



BULLETIN TECHNIQUE

09 novembre 2024

Coupe du Québec des Maître Manche #1 Sanction QC-039



COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre
Jérôme Côté
jcote@lmmequip.com

Responsable des inscriptions
Jérôme Côté
jcote@lmmequip.com

Responsable des officiels
Cécile Ferrouillet
ferrouic1812qc@hotmail.com

Responsable de l'hospitalité
Nathalie Redon
cholvy.nathalie@gmail.com

Responsable de la cantine
Marie-Josée Leclair
cnsnataion@gmail.com

ACCUEIL

Récupérez vos programmes et acquittez vos frais d'inscription (si ce n'est pas déjà fait par virement) à la table du commis du bureau de l'administration (au bord du bassin).

RÉUNION DES ENTRAINEURS

Samedi le 9 novembre 2024 à 11h20
dans le bureau avec la baie vitrée
près du bassin récréatif

ÉCHAUFFEMENT

HORAIRE

- Samedi : Échauffement de 10h30 à 11h20, début de la compétition à 11h30.

	1	2	3	4	5	6	7	8
10h30 à 10h55	CALAC(5) CAC(6) MUMS(5)	R2P(8) VELOX(7)	RL(10) CITA(3) MUST(3)	CAMO(11) CAPN(2) CNMM(2)	LAVAL(11) WYMN(2) UNMQ01 UNMQ02	BRO(10) BG(1) JET(1) UNMQ03	MACC(14) UNMQ04	MPC(16)
10h55 à 11h20	CNMT(6) CNBF(6) CARE(4)	CNDA(4) CSLA(4) NSH(4) ELITE(4)	STL(14) LMRL(1)	CNSH(14) SHER(1)	CNHR(15)	DDO(13) UNMQ05 UNMQ06	CNMN(15)	CNQ(8) MEGO(7)

Les nageurs ont accès au bord de la piscine 15 minutes avant le début de l'échauffement.

Les vestiaires 2, 3 et 4 seront accessibles aux nageurs 30 minutes avant le début de l'échauffement.

Le vestiaire 1 est réservé pour les officiels

PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, **Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**
<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2023/09/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>
- Les périodes d'échauffement sont de 25 minutes pour chacun des groupes dans le bassin de compétition.
- Les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle.
- Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés « sprint » avec départ plongé autorisé. La circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

BASSIN DE DÉNAGEMENT

- Le bassin de dénagement 3 couloirs 17m sera accessible durant la session.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

Samedi
À remettre au bureau de l'administration
30min avant le début de la session

PÉRIODE DE MODIFICATIONS

- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis du bureau de l'administration, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

PAUSE

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant <https://live.swimrankings.net/44565/>
- Disponibles également via l'application SplashMe.

PROGRAMME

- Il n'y aura pas de programme à vendre mais il sera disponible sur le site internet suivant : <https://live.swimrankings.net/44565/>

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

Activité spéciale

- Une activité spéciale de relais (4 x 25m) déguisé a été prévue entre les épreuves du 50m libre et le 200m brasse.
- L'activité sera limitée à 64 participants (Les premiers inscrits auront la priorité).
- Les équipes seront aléatoires et déterminées par le comité organisateur.
- Les inscriptions (pour les personnes intéressées) peuvent immédiatement être envoyées au courriel suivant : jcote@lmmequip.com ou le jour de l'événement à la table du bureau de l'administration.
- Les inscriptions se termineront 60min après le début de la session.
- Le premier relayeur devra enfiler le costume avant le départ, une fois son 25m complété il devra sortir de l'eau pour remettre son costume au second relayeur, et ainsi de suite.
- A l'exception du premier relayeur toutes les entrées à l'eau se feront les pieds en premier.
- Chaque relayeur doit terminer son 25m avec tous les accessoires de son costume.

Cantine

- Une cantine sera disponible au 2^e étage à gauche de l'escalier pour les spectateurs et les nageurs qui auraient besoin de se ravitailler.

Objets perdus

- Les objets perdus seront accumulés sur une table près de la sortie du Centre aquatique Desjardins.

Règlements de la ville

- Aucune chaussure d'extérieur, gougone et sandale d'extérieur ne sera permise sur le bord de la piscine et dans les vestiaires.
- Les collations sont tolérées sur le bord de la piscine.
- Respecter les règlements et directives des sauveteurs.
- Les sorties de secours doivent rester dégagées.

Officiel(le)s

- SVP, vous êtes attendu(e)s à la table des officiels située au 2^e étage du Centre Aquatique en sortant des escaliers. Nous vous attendons pour prendre votre précieuse présence. Merci à nouveau!
- Le vestiaire 1 est réservé pour les officiels

Stationnement

- Le Centre Aquatique Desjardins dispose d'un grand stationnement à son entrée (gratuit) et 2 charges pour voitures électriques niveau 2.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition