



Standards de qualification provinciaux 2024 +

Piscine

Idée générale

Les standards de qualification provinciaux ont été créés dans le but de servir de rampe de lancement vers le niveau canadien, et par le fait même de donner une orientation de travail.

Chaque standard est donc la déclinaison en pourcentage du standard canadien « Essais Canadiens Junior », seul standard Junior encore présent dans la grille 2024-2028 de Natation Canada.

Par conséquent, le nombre d'athlètes qualifiés par épreuve mettra en valeur les forces et faiblesses de notre natation provinciale vis-à-vis du niveau canadien : les épreuves dans lesquelles peu d'athlètes seront qualifiés seront le révélateur de lacunes que nous aurons à combler.

Afin de donner une direction de travail en adéquation avec les recommandations scientifiques du développement des athlètes, les standards groupe d'âge (Coupe du Québec Junior et Championnat Québécois) ont été pondérés selon les épreuves :

- Les 100m et le 200m QNI ont servi de base de calcul des standards
- Les 50m ont une difficulté de 2% supérieure par rapport aux 100m
- Les 400m, 800m, 1500m Libre, les 200m de spécialité ainsi que le 400m QNI ont été facilités de 2% par rapport aux 100m/200m QNI.

Le niveau global des standards est élevé, mais dans le même temps un seul standard sera nécessaire pour se qualifier pour les différentes Coupes du Québec ou Championnat Québécois.

Il a donc été préféré d'ambitionner au moins une performance de haut niveau plutôt que plusieurs performances d'un niveau moindre.

Afin de compléter l'expérience compétitive, des courses bonus seront cependant systématiquement proposées dans chaque Coupe du Québec ou Championnat Québécois.

Progression selon les catégories d'âge

La difficulté des standards a été calculée sur les courbes de progression de la maturité physique des adolescents : la courbe n'étant pas la même chez les garçons et les filles, la difficulté des standards n'est donc pas la même selon le genre.

Cependant la progression des standards respecte, pour les deux genres, une même logique :

- Un standard inclusif dans les jeunes catégories d'âge
- Et une difficulté grandissante d'année en année, respectant la logique d'un investissement croissant dans son sport au fur et à mesure que l'athlète se développe.

Progression d'une saison à l'autre

- Afin de suivre le rythme de l'évolution régulière des performances, les standards de qualification provinciaux seront durcis de 0,25% chaque saison.

Période de qualification

Afin de participer aux Coupes du Québec ou Championnat Québécois, la période de qualification débutera le 1^{er} septembre de l'année précédente, ce changement répondant à deux objectifs :

- Éviter la course aux standards à l'intérieur d'une année, et par conséquent respecter la périodisation annuelle et le respect des blocs d'entraînement
- Laisser la possibilité aux athlètes de vivre une année de « creux » sans risquer de perdre son privilège de qualification.