



# BULLETIN TECHNIQUE

## COUPE DU QUÉBEC MAÎTRES MANCHE #6

MONT-TREMBLANT LA RENCONTRE DE LA ST-PATRICK

### 15 mars 2025

#### RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

**Lieu :** Complexe aquatique Mont-Tremblant 635 Rue Cadieux, Mont-Tremblant, QC J8E 2T4

**Club hôte :** Club de natation Mont-Tremblant

**Installation :** 1 bassin de 25m, 8 couloirs, système de chronométrage électronique Colorado.

**Date limite d'inscription :** 3 mars 2025

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



## MOT DE BIENVENUE

Le Club de natation Mont-Tremblant désirent souhaiter la bienvenue à tous les participants, aux officiels, ainsi qu'à tous les bénévoles des différents clubs. Nous avons reçu les inscriptions de 225 nageurs provenant des 35 clubs et 8 nageurs sans attache.

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

### DÉBUT DE LA COMPÉTITION

- La compétition débute à **14h00**.

### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

- La réunion des entraîneurs se déroulera près de la table du bureau de l'administration à **13H50**.

### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide. Les paranageurs nageront avec les nageurs génériques.

### ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront sans regroupement d'âge, et peuvent être homme, femme ou mixtes.
- Les noms et ordres des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début des relais.

### TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

### ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, **Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>



- Lors des **10 dernières minutes** tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés «sprint » avec départ plongé autorisé. La circulation se fera à sens unique. Il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.
- Vous trouverez dans le tableau 1, les périodes d'échauffement prévues et l'assignation des couloirs pour chacun des clubs. Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.
- En tout temps, le couloir **1 (COURTOISIE)** sera un couloir réservé pour les nageurs souhaitant s'échauffer à leur rythme sans se sentir pressés et n'ayant pas l'impression de ralentir la circulation

**TABLEAU 1: Assignation des corridors pour l'échauffement lors des sessions préliminaires**

Échauffement #1								
15 mars 13h00-13h25								
Couloir	1	2	3	4	5	6	7	8
13h00-13h25	<b>Courtoisie</b>	CNMT (18)	CNMT (4) CNML (9) CASE (4)	CNHR (12) WYNYM (3)	CAMO (12) CASO (3)	MUMS (17)	CNMN (12) JET (1) UNMNQ4 (1) MNC (3)	LAVAL (12) CAMI (4)
Échauffement #2								
15 mars 13h25-13h50								
Couloir	1	2	3	4	5	6	7	8
13h25-13h50	<b>Courtoisie</b>	MNC (3) NG (9) NSH (3) UNMNQ1 (1)	MPC (11) R2P (3) UNMNQ2 (1)	MACC (12) CALAC (2) UNMNQ3 (1)	DDO (9) ICI (1) CSLA (1) SOM1 (1) SOM2 (1) SOM3 (1) UNMNQ5 (1)	DDO (15)	DDO (5) CNBF (2) CITA (2) MÉGO (5) VELOX (1)	ELITE (5) BBF (1) RIKI (1) SHER (1) RL (2) CAPN (1) MUST (2) BRO (3)

*N.B. Il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir en tout temps durant les échauffements en bassin de 25 m.*

Le bassin récréatif reste disponible pour le dénageage pendant toute la compétition.



## RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via SplashMe et sur Swimranking : <https://live.swimrankings.net/46168/>

## POINTAGE

- Les points attribués pour chaque épreuve individuelle seront : 7-5-4-3-2-1 pour les 6 premier(ière)s de chaque catégorie d'âge.

## AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

- Un grand stationnement gratuit est à votre disposition à l'avant du Complexe, ainsi qu'à l'arrière de l'école Curé-Mercure (côté sud du Complexe).
- **AUCUN SOULIERS EXTÉRIEURS N'EST PERMIS DANS LES VESTIAIRES.** Ils doivent être laissés à l'extérieur du vestiaire.
- Prévoyez des chaussures adéquates et propres pour circuler sur la plage de la piscine.
- Un déjeuner et un dîner seront offerts aux officiels et entraîneurs dans la salle des officiels à gauche dans le hall d'entrée le samedi. Dimanche un déjeuner sera offert dans cette même salle.
- Des collations seront distribuées pendant les sessions aux officiels et aux bénévoles.
- Nous vous prions de prévoir vos bouteilles d'eau.
- Nous demandons aux entraîneurs d'aviser leurs nageurs de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.
- Le vestiaire familial peut être utilisé par les officiels ayant besoin d'un casier. Les vestiaires homme et femme sont réservés aux nageurs. Veuillez apporter un cadenas pour verrouiller les casiers. Nous ne serons pas responsables s'il y a vol.

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et dans les vestiaires.**

**Au plaisir de vous accueillir.**

**Bonne compétition.**



**CHOICE**  
HOTELS CANADA™



Profitez du programme de Choice  
Numéro d'identification client # **00622380**  
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

**\*\*\*\*\* RABAIS DANS DEUX HÔTELS À MONT-TREMBLANT \*\*\*\*\***

**MICROTEL** : Vous offre un tarif de 265 \$ plus taxes /nuit pour les nageurs et leurs familles.

ADRESSE : 235 Montée Ryan, Mont-Tremblant, Québec J8E 1S3

Lien pour réservation :

<https://www.wyndhamhotels.com/hotels/51258?checkInDate=03/15/2025&checkOutDate=03/17/2025&groupCode=031525CLU>

**AX HÔTEL** : Vous offre un tarif de 199,00\$+ taxes. **IMPORTANT LA RÉSERVATION DOIT ÊTRE FAITE AVANT LE 15 FÉVRIER 2025**. Lors de la réservation mentionner le code promo **CLUB NATATION**

ADRESSE : 860 rue Lalonde Mont-Tremblant, Québec, J8E 1A1