



Championnat québécois d'eau libre 2024



Session n° 1 - Dimanche matin Épreuves de 10 - 5 - 3 km Eau Libre

Début	Fin	Épreuve	Genre	Catégorie	Temps limite (minutes)	Nombre Athlètes
6:15		Prise de la température de l'eau				
6:45	7:40	Enregistrement / Marquage 10km et 5km				
7:00	7:40	Échauffement dans la zone désignée			60	
7:40	8:05	Réunion obligatoire d'avant course pour le 10 km et 5 km				
8:10	8:13	Rassemblement des athlètes du 10 km				
8:15	11:15	10 km Libre	Masculin	14+	180	19
8:17	11:17	10 km Libre	Féminin	14+	180	10
8:15	8:20	Rassemblement des athlètes du 5 km				
8:25	10:10	5 km Libre	Masculin	14+	105	88
8:27	10:12	5 km Libre	Féminin	14+	105	96
8:30	10:15	Enregistrement / Marquage du 3 km				
10:15	10:40	Réunion obligatoire d'avant course pour le 3 km				
10:45	10:55	Rassemblement des athlètes du 3 km				
11:00	12:15	3 km Libre	Tous	18 +	75	47
		Pause diner pour les officiels / bénévoles à partir de la fin du 3km				
12:30		Remise des médailles du 10 km - 5 km - 3 km				
	13:00	Remise des médailles du 10 km et 5 km du Circuit d'eau libre				

Session n° 2 - Dimanche après-midi Épreuves de 2km, 1km, Découverte 300m

Début	Fin	Épreuve	Genre	Catégorie	Temps limite (minutes)	Nombre Athlètes
		Échauffement dans la zone désignée				
11:50	12:50	Enregistrement / Marquage du 2km				
12:50	13:10	Réunion obligatoire d'avant course pour le 2 km				
13:15	13:25	Rassemblement des athlètes du 2 km				
13:30	14:15	2 km Libre	Masculin	13 +	45	59
13:35	14:20	2 km Libre	Féminin	13 +	45	96
12:50	13:50	Enregistrement / Marquage du 1km				
13:50	14:15	Réunion obligatoire d'avant course pour le 1 km				
14:20	14:25	Rassemblement des athlètes du 1 km				
14:30	14:30	1 km Libre	Masculin	11 +	30	33
14:35	14:35	1 km Libre	Féminin	11 +	30	47
13:50	14:45	Enregistrement / Marquage 300m Découverte				
14:45	15:10	Réunion obligatoire d'avant-course du 300 m Découverte				
15:05	15:10	Rassemblement des athlètes du 300 m Découverte				
15:15	15:30	300 m Libre	Tous	8 +	45	10
16:00		Remises des médailles du 2 km, 1 km, 300 m Découverte				

Note: **** Il pourrait y avoir des délais hors de notre contrôle ****