

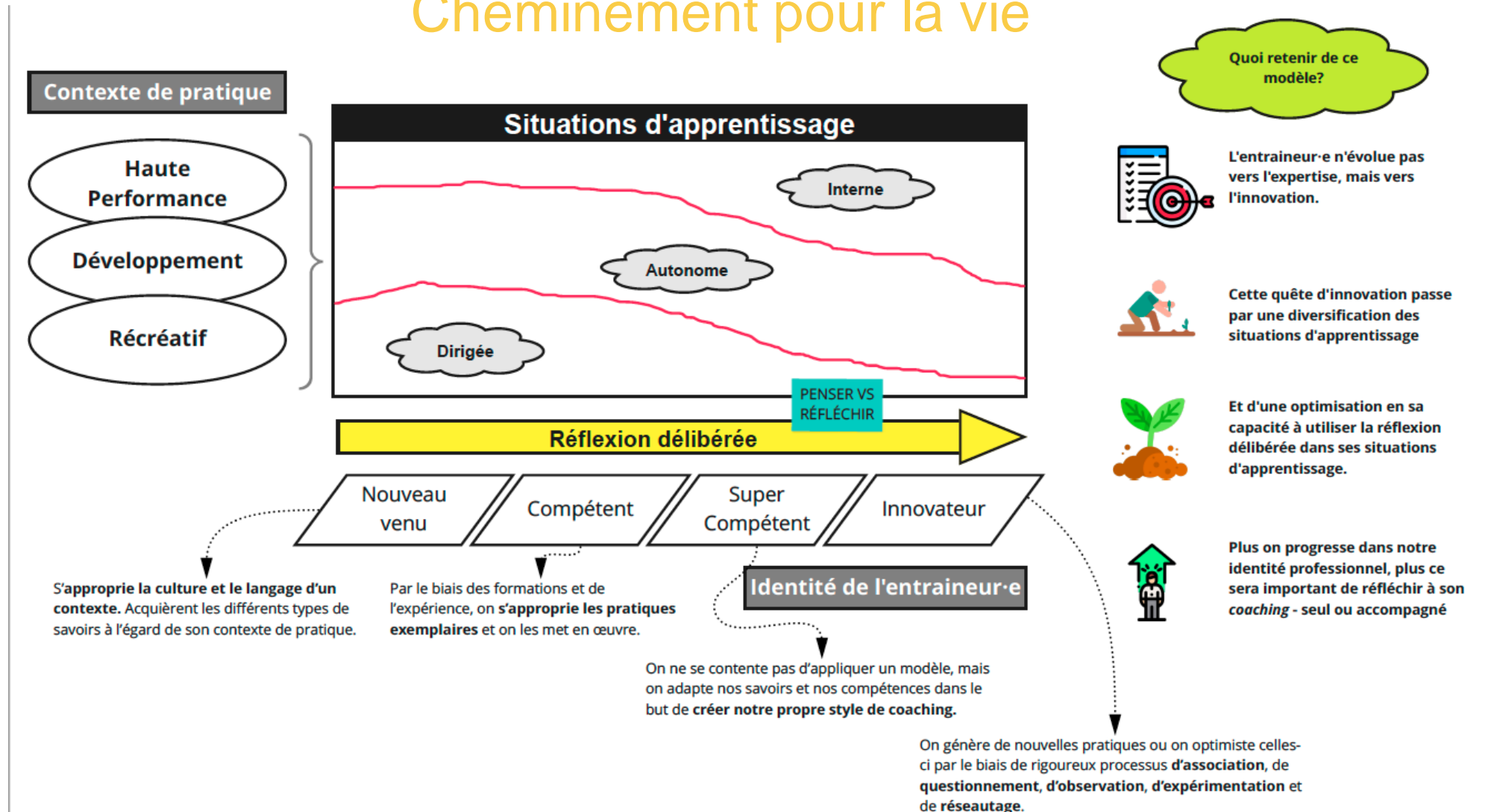
Développement des Entraîneur(e)s FNQ

Saison 2024-2025

Notre Plan:

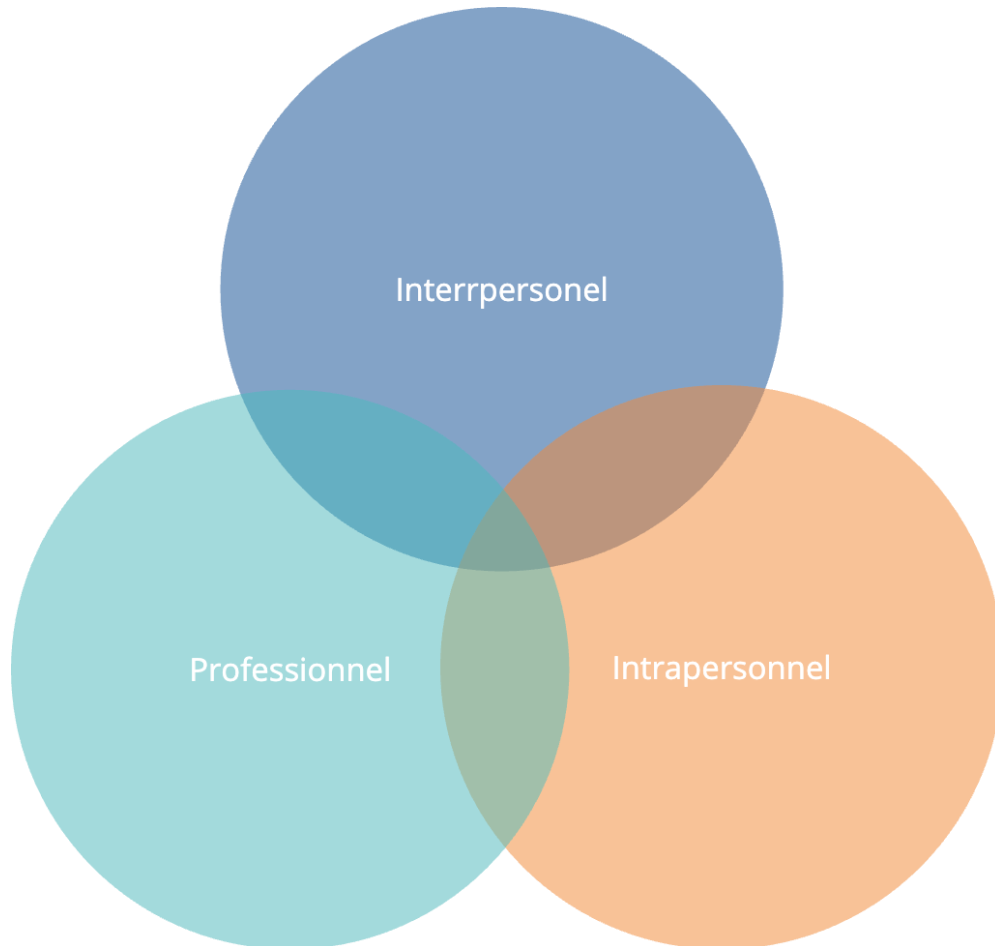
Principe #1 : Life Long Journey

Cheminement pour la vie



Notre Plan

Principe #2: Types de Savoir



- **Professionnel**

- Connaissance de la discipline
- Fondement pédagogique
- Les sciences pertinentes
- La technologie
- L'administration

- **Interpersonnel**

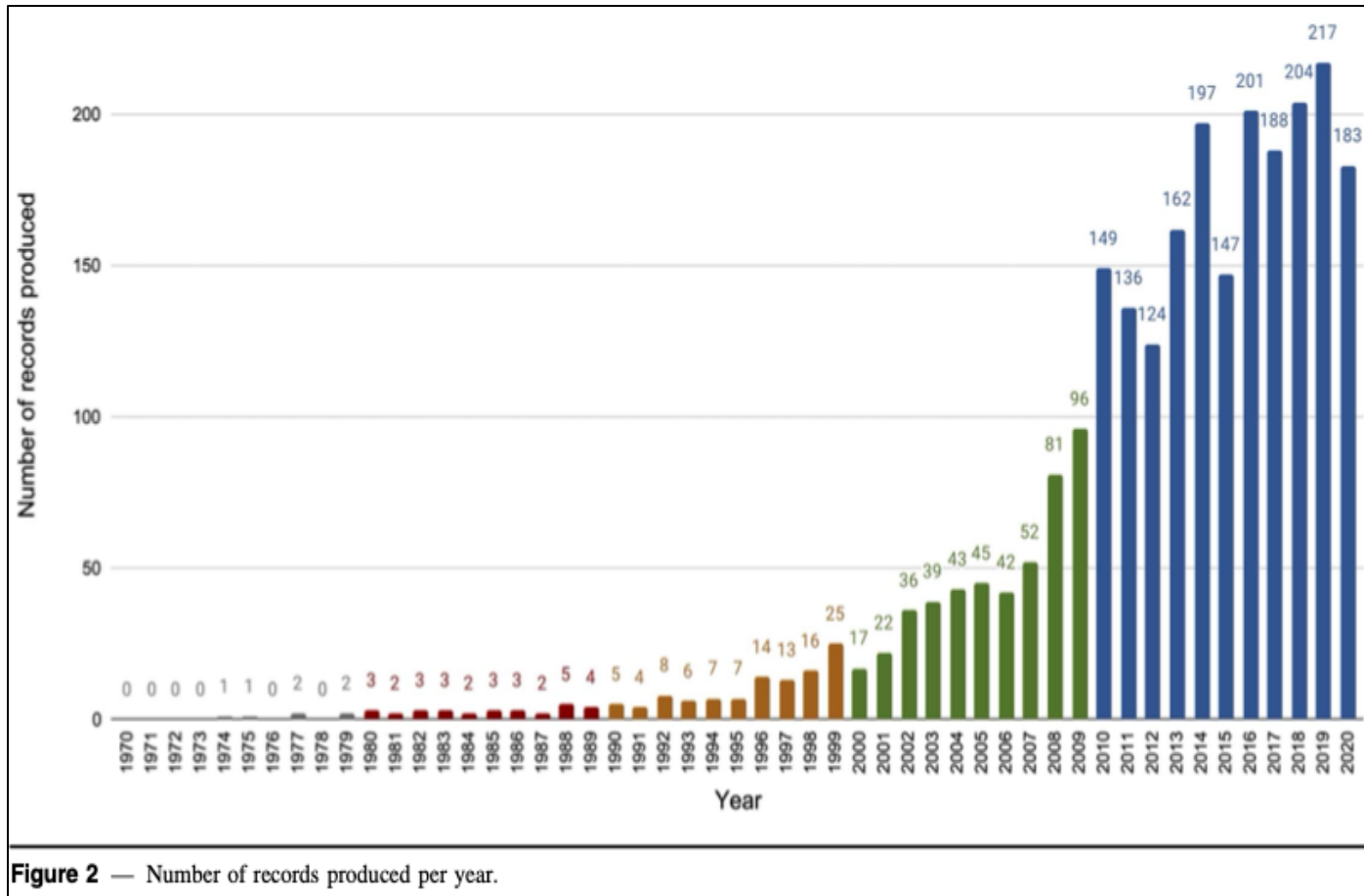
- Comprendre les autres
- Communiquer efficacement
- Intelligence émotionnelle

- **Intrapersonnel**

- Stratégie d'introspection. Apprendre à se connaître.
- Transformer ses expériences passées
- Prendre soin de soi.

Notre Plan

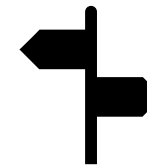
Principes # 3: Sources de connaissance



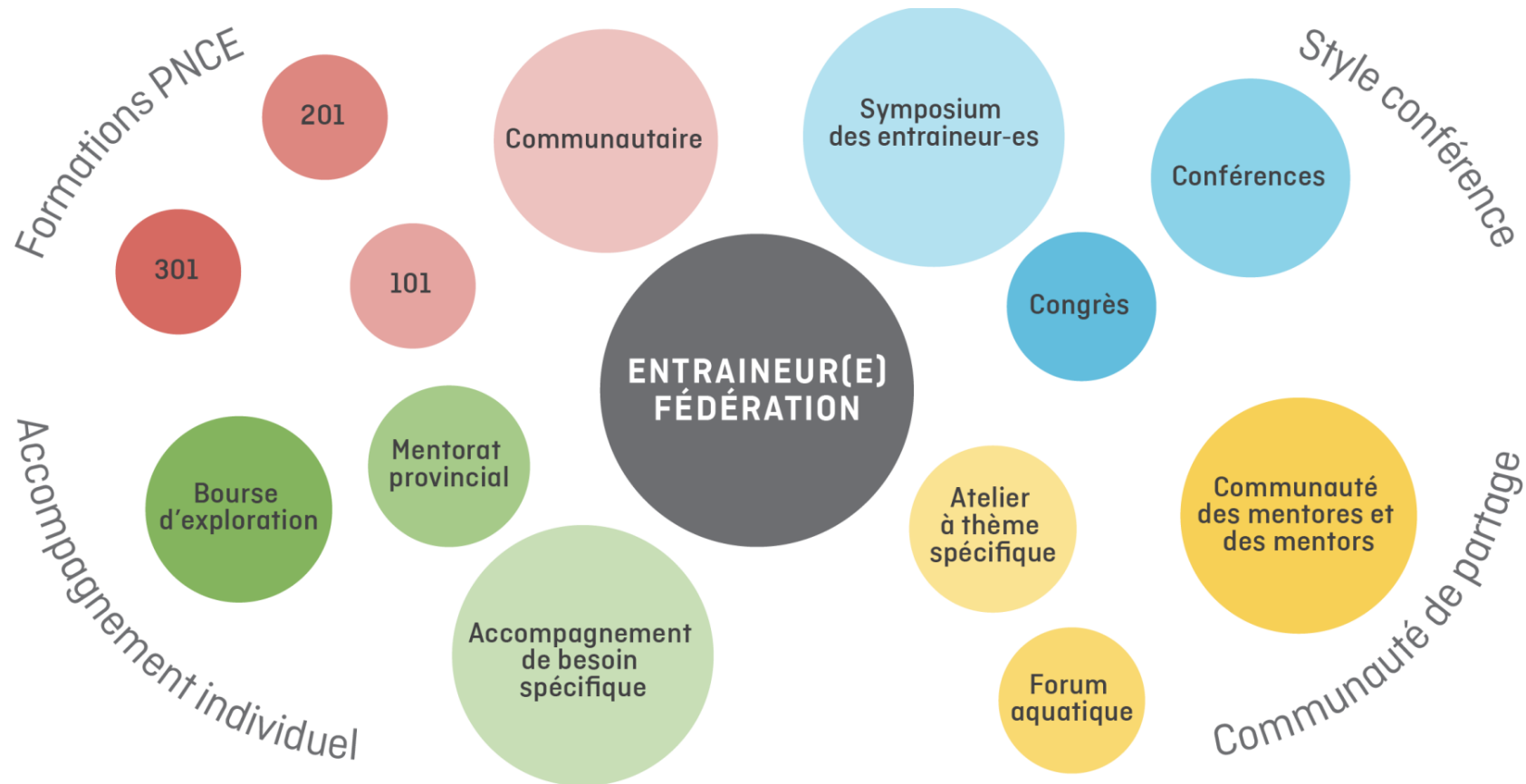
- **Accessibilité:** L'internet est rempli de connaissance.



- **Rendre formel ce que les entraîneur·es font de façon informelle:** Créer des discussions préparées de manière délibérée afin de favoriser une continuité.



- **Plan de développement:** Qui a besoin de quoi?



* En collaboration avec le comité provincial des entraîneur(e)s

Développement de l'Écosystème (2023-2024)

Site Internet FNQ

Développement de l'Écosystème FNQ

OBLIGATOIRE / PNCE

STYLE CONFÉRENCE

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

ACTIVITÉS DE GROUPE

Développement de l'Écosystème FNQ

OBLIGATOIRE / PNCE

- **Général:** Venir bonifier le système obligatoire avec les valeurs de la FNQ
- **Niveau 201:** Intégrer la familiarisation au «Life Long Journey »
- **Niveau 301:**
 - Expérimenter l'apprentissage comme moyen de développement

Développement de l'Écosystème FNQ

STYLE CONFÉRENCE
(En avoir toujours plus)

- **Conférences (9):**

- Durée: 60 minutes
- Qui: 2 Niveaux
 - Coaching 101 (Palier 1 et 2)
 - Plonger vers la performance (Palier 2 et 3)
- Thèmes: Techniques, Physiologie, Leadership, Communication, Planification entraînement

- **Congrès 2024:**

- Durée: 2 journées
- Qui: Entraîneur(e)s (Palier 2 et 3)
- Objectifs: Formation + Réseautage
- Thèmes: Techniques, Physiologie, Leadership, Communication, Planification entraînement

- **Symposium 2025:**

- Durée: 1 journée
- Qui: Entraîneur(e)s (Palier 1)
- Objectifs: Formation + Réseautage
- Thèmes: Techniques, Physiologie, Préparation mentale, Préparation physique

Développement de l'Écosystème FNQ

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES (Parce qu'on est unique)

- **Mentorat Provincial:**

- **1 mentor**
- Durée: 1 an
- Objectif: Accompagner une ou un entraîneur(e) qui est dans une démarche réflexive.
- Qui: 1 club / année (Palier 2)
 - 2 rencontres préparation
 - 12 rencontres en ligne
 - 2 visites dans le contexte de l'entraîneur(e)

- **Accompagnement individuel:**

- **2 Mentors**
 - Durée: En lien avec le besoin
 - Qui: Tous (palier 1,2 ou 3)
 - Objectifs: Répondre aux besoins spécifiques sur le terrain.
 - Thèmes: Natation, gestion de club ou développement personnel
- **Mentorat Féminin**
 - Durée: 1 an
 - Objectif: Accompagner une entraîneuse qui est dans une démarche réflexive.
 - Qui: 1 entraîneuse / année : (palier 2 ou 3)
 - Thèmes: En fonction des objectifs de la participante.

- **Partages scientifiques**

- Réseaux sociaux
 - Partage des activités de développement
 - Partage de modèles inspirants
 - Articles sur le site web
 - Résumé d'article scientifique en lien avec le coaching
- **Entraîneur(e) apprenti(e) Équipe Québec**
 - Objectifs: Offrir une expérience et un réseautage lors d'événements à l'extérieur de leur contexte d'Entraînement
 - Qui: Entraîneur(e) groupe d'âge (palier 2)

Développement de l'Écosystème FNQ

ACTIVITÉS DE GROUPE
(Apprendre des et avec les autres)

- **Activités Spontanées**

- Activités lors des événements provinciaux
- Regroupement d'enjeux spécifiques
- Discussions suite aux conférences

- **Forum Aquatique:**

- **Groupe 1: Culture de club**
- **Groupe 2: Top entraîneur(e) groupe d'âge**
- Durée: à déterminer avec le groupe
- Qui: (Palier 2 ou 3)
- Objectifs: Répondre aux enjeux spécifiques du terrain dans une perspective de collaboration avec d'autres membres de la communauté.
- Thèmes: Natation, gestion de club ou développement personnel

- **Communauté de femmes entraîneur(e)s:**

- Durée: 1 an
- Objectif: Permettre de maximiser le plein potentiel d'entraîneuses en offrant de nouvelles opportunités de collaboration.
- Qui: 5 entraîneuses / année
- Thèmes: En fonction des objectifs des participantes.