

CIRCUIT EN EAU LIBRE – 10 KM



Présentation :

Le circuit de la Coupe du Québec en eau libre s'adresse aux nageur(euse)s âgé(e)s de 14 et 24 ans. Un total de sept étapes se dérouleront à travers le Québec du 30 juin au 25 août 2024.

Pointage :

À chaque étape, les athlètes vont accumuler des points selon le tableau suivant :

1^{ère} position	50 points	6^e position	26 points	11^e position	14 points
2^e position	40 points	7^e position	22 points	12^e position	12 points
3^e position	35 points	8^e position	20 points	13^e position	10 points
4^e position	30 points	9^e position	18 points	14^e position	8 points
5^e position	28 points	10^e position	16 points	15^e et moins	6 points

Récompenses :

À la fin de la saison, une plaque sera remise au meilleur nageur et à la meilleure nageuse du classement général lors du gala de la Fédération de natation du Québec. Une plaque sera également attribuée à la meilleure nageuse et au meilleur nageur chez les 14 à 17 ans.

À chaque étape, le comité organisateur va remettre des médailles aux trois premières nageuses et aux trois premiers nageurs du circuit en eau libre – 10 km.

Calendrier 2024 :

30 juin 2024	Championnat québécois d'eau libre	Parc Jean-Drapeau, Montréal
6 juillet 2024	Coupe des Laurentides	Sainte-Agathe-des-Monts
20 juillet 2024	Marathon du Lac-à-Jim	Saint-Thomas-Didyme
26 juillet 2024	32 ^e Marathon de la relève Rio Tinto	Roberval
3 août 2024	Piopolis en eau libre *Annulé*	Piopolis
10 août 2024	Invitation provinciale en eau libre rivière St-Maurice	Shawinigan
25 août 2024	Défi d'eau libre 2024 au lac Simon	Portneuf