATION SUR LA COMPÉTITION

### Description du 3km éliminatoires :

1. Les épreuves masculines et féminines seront disputées séparément.
2. Pour la première ronde (1), la liste des inscriptions sera publiée avant la réunion technique. Le nombre de séries à disputer lors des rondes un (1) et deux (2) sera déterminé une fois toutes les inscriptions reçues et traitées, et sera annoncé lors de la réunion technique. Pour la ronde deux (2), le nombre maximal de séries sera de deux (2). Le tirage au sort aléatoire des séries sera publié avant le début de l'événement.
3. Lors de la première ronde (1), chaque compétiteur et chaque compétitrice nagera 1500 m. Les participant-es qualifié-es pour la ronde deux (2) nageront 1000 m, et ceux et celles qualifié-es pour la ronde trois (3) nageront 500 m.
4. Les dix (10) meilleurs résultats de chaque série de la ronde un (1) accéderont à la ronde deux (2). S'il y a deux (2) séries, le processus d'allocation sera annoncé lors de la réunion technique.
5. S'il n'y a qu'une (1) série à la ronde deux (2), les dix (10) meilleurs résultats accéderont à la finale de la ronde trois (3). S'il y a deux (2) séries à la ronde deux (2), les dix (10) meilleurs résultats de chaque série accéderont à la finale de la ronde trois (3).

6. Si un-e compétiteur-trice reçoit une première infraction pendant les rondes un (1) ou deux (2), cette pénalité sera conservée si la personne avance aux rondes suivantes de l'épreuve.
7. En cas de disqualification ou de retrait lors des rondes deux (2) ou trois (3), la position que la personne aurait eue sera attribuée à la personne ayant terminé juste après, et tous les compétiteurs et toutes les compétitrices avec un classement inférieur seront avancé-es d'une place dans la ou les demi-finales ou en finale.
8. Des médailles seront remises aux trois premières places — 1re, 2e et 3e — pour chaque genre : masculin (M) et féminin (F).

### Bandes adhésives

Pour cet événement, conformément à la règle II.C15.3.2, un comité de vérification des bandages sera en place pour évaluer les demandes d'autorisation de bandage.

- La vérification des bandages aura lieu avant chaque séance, durant les périodes d'échauffement. Toutes les vérifications doivent être complétées au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les formulaires de vérification de bandage (disponibles au bureau du Commis de course) doivent être remis Directeur de rencontre nationale de la compétition une heure avant les préliminaires et une heure avant les finales.
- Les entraîneur-es doivent s'assurer que le bandage est examiné par le comité avant la première session à laquelle l'athlète participera avec un bandage. Si l'athlète utilise un bandage identique pour plusieurs sessions, il n'est pas nécessaire de le faire réviser plus d'une fois.
- Pour les nageuses et nageurs paranatation ayant une classification internationale, le ou la conseiller-ère technique para sera consulté-e, et sa recommandation sera suivie afin de respecter les règlements de World Para Swimming.
- La décision du comité de vérification sera finale.
- Tout-e nageur-euse qui participe à une course avec un bandage non approuvé par le comité sera disqualifié-e.

### PLAN DE CONTINGENCE

En cas de conditions météorologiques ou aquatiques jugées dangereuses, les courses pourraient être reportées ou annulées. Le plan de contingence sera alors communiqué — dans la mesure du possible — lors de la réunion technique, ainsi que dans les jours précédant l'événement et tout au long de celui-ci, au besoin.

### RÈGLES DE COURSE

Les règles de nage en eau libre de World Aquatics sont disponibles [ici](#).

Les règles de nage en eau libre de Natation Canada 2023–2025 sont disponibles [ici](#).

Chaque nageuse et nageur doit avoir une personne représentante présente sur le ponton ou quai d'alimentation pour les courses de 10 km ou plus. Cette personne doit être inscrite auprès de son club et de Natation Canada à titre d'entraîneur-e ou de membre du personnel de soutien.

### INFORMATIONS SUR LES RÉCOMPENSES ET LE CLASSEMENT

**Récompenses :** Médailles remises aux trois premières positions de chaque catégorie d'âge et de chaque genre.

10 km : Junior : 14 à 18 ans, Senior : 19 ans et plus

Sprints éliminatoires – 3 km : Junior : 14 à 18 ans, Senior : 19 ans et plus

## CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Les participantes et participants inscrits à cet événement doivent être informés que des contrôles antidopage peuvent être effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES), conformément au Programme canadien antidopage.

Tous les athlètes présents à cet événement doivent apporter une pièce d'identité avec photo afin de confirmer leur identité en cas de sélection pour un contrôle.

Afin d'éviter un résultat positif et les conséquences d'une violation des règles antidopage, les athlètes sont invités à prendre les mesures suivantes :

- **Vérifiez vos médicaments** : Utilisez le site [Global DRO](#) pour déterminer si un médicament prescrit ou en vente libre que vous utilisez figure sur la Liste des interdictions de l'AMA.
- **Examinez vos besoins en exemption médicale** : Si vous devez utiliser un médicament interdit pour des raisons médicales légitimes, visitez [cces.ca/exemptions-medicales](https://cces.ca/exemptions-medicales) pour obtenir les instructions sur la façon de soumettre une demande d'exemption.
- **Informez-vous sur les risques liés aux suppléments** : Évitez d'utiliser des suppléments ou prenez des précautions sérieuses avant d'en consommer. Les produits de suppléments ne peuvent pas être vérifiés par le CCES ni par le Global DRO. Le manque de réglementation de l'industrie rend impossible la confirmation des ingrédients. Pour plus d'informations: [cces.ca/supplements](https://cces.ca/supplements)
- **Consultez la procédure de prélèvement d'échantillons** : Cette courte vidéo explique étape par étape le processus de contrôle antidopage: [cces.ca/sample-collection-procedures](https://cces.ca/sample-collection-procedures)
- **Communiquez avec le CCES en cas de question** :
  - Courriel: [info@cces.ca](mailto:info@cces.ca)
  - Téléphone sans frais: 1-800-672-7775
  - En ligne : [www.cces.ca/zoneathlete](http://www.cces.ca/zoneathlete)

## Stationnement

Le stationnement est payant. Cliquez [ici](#) pour plus de détails, puis faites défiler jusqu'à la section Île Notre-Dame.

## Pour information et mises à jour

Pour obtenir les informations à jour concernant ce document, veuillez consulter le site Web de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/>

Ce document a été rédigé en anglais, puis traduit en français. En cas de divergence entre les deux versions, la version anglaise prévaut.

## ANNEXE C

### OFFRE D'HÉBERGEMENT

#### A. CHOICE HOTELS

En réservant un séjour dans un établissement Choice Hotels™ sur l'une des trois plateformes mentionnées ci-bas, vous obtiendrez **15% de rabais** sur vos achats.

Nous vous invitons donc à faire toutes vos réservations sur l'une des trois plateformes suivantes et à utiliser ce numéro corporatif **00622380** :

- 1) Sur le site web [www.choicehotels.com](http://www.choicehotels.com) avec votre CID# **00622380**
- 2) Sur l'application mobile Choice Hotels avec le CID# **00622380**
- 3) Au numéro de téléphone 1-800-424-6423 (mentionner votre CID# **00622380** à l'agent)

#### B. HÔTEL UNIVERSEL – MONTRÉAL

5000, rue Sherbrooke Est, Montréal, QC, H1V 1A1

514-253-3365

[www.hoteluniverselmontreal.com](http://www.hoteluniverselmontreal.com)

TARIFS SPÉCIAUX (jusqu'au 20 juillet 2025)

Chambres catégorie classique/confort à 2 lits double, **199\$** (Occupation simple/double/Triple/Quadruple)

Chambres catégorie classique/supérieur à 1 lit king, **199\$** (Occupation simple et double)

### DIRECTIONS

Tous les détails sur le site Internet: <https://fnq.ca/competitions/circuit-en-eau-libre/>

Transport en commun : Descendre à la station de métro Jean-Drapeau

Stationnement sur place : P2 (\$)

## ANNEXE D

### HORAIRE DÉTAILLÉ DE L'ÉVÉNEMENT

SAMEDI 16 AOÛT 2025		DIMANCHE 17 AOÛT 2025	
6:00am	Accueil et réunion officiels et bénévoles	6:00am	Accueil et réunion officiels et bénévoles
6:30 am	Ouverture accueil - 10 km	6:30 am	Ouverture accueil - 3 km éliminatoires
7:30 am	Échauffement -10 km	7:30 am	Échauffement - 3 km éliminatoires
8:00 am	Limite confirmation de présence- 10km	8:00 am	Limite confirmation de présence- 3 km éliminatoires
8:15 am	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 10km	8:15 am	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 3 km éliminatoires
8:30 am	HOMMES 10 km* - course nationale	8:30 am	Hommes- 3 km éliminatoires
8:32 am	FEMMES 10 km* - course nationale	9:00 am	Ouverture accueil - TOUS
8:36 am	10km circuit eau libre- FNQ	10:00 am	Femmes- 3 km éliminatoires
9:30 am	Ouverture accueil - TOUS	11:30 am	Échauffement- TOUS
11:15 am	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 200m	12:00 pm	Médailles – courses nationales
11:30 am	Course découverte- 200m	12:15 pm	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 5 km
11:35 am	Échauffement- TOUS	12:30 am	Course 5km
12:00 pm	Médailles – courses nationales	2:45 pm	Réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 500m
12:15 pm	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 3km	3:00 pm	Course découverte-500m
12:30 pm	Course 3 km	3:15 pm	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 2km
2:15 pm	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- 1.5km	3:30 pm	Course 2km
2:30 pm	Course 1.5 km	4:00 pm	END
3:00 pm	réunion obligatoire des athlètes avec juge-arbitre- Relais	*Horaire préliminaire- des modifications peuvent être apportées suite aux inscriptions	
3:15 pm	Relaix 2x500m		
4:00 pm	FIN		