

**26-27 OCTOBRE 2024**



**Défi Sher -  
Halloween  
25M  
12 ans et plus**



**LIEU**

Centre sportif Yvon-Lamarche (Campus principal  
2500 Boul. de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1)

**INSTALLATIONS**

2 bassins, 8 couloirs, 25m  
Bassin A et bassin B

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

18 octobre 2024, 23h59

**COMITÉ ORGANISATEUR**

Directeur de rencontre  
Hilel Bouakkaz  
[dir.rencontre.sher@gmail.com](mailto:dir.rencontre.sher@gmail.com)

Responsable des inscriptions  
Caroline Boily  
[inscriptionsher@gmail.com](mailto:inscriptionsher@gmail.com)

Responsable des officiels  
Isa Davidson  
[officielnatationsher@gmail.com](mailto:officielnatationsher@gmail.com)

# INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

## RÈGLEMENTS

- L'invitation Sherbrooke 25M est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

## ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

## ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les nageurs doivent être âgés de 12 ans ou plus en date de la première journée de compétition.
- Les nageurs doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.

## ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
  - Natation 101 – Entraîneur des fondements de la natation.
  - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.
  - Natation 301 – Entraîneur senior au début de sa prise de fonction.

*Mesure d'exception : Dans le cas où l'entraîneur n'a pas de statut « certifié » et qu'il est dans sa première année en tant qu'entraîneur en chef, l'entraîneur en chef a 30 jours pour obtenir le statut « formé » et 90 jours pour obtenir le statut « certifié » d'une des trois formations citées ci-dessus.*

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin; Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1; Pour les paranageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS; Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

# CRITÈRES DE QUALIFICATION

## CATÉGORIE D'ÂGE

- Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles sont :
  - 12 -13 ans
  - 14-15 ans
  - 16 ans et plus

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au premier jour de la compétition.

## QUALIFICATION DES ATHLÈTES

### CRITÈRES DE QUALIFICATION

- Les nageurs doivent avoir un temps prouvé ou de 3:30.00 ou mieux au 200m libre. Dans le cas des 800/1500m, les temps soumis devront être :
  - 26:15.00 ou moins en entraînement
  - Le bon jugement des entraîneurs est demandé.
  - Le nombre d'inscriptions au 1500 m sera limité si le nombre de participants est jugé trop élevé.
  - Les nageurs de 12 ans n'atteignant pas ces critères sont invités à s'inscrire au Défi Sher-Halloween 25M de 12 ans et moins, qui se déroule en simultané au bassin C (samedi le 26 octobre am et dimanche le 27 octobre am). Le bon jugement des entraîneurs est demandé.

## NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- Chaque athlète peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles par session plus une épreuve de longue distance, pour un maximum 4 épreuves individuels dans une même journée.
- Les équipes de relais doivent obligatoirement être formées de membres d'un même club. Un nageur peut faire partie d'un relais d'un groupe d'âge supérieur. Minimum 2 nageurs/relais ayant l'âge de la catégorie inscrite. Les relais sont nagés mixtes, maximum 2 hommes/relais.
- Un maximum de deux relais par nageur.

## NOMBRE LIMITE DE PARTICIPANTS

- Le nombre maximum de nageurs pour la compétition est 350.
- Advenant le cas que le nombre de nageurs maximum soit dépassé, la sélection des clubs participants se fera selon l'ordre suivant :
  1. L'ordre de réception de la réservation
  2. L'ordre de réception du fichier d'inscription

# FORMAT DE LA COMPÉTITION

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Les épreuves se nageront finales directes du plus lent au plus rapide sauf les 1500m qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Toutes les épreuves se nageront finales directes.
- Il y aura un temps officiel pour tous au 800 m pour l'épreuve de 1500m.
- Les nageurs peuvent choisir une seule des deux longues distances suivantes(400m ou 400m QNI).

## TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

## DÉFIS 25 MÈTRES :

- Les défis 25 mètres sont une compétition pour laquelle tous les nageurs(es) peuvent s'inscrire. Le Défi 25 mètres n'est pas une épreuve gratuite ou bonus. Des bourses seront remises aux gagnants des épreuves de Défi 25 m pour chaque catégorie d'âge (100\$ pour la 1<sup>ère</sup> place, 50\$ pour la 2<sup>ème</sup> place et 25\$ pour la 3<sup>ème</sup> place).

## HORAIRE ET PROGRAMME

Samedi 26 octobre 2024	Dimanche 27 octobre 2024
<p><u>Session 1 :</u></p> <p><u>Finale directe par le temps</u> Échauffement 7h00-7h50 Début de la compétition 8h00</p> <p>200 Libre 50 Brasse 100 Brasse 200 Papillon 50 Dos 100 Dos Défi 25 Libre</p> <p><u>Session 2 :</u></p> <p><u>Finale directe par le temps</u> Échauffement / Dénagement 11h30-11h50 Début de la compétition 12h00</p> <p>400 Libre 400 QNI</p>	<p><u>Session 1 :</u></p> <p><u>Finale directe par le temps</u> Échauffement 7h00-7h50 Début de la compétition 8h00</p> <p>Relais 4 X 50 libre 200 QNI 50 Libre 100 Libre 200 Dos 50 Papillon 100 Papillon 200 Brasse Relais 4 X 50 QNI</p> <p><u>Session 2 :</u></p> <p><u>Finale directe par le temps</u> Échauffement / Dénagement 11h30-11h50 Début de la compétition 12h00</p> <p>1500 Libre</p>

Le dénagement sera possible dans le bassin de C en dehors des heures du Défi Sher-Halloween 25m des 12 ans et moins.

## MODIFICATIONS ET FORAITS

- Lors des préliminaires, les forfaits devront être remis au commis de course au moins trente (30) minutes avant le début des épreuves. Les forfaits peuvent être aussi faits à l'avance par courriel au (inscriptionsher@gmail.com)
- Une pénalité de 25\$ sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée.

## PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session.

## OFFICIELS

- Toute personne intéressée à collaborer comme officiel est priée de communiquer avec nous ([officielnatationsher@gmail.com](mailto:officielnatationsher@gmail.com)) et/ou de se présenter au local des officiels (local 3110) au moment des périodes d'échauffement ou de remplir le formulaire suivant: <https://forms.gle/TTVZGQ9zcPZagHWJ9>
- Tout officiel majeur désirant travailler dans une fonction spécifique durant la rencontre doit nous contacter à l'avance.

Responsable des officiels  
Isa Davidson  
[officielnatationsher@gmail.com](mailto:officielnatationsher@gmail.com)

# RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

## RÉSULTATS

- Disponibles via l'application SplashMe.

## RÉCOMPENSES

- Une médaille sera remise à chaque nageur pour les 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> places des épreuves individuelles.
- Des bourses seront remises aux gagnants des épreuves du Défi 25m par catégorie d'âge.

# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

## INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 18 octobre 2024, 23h59.

## FRAIS D'INSCRIPTION

- 7.48\$ de frais fixes de participation par nageur
- 12.00\$ par épreuve individuelle
- 14.00\$ par épreuve de relais (par équipe de relais)

Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.

*Veillez faire le chèque à l'ordre de : Le Club de natation de Sherbrooke*

## INSCRIPTION TARDIVE - Après le 18 octobre 2024

- Il sera possible d'ajouter un nageur après la date limite des inscriptions jusqu'au MARDI 22 OCTOBRE 2024 à 23h59.
- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives seront facturés au double du tarif régulier.

## CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Les changements aux inscriptions autres que des retraits/forfaits déclarés déjà soumis seront acceptés jusqu'au 22 OCTOBRE 2024 à 23h59.
- Chaque changement sera facturé au coût de 25\$ par changement.

*Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter du 23 OCTOBRE 2023*

### \*Pénalités pour défaut d'inscription

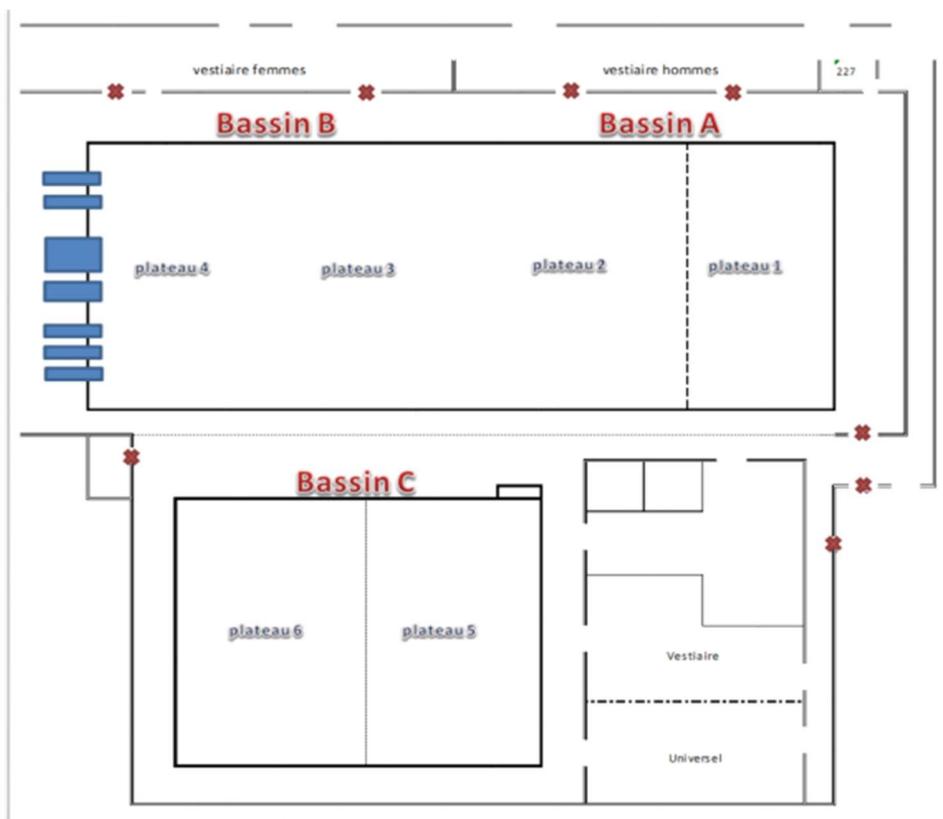
- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
  - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
  - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
  - Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
  - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
  - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

## AUTRES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

### STATIONNEMENT

- Les stationnements sont payants en tous temps

### PLAN DE LA PISCINE



# Hébergements suggérés

(Ententes signées avec le club de natation de Sherbrooke)

**Pour obtenir les meilleurs prix, veuillez communiquer  
directement avec l'hébergement**

Hôtellerie Jardins de ville 4235, Boul. Bourque Sherbrooke	<a href="mailto:Direction@jardinsdeville.com">Direction@jardinsdeville.com</a> 1 (800) 265-7119
Comfort Inn 4295 Boul. Bourque Sherbrooke	<a href="mailto:nathan.trudel@investhotels.com">nathan.trudel@investhotels.com</a> (819) 564-4400
Hôtel Le Président 3535, rue King O Sherbrooke	<a href="mailto:Groupes@hotellepresident.com">Groupes@hotellepresident.com</a> 1 (800) 363-2941
Chalets deVille 87 rue School North Hatley <a href="https://www.chaletsdeville.com/">https://www.chaletsdeville.com/</a>	<a href="mailto:contact@chaletsdeville.com">contact@chaletsdeville.com</a> (819) 821-9576