

BULLETIN TECHNIQUE



COUPE DU QUÉBEC DES MAITRES MANCHE # 2

23 novembre 2024

**Directeur de rencontre :
FREDERIC BEAULIEU**

NOMBRE DE NAGEURS INSCRITS

97 nageurs, 21 clubs

RÉUNION DES ENTRAINEURS

Il y aura une réunion des entraîneurs avec les directeurs et les arbitres samedi le 23 novembre à 14h00 au local des sauveteurs près de l'entrée de la piscine.

ÉCHAUFFEMENT

Les périodes d'échauffement sont d'une durée de 30 minutes.

Règlements en vigueur de Natation Canada : [lien](#)

Échauffement 1 : 13h50 à 14h20

Début des 800m libre : 14h30

***Échauffement 2 : 15h30 à 16h00**

***Début de la compétition : 16h10**

**Le comité organisateur se donne le droit de modifier les heures*

Des départs sur les blocs sont permis dans les couloirs 1 et 8 seulement pendant toute la période d'échauffement.

MASSAGES

Des massages seront disponibles et donnés par un massothérapeute sur la plage.

FORFAITS

Les forfaits doivent être déclarés au commis de course **30 minutes avant** le début de la session.

RÈGLEMENTS

Règlements en vigueur de natation Canada : [lien](#)

800m LIBRE

Le 800m libre sera nagé du plus rapide au plus lent.

RÉSULTATS

Les résultats seront comptabilisés électroniquement par le système « Colorado System6 » et disponibles sur l'application *SPLASH ME* au cours de la compétition.

SECRETARIAT

Le secrétariat est situé sur la plage

OFFICIELS

PRÉVOIR VOTRE BOUTEILLE D'EAU

Le local des officiels est situé au D-0019.

PREMIERS SOINS

Se présenter au local des sauveteurs (local vitré adjacent à la piscine).

SÉCURITÉ ET PROPRETÉ

Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

Nous comptons sur votre collaboration habituelle pour garder les lieux propres.