

Coupe du Québec des Maîtres

Manche 4

25 janvier 2025

Bulletin technique

Le comité organisateur ainsi que les bénévoles désirent vous inviter à la Manche 4 de la Coupe du Québec des Maîtres tenue par le Club de natation Les Requins de Drummondville.

Lieu	Aqua complexe de Drummondville 1380, chemin Montplaisir, Drummondville, QC, J2C 0M6 Tél. : 819-477-5959
Installations	Bassin de 25m de 10 couloirs Bassin de dénagement Chronométrage électronique
Directeur de rencontre	François Sylvain, ffsylvain@gmail.com
Responsable des inscriptions	François Rivard, francoisriv@outlook.com
Responsable des officiels	Patricia Jobin, pjobin@requins.com
Type d'invitation	Type de rencontre : sanction ouverte Finale par le temps Nombre de session : une session
Numéro de sanction	QC-095

Accueil des clubs

Chaque club est invité à se rendre à la table du bureau de l'administration à son arrivée pour récupérer ses documents et acquitter ses frais d'inscription si ce n'est pas encore fait.

Paiement :

1. Paiement par chèque (privilégier le paiement par chèque si possible)
Le paiement devra être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.
Veuillez faire le chèque à l'ordre de : **Drummondville Sports**
2. Virement Interac par courriel à cdo@drummondville.ca (pour toutes les banques et les caisses Desjardins) Le paiement doit être fait avant le jeudi 23 janvier 16h00.

Question : quel est le club hôte?

Réponse : RED

Raison du virement : Inscrire le sigle de votre club.

Réunion Technique

Il y aura une réunion des entraîneurs et des représentants avec le directeur de rencontre et les juges-arbitres avant le début de la rencontre, **le samedi 25 janvier 2025 à 13h50**, sur le bord de la piscine près du bureau de l'administration.

Horaire

Vous avez accès aux vestiaires hommes et femmes 30 minutes avant le début de l'échauffement.

Le vestiaire familial est réservé aux officiels.

Les nageurs ont accès au bord de la piscine 15 minutes avant le début de l'échauffement.

Procédure d'échauffement

Durant la compétition, [les procédures de sécurité pour l'échauffement](#) en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

La période d'échauffement sera de **13h00 à 13h50**. La circulation se fera en cercle. Il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir. Le port du casque de bain est obligatoire en tout temps.

En tout temps, le couloir 10 sera un couloir réservé à la courtoisie. Ce couloir est destiné aux nageurs souhaitant s'échauffer à leur rythme sans se sentir pressés et n'ayant pas l'impression de ralentir la circulation.

À partir de 13h35, et ce, jusqu'à 13h50, les couloirs 1 et 2 seront réservés pour le sprint avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique (après le départ, sortie du nageur au bout du couloir et retour en marchant).

Bassin de dénageement

Le bassin de dénageement de 10 mètres est disponible en tout temps. Veuillez ne pas pousser trop fort sur les murs car ils n'ont pas été conçus pour ça. Le port du casque de bain est obligatoire en tout temps.

Déroulement de la compétition (rappel / modifications / ajustements)

Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide.

Confirmation de présence et forfaits

Les forfaits devront être remis au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session. **La session débute à 14h00**. Le programme de la session sera affiché sur le tableau près de la table du bureau de l'administration.

Période de modification des relais

Les noms des nageurs des relais ainsi que l'ordre des nageurs des relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la compétition.

Temps de passage officiel

Les demandes de temps de passage officiel doivent être faites au bureau de l'administration au plus tard avant le début de l'épreuve.

Pause

En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'ajouter des pauses au cours de la session. Les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

Résultats

Les résultats seront affichés sur un tableau situé sur la plage entre les deux bassins et si nécessaire, un autre tableau sera présent dans le couloir menant aux estrades au 2^e étage de l'aqua complexe. Ils seront aussi disponibles sur l'application SplashMe ou en direct via le lien suivant :

[Coupe du Québec des maitres - Manche 4 - SPLASH Meet Manager 11](#)

Pointage

Les points attribués pour chaque épreuve individuelle seront : 7-5-4-3-2-1 pour les 6 premiers de chaque catégorie d'âge.

Officiels

Svp, vous êtes attendu(e)s au local des officiels au 2^e étage de l'aquacomplexe. Nous vous y attendons pour votre précieuse présence. Merci à nouveau !!
Le vestiaire familial est réservé pour les officiels.

Règlements de la piscine

- À l'entrée, il est requis d'enlever ses chaussures pour accéder à la piscine. Des casiers sont disponibles à cet effet. Les nageurs devront passer par les vestiaires pour accéder à la piscine.
- Les collations sont tolérées sur le bord de la piscine
- Respecter les règlements et directives des sauveteurs
- Les sorties de secours doivent rester dégagées
- On ne peut rien coller sur les murs autour de la piscine.
- **Le port du casque est obligatoire** en tout temps dans les deux bassins (10m et 25m).

-
- **Dénagement** : Le bassin de 10m sera disponible pendant le déroulement des épreuves seulement. Aucun plongeon n'y est autorisé. **De plus, soyez délicat en poussant sur les murs, ce bassin n'a pas été conçu pour supporter de fortes poussées contre ses murs, merci de votre compréhension et de votre coopération.** Seul le dénatage y sera permis. Le port du casque de bain est obligatoire. La capacité du bassin de 10m est de 30 personnes.

Notes pour les nageurs et accompagnateurs autour du bassin.

- Apportez vos gourdes d'eau et vos bouteilles. Des fontaines seront disponibles pour le remplissage (Les bouteilles en verre sont interdites).
- **Pour les accompagnateurs** : Les estrades sont accessibles par l'escaliers qui se trouve à gauche de l'entrée principale.
- **Il y aura une cantine au 2^e étages pour ceux et celles qui auront besoin de se sustenter.**
- **Une collation et un léger repas seront servis aux bénévoles et aux entraîneurs** pendant la compétition.
- **Objets perdus** : Vous adresser au comptoir d'accueil à l'entrée principal. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus. Veuillez verrouiller vos casiers.
- **Premiers soins** : Il y aura des sauveteurs sur les lieux pour tous les problèmes qui pourraient survenir.

Merci beaucoup de votre collaboration au maintien de la propreté de la plage et des vestiaires et pour le bon déroulement de la compétition,

Au plaisir de vous accueillir!
Bonne compétition!
Le comité organisateur.