



Horaire session n° 1 - Vendredi AM 800m libre Tous

2025-04-25 - 10:00

Echauffement: 9:00 à 9:50

Groupes A et B combinés

10:00	1.	800m Libre	Tous	Finale directe	18 +	1:33	6 Séries	51
11:33	Fin de session				Durée totale	1:33		

Horaire session n° 2 - Vendredi PM Tous

2025-04-25 - 12:30

Echauffement: 11:30 à 12:20

12:30	2.	200m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:35	7 Séries	70
13:05	3.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:38	16 Séries	159
13:43	4.	50m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:19	10 Séries	99
14:02	Pause dénagelement / échauffement					0:20		
14:22	5.	100m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:16	6 Séries	54
14:38	6.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:49	6 Séries	57
15:27	7.	200m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:49	13 Séries	129
16:16	Pause déplacement officiels					0:05		
16:21	8.	25m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:13	10 Séries	92
16:34	Pause en préparation des relais					0:10		
16:44	101.	4 x 50m 4 nages	Dames	Finale directe	72 - 359	0:15	3 Séries	23
16:59	102.	4 x 50m 4 nages	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:07	2 Séries	15
17:06	Pause avant relais mixtes					0:05		
17:11	103.	4 x 50m 4 nages	Mixte	Finale directe	72 - 359	0:07	2 Séries	17
17:18	Fin de session				Durée totale	4:48		

Horaire session n° 3 - Samedi AM Groupe A

2025-04-26 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:20

8:30	9.	400m Libre	Tous	Groupe A	18 +	0:47	6 Séries	60
9:17	10.	100m Brasse	Tous	Groupe A	18 +	0:21	8 Séries	75
9:38	11.	200m Papillon	Tous	Groupe A	18 +	0:15	3 Séries	22
9:53	12.	50m Libre	Tous	Groupe A	18 +	0:17	13 Séries	130
10:10	13.	200m 4 nages	Tous	Groupe A	18 +	0:28	6 Séries	55
10:38	Pause déplacement officiels					0:05		
10:43	14.	25m Papillon	Tous	Groupe A	18 +	0:09	8 Séries	73
10:52	Pause déplacement officiels					0:05		
10:57	15.	200m Dos	Tous	Groupe A	18 +	0:21	4 Séries	38
11:18	Pause en préparation des relais					0:10		
11:28	104.	4 x 100m Libre	Dames	Groupe A	72 - 359	0:08	1 Série	7
11:36	105.	4 x 100m Libre	Messieurs	Groupe A	72 - 359	0:08	1 Série	8
11:44	Pause avant relais mixtes					0:10		
11:54	106.	4 x 100m Libre	Mixte	Groupe A	72 - 359	0:06	1 Série	6
12:00	Fin de session				Durée totale	3:30		


Horaire session n° 4 - Samedi PM Groupe B
2025-04-26 - 13:00

13:00	9.	400m Libre	Tous	Groupe B	18 +	0:59	8 Séries	80
13:59	10.	100m Brasse	Tous	Groupe B	18 +	0:20	7 Séries	65
14:19	11.	200m Papillon	Tous	Groupe B	18 +	0:14	3 Séries	22
14:33	12.	50m Libre	Tous	Groupe B	18 +	0:16	11 Séries	110
14:49	13.	200m 4 nages	Tous	Groupe B	18 +	0:27	6 Séries	59
15:16	Pause déplacement officiels						0:05	
15:21	14.	25m Papillon	Tous	Groupe B	18 +	0:10	8 Séries	78
15:31	Pause déplacement officiels						0:05	
15:36	15.	200m Dos	Tous	Groupe B	18 +	0:34	7 Séries	68
16:10	Pause en préparation des relais						0:10	
16:20	104.	4 x 100m Libre	Dames	Groupe B	72 - 359	0:14	2 Séries	16
16:34	105.	4 x 100m Libre	Messieurs	Groupe B	72 - 359	0:06	1 Série	10
16:40	Pause avant relais mixtes						0:10	
16:50	106.	4 x 100m Libre	Mixte	Groupe B	72 - 359	0:07	1 Série	7
16:57	Fin de session					Durée totale	3:57	

Horaire session n° 5 - Dimanche AM Tous
2025-04-27 - 8:30

Echauffement: 7:20 à 8:20

8:30	16.	100m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:44	20 Séries	195
9:14	Pause déplacement officiels						0:05	
9:19	17.	25m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:10	7 Séries	62
9:29	Pause déplacement officiels						0:10	
9:39	18.	50m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:23	15 Séries	148
10:02	Pause dénatage / échauffement						0:15	
10:17	19.	100m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:27	10 Séries	97
10:44	20.	50m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:25	15 Séries	144
11:09	Pause déplacement officiels						0:05	
11:14	21.	25m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:15	13 Séries	122
11:29	Pause en préparation des relais						0:10	
11:39	107.	4 x 50m Libre	Dames	Finale directe	72 - 359	0:11	3 Séries	22
11:50	108.	4 x 50m Libre	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:06	2 Séries	16
11:56	Pause avant relais mixtes						0:05	
12:01	109.	4 x 50m Libre	Mixte	Finale directe	72 - 359	0:06	2 Séries	20
12:07	Fin de session					Durée totale	3:37	

Horaire session n° 6 - Dimanche PM 1500m Libre Tous
2025-04-27 - 13:00

13:00	22.	1500m Libre	Tous	Finale directe	18 +	1:29	3 Séries	30
14:29	Fin de session					Durée totale	1:29	