

# Bulletin Technique



COUPE DU QUÉBEC  
JUNIOR



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

speedo 



# Comité organisateur

Direction de rencontre : Danny Purcell ([dpurcell499@gmail.com](mailto:dpurcell499@gmail.com))  
Annabelle Jiang-Mercier ([anabellejiang@yahoo.ca](mailto:anabellejiang@yahoo.ca))

Responsable des inscriptions : Lyne Laprade ([lynelaprade@gmail.com](mailto:lynelaprade@gmail.com))

Gestionnaire d'événement provincial FNQ : Nathalie Brière ([nathbri64@gmail.com](mailto:nathbri64@gmail.com))

Responsables des officiel(le)s : Jocelyne Mc Lean ([jocelyne.mclean@videotron.ca](mailto:jocelyne.mclean@videotron.ca))





# Frais d'inscription

- ❖ Méthode de paiement des frais d'inscription
  - ❖ Par chèque à l'ordre de Natation Gatineau remis au Bureau de l'administration au plus tard a votre arrivée à la piscine
  - ❖ Par transfert bancaire en suivant les étapes suivantes:
    - ❖ Virement interac : [tresorerie@natationgatineau.ca](mailto:tresorerie@natationgatineau.ca)  
Succursale : 30126  
Banque : 815  
Compte : 0359547





# Accès à la piscine

- ❖ Les entraîneurs et nageurs doivent passer par l'entrée principale (Rue de la Gappe)
- ❖ Les portes seront ouvertes 30 minutes avant le début des échauffements





# Résultats

- ❖ Disponibles en ligne au [www.natationgatineau.ca](http://www.natationgatineau.ca)
- ❖ Disponible sur SplashMe
- ❖ Au Bureau de l'administration





# Horaire de la compétition

## ❖ Sessions préliminaires du matin

- ❖ Échauffement #1 : 7h15 @ 7h45
- ❖ Échauffement #2 : 7h50 @ 8h20
- ❖ Début des épreuves : 8h30

## ❖ Sessions finales de l'après-midi

- ❖ Échauffement : 16h00 @ 16h50
- ❖ Début des épreuves : 17h00





# Procédure d'échauffement

- ❖ Procédure de sécurité pour échauffement en compétition de Natation Canada en vigueur
  - ❖ Entrer dans l'eau de façon prudente LES PIEDS EN PREMIER
  - ❖ Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session
  - ❖ Assignation de couloirs par clubs pour les périodes d'échauffement du matin
  - ❖ Aucune assignation de couloir pour les sessions de finales
  - ❖ A la discrétion des entraîneurs d'ouvrir de façon sécuritaire les couloirs pour départ
- 



# Procédure de forfaits

- ❖ Obligatoire de déclarer les forfaits sur le formulaire en ligne
- ❖ Il y aura un code QR au Bureau de l'administration
- ❖ Les forfaits pour les sessions du matin doivent être déclarés à 18 heures la journée qui précède l'épreuve
- ❖ Les forfaits de finales doivent être déclarés 30 minutes après la fin du 200m QNI (vendredi et samedi matin)





# Les relais

- ❖ Les noms des relayeurs et l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits
- ❖ Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session dans laquelle le relais sera nagé





# Déroulement de la compétition

- ❖ Les sessions préliminaires seront nagées de la façon suivante:
  - ❖ Séries paires dans le bassin profond
  - ❖ Séries impaires dans le bassin peu profond
  - ❖ Les épreuves débiteront en même temps dans les deux bassins, à moins qu'un problème advienne dans un des deux bassins
- ❖ Les sessions de finales seront nagées dans le bassin peu profond





# Bassins de dénagement

- ❖ Bassins récréatifs pour les sessions préliminaires (3 couloirs)
- ❖ Bassin profond pour les sessions des finales
- ❖ A noter que le bassin récréatif ne sera pas disponible durant les finales





# Procédure pour les finales

- ❖ Il y aura confirmation des présences par les entraîneurs (positive check-in) au Bureau de l'administration (à votre arrivée à la piscine)
- ❖ On demande aux substituts d'être présents près de la table du juge en chef à l'électronique





# Récompenses à distribuer

- ❖ Le comité organisateur remettra aux entraîneurs les prix à distribuer qu'ils pourront distribuer à leur guise
  - ❖ Cartes d'athlètes Série Étoiles, signées
  - ❖ Bonnets de bain signés
  - ❖ Jibbitz
  - ❖ Suçons en forme de feuille d'érable





# Boutique FNQ

La boutique FNQ sera sur place vendredi  
le 28 mars de 10h00 à 18h00

1 certificat-cadeau sera tiré dans la journée de vendredi, échangeable  
à la boutique





# Autres informations

- ❖ Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au Bureau de l'administration, au plus tard avant le début de la session où se nage l'épreuve en question
- ❖ Il y aura de la musique d'ambiance durant les périodes d'échauffement, entre les séries en finale et lors des épreuves de 400m et de 1500m libre
- ❖ Estrades gratuites pour les spectateurs
- ❖ Repas et collations disponibles pour les entraîneurs au local 161
- ❖ Collations servies pendant les sessions
- ❖ Assurez-vous de verrouiller les casiers et ne pas laisser les cadenas après les sessions des finales





# Stationnement

- ❖ Les stationnements du Centre Sportif indiqués 90 MINUTES seront accessible en tout temps sans limite de temps
- ❖ Le stationnement adjacent à la piscine du CEGEP est payant en tout temps payable à l'Horoparc situé près de la 11 à l'arrière du CEGEP
- ❖ Le Centre Slush Puppies offre aussi du stationnement gratuit au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étage le vendredi et aucune restriction pour le samedi et dimanche



**Merci de votre collaboration au maintien de la  
propreté du bord de la piscine et des  
vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!**

**Bonne compétition**

