



**BULLETIN TECHNIQUE**  
**MANCHE 5 – COUPE DU QUÉBEC DES MAITRES – QC 138**  
**23 février 2025**

Nom de l'installation : Club Aquatique de Pointe-Claire, 60 Maywood Ave, H9R 0A7

Installations : 1 bassin 10 couloirs de 25m partie peu profonde et les 4 premiers couloirs de 25m dans le bassin profond pour échauffement/dénagement qui seront alignés en parallèle avec le « boom », tableau électronique, système électronique Quantum

Directeur de rencontre : Mike Besner  
Courriel : pcscmeets@gmail.com

Responsable des inscriptions : Karine Martel  
Courriel : pcsc.entriesmanager@gmail.com

Responsable des officiels : Catherine Battershill  
Courriel : pcsc.roc@gmail.com  
[Lien](#) vers l'inscription des officiel(le)s et bénévoles

**RÉUNION DES ENTRAINEURS**

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge arbitre à **9h45** sur le bord de la piscine.

**ACCUEIL DES CLUBS**

Chaque club et /ou nageur sans attache devra acquitter ses frais d'inscription avant le début de la compétition. Les chèques payables à l'ordre de : Ville de Pointe-Claire, et devront parvenir au bureau de l'administration (1 chèque par club) tandis que les paiements par carte de crédit seront disponibles à l'accueil du Centre Aquatique le

dimanche de 9h00-13h00 seulement. Aucun remboursement pour les forfaits de dernière minute.

Les programmes des entraîneurs seront disponibles au bureau de l'administration.

### **HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT**

Période d'échauffement : **10h00 – 10h30** (14 couloirs de 25 mètres)

Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de [Natation Canada](#) seront en vigueur. Un nageur fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session. Aucun saut ou plongeon n'est permis pendant l'échauffement.

#### *Organisation des couloirs*

- 10 couloirs de la partie peu profonde (côté tableau d'affichage) et 4 couloirs côté profond
- Les premières 20 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Maximum de 20 nageurs par couloir. Lors des 10 dernières minutes, les couloirs 0 et 9 dans le peu profond serviront de couloirs de vitesse avec départ plongé autorisé. La circulation se fera à sens unique.
- En tout temps, le couloir 8 peu profond sera un couloir réservé pour les nageurs souhaitant s'échauffer à leur rythme sans se sentir pressés et n'ayant pas l'impression de ralentir la circulation.

## **FORMAT DE LA COMPÉTITION**

### ***CATÉGORIES D'ÂGE***

Épreuves individuelles :

18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.

IMPORTANT : La catégorie d'âge de l'athlète sera établie selon son âge au 2025-Dec-31.

### ***ÉPREUVES***

Un athlète peut s'inscrire à un maximum de 4 épreuves individuelles.

### ***DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION***

Toutes les épreuves se nageront mixtes et finales contre-la-montre du plus lent au plus rapide sans conversion de temps à l'exception des épreuves de 400m QNI et 1500m libre.

Le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

### ***DISQUALIFICATIONS***

Les disqualifications seront annoncées au micro.

### ***CONFIRMATION DE PARTICIPATION POUR LES ÉPREUVES 400 QNI et 1500m LIBRE***

l'épreuve du 1500m libre a dû être restreinte à 4 séries pour respecter la disponibilité de la piscine

La confirmation de présence sera exigée pour ces deux épreuves. Tout nageur ou nageuse qui n'aura pas confirmé sa participation au bureau de l'administration avant le début de l'épreuve 6 (100m libre) sera considéré comme forfait.

### ***RÉSULTATS***

Disponible sur l'application SplashME et sur [swimrankings](https://live.swimrankings.net/46076/)

<https://live.swimrankings.net/46076/>

### **POINTAGE**

Épreuves individuelles :

7-5-4-3-2-1 pour les 6 premières positions par catégorie d'âge

### **INSCRIPTIONS TARDIVES**

Les inscriptions tardives seront permises jusqu'au 22 février 2025 au coût de 22\$ par épreuve.

### **FORFAITS**

Étant donné le nombre d'inscriptions reçues, nous espérons recevoir vos forfaits par courriels à l'adresse [pcsc.entriesmanager@gmail.com](mailto:pcsc.entriesmanager@gmail.com) si possible avant le 23 février pour le programme des épreuves, sinon les forfaits devront être soumis par écrit au bureau de l'administration.

### **TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL**

Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au bureau d'administration au plus tard avant le début de l'épreuve concernée.

### **HORAIRE DES EPREUVES**

Début de l'échauffement : (14 couloirs)		10h - 10h30
Début de la compétition :		10h40
# d'épreuve	Épreuve	Groupes d'âges
1	200 Brasse	Tous
2	100 QNI	Tous
3	50 Libre	Tous
4	100 Dos	Tous
5	100 Papillon	Tous
6	100 Libre	Tous
7	50 Dos	Tous

8	100 Brasse	Tous
9	400 QNI	Tous
10	1500 Libre	Tous

### **AUTRES INFORMATIONS**

#### **MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEURS S/sourds et les malentendants**

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants, voir [Mesures 2024](#)

Liste des adaptations possibles pour cette compétition :

1. Instruction non verbale assurée par une \*personne de confiance
2. Une lumière stroboscopique
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne.

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

\*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

#### **PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE**

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

## **MAILLOTS DE BAIN**

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Veuillez noter qu'en cas de record du monde, le maillot doit être conforme selon la règle

## **COURTOISIE**

Le Club de Natation de Pointe-Claire est heureux d'offrir un service de courtoisie aux entraîneurs et aux officiels pour la durée de la compétition.

***Protégeons notre planète ! Pensons vert! S. V. P apporter votre gourde!***

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine  
et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!  
Bonne compétition!**



Profitez du programme de Choice  
Numéro d'identification client # **00622380**  
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

**CHOICE**  
HOTELS CANADA™

