

# Saison 2025

## CIRCUIT EN EAU LIBRE – 10 KM



Le circuit de nage en eau libre de 10km est de retour !

Ce circuit de nage en eau libre combine l'exigence d'une épreuve d'endurance avec la splendeur des sites naturels les plus pittoresques de la province.

### Catégories d'âge:

- 14 à 24 ans
- 25 ans et plus

### Points attribués à chaque étape :

Les athlètes accumuleront des points en fonction de leur classement à chaque étape, selon le tableau de points fourni.

<b>1<sup>ère</sup> position</b>	50 points	<b>6<sup>e</sup> position</b>	26 points	<b>11<sup>e</sup> position</b>	14 points
<b>2<sup>e</sup> position</b>	40 points	<b>7<sup>e</sup> position</b>	22 points	<b>12<sup>e</sup> position</b>	12 points
<b>3<sup>e</sup> position</b>	35 points	<b>8<sup>e</sup> position</b>	20 points	<b>13<sup>e</sup> position</b>	10 points
<b>4<sup>e</sup> position</b>	30 points	<b>9<sup>e</sup> position</b>	18 points	<b>14<sup>e</sup> position</b>	8 points
<b>5<sup>e</sup> position</b>	28 points	<b>10<sup>e</sup> position</b>	16 points	<b>15<sup>e</sup> et moins</b>	6 points

### Bourses

Des bourses seront remises aux nageurs et nageuses de la **catégorie 14 à 24 ans** qui auront cumulé le plus de points à la fin de la saison.

### Femmes/Hommes

Première position : 1000 \$

Deuxième position : 750 \$

Troisième position : 500 \$

Quatrième position : 400 \$

Cinquième position : 300 \$

Sixième position : 250 \$

### Récompenses

- Une **plaque** sera remise au meilleur nageur et à la meilleure nageuse du classement général lors du gala de la Fédération de natation du Québec.
- Une **médaille** sera remise aux athlètes qui termineront aux 3 premières positions de la catégorie 14-17 ans.
- Un **certificat** sera remis à tous les participants du circuit à la fin de la saison

Surveillez notre site Internet pour les détails de chacun des événements de la saison 2025.

<https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>