

Volet Compétitif

Pour les clubs participants, une petite compétition virtuelle aura lieu. En effet, chaque équipe pourra soumettre des relais dans le but de remporter l'une des quatre bourses de 500\$ du volet compétitif.

Chaque équipe de relais devra parcourir la plus grande distance possible en 60 minutes, tout en suivant les directives suivantes;

- L'équipe de relais devra être mixte (minimum deux nageuses);
- Les nageurs et les nageuses devront garder le même ordre durant les 60 minutes
- Les nageurs et les nageuses devront nager les mêmes distances entre eux ET durant le 60 minutes;
- Le club devra remplir la fiche compétitive pour chacun de ses relais participants. (Document disponible en ligne).
- Les fiches compétitives devront être retournées à la FNQ avant le 14 juin pour être comptabilisées.

Il est important de noter que la distance parcourue par chaque relayeur peut également être inscrite dans l'application du 1 000 000 de KM Ensemble.

Les clubs pourront soumettre autant d'équipes de relais qu'ils le veulent dans chaque catégorie;

11-14 ans



15-17 ans



18 ans et +



Maitres

