



Natation

BULLETIN TECHNIQUE Piscine



CAPS- Université du Québec- Trois-Rivières
 3351, boul. des Forges, Trois-Rivières, Québec G8Z 4M3
 30 juillet au 2 août 2025





Le comité organisateur vous souhaite la bienvenue à la 59^e Finale provinciale des Jeux du Québec à Trois-Rivières.

FNQ - REPRÉSENTANTS TECHNIQUES

Marie-Christine Potvin, Conseillère, programmes et compétitions
Stéphanie Gagné, Coordonnatrice principale, service aux membres

COMITÉ ORGANISATEUR - OFFICIELS MAJEURS EN PISCINE

Andréanne Bastien, délégué sport
Annie Gauthier, directrice de rencontre
Michael Carbery, directeur de rencontre adjoint
Marie-Ève Boivin, responsable des officiels
Michèle Castonguay, responsable des inscriptions et résultats
Nathalie Brière, juge arbitre de la rencontre

POUR LES ENTRAINEURS Réunion disciplinaire natation en piscine et en eau libre – Lundi 28 juillet 2025 à 19h30

En ligne via Microsoft Teams

- Réunion technique en piscine suivi de la réunion technique en eau libre
- Lundi 28 juillet 2025 : 19h00 à 20h00
- Lien pour se joindre : [Rejoignez la réunion maintenant](#)
- ID de la réunion : 282 229 059 455
Code secret : Vp3kV7S9

POUR LES OFFICIELS Réunion disciplinaire natation en piscine et en eau libre – Mardi 29 juillet 2025 à 19h00

Votre accréditation est requise pour vous rendre au local de la réunion.

- Mardi le 29 juillet à 19h
- Salle des officiels S-2042

Formulaire d'information pour communiquer avec les entraîneurs

Nous vous demandons de remplir le formulaire d'information des entraîneurs avant le début de la compétition afin de pouvoir vous rejoindre au besoin. 1 formulaire par Région pour la natation en piscine et un formulaire par région en eau libre. Le code QR sera disponible au bureau de l'administration.





Accès à la piscine

Tous les gens ayant accès à la piscine qui voudront porter des sandales ou souliers devront s'assurer que ceux-ci sont uniquement pour l'intérieur et sont propres.

Entraîneur: L'accès au bord de la piscine sera contrôlé, le port de la carte d'accréditation est obligatoire en tout temps.

Les nageurs doivent être dans les estrades sur le bord du bassin lorsqu'ils ne nagent pas.

Afin de faciliter le travail des officiels et assurer une circulation fluide entre la chambre d'appel et la piscine, la plage du côté des fenêtres est seulement pour les entraîneurs et les officiels. Les discussions avec les nageurs seront permises mais pour de courte durée.

Compte tenu de l'espace disponible sur le bord de la piscine, certaines délégations devront être du côté du bassin profond lors des finales.

Certaines modifications en lien avec l'accès à la piscine peuvent avoir lieu au cours de la compétition selon le déroulement. Nous voulons rendre la compétition agréable et sécuritaire pour tous.

Également, veuillez prendre note que toutes les courses seront webdiffusées sur la plateforme de webdiffusion officielle des Jeux du Québec sur le site web de RDS : <https://www.rds.ca/amateurs/jeux-du-quebec> et sur amitele.ca

Accès aux gradins pour les spectateurs - GRATUIT

Séries éliminatoires (compétition en avant-midi) ainsi que le samedi 2 août 2025 : les gradins ouvriront à l'heure du début des échauffements, soit 7:45 pour le mercredi, jeudi, vendredi et 7:30 le samedi. Le principe premier arrivé, premier servi sera appliqué.

La capacité maximale des gradins est de 290 personnes. Afin de permettre à tous les parents et amis de voir nager leurs athlètes, nous vous demandons de bien vouloir céder votre place lorsque votre athlète a terminé sa course.

Sessions finales: Il y a 260 places réservés aux détenteurs de coupon. Les coupons sont remis aux missionnaires dans l'heure suivant la fin de la session série éliminatoire afin qu'ils en fassent la distribution aux parents des nageurs finalistes. Le coupon est transférable si les parents veulent changer leur place avec un autre parent lorsque leur enfant a terminé sa course. Les missionnaires détermineront la meilleure façon de transmettre les coupons aux parents des finalistes.

Programmes

Les entraîneurs pourront se procurer les programmes des sessions avec l'attribution de couloirs et autres informations dans un classeur identifié à leur région au bureau de l'administration.

Pour les sessions de finales, les programmes seront disponibles au bureau de l'administration.

Des programmes seront disponibles sur le site de la FNQ et via SplashMe.



Forfaits

Séries éliminatoires : Si un nageur ou une équipe de relais ne peut se présenter pour une épreuve, veuillez en aviser le bureau de l'administration

Finales : Les forfaits des finales doivent être faits, par l'entraîneur, sur les formulaires disponibles en ligne. Un code QR sera disponible à la table du bureau de l'administration pour récupérer le formulaire. Les forfaits devront être fait au plus tard 30 minutes après la fin de la dernière course des séries éliminatoires.



Demande de temps de passage officiel

Les demandes de temps de passage officiel doivent être soumis au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Relais (Samedi le 2 août)

** Un nageur du programme olympique en natation / piscine peut participer à un relais libre et un relais QNI **

Séries éliminatoires: Les formulaires de relayeurs seront disponibles de façon électronique (voir le code QR) et devront être remis au plus tard le vendredi avant la fin de la session des séries éliminatoires. Les entraîneurs doivent inscrire les noms des 4 nageurs de chaque relais. Des modifications à l'ordre des nageurs pourront être apportées jusqu'à 30 minutes avant le début de la session où les relais se nageront.

Finales : Les formulaires pour les relais finalistes seront disponibles de façon électronique (voir le code QR) et devront être remis au plus tard à 9h50 le samedi, et ce, même s'il n'y a aucun changement. Les entraîneurs doivent inscrire les noms des 4 nageurs de chaque relais. Nous demandons aux entraîneurs des deux relais substitués de compléter les formulaires.





Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves seront nagées lors des séries éliminatoires et des finales.

Les séries éliminatoires seront nagées sénior, soit du plus lent au plus rapide.

400m libre et 400m QNI

Conformément à l'article SW 3.1.1, pour les épreuves de 400m libre et 400m QNI, les deux dernières séries sont réparties conformément à l'article SW 3.1.1.2

Séries Éliminatoires :

- Les nageurs doivent se présenter à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- L'officiel au bureau de l'administration peut déclarer forfait tout nageur ne se présentant pas à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Nous demandons aux nageurs de demeurer à l'eau à la fin de leur course, sauf pour les épreuves de dos.
- En aucun temps les nageurs ne doivent quitter la chambre d'appel pour aller voir leur entraîneur avant leur départ. **De plus, l'entraîneur ne pourra pas aller voir son nageur après qu'il se sera présenté à la chambre d'appel.**
- **Les accompagnateurs ou les entraîneurs accompagnant les nageurs para-olympique, nous vous demandons de rester sur le côté. Aucun coaching ne sera toléré une fois le nageur arrivé à la chambre d'appel.**
- De courts coups de sifflet seront utilisés comme procédure pour appeler les nageurs à se préparer pour le départ.
- **Les disqualifications seront annoncées au micro. Pour les entraîneurs ayant des questions en lien avec la disqualification, vous devez vous adresser au juge-arbitre.**

Finales :

- Les nageurs et les substituts doivent se présenter à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve. **Pour les nageurs ayant des épreuves successives, les entraîneurs sont responsables de compléter le formulaire disponible au bureau de l'administration et de le soumettre pour approbation au juge-arbitre de la rencontre au plus tard 30 minutes avant le début de la session des finales.**
- L'officiel au bureau de l'administration peut déclarer forfait tout nageur ne se présentant pas à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Il y aura des finales A et B pour les épreuves en piscine. La finale A sera nagée avant la finale B pour toutes les épreuves.
- Finale A : il y aura une entrée protocolaire des nageurs, ils seront présentés avant leur départ.
- Finale B : les nageurs iront se placer derrière leur plot de départ à partir de la zone d'appel durant la finale A. Ils seront présentés avant leur départ.
- En aucun temps les nageurs ne doivent quitter la chambre d'appel pour aller voir leur entraîneur avant leur départ. **De plus, l'entraîneur ne pourra pas aller voir son nageur après qu'il se sera présenté à la chambre d'appel.**
- **Les accompagnateurs ou les entraîneurs accompagnant les nageurs para-olympique, nous vous demandons de rester sur le côté. Aucun coaching ne sera toléré une fois le nageur arrivé à la chambre d'appel.**
- De courts coups de sifflet seront utilisés comme procédure pour appeler les nageurs à se préparer pour le départ.
- **Les disqualifications seront annoncées au micro. Pour les entraîneurs ayant des questions en lien avec la disqualification, vous devez vous adresser au juge-arbitre.**



Règlements

Règlements généraux : Les règlements Natation Canada sont en vigueur ainsi que les règlements WPS pour les paranauteurs.

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de natation Canada et le règlement de sécurité de la fédération de natation du Québec seront en vigueur durant cette rencontre.

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

<https://fnq.ca/wp-content/uploads/2024/06/reglement-de-securite-de-la-natation-en-bassin-20240125.pdf>

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS EN PISCINE

Nous vous rappelons que les entraîneurs seront responsables de la supervision de leurs nageurs durant toute la période d'échauffement et que la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements soient respectés.

AUCUN ATHLÈTE EN EAU LIBRE NE SERA ADMIS DURANT LES PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT.

Durant la période d'échauffement, il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir.

- Pour le groupe 1, lors de toutes les périodes d'échauffement, le couloir 8 du bassin peu profond sera réservé pour les paranauteurs. Les couloirs 1 et 7 du bassin peu profond et 1 et 8 du bassin profond sont exclusivement réservés SPRINT à sens unique pour chaque période d'échauffement. Les couloirs 7 du bassin peu profond et le couloir 8 du bassin profond sont réservés pour les départs au dos.
- Pour le groupe 2, lors de toutes les périodes d'échauffement, les couloirs 1 et 8 du bassin peu profond du bassin profond sont exclusivement réservés SPRINT à sens unique pour chaque période d'échauffement. Les couloirs 8 sont réservés pour les départs au dos.
- Il n'y aura pas d'assignation de couloir par région, seulement une assignation de période d'échauffement, les entraîneurs sont invités à collaborer pour répartir leurs nageurs dans les couloirs disponibles.

Groupe 1	CAP, RIY, LAU, EST, ABT, BOU, CDQ, LAN, CHA
Groupe 2	CTN, EDQ, LSL, LAV, MAU, MON, OUT, RIS, SLJ, SUO

Horaire	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Groupe 1	7h45 – 8h10 16h00 – 16h25	8h10 – 8h35 16h25 – 16h50	7h45 – 8h10 16h00 – 16h25	8h10 – 8h35
Groupe 2	8h10 – 8h35 16h25 – 16h50	7h45 – 8h10 16h00 – 16h25	8h10 – 8h35 16h25 – 16h50	7h45 – 8h10

VIOLATIONS:

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise. Les nageurs ne respectant pas cette règle seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale pourra être complétée.



Vestiaires

Les casiers seront réservés pour les athlètes des Jeux du Québec. Les douches des vestiaires sont réservées aux ATHLÈTES.

Vestiaires dames : S-1016 et S-1018

Vestiaires hommes : S-1035

Les officiels pourront se changer dans le local des officiels S-1020. Le local de rassemblements pour les officiels et les chronométrateurs est au S-2042.

Premiers soins

Le local des sauveteurs se situe sur la plage de la piscine entre le bassin peu profond et le bassin profond au local S-1025

En cas d'urgence

Le plan d'urgence sera appliqué par les sauveteurs autant en bassin qu'en eau libre.

Résultats

Les résultats seront affichés sur l'application SplashMe et sur le site officiel des Jeux du Québec : <https://resultats.jeuxduquebec.com/fr/index.html>

Horaire et résultats détaillés disponible sur l'application SplashMe : <https://live.swimrankings.net/47512/>

Récompenses et protocole

Médailles : Des médailles seront remises pour les trois premières positions de chacune des épreuves individuelles et de relais.

Les cérémonies protocolaires des remises de médailles des épreuves en piscine auront lieu à la piscine même, à la fin de la session des finales. Les médaillés devront se rassembler à la chambre d'appel avec leur tenue de leur région juste après les sessions des finales.

Des médailles seront également remises aux nageur(euse)s des équipes de relais qui auront participé lors de la session des séries éliminatoires. On demande aux nageurs de se présenter près de podium afin de recevoir leur médaille.

Tous les médaillés doivent se présenter à la cérémonie protocolaire avec leur tenue de région remise par Sport-Québec.

Bannières : Une bannière sera remise à l'équipe ayant démontré le meilleur esprit sportif selon les critères de Sports Québec. Nous demandons à chaque région de remettre leur choix de l'esprit sportif par le formulaire en ligne (voir le code QR au bureau de l'administration) au plus tard le vendredi 1^{er} août avant 16h30. La FNQ est responsable de recommander un choix à Sports Québec.

Une bannière sera remise aux 3 premières équipes qui auront accumulés le plus de points au classement par équipe pour les épreuves en piscine et en eau libre. Le classement en natation est le total des points accumulés pour les épreuves 1 à 36 et 101 à 107.

Toutes les bannières seront remises lors des cérémonies protocolaires prévues par Sports Québec et le COJQ/COS.





Parade des équipes des régions: Il y aura une parade des régions avant la session des finales du samedi 2 août. La parade est prévue de débiter à 9h50. Les athlètes d'eau libre sont invités à joindre à cette parade.

Normes d'opération des Jeux du Québec – NATATION

La dernière version des "Normes d'opération des Jeux du Québec RE-8 – NATATION", prévaudra en cas de divergence d'information diffusée* : <https://jeuxduquebec.com/wp-content/uploads/sites/3/sites/3/2024/10/Natation-TR-E2025.pdf>