

speedo 



CHAMPIONNAT
QUÉBÉCOIS

Bulletin technique

14 au 18 mai 2025



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

CNQ CLUB
DE NATATION
RÉGION
DE QUÉBEC

RENCONTRER L'ÉQUIPE

Directeur de rencontre – André Belisle

Gestionnaire provincial de l'événement – Pierre Cloutier

Responsable des inscriptions – Normand Boily

Responsables des officiels et bénévoles – Sophie Lanouette, Marie-Ève Rousseau et Nicolas Légaré



Championnat Québécois- 14 au 18 mai 2025



Rôle du GEP versus Directeur de rencontre

Gestionnaire d'évènement provincial

- Soutenir et aviser le Comité organisateur
- S'assurer du bon déroulement du championnat
- Faire les assignations des officiels majeurs
- Surveiller le travail des officiels majeurs
- S'assurer du respect des règlements
- Former et présider le jury d'appel (le cas échéant)
- Préparer les rapports et faire des recommandations pour les compétitions futures

Directeur de rencontre

- Contact entre le PEPS et le Comité organisateur
- Travailler en collaboration avec le GEP
- Voir au bon déroulement du Championnat
- Superviser le Responsable des officiels
- Gérer tout problème lié au site de compétition



Sanction WPS

Conseillère technique en paranatation – Tanya Schwarz

- Vérification et approbation de tous les équipements utilisés
- Aviser les juges-arbitres des procédures
- S'assurer que les exceptions soient bien gérées par les juges-arbitres lors des infractions.



ACCUEIL

Chaque club est invité à se présenter au bureau d'administration à son arrivée pour payer ses frais d'inscription par chèque, ou de présenter la preuve de virement.

PAIEMENT

par chèque, à la table du bureau de l'administration, à l'ordre de CNQ

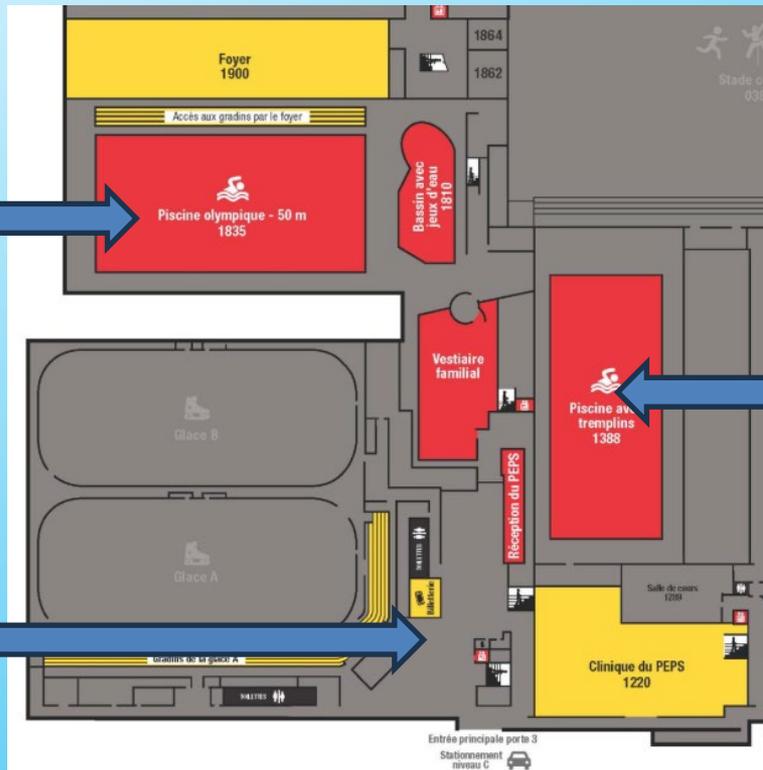
par transfert Interac en suivant les étapes suivantes :

- o Ajouter le CNQ à votre liste en cliquant « Ajouter » CNQ
- o Le mode de virement sera par courriel : administration@cnq.club
- o Peu importe la question que vous choisissiez, la réponse doit être : CNQ
- o Dans la section « raison » ou « message » inscrire le nom complet du club.



PLAN DU PEPS

Bassin de compétition
1835



Bassin de dénagement - 1388

Table d'accueil



Championnat Québécois- 14 au 18 mai 2025



CARTES D'ATHLÈTES

Des cartes seront remises à un entraîneur par club. Toutes les cartes des athlètes s'y trouveront

Les athlètes doivent utiliser les cartes pour accéder au PEPS avec le code QR à l'endos de la carte.

HORAIRE

Les cartes seront remises à l'entrée du PEPS, près du tourniquet pour les piscines.

Mercredi – de 13h00 à 14h30

Jeudi – de 7h00 à 8h30

Si vous voulez récupérer vos cartes à l'extérieur de cet horaire, veuillez vous présenter au bureau de l'administration.



ENTRAÎNEURS ET ACCOMPAGNATEURS

Seuls les entraîneurs et accompagnateurs en règle avec la FNQ seront autorisés sur le bord de la piscine.



Championnat Québécois- 14 au 18 mai 2025

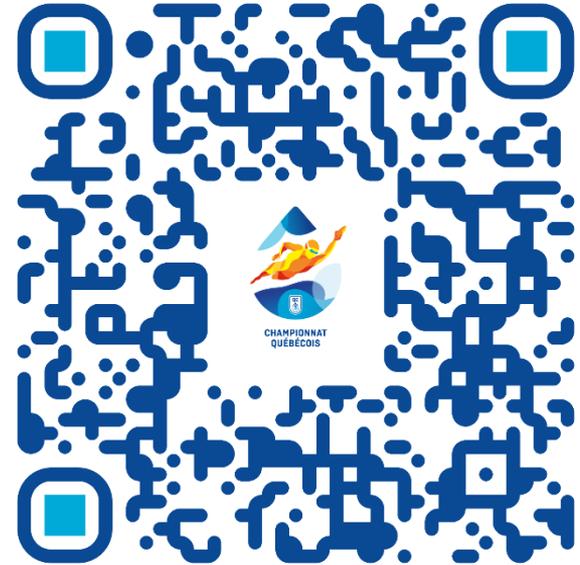


COMMUNICATION AVEC WhatsApp

Messages du comité organisateur et/ou de la FNQ, au besoin

URGENCES:

- Premiers soins: Se présenter au local des sauveteurs
- Situations exceptionnelles:
Recevoir les instructions d' évacuation de la ville.



Lien vers les résultats en direct

<https://live.swimrankings.net/46959/>

Lien vers la webdiffusion

<https://app.staylive.io/rectec/champqc>

Caméras HSV

- Permet de déterminer le temps du nageur avec une marge d'erreur d'environ 0.03 sec (avec chrono 0.3 sec)
- Ce système remplace les chronométreurs mais, pour ce Championnat, nous aurons un chronométreur par couloir
- Prière d'éviter de passer devant la section HSV



ÉCHAUFFEMENTS

Il n'y aura pas de couloirs dédiés au club durant les échauffements.

Le bassin de dénagement n'est pas disponible durant les échauffements

Préliminaires:

Mercredi de 14:00 à 14:50

Jeudi à Dimanche de 7:30 à 8:20

Finales:

Jeudi à Dimanche de 15:30 à 16:20



ÉCHAUFFEMENTS

Déroulement des échauffements :

- Les règlements de Natation Canada seront en vigueur durant les réchauffements.
- Couloir 0 : dédié à la paranatation en tout temps
- Couloir 8 et 9 : Les départs plongés seront permis durant les 30 dernières minutes des réchauffements. Des appareils d'appui de départ au dos seront disponibles dans les 30 dernières minutes des échauffements du vendredi au dimanche.

0			PARANATATION			0
1						1
2						2
3						3
4						4
5						5
6						6
7						7
8			SPRINT ET APPUIS AU DOS			8
9			SPRINT ET APPUIS AU DOS			9



BASSIN DE DÉNAGEMENT – PISCINE DU 1388 - RÈGLEMENTS

- Aucun départ plongé
- Tous les équipements sont permis
- La nourriture est interdite, même les petites collations qui sont tolérées dans la 1835 ne le sont pas dans la 1388
- Les athlètes ne peuvent pas porter de chaussure
- Les athlètes doivent porter un casque de bain
- Les entraîneurs peuvent porter des chaussures propres/dédiés à la circulation à la piscine.
- Seuls les couloirs de dénagement sont accessibles



BASSIN DE DÉNAGEMENT – PISCINE DU 1388 - HORAIRE

LES PLOTS SERONT IDENTIFIÉS DANS LE BASSIN 1388

Mercredi le 14 mai : 15h00 à 19h30 Bassin B corridors 14 à 18

Jeudi le 15 mai : 8h30 à 13h30 Bassin B corridors 1 à 4

Jeudi le 15 mai : 16h30 à 20h00 Bassin B corridors 1 à 4

Vendredi le 16 mai : 8h30 à 13h30 Bassin B corridors 1 à 4

Vendredi le 16 mai 16h30 à 20h00 Bassin B corridors 3 et 4

Vendredi le 16 mai : 16h30 à 18h00 Bassin B corridors 5-6

Vendredi le 16 mai : 18h00 à 20h00 Bassin B corridors 1-2

Samedi le 17 mai : 8h30 à 13h30 Bassin B corridors 3 à 6

Samedi le 17 mai : 16h30 à 20h00 Bassin A corridors 5 à 8

Dimanche le 18 mai : 8h30 à 13h30 Bassin B corridors 3 à 6

Dimanche le 18 mai : 16h30 à 20h00 Bassin B corridors 3 à 6



Championnat Québécois- 14 au 18 mai 2025



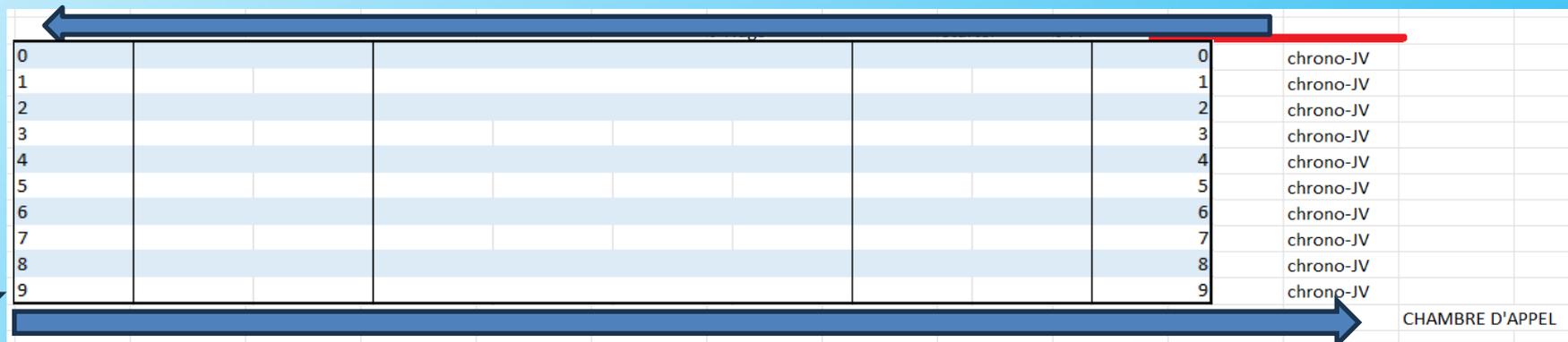
DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Disqualification: Les disqualifications seront annoncées par l'annonceur.

Tweet: préliminaires et finales

Circulation autour du bassin : Ne pas passer en avant des chronos.

Lors des finales, il n'y aura aucune circulation du côté entre le juge-arbitre et la chambre d'appel. Les nageurs ne pourront pas passer ou se situe la ligne rouge. S'ils se trouvent de ce côté, ils devront se déplacer en sens anti-horaire. Seuls les paranageurs sont autorisés pour passer dans le sens- horaire.



DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Bris d'égalité :

- Seront nagés pendant la session en cours, si possible.
- Il est de la responsabilité des entraîneurs de s'assurer que leurs athlètes ne sont pas impliqués dans un bris d'égalité avant de quitter la piscine.
- Les résultats officiels des sessions préliminaires, dont les finalistes ainsi que les réservistes, seront disponibles à la table du bureau de l'administration.



DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Départs:

- Les départs des 50m et 150m seront du côté des grandes vitres.

			J-Nage	Starter	J-A				
0						0	chrono-JV		
1						1	chrono-JV		
2						2	chrono-JV		
3						3	chrono-JV		
4						4	chrono-JV		
5						5	chrono-JV		
6						6	chrono-JV		
7						7	chrono-JV		
8						8	chrono-JV		
9						9	chrono-JV		
			J-Nage						CHAMBRE D'APPEL

- Tous les autres départs seront du côté de la pataugeoire (HSV)



DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

800m et 1500m session du mercredi

- Plus rapide au plus lent
- Alternances femmes et hommes

800m femmes sessions de samedi et 1500m hommes sessions de dimanche

- Période de forfait de la série rapide nagée en finales est la même que la période de forfait des séries lentes soit à 18 heure la journée précédente



APPUIS DE DÉPART AU DOS

- Lors de l'utilisation d'un appui de départ au dos, au moins un orteil de chaque pied doit être en contact avec le mur ou la plaque.
- En cas de non-conformité, le nageur recevra un **avertissement verbal** de la part du contrôleur de virage. Il n'y aura pas d'appel général de la part du starter.

DÉROULEMENT DES FINALES

- Il y aura seulement des Finales A
- Les noms des finalistes seront annoncés avant chacune des épreuves.
- Les médailles seront données tout de suite après chacune des finales.



CHAMBRES D'APPEL

- Il y aura deux chambres d'appel, une pour les épreuves de 50m et une autres pour toutes les autres épreuves
- Lors des sessions de finales, nous demandons à tous les finalistes de venir aviser le commis au bureau de l'administration dès leur arrivée à la piscine.
- Les finalistes doivent se présenter à la chambre d'appel au moins DEUX (2) séries avant leur épreuve. Faute de se présenter à temps, le nageur pourrait être exclu et remplacé par le réserviste de cette finale. Dans le cas où un athlète aurait deux finales rapprochées, une demande d'exception devra être faite auprès du GEP (Pierre Cloutier)
- Il y aura présentation pré-course pour tous les athlètes
- Les réservistes doivent aussi se présenter à la salle d'appel pour pouvoir nager en cas d'absence des finalistes.

CHAMBRE D'APPEL 50M				
	J-Nage	Starter	J-A	
0				0
1				1
2				2
3				3
4				4
5				5
6				6
7				7
8				8
9				9
	J-Nage			

0	chrono-JV
1	chrono-JV
2	chrono-JV
3	chrono-JV
4	chrono-JV
5	chrono-JV
6	chrono-JV
7	chrono-JV
8	chrono-JV
9	chrono-JV

CHAMBRE D'APPEL



HORAIRE DE LA COMPÉTITION

- Tel que envoyer par Normand Boily.
- Disponible sur le site : <https://fnq.ca/competitions/championnat-quebecois/>



Championnat Québécois- 14 au 18 mai 2025



FORFAITS

(ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

- Il est obligatoire de déclarer les forfaits et modifications des relais en ligne (code QR).
- Il y aura un code QR à la table du Bureau de l'administration.

	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai	Samedi 17 mai	Dimanche 18 mai
Session matin		18h, mercredi 14 mai	À 18h, jeudi 15 mai	À 18h, vendredi 16 mai	À 18h, samedi 17 mai
Session après-midi	À 10h, mercredi 14 mai	30 minutes après la fin du 50m papillon	30 minutes après la fin du 50m dos	30 minutes après la fin du 100m papillon	30 minutes après la fin du 50m libre



PÉNALITÉS

Les clubs fautifs recevront une facture pour les pénalités par courriel dans la semaine suivant la compétition et devront les payer conformément aux instructions fournies.



MODIFICATIONS À L'INVITATION

Stationnement gratuit durant toute la compétition



RÉCOMPENSES

Médailles aux 3 premières positions par catégorie d'âge pour les épreuves individuelles et les relais.

Bourse monétaire pour les épreuves individuelles

Pointage 5-2-1

- Para et 18 ans et +: 800\$
- 16-17 ans: 600\$
- 14-15: 400\$
- 13-: 200\$

Nombre de médailles d'or

Si l'égalité persiste, nombre de médailles d'argent

Si l'égalité persiste, nombre de médailles de bronze

Si l'égalité persiste, plus haut pointage FINA

Si l'égalité persiste, on remet la bourse à tous les ex-aequos

- Meilleur pointage FINA: 300\$

2ème meilleur pointage fina du nageur

Si l'égalité persiste, on remet la bourse à tous les ex-aequos



RAPPEL – BANDES ADHÉSIVES

- Le formulaire rempli doit être remis au gestionnaire d'événement une heure avant le début des préliminaires et finales. Les vérifications doivent être terminées au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les entraîneur(e)s doivent s'assurer que les bandes sont examinées par le comité avant la première session de (à) laquelle l'athlète nagera avec des bandes.
- Si l'athlète porte des bandes adhésives identiques pendant plusieurs sessions, il n'est pas nécessaire de faire réviser les bandes par le comité plus d'une fois.
- Une photo des bandes adhésives sera prise et l'athlète sera vérifié après chaque course.
- Les athlètes qui participent à une course sans avoir obtenu l'approbation pour leurs bandes adhésives seront disqualifiés.



Varia

- Questions
- Mot du GEP



Championnat Québécois- 14 au 18 mai 2025



Merci à tous ! Bonne compétition !



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**