

---

# GUIDE TECHNIQUE

## 2024 - 2025



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



## Table des matières

INTRODUCTION .....	3
CHAPITRE 1 – RÈGLES D’ACCÈS AU RÉSEAU DE COMPÉTITION .....	4
A. Athlète.....	4
B. Entraîneure et entraîneur.....	4
C. Club .....	4
CHAPITRE 2 - RÉSEAU DE COMPÉTITION.....	5
A. Événements de la FNQ - Festival, Coupes et Championnat .....	6
1. Renseignements techniques .....	6
2. Classement provincial des clubs .....	7
3. Mini coupe .....	8
4. Coupe du Québec junior .....	9
5. Coupe du Québec senior .....	11
6. Championnat québécois .....	14
7. Festival par équipes .....	16
8. Grand Prix du Québec .....	18
B. Invitations .....	19
1. Renseignements techniques .....	19
CHAPITRE 3 – GRILLE DES FRAIS DE COMPÉTITION .....	21
CHAPITRE 4 – RENSEIGNEMENTS POUR LES COMITÉS ORGANISATEURS .....	23
ANNEXE 4 - Répartition des clubs FESTIVAL PAR ÉQUIPE 2025.....	27
ANNEXE 5 - Répartition des clubs COUPE DU QUÉBEC JUNIOR 2025 ET 2026 .....	28
ANNEXE 6 - Répartition des clubs MINI-COUPE 2025.....	29

# INTRODUCTION

L'objectif du présent guide technique de la Fédération de natation du Québec (FNQ) est de fournir les informations de base essentielles à l'organisation des compétitions de natation dans la province, en mettant l'accent sur plusieurs aspects clés :

1. **Standardisation des pratiques** : Assurer que toutes les activités et compétitions de natation suivent les mêmes règles et normes établies par la FNQ, conformément aux règlements de Natation Canada.
2. **Promotion de la sécurité** : Mettre en avant les protocoles de sécurité lors des compétitions.
3. **Standards de performances** : Fournir les standards à atteindre pour les compétitions octroyées par la FNQ.
4. **Administration efficace des événements** : Définir les procédures et les responsabilités pour l'organisation et la gestion des compétitions de natation, y compris l'admissibilité des athlètes, l'assignation des officielles et officiels ainsi que la gestion des résultats.
5. **Communication et transparence** : Servir de référence accessible aux membres de la FNQ, en fournissant des informations claires et actualisées sur les règlements et sur les événements à venir.

Le cadre complet et détaillé de chaque événement se trouve dans l'invitation sanctionnée qui sera publiée sur le site de Natation Canada.

# CHAPITRE 1 – RÈGLES D'ACCÈS AU RÉSEAU DE COMPÉTITION

## A. Athlète

Deux seules catégories d'affiliation donnent le droit aux athlètes de compétitionner :

- Les athlètes avec une affiliation conforme dans la catégorie « compétitif ».
- Les athlètes avec une affiliation conforme dans la catégorie « non-compétitif » peuvent participer à une (1) invitation sanctionnée de type régionale ou provinciale par saison.

Pour toutes les compétitions, sans exception, l'admissibilité de l'athlète est calculée selon son âge au premier jour de compétition.

Pour participer à des événements provinciaux, les nageuses et nageurs de l'extérieur du Québec doivent être conformément inscrits auprès de leur propre fédération.

## B. Entraîneure et entraîneur

Chaque entraîneure ou entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération (hors Québec).

Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneure ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction durant une compétition. Il ne leur est donc pas permis de compétitionner si cette entraîneure ou cet entraîneur est la seule personne à représenter son club à ce titre.

**Attention** : afin d'être la seule entraîneure ou le seul entraîneur présent de son club en compétition, elle ou il devra obligatoirement détenir une certification du PNCE. Il est important de se référer au [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#) de la FNQ afin de connaître les détails des prérequis.

La conformité des entraîneures et entraîneur en compétitions devra respecter [la Politique d'adhésion et d'affiliation des membres](#). Le tableau simplifié de la conformité se trouve au lien suivant : [Tableau simplifié de la conformité des entraîneur-es](#).

## C. Club

Les clubs qui participent à une compétition sanctionnée par la FNQ doivent être membres en règle et conformes selon [la Politique d'adhésion et d'affiliation des membres](#) ou selon une fédération provinciale / nationale de natation reconnue (si applicable). Des mesures d'exception s'appliquent, voir le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#) (Article 28).

## CHAPITRE 2 - RÉSEAU DE COMPÉTITION

Le tableau ci-dessous est un tableau synthèse du réseau de compétition de la Fédération de natation du Québec. Pour plus d'informations et de précisions, il est important de lire tout le guide technique.

Tous les bassins de compétitions doivent répondre aux normes des [Règlements et directives concernant les installations de Natation Canada](#) afin de pouvoir obtenir une sanction de la Fédération de natation du Québec et pour une reconnaissance des différents records. De plus, ils devront être dûment arpentés pour le Championnat québécois et les Coupes.

TYPE DE COMPÉTITION	ÂGE REQUIS	TEMPS DE QUALIFICATION	PROGRAMME DES COMPÉTITIONS	
<b>FESTIVAL, CHAMPIONNAT, COUPE</b>				
<b>Mini coupe</b>	12 ans et moins	Preuves de temps requises <a href="#">Standards « Mini-Coupe »</a>	25m	Individuelles/Relais Finales contre-la-montre
<b>Coupe du Québec junior</b>	17 ans et moins	Preuves de temps requises <a href="#">Standards « Coupe du Québec junior »</a>	25m	Individuelles/Relais Programme complet en préliminaires et demi-programme en finales Préliminaires et finales
<b>Coupe du Québec senior</b>	Ouvert	Preuves de temps requises <a href="#">Standards « Coupe du Québec senior »</a>	25m 50m	Individuelles/Relais Programme complet #1 en 25m et #2 en 50m
<b>Championnat québécois</b>	Ouvert	Preuves de temps requises <a href="#">Standards « Championnat québécois »</a>	50m	Individuelles/Relais Programme complet Préliminaires et finales
<b>Festival par équipes</b>	11 ans et plus	Preuves de temps requises Aucun standard	25m	Individuelles/Relais Finales contre-la-montre et Préliminaires et finales
<b>Grand Prix du Québec</b>	Ouvert	Preuves de temps requises <a href="#">Standards Grand prix</a>	50m	Individuelles/Relais Programme complet
<b>INVITATION</b>				
<b>Essai de temps</b>	Déterminé par le comité organisateur	Déterminé par le comité organisateur	25m/50m	<b>Déterminé par le comité organisateur</b> Individuelles/Relais
<b>Intra club</b>	Déterminé par le comité organisateur	Déterminé par le comité organisateur	25m/50m	<b>Déterminé par le comité organisateur</b> Individuelles/Relais
<b>Régionale et Provinciale</b>	Déterminé par le comité organisateur	Déterminé par le comité organisateur	25m/50m	<b>Déterminé par le comité organisateur</b> Individuelles/Relais Avec ou sans finale

## A. Événements de la FNQ - Festival, Coupes et Championnat

Cette section contient les informations de base nécessaires aux compétitions octroyées par la FNQ de la saison en cours. Le cadre complet et détaillé de chaque événement se trouve dans l'invitation sanctionnée qui sera publiée sur le site de Natation Canada.

### 1. Renseignements techniques

<b>Octroi</b>	<p>Tous les événements de la FNQ sont octroyés en début de saison suivant la <a href="#">Politique d'octroi des compétitions</a>.</p> <p>Pour consulter le calendrier des compétitions octroyées, veuillez suivre le lien suivant : <a href="#">Calendrier d'octroi des événements FNQ</a>.</p>
<b>Contrat</b>	<p>Les comités organisateurs qui se voient octroyer une compétition de la FNQ devront s'engager à respecter toutes les clauses et conditions contenues dans le contrat d'octroi signé en début de saison.</p>
<b>Échéanciers</b>	<p>Les échéanciers concernant la procédure d'inscription, les ajouts, les inscriptions tardives et les changements seront indiqués dans l'invitation qui sera publiée sur le site de Natation Canada.</p> <p><b>Règle générale</b> 2<sup>e</sup> lundi avant la compétition : Date limite du dépôt des inscriptions sur le site de Natation Canada par le club désirant participer à la compétition.</p> <p><b>Ajouts et modifications</b> Des ajouts et modifications aux inscriptions sont possibles après la date limite d'inscription moyennant des frais qui seront indiqués dans l'invitation, et ce, jusqu'à la veille de la compétition. L'heure exacte sera indiquée dans l'invitation.</p> <p><b>Important</b> : La période de qualification est applicable en tout temps. Aucune qualification ne peut avoir lieu après la date indiquée dans l'invitation.</p>
<b>Renseignements techniques</b>	<p>Les renseignements techniques de base de chacun des événements se trouvent dans la section ci-dessous. Pour les détails spécifiques, il faut se référer à l'invitation qui sera publiée sur le site de Natation Canada.</p>
<b>Équipe – ressource</b>	<p>Des officielles et officiels peuvent être nommés par la FNQ et agir comme personnes-ressources dans les fonctions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Gestionnaire d'événement provincial (GEP),</li><li>- Responsable des inscriptions (RI),</li><li>- Conseillère ou conseiller technique en paranatation (CTP) lors des compétitions sanctionnées WPS (World Paraswimming),</li><li>- Mentore ou mentor, si jugé nécessaire.</li></ul>
<b>Frais</b>	<p>Les frais pour chacun des événements sont détaillés dans la grille des frais de compétition ci-dessous.</p>

## 2. Classement provincial des clubs

À l'issue de la saison, la coupe du « meilleur club provincial » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage dans les compétitions suivantes :

- Coupes du Québec Senior #1 et #2
- Coupe du Québec Junior #1 et #2
- Championnat Québécois
- Festival par équipes

Voici les différents critères et les pointages pour chacune des compétitions :

1. Le pointage est attribué selon le classement des clubs au pointage combiné à la fin de la compétition
2. Les clubs hors-Québec seront retirés aux fins de calcul du classement final. Les clubs du Québec qui suivent dans le classement verront leur position s'améliorer.
3. Tableau des pointages

	1ère position	2e position	3e position	4e position	5e position	6e position et suivante
1) Championnat Québécois	750	710	670	630	620	-10 points
2) Coupe Senior #1 et #2	300	290	280	275	270	-5 points
3) Coupe du Québec Junior #1 et #2 A	250	240	230	225	220	-5 points
3) Coupe du Québec Junior #1 et #2 B	250	240	230	225	220	-5 points
3) Coupe du Québec Junior #1 et #2 C	250	240	230	225	220	-5 points
4) Festival par équipes, section 1	420	410	400	395	390	-5 points
4) Festival par équipes, section 2	370	360	350	345	340	-5 points
4) Festival par équipes, section 3	320	310	300	295	290	-5 points
4) Festival par équipes, section 4	270	260	250	245	240	-5 points
4) Festival par équipes, section 5	220	210	200	195	190	-5 points
4) Festival par équipes, section 5	220	210	200	195	190	-5 points
4) Festival par équipes, section 5	220	210	200	195	190	-5 points
4) Festival par équipes, section 5	220	210	200	195	190	-5 points

### 3. Mini coupe



Compétition annuelle festive et motivante où les nageuses et nageurs représentent leur club dans une compétition de niveau provincial. Les clubs sont divisés en 2 groupes. Les critères minimums d'éligibilité doivent être respectés pour participer à cette compétition.

<b>Clientèle visée</b>	Athlètes de 12 ans et moins
<b>Date</b>	31 mai – 1 <sup>er</sup> juin 2025
<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégorie d'âge</b>	8 ans et moins, 9 ans, 10 ans, 11 ans et 12 ans
<b>Format</b>	Finales contre la montre
<b>Durée</b>	2 sessions sur 2 jours
<b>Standard de qualification</b>	<p>8 ans et moins : Avoir des <b>temps prouvés</b> dans les 3 épreuves de 50m : papillon, dos et brasse.</p> <p>9 ans à 12 ans : Avoir réalisé le <b>standard de qualification</b> dans les 3 épreuves de 50m papillon, 50m dos et 50m brasse.</p> <p>11 ans et 12 ans : Avoir réalisé le <b>standard de qualification</b> dans les 3 épreuves : 50m papillon, 100m dos et 100m brasse.</p> <p><a href="#">Standards « Mini-Coupe »</a></p>
<b>Période de qualification</b>	1 <sup>er</sup> septembre 2023 à la date limite d'inscription
<b>Exclusion</b>	Les nageurs qui auront participé au championnat québécois 2025 seront exclus de cette compétition.
<b>Nombre d'épreuves par athlète</b>	Six épreuves sur deux sessions. Tous les athlètes peuvent participer aux six épreuves de leur catégorie d'âge.
<b>Épreuves au programme</b>	<p><b>8 ans et moins</b> : 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m libre, 100m libre et 100m QNI</p> <p><b>9 ans et 10 ans</b> : 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m libre, 200m libre et 100m QNI</p> <p><b>11 ans et 12 ans</b> : 50m papillon, 100m dos, 100m brasse, 100m libre, 200m libre et 100m QNI</p>
<b>Répartition des clubs</b>	Les clubs sont divisés en 2 groupes. <b>Voir annexe 6</b>



## 4. Coupe du Québec junior



La Coupe du Québec junior se divise en deux événements annuels complémentaires, répartis en trois zones, visant à préparer les athlètes à des compétitions de niveau supérieur.

Offrant un cadre compétitif et stimulant, cette compétition s'adapte aux besoins des athlètes en développement et propose une expérience formatrice et enrichissante.

<b>Clientèle visée</b>	Athlètes de 12 ans et moins à 17 ans
<b>Dates</b>	1 <sup>er</sup> : 14 au 16 février 2025 2 <sup>e</sup> : 28 au 3 mars 2025
<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégories d'âge</b>	13 ans et moins, 14-15 ans, 16-17 ans
<b>Format</b>	Programme complet en préliminaires et demi-programme en finales
<b>Durée</b>	2.5 jours <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vendredi : préliminaires et finales (2 sessions)</li> <li>• Samedi : préliminaires et finales (2 sessions)</li> <li>• Dimanche : finales contre la montre (1 session)</li> </ul>
<b>Standard de qualification</b>	<a href="#">Coupe du Québec junior</a>
<b>Période de qualification</b>	1 <sup>er</sup> septembre 2023 à la date limite d'inscription
<b>Exclusion</b>	Les athlètes qui participent à une Coupe du Québec senior au courant de la saison. Les athlètes n'ayant pas participé à une Coupe du Québec senior au courant la saison devront s'inscrire hors-concours pour les épreuves dont ils ont les standards Coupe du Québec senior à la date limite d'inscriptions. Ils n'auront pas accès aux pointages et aux finales pour ces épreuves.
<b>Nombre d'épreuves par athlète</b>	L'athlète qui a réussi de 1 à 5 standards de qualification dans des épreuves individuelles pourra s'inscrire à 5 épreuves individuelles <b>maximum</b> . 1 standard + 4 épreuves bonus 2 standards + 3 épreuves bonus etc.

	<p>Des temps prouvés sont exigés pour toutes les épreuves individuelles et les épreuves bonus, et doivent avoir été réalisés durant la période de qualification.</p> <p>Les athlètes peuvent nager toutes les épreuves dont ils ont le standard de qualification, jusqu'à un maximum de <b>8 épreuves individuelles</b> par athlète.</p>	
<b>Paranatation</b>	Pas de catégorie spécifique	
<b>Répartition des Clubs</b>	Répartitions des clubs- voir annexe 5	
<b>Épreuves au programme</b>	<p><b><u>Coupe du Québec junior #1</u></b>  <b>Épreuves finales contre-la-montre :</b>  50m Libre  200m Libre  800m Libre  100m Dos  50m Brasse  200m Brasse  100m Papillon  400m QNI</p> <p><b>Épreuves préliminaires / finales :</b>  100m Libre  400m Libre  50m Dos  200m Dos  100m Brasse  50m Papillon  200m Papillon  200m QNI</p> <p><i>Finales B offertes pour les 50m à 400m</i></p>	<p><b><u>Coupe du Québec junior #2</u></b>  <b>Épreuves finales contre-la-montre :</b>  100m Libre  400m Libre  1500m Libre  50m Dos  200m Dos  100m Brasse  50m Papillon  200m Papillon  200m QNI</p> <p><b>Épreuves préliminaires / finales :</b>  50m Libre  200m Libre  1500m Libre  100m Dos  50m Brasse  200m Brasse  100m Papillon  400m QNI</p> <p><i>Finales B offertes pour les 50m à 400m</i></p>
<b>Classement provincial des clubs</b>	<p>À l'issue de la saison, la coupe du « meilleur club provincial » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage durant la saison dans les compétitions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coupes du Québec Senior #1 et #2</li> <li>• Coupe du Québec Junior #1 et #2</li> <li>• Championnat québécois</li> <li>• Festival par équipes</li> </ul>	

## 5. Coupe du Québec senior



La Coupe du Québec senior est un événement incontournable pour les nageuses et nageurs seniors, juniors performants et les paranageuses et paranageurs (Coupe du Québec senior #2 seulement). Chaque année, deux compétitions rassembleuses sont organisées afin de les préparer aux Championnats canadiens. Ce cadre compétitif stimulant offre aux athlètes l'occasion de se surpasser et se distinguer.

<b>Clientèle visée</b>	Athlètes de tous les âges répondant aux critères de qualification, incluant le niveau collégial et universitaire.
<b>Date</b>	1 <sup>er</sup> : 28 novembre au 1 <sup>er</sup> décembre 2024 2 <sup>e</sup> : 13 au 16 mars 2025
<b>Bassin</b>	1 <sup>er</sup> : 25m 2 <sup>e</sup> : 50m
<b>Catégorie d'âge</b>	Senior
<b>Format</b>	Préliminaires et finales Finales A-B-C (une finale réservée aux juniors) Finale Paranatation (dans la Coupe du Québec Senior 2 uniquement)
<b>Durée</b>	3.5 jours
<b>Standards de qualification</b>	<a href="#">Coupe du Québec senior OUVERT et 18 ans et +</a>
<b>Période de qualification</b>	1 <sup>er</sup> septembre 2023 à la date limite d'inscription
<b>Nombre d'épreuves par athlète</b>	<p>Les athlètes peuvent nager toutes les épreuves dont ils ont le standard de qualification (Ouvert ou 18 ans et +), jusqu'à un maximum de 8 épreuves individuelles par athlète.</p> <p>Des temps prouvés sont exigés pour toutes les épreuves individuelles, et les épreuves bonus et doivent avoir été réalisés durant la période de qualification.</p> <p><b>Standard OUVERT :</b></p> <p>L'athlète qui a réussi de 1 à 6 standards de qualification dans des épreuves individuelles pourra s'inscrire à 6 épreuves individuelles <b>maximum</b>.</p> <p>1 standard + 5 épreuves bonus 2 standards + 4 épreuves bonus etc.</p>

	<p><b>Standard 18 ans et +</b></p> <p>L'athlète qui a réussi de 1 à 4 standards de qualification dans des épreuves individuelles pourra s'inscrire à 4 épreuves individuelles <b>maximum</b>.</p> <p>1 standard + 3 épreuves bonus 2 standards + 2 épreuves bonus etc.</p>
<b>Paranatation</b>	Pas de catégorie spécifique (Coupe du Québec Senior #1)
<b>Épreuves au programme</b>	Programme complet

## Règles spécifiques à la paranatation pour la Coupe du Québec senior #2

<b>Paranatation</b>	<p>Avoir obtenu une classification de niveau 2, au minimum.</p> <p>Aucun standard de qualification. Temps prouvés obligatoires et ayant été effectués durant la période de qualification :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Préliminaires</b> : participation à n'importe quelle épreuve du programme.</li> <li>○ <b>Finales</b> : Finales A - éligible uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de World Para Swimming.</li> </ul> <p>Classification SB (SB9) : admissible à nager uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, l'athlète devra respecter les règlements des athlètes génériques ou nager hors-concours avec les paranageuses et paranageurs à condition de rencontrer les critères de qualification S/SM10.</p> <p><b>Épreuves autorisées par classe sportive</b></p>									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Libre</th> <th>Dos</th> <th>Brasse</th> <th>Papillon</th> <th>TNI / QNI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)</td> <td>50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)</td> <td>50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)</td> <td>50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)</td> <td>150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)</td> </tr> </tbody> </table>	Libre	Dos	Brasse	Papillon	TNI / QNI	50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)
Libre	Dos	Brasse	Papillon	TNI / QNI						
50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)	150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)						

Les règles spécifiques suivantes ont été établies afin de favoriser l'intégration des athlètes de classification niveau 1 dans la **Coupe du Québec senior #2 seulement**.

<b>Clientèle visée</b>	Athlètes de classification niveau 1 qui sont en démarche de développement vers la classification disponible à l'âge de 12 ans
<b>Objectif visé</b>	Objectif d'intégration, dans une volonté de développement des habiletés en préparation à la classification niveau 2.
<b>Âge</b>	11 ans et plus

<b>Classification</b>	Avoir obtenu une classification de niveau 1, au minimum.
<b>Qualification</b>	<p>Aucun standard de qualification.  Avoir 3 temps prouvés et effectués durant la période de qualification dans 3 styles de nage de 50m et avoir un temps prouvé dans une nage de distance 100m ou 200m.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Finales</b> : aucun accès aux finales</li> </ul>
<b>Épreuves au programme</b>	<p>50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 50m libre, 100m libre, 200m libre et 150 TNI/200m QNI  L'athlète doit choisir entre le 200m libre et le 150m TNI/200m QNI</p>
<b>Classement provincial des clubs</b>	<p>À l'issue de la saison, la coupe du « meilleur club provincial » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage durant la saison dans les compétitions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coupes du Québec Senior #1 et #2</li> <li>• Coupe du Québec Junior #1 et #2</li> <li>• Championnat québécois</li> <li>• Festival par équipes</li> </ul>

## 6. Championnat québécois



Le Championnat québécois est le rendez-vous annuel de l'élite provinciale, et sert d'ultime tremplin aux compétitions de niveau national.

<b>Clientèle visée</b>	Athlètes de tous les âges répondant aux critères de qualification, incluant le niveau collégial et universitaire.
<b>Date</b>	14 au 18 mai 2025
<b>Bassin</b>	50m
<b>Catégories d'âge</b>	13 ans et moins, 14-15 ans, 16-17 ans, 18 ans et plus
<b>Format</b>	Préliminaires et finales Finales A par catégorie d'âge
<b>Durée</b>	4.5 jours
<b>Standard de qualification</b>	<a href="#">Championnat québécois</a>
<b>Période de qualification</b>	1 <sup>er</sup> septembre 2023 à la date limite d'inscription
<b>Nombre d'épreuves par athlète</b>	<p>Les athlètes peuvent nager toutes les épreuves dont ils ont le standard de qualification, jusqu'à un maximum de 8 épreuves individuelles par athlète.</p> <p>Des temps prouvés sont exigés pour toutes les épreuves individuelles, et les épreuves bonus et doivent avoir été réalisés durant la période de qualification.</p> <p>L'athlète qui a réussi de 1 à 6 standards de qualification dans des épreuves individuelles pourra s'inscrire à 6 épreuves individuelles <b>maximum</b>.</p> <p>1 standard + 5 épreuves bonus 2 standards + 4 épreuves bonus etc.</p>
<b>Épreuves au programme</b>	Programme complet

<b>Paranotation</b>	<p>Avoir obtenu une classification de niveau 2, au minimum.</p> <p>Les paranageuses et paranageurs doivent avoir réussi une norme de qualification minimale provinciale (MQS) dans leur classe sportive. Une paranageuse ou un paranageur peut s'inscrire à d'autres épreuves admissibles à condition de satisfaire au temps d'inscription provincial à la compétition (MET).</p> <p>Classification SB (SB9) : admissible à nager uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, la paranageuse ou le paranageur devra respecter les règlements des athlètes génériques ou nager hors-concours avec les paranageuses et paranageurs à condition de rencontrer les critères de qualification S/SM10.</p>													
	<p><b>Épreuves autorisées par classe sportive</b></p> <table border="1" data-bbox="402 724 1408 972"> <thead> <tr> <th data-bbox="402 724 609 772">Nage Libre</th> <th data-bbox="609 724 812 772">Dos</th> <th data-bbox="812 724 1018 772">Brasse</th> <th data-bbox="1018 724 1230 772">Papillon</th> <th data-bbox="1230 724 1408 772">TNI / QNI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="402 772 609 972">50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)</td> <td data-bbox="609 772 812 972">50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)</td> <td data-bbox="812 772 1018 972">50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)</td> <td data-bbox="1018 772 1230 972">50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)</td> <td data-bbox="1230 772 1408 972">150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)</td> </tr> </tbody> </table>					Nage Libre	Dos	Brasse	Papillon	TNI / QNI	50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)
Nage Libre	Dos	Brasse	Papillon	TNI / QNI										
50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)	150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)										
<b>Classement provincial des clubs</b>	<p>À l'issue de la saison, la coupe du « meilleur club provincial » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage durant la saison dans les compétitions suivantes :</p> <p>Coupes du Québec Senior #1 et #2</p> <p>Coupe du Québec Junior #1 et #2</p> <p>Championnat québécois</p> <p>Festival par équipes</p>													

## 7. Festival par équipes



Le Festival par équipes est un événement annuel qui regroupe les clubs répartis dans différentes sections. Cette compétition dynamique, organisée en fin de saison, a pour but de renforcer la cohésion d'équipe et de permettre aux participants de viser les plus hauts pointages. En atteignant ces objectifs, les équipes ont l'opportunité de gravir les échelons ensemble

<b>Clientèle visée</b>	Nageuses et nageurs compétitifs de 11 ans et plus
<b>Date</b>	27 au 29 juin 2025
<b>Bassin</b>	25m
<b>Catégorie d'âge</b>	Sections 1 à 3 : 11-13 ans, 14-15 ans, 16-17 ans, 18 ans et plus Sections 4 et 5 : 11-13 ans, 14-15 ans, 16 ans et plus
<b>Format</b>	Préliminaires et finales Finales A par catégorie d'âge
<b>Durée</b>	3 jours
<b>Standard de qualification</b>	Aucun standard
<b>Période de qualification</b>	1 <sup>er</sup> septembre 2023 à la date limite d'inscription
<b>Nombre d'épreuves par athlète</b>	Maximum 6 épreuves individuelles par athlète. Temps prouvés obligatoires et ayant été effectués durant la période de qualification.
<b>Paranatation</b>	Avoir obtenu une classification de niveau 1, au minimum. Pas de catégorie spécifique
<b>Répartition des Clubs</b>	Répartition des clubs – <b>voir annexe 4</b>
<b>Épreuves au programme</b>	Programme complet



<p><b>Changements de section</b></p>	<p>Section 1 à 3 : Les clubs qui terminent aux deux derniers rangs sont rétrogradés, les clubs qui terminent aux deux premiers rangs sont promus.</p> <p>Section 4 : Les clubs qui terminent aux deux premiers rangs passent à la section 3 et les clubs qui terminent aux quatre derniers rangs passent à la section 5.</p> <p>Section 5 : Le club qui termine au premier rang de sa section 5 passe à la section 4.</p> <p><b>Important</b> : lorsqu'un club ne participe pas au Festival par équipes de la saison en cours, il sera automatiquement classé en dernière position de sa section, et donc automatiquement rétrogradé dans la section inférieure.</p> <p>Dans le cas où le nombre de clubs non participants excéderait le nombre de clubs prévus pour rétrogradation, ils seront tous rétrogradés et des clubs de la section inférieure pourraient être promus en remplacement.</p>
<p><b>Classement provincial des clubs</b></p>	<p>À l'issue de la saison, la coupe du « meilleur club provincial » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage durant la saison dans les compétitions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coupes du Québec Senior #1 et #2</li> <li>• Coupe du Québec Junior #1 et #2</li> <li>• Championnat québécois</li> <li>• Festival par équipes</li> </ul>

## 8. Grand Prix du Québec



<b>Clientèle visée</b>	Athlètes de tous les âges répondant aux critères de qualification
<b>Date</b>	24 au 27 juillet 2025
<b>Bassin</b>	50m- Piscine du Parc Jean Drapeau, Montréal
<b>Catégorie d'âge</b>	13 ans et moins, 14-15 ans, 16-17 ans, 18 ans et plus
<b>Format</b>	Préliminaires et finales Finales A par catégorie d'âge
<b>Durée</b>	4 jours
<b>Standard de qualification</b>	<a href="#">Grand Prix du Québec</a>
<b>Période de qualification</b>	1 <sup>er</sup> septembre 2023 à la date limite d'inscription
<b>Paranatation</b>	Pas de catégorie spécifique
<b>Nombre d'épreuves par athlète</b>	<p>Les athlètes peuvent nager toutes les épreuves dont ils ont le standard de qualification, jusqu'à un maximum de 8 épreuves individuelles par athlète.</p> <p>Des temps prouvés sont exigés pour toutes les épreuves individuelles, et les épreuves bonus et doivent avoir été réalisés durant la période de qualification.</p> <p>L'athlète qui a réussi de 1 à 6 standards de qualification dans des épreuves individuelles pourra s'inscrire à 6 épreuves individuelles <b>maximum</b>.</p> <p>1 standard + 5 épreuves bonus 2 standards + 4 épreuves bonus etc.</p>
<b>Épreuves au programme</b>	Programme complet

## B. Invitations

Cette section contient les informations de base nécessaires à l'organisation des compétitions par les comités organisateurs durant la saison en cours. Le cadre complet et détaillé de chaque événement se retrouve dans l'invitation sanctionnée qui sera publiée sur le site de Natation Canada.

### 1. Renseignements techniques

<b>Description</b>	On appelle « invitation » toute compétition régionale ou provinciale sanctionnée qui n'est ni un festival, ni une coupe ni un championnat, et dont les journées de compétition sont consécutives.	
<b>Nom</b>	Essai de temps	Réservés aux situations où des athlètes du même club ou provenant de clubs différents désirent réaliser des performances pour battre un nouveau record (Classe I – Voir C3.6.1 ou obtenir un standard pour une compétition future (classe II – voir C3.6.2).
	Intra club	Organisée localement pour les membres d'un seul club qui compétitionnent dans la même session.
	Régionale	Regroupe uniquement des athlètes provenant de clubs issus de la même association régionale de natation.
	Provinciale	Regroupe des athlètes provenant de clubs de plusieurs associations régionales; des athlètes hors Québec peuvent également y prendre part.
<b>Type</b>	Une invitation peut être ouverte ou fermée. <b>Ouverte</b> : Tous les clubs peuvent s'inscrire. <b>Fermée</b> : Pour des athlètes provenant de clubs préalablement sélectionnés et précisés dans la sanction de compétition. Les clubs non invités ne peuvent y participer.	

<b>Renseignements techniques</b>	<p>Les renseignements techniques énumérés sont à la discrétion du comité organisateur de chaque événement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Date</li> <li>▪ Horaire</li> <li>▪ Bassin (25m ou 50m)</li> <li>▪ Nombre de sessions</li> <li>▪ Finales contre-la-montre ou préliminaires/finales</li> <li>▪ Temps de qualification</li> <li>▪ Catégorie spécifique à la parnatation</li> <li>▪ Structure d'épreuves et nombre d'épreuves par athlète</li> <li>▪ Récompenses.</li> </ul> <p>Pour les détails spécifiques de chaque invitation, il faut se référer à l'invitation qui sera publiée sur le site de Natation Canada.</p>
<b>Sanctions</b>	<p>Toutes les rencontres doivent être sanctionnées par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada.</p> <p>Les deux genres et les groupes d'âge peuvent être combinés pour compétitionner ensemble dans une même session et un même numéro d'épreuve, mais les résultats doivent être produits en tenant compte du genre et de l'âge des participantes et participants.</p> <p>Une invitation Intra club ou essai de temps peut avoir lieu en tout temps.</p> <p>Restrictions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aucune sanction d'invitation avec finale ne sera accordée aux mois de septembre et d'octobre.</li> <li>▪ Aucune autorisation de sanction d'invitation régionale et provinciale de même calibre ne sera émise les mêmes fins de semaine que les Festivals par équipes, les Mini coupes, les Coupes du Québec et le Championnat québécois.</li> </ul> <p>La FNQ se réserve en tout temps le droit de refuser une sanction d'invitation, si elle juge que le nombre ou l'emplacement géographique pourrait nuire à la bonne organisation des Festivals, des Coupes ou du Championnat.</p>
<b>Frais</b>	<p>Les frais de sanction et les frais fixes de participation par athlète pour chacun des événements sont détaillés ci-dessous. Les frais par épreuves sont à la discrétion du comité organisateur.</p>

# CHAPITRE 3 – GRILLE DES FRAIS DE COMPÉTITION

Pour chaque compétition sanctionnée, les frais de compétition se définissent comme suit :

TYPE DE COMPÉTITION		FRAIS DE SANCTION <sup>(b)</sup>	FRAIS FIXES DE PARTICIPATION PAR ATHLÈTE <sup>(b)</sup>	COÛT POUR UNE ÉPREUVE INDIVIDUELLE	COÛT POUR UNE ÉPREUVE DE RELAIS
<b>INVITATION</b>					
Locale – Intra club <sup>(c)</sup>		28 \$ <sup>(d)</sup> + taxes	5,50\$ + taxes	Discrétion du club ou de l'association régionale <sup>(a)</sup>	
Régionale	Essai de temps	28 \$ <sup>(d)</sup> + taxes	5,50\$ + taxes		
	Invitation ouverte ou fermée	28 \$ <sup>(d)</sup> + taxes	5,50\$ + taxes		
Provinciale	Essai de temps	28 \$ <sup>(d)</sup> + taxes	6,50\$ + taxes		
	Invitation ouverte ou fermée	132,50\$ <sup>(d)</sup> + taxes	6,50\$ + taxes		
<b>FESTIVAL, COUPES ET CHAMPIONNAT</b>					
Festival par équipes		132,50 \$ + taxes	9,90 \$ + taxes	76,60\$ + taxes <i>Incluant toutes les épreuves individuelles et de relais</i>	
Mini coupe		132,50 \$ + taxes	8,50\$ + taxes	70\$ + taxes <i>Incluant toutes les épreuves individuelles et de relais</i>	
Coupe du Québec junior		132,50 \$ + taxes	14,30\$ + taxes	80,80\$ + taxes <i>Incluant toutes les épreuves individuelles et de relais</i>	
Coupe du Québec senior		132,50 \$ + taxes	14,30\$ + taxes	80,80\$ + taxes <i>Incluant toutes les épreuves individuelles et de relais</i>	
Championnat québécois		132,50 \$ + taxes	23,90\$ + taxes	86\$ + taxes <i>Incluant toutes les épreuves individuelles et de relais</i>	

Afin d'inclure les maitres dans une sanction de compétition avec des athlètes groupe d'âge, le comité organisateur d'une invitation devra créer :

- Deux sanctions bien distinctes sur le site de Natation Canada (CHAQUE demande sera facturée),
- Deux fichiers d'inscriptions Lenex bien distincts,
- Des invitations respectant les règlements de chaque catégorie d'athlète,
- Des fichiers de résultats différents pour chaque type de règlement et d'athlète.

(a) Les frais par épreuves individuelles et de relais sont à la discrétion du club ou de l'association régionale. Cependant, il est recommandé de préserver un coût raisonnable et de s'assurer que les informations sur les tarifs soient communiquées rapidement aux clubs participants. Tous les frais devront être connus obligatoirement dans l'invitation, et aucun changement ne sera accepté après la sanction de l'invitation.

(b) Les frais fixes par athlète (frais FNQ) doivent être mentionnés dans l'invitation et ne sont pas remboursables. Le comité organisateur est responsable de percevoir les frais fixes de participation avant la compétition. La FNQ procédera par facturation au club organisateur pour la récupération des frais fixes et les frais d'autorisation de sanction.

(c) Un club sera exempté de frais d'autorisation de sanction et de frais fixes pour ses DEUX (2) PREMIÈRES RENCONTRES INTRACLUBS de la saison entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 31 août, si la demande est effectuée au minimum 7 jours de calendrier complet avant l'événement. (Incluant rencontre groupes d'âge et maitres).

(d) Les frais d'autorisation de sanction seront augmentés de 50 \$ si la demande est effectuée dans une période de moins de 7 jours ouvrables avant l'événement. Le montant sera augmenté de 100 \$, si demandé moins de 2 jours ouvrables avant l'événement, et ce, sous réserve de la capacité de répondre à la demande du personnel de la FNQ dans un si court délai.

# CHAPITRE 4 – RENSEIGNEMENTS POUR LES COMITÉS ORGANISATEURS

## 1. Autorisation de sanction de compétitions

Une compétition sanctionnée par la FNQ officialise les temps enregistrés lors de cet événement. La sanction est émise si tous les règlements et procédures énoncés dans ce document sont respectés. La FNQ peut refuser une demande de sanction et devra justifier sa décision par écrit au club organisateur. Les compétitions sanctionnées seront affichées sur le site de Natation Canada.

## 2. Règlements et procédures

Toutes les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants en tout temps :

- *Règlements de natation et paranatation – Natation Canada*  
<https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- *Règlement de sécurité de la natation en bassin* : <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- *Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada* : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

## 3. Processus des Inscriptions

Les nageuses et nageurs participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex. : le statut « confirmer compte » ne constitue pas une inscription conforme) dans le système d'inscription en ligne de Natation Canada.

L'inscription à la compétition doit obligatoirement avoir été faite par le système d'inscription en ligne de Natation Canada sans quoi le comité organisateur et le club s'exposent à des risques de défaut d'inscription et à des pénalités financières.

## 4. Pénalités pour défaut d'inscription

Pour une nageuse ou un nageur non inscrit dans le système d'inscription en ligne et ayant participé à une compétition :

- Une pénalité de 50 \$ par nageuse ou nageur fautif sera envoyée à son club d'appartenance et celui-ci aura l'obligation de finaliser son affiliation dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivant la réception de la lettre, sans quoi le montant de la pénalité sera doublé (100 \$).
- Le comité organisateur ayant accepté à son événement une ou un athlète non inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par nageuse ou nageur fautif.

Pour une nageuse ou un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

- La Fédération de natation du Québec procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. La nageuse ou le nageur sera alors inscrit dans la catégorie « compétitif ».
- Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ au club fautif.

La FNQ procèdera par facturation au club fautif selon les modalités de facturation prévues à la présente politique.

Un club en défaut de paiement des pénalités 120 jours après la date de facturation, pourra se voir suspendu de tous ses droits et privilèges de membre en règle.

## **5. Responsabilités**

Pour toute compétition sanctionnée, les comités organisateurs s'engagent à ce qui suit :

### **AVANT l'événement**

- Respecter intégralement les règlements mis en place dans le guide technique par la Fédération de natation du Québec (FNQ).
- Valider l'admissibilité des athlètes et respecter le processus des inscriptions ci-haut mentionnées.
- Respecter tous les règlements de Natation Canada pour la tenue d'une compétition, ainsi que le [règlement de sécurité de la natation en bassin](#) en vigueur.
- S'assurer de respecter en tous points les éléments essentiels du montage de la piscine avant l'arrivée des officiels : [Trousse des directeurs de rencontre](#).
- N'apporter aucune modification ou aucun changement à l'invitation d'une compétition sanctionnée sans l'autorisation de la FNQ.
- S'assurer que le logiciel utilisé dans le cadre de la compétition soit à jour avec la plus récente version du logiciel Splash Meet Manager pour la gestion de la rencontre. Veuillez vérifier votre version sur le site web suivant pour voir si des mises à jour sont disponibles : [http://wiki.swimrankings.net/index.php/Main\\_Page](http://wiki.swimrankings.net/index.php/Main_Page).
- Utiliser l'application mobile SplashMe et l'option d'affichage des résultats en ligne.
- Considérer l'achat de médailles, trophées, rubans et bannières chez notre commanditaire, [Trophées Dubois](#) Itée pour les compétitions non octroyées par la FNQ.



- S'assurer d'avoir le personnel minimum requis pour tenir une compétition. Veuillez-vous référer au règlement de Natation Canada C1.2.1 pour les détails.
  - Dans certaines rencontres, les officielles et officiels peuvent cumuler diverses fonctions si elles ne sont pas incompatibles.
  - Tous les postes de niveau II et plus doivent être occupés par des officielle et officiels ayant au moins suivi le stage théorique.
  - Le comité de direction de chacune des compétitions devra s'assurer à l'avance d'avoir des officielles et officiels compétents en nombre suffisant ou prévoir la formation nécessaire des officielles et officiels qu'il compte assigner à chacun des postes majeurs (niveau II), lors de chaque session. La FNQ pourra soutenir les clubs dans la formation, sur demande, si la requête est effectuée dans un délai de 7 jour ouvrable.

**Toute compétition doit se dérouler en présence d'une directrice ou d'un directeur de rencontre et d'une ou un juge-arbitre qualifié. Un non-respect de cette règle entraîne l'annulation de tous les temps réalisés par les athlètes ainsi que la reconnaissance des expériences des officielles et officiels.**

**La ou le juge-arbitre doit s'assurer du respect par les entraîneures et entraîneurs ainsi que les participantes et participants des normes incluses dans le livre de règlement de Natation Canada et le règlement de sécurité de la natation en bassin de la Fédération de natation du Québec.**

## **APRÈS l'événement :**

- Exporter et télécharger les résultats de la compétition sur le site de Natation Canada, dans un délai de 24 h lorsque possible (au plus tard 8 jours après la compétition) au format habituel (fichier SDIF / CL2) afin de valider les nageuses et nageurs inscrits et publier les résultats officiels en ligne.
- Envoyer les documents suivants par courriel à [competition@fnq.ca](mailto:competition@fnq.ca) au plus tard 8 jours après la compétition
  - La sauvegarde complète (Ficher SMB),
  - Les formulaires de réclamation (protêts), s'il y a lieu,
  - Les formulaires d'accidents complétés et signés par les responsables, s'il y a lieu,
  - Le résumé d'une situation conflictuelle, s'il y a lieu.
- S'assurer de faire parvenir tous les documents nécessaires à l'homologation d'un record canadien, s'il y a lieu <https://www.swimming.ca/fr/procedure-de-demande-de-record-canadien/>
- Percevoir les frais fixes de participation associés aux différentes compétitions selon la grille publiée. La FNQ procédera par facturation auprès du club organisateur suivant la réception des résultats de la compétition.
- Remplir le sondage post-événement dans les quinze (15) jours suivant l'événement.

## **6. Interprétation**

La version en ligne du guide technique sur le site de la FNQ prévaut.

Les versions en ligne des invitations sur le site de Natation Canada demeurent en tout temps les versions officielles.

Lorsque traduits, les textes français prévalent par rapport aux textes anglais.

## ANNEXE 4 - REPARTITION DES CLUBS FESTIVAL PAR ÉQUIPE 2025

Section	Club	Nom du club	Section	Club	Nom du club
<b>1</b>	CAMO	CAMO Natation	<b>2</b>	MEGO	C.N. Mégophias
	CNQ	C.N. Région de Québec		NG	Natation Gatineau
	NN	Natation Neptune		UL	Rouge et Or Université Laval
	PCSC	Pointe-Claire Swim Club		CDNDG	Club de natation CND NDG
	RL	C. N. Riverains de Lévis		ELITE	E. N. Élite de Longueuil
	SAMAK	C.N. Samak		DDO	C.N. Dollard des Ormeaux
	MUST	C.N. Mustang de Boucherville		SHER	C.N. Sherbrooke
Section	Club	Nom du club	Section	Club	Nom du club
<b>3</b>	CNSL	C. N. St-Laurent	<b>4</b>	CNBF	C. N. Bois-Franc
	DSC	Dorval Swim Club		CARAT	C.A régionale d'Abitibi-Témiscamingue
	LMRL	Loups-Marins Rivière-du-Loup		RED	Requins de Drummondville
	CSLA	Côte St-Luc Aquatics		CAC	C.A. Charlesbourg
	RIKI	Dauphins de Rimouski		CADAC	Les Dauphins de Rouyn-Noranda
	CASE	C.A St-Eustache		CNJA	Club natation Juvaqua d'Alma
	BBF	Beaconsfield Bluefins		NSH	C.N Sainte-Foy Haute-Saint-Charles
	CNMN	Mtl Nord Natation		CNHR	Club de natation du Haut-Richelieu
Section	Club	Association de natation	Section	Club	Association de natation
<b>5 NORD</b>	CALAC	Club de Natation Calac Lasalle	<b>5 SUD</b>	CNCC	Club de natation Chibougamau-Chapais
	MIS	MIS Swim Team		CNSF	Club de natation St-Félicien
	BLUE	Blue Machine de St-Lambert		GAMI	Gami de Roberval
	CITA	Les Citadins de Vaudreuil		CNCI	Club de natation de Chicoutimi
	VELOX	VELOX Natation		CNJO	Club de natation Jonquière
	CASO	C.A du Sud-Ouest		CNDM	Club de natation Dolbeau-Mistassini
	STN	Sorel-Tracy Natation		CNRB	Club de natation Régional de Beauce
	CNSH	C.N de St-Hyacinthe		ETM	C.N Les Équinoxes de Thetford-Mines
	CASCI	C.A de Saint-Constant		MY	Club de natation de Montmagny
	CAFA	C.A Fouiqs Anjou		CAHB	Club aquatique de la Haute-Beauce
	CASM	C.A Saint-Michel		UNIK	Unik Pont-Rouge
	CNMM	C.N Memphrémagog			
Section	Club	Association de natation	Section	Club	Association de natation
<b>5 EST</b>	ABC	Aquanautes de Baie-Comeau	<b>5 OUEST</b>	MINA	C.N Minabichi de La Sarre
	CNSI	Club de natation Sept-Iles		CNMT	Club de natation Mont-Tremblant
	CPC	Club de natation Port-Cartier		CNML	Club de natation Mont-Laurier
	LBDF	Le Boréal de Fermont		GAMIN	Groupe aquatique Mille-Iles Nord
	BG	Barracudas Gaspé		R2P	Club aquatique Rosemont Petite-Patrie
	CLOB	C.N Les Otaries de Bonaventure		CAEM	Club Aquatique de l'Est de Montréal
	CNDA	C.N NATAQUI d'Amqui		CAPI	Club aquatique de la Pointe de l'Île
	CENIM	C.N des Îles-de-la-Madelaine		CAPN	Club aquatique Les Piranhas du Nord
	CNM	C.N Nautilus de Matane		CAMI	Centre aquatique de Mascouche
	EPMJ	C.N Les Espadons Paraxion de Mont-Joli		LAVAL	Équipe Aquatique Unifiée EAU Laval
	LSNR	C.N Les Saumoneaux de New Richmond		ICI	Club de natation Centre Mauricie
	OP	Club de Natation Opti-Plus		ENC	Équipe de natation Cowansville
		CARE	Club aquatique régional de l'Érable		
		LLOU	Club de natation Les Loutres		
		CNC	Club de natation Chambly		

## ANNEXE 5 - REPARTITION DES CLUBS COUPE DU QUÉBEC JUNIOR 2025 ET 2026

Les deux éditions annuelles des Coupes du Québec Junior se tiendront sur 3 zones simultanément, les clubs de la province seront donc divisés en trois groupes.

La répartition des clubs dans les trois zones se fera au regard des classements du Festival Par Équipe 2023.

Pour la saison 2024-2025 :

- Seront dans la Zone A les clubs qui ont mérité une place dans la Section 1 à la suite du Festival par Équipes tenu à l'automne 2023
- Seront dans la Zone B les clubs qui ont mérité une place dans les Sections 2 et 3 à la suite du Festival par Équipes tenu à l'automne 2023
- Seront dans la Zone C les clubs qui ont mérité une place dans les Sections 4 et 5 à la suite du au Festival par Équipes tenu à l'automne 2023

Pour la saison 2025-2026, la répartition des clubs sera la même que pour la saison 2024-2025.

<b>GROUPE A</b>	CAMO
	CNQ
	NN
	PCSC
	RL
	SAMAK
	MUST

<b>GROUPE B</b>	BBF	ELITE
	CASE	LMRL
	CDNDG	MEGO
	CNMN	UL
	CNSL	NG
	CSLA	RIKI
	DDO	SHER
	DSC	CAC
	NSH	

<b>GROUPE C</b>	ABC	CAPI	CNBF	CNJA	CPC	LSNR
	BG	CAPN	CNC	CNJO	ENC	MINA
	BLUE	CARAT	CNCC	CNM	EPMJ	MIS
	CADAC	CARE	CNBF	CNML	ETM	MY
	CAEM	CASCI	CNC	CNMM	GAMI	OP
	CAFA	CASM	CNCC	CNMT	GAMIN	R2P
	CAHB	CASO	CNCI	CNRB	ICI	RED
	CALAC	CENIM	CNDA	CNSF	LAVAL	STN
	CAMI	CITA	CNDM	CNSH	LBDF	UNIK
		CLOB	CNHR	CNSI	LLOU	VELOX

## ANNEXE 6 - REPARTITION DES CLUBS MINI-COUBE 2025

La mini-coupe se tiendra à 2 endroits simultanément, les clubs de la province seront donc divisés en deux groupes.

### MINI-COUBE EST QUÉBEC

ABC	BG
BLUE	CAC
CAHB	CAMI
CAPC	CARE
CARO	CASE
CASE	CENIM
EMJ	SAMAK
CNBF	CNC
CNCC	CNCI
CDNA	CNDM
CNJA	CNJO
CNM	CNMM
CNQ	CNRB
CNSF	CNSI
CPC	ELITE
ENC	ETM
GAMI	GAMIN
LAVAL	LDBF
LLOU	LMRL
LSRN	MUST
MY	NN
NSH	RED
RIKI	RL
UL	UNIK
VELOX	

### MINI-COUBE OUEST TROIS-RIVIERES

BBF	CADAC
CAEM	CAFA
CALAC	CAMO
CAPI	CAPN
CARAT	CAS
CASM	CASO
CDNDG	CITA
CLOB	CNCS
CNHR	CNML
CNMN	CNMT
CNSH	CNSL
CSLA	DDO
DSC	ICI
MEGO	MINA
MIS	NG
OP	PCSC
R2P	SHER
STN	