



Types de programme de mentorat (résumé)

Parce qu'on est unique

vous

Pour qu'une expérience soit complète, il faut qu'elle soit bien planifiée :

Au niveau des participant(e)s, les programmes misent sur un accompagnement complet

- Avant l'événement : préparer son plan
 - Avoir fait une auto-évaluation de ses forces et de ses faiblesses
 - Établir des objectifs d'apprentissages que l'on veut réaliser lors de l'accompagnement
 - Préparer une méthode pour garder les traces des réalisations (Journal de bord, carte conceptuelle, etc.)
- Pendant : S'assurer d'une expérience complète
 - Suivi avec le CDE afin de s'assurer d'une expérience d'apprentissage optimale
- Après : Transférer les apprentissages
 - Faire une rencontre individuelle avec le CDE pour conclure l'expérience vécue
 - Établir si les possibles apprentissages peuvent être expérimentés et réalisés dans sa pratique quotidienne.
 - Évaluer la possibilité de partager les apprentissages avec la communauté

Au niveau des accompagnateur(trice)s

- Avoir une ouverture sur les objectifs des apprenant(e)s
- Préparer des pistes de réflexion avec l'apprenant(e).
- Planifier du temps pour des rencontres individuelles et régulières avec les apprenants(e)s

| Bourse d'exploration | Mentorat Annuel | Mentorat de besoin spécifique | | |
|---|---|---|---|--|
| | | Volet Natation | Volet Développement personnel | |
| | Mentor 2023-2024 : Pierre Lamy | Accompagnateurs 2023-2024 : Marc Beaudry Michel Bérubé | Accompagnateur CDE : Yannick Desjardins | |
| Un soutien financier ayant pour objectif de favoriser la découverte de nouvelles compétences destiné à des entraîneur(e)s compétitifs minimalement expérimentés, ambitieux et ouverts d'esprit. | Une opportunité de mentorat / accompagnement complète, s'étalant sur une saison entière. | La ligne directe de la FNQ pour répondre aux besoins spécifiques de la communauté. Pour des enjeux spécifiques à la natation, à la gestion de club, ou encore au développement personnel des entraîneur(e)s. | | |
| <p>Aperçu L'entraîneur(e) pourra aller observer d'autres programmes originaux, novateurs, à l'extérieur du Québec.</p> <p>L'expérience doit se faire dans une perspective d'ouverture d'esprit, de curiosité scientifique, c'est-à-dire que l'entraîneur(e) devrait remplir les critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se questionner sur sa philosophie, sur les méthodes courantes • Être en mesure d'être confronté à de nouvelles idées • Être capable d'expérimenter de nouvelles choses • Être en mesure d'associer différentes théories <p>Un plan d'apprentissage devra établi avec le CDE de la FNQ, et un suivi sur une base régulière devra être fait.</p> <p>Un rapport final devra également être fourni par l'entraîneur(e) récipiendaire.</p> | <p>Aperçu L'accompagnement annuelle est une expérience commune entre :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'entraîneur(e) mentoré(e), qui s'inscrit dans une démarche d'apprentissage • Le ou la mentor(e), qui sera dédié(e) durant la saison complète et se déplacera à plusieurs reprises chez le mentoré (en entraînement ou en compétition) • Le CDE de la FNQ, qui s'assure du bon déroulement de l'expérience. <p>Le Mentorat Annuel se répartit en une multitude de services offerts :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rencontre avec le CDE de la FNQ pour identifier les besoins et planifier les apprentissages. • Les participant(e)s seront jumelé(e)s à un(e) mentor(e) • Quelques visites du mentor dans l'environnement du participant (entraînement et/ou compétition) | <p>Aperçu Ce type d'accompagnement a pour objectif de répondre à la demande des entraîneur(e)s et des clubs qui doivent combler des besoins spécifiques. Que ce soit dans le développement des compétences spécifiques à la natation, des compétences inter et intra personnelles des entraîneur(e)s ou au bon déroulement des clubs, il n'y a pas de limite sur les sujets à combler.</p> <p>Étape 1 : identification des besoins avec le CDE de la FNQ Étape 2 : mise en relation avec le ou la mentor(e) Étape 3 : différentes formules possibles</p> <ul style="list-style-type: none"> A) Rencontres visio-conférence uniquement B) Visite des mentor(e)s dans les clubs C) Visite des participant(e)s dans un ou plus d'un autre club. (L'objectif est d'aller explorer différentes philosophies d'un même thème). <p><i>* Les activités d'accompagnement ne remplacent pas le service aux membres de la FNQ, mais sont un service supplémentaire</i></p> | <p>Exemple de thèmes possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préparation du calendrier • Planification annuelle • Planification hebdomadaire • Planification de séance • Formation technique | <p>Exemple de thèmes possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développement des objectifs personnels • Soutien au développement du personnel d'entraîneur(e) • Développer la culture du club |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Une rencontre en visio-conférence toute les 3-4 semaines (Selon l'horaire) - total de 12 rencontres environ. • Possibilité d'avoir réponse à ses questions régulièrement • Fournir un bref rapport de ses apprentissages à la fin de la saison. <p>* Possibilité de participer à une communauté de partage si d'autres participants choisissent les mêmes champs d'intérêt.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Analyse technique des nageurs(euses) • Soutien à la prescription d'exercice • Autre ? | <ul style="list-style-type: none"> • Relation entraîneur(e) – Athlètes • Gestion administrative du club • Autre ? |
| Nombre de participant(e)s et profil des entraîneur(e)s <ul style="list-style-type: none"> • Un(e) entraîneur(e) récipiendaire par année • Être membre en règle de la FNQ pour la saison 2023-2024 • Être actif dans un club compétitif • Être minimalement formé PNCE 301 • 5 ans minimalement d'expérience en entraînement • Faire preuve d'ambition et d'ouverture d'esprit. | Nombre de participant(e)s et profil des entraîneur(e)s <ul style="list-style-type: none"> • 1 entraîneur(e)s /mentor par année • Être membre en règle de la FNQ pour la saison 2023-2024 • Le club doit avoir minimalement un athlète identifié Espoir • L'entraîneur(e)-chef doit être minimalement formé PNCE 201 | Nombre de participant(e)s et profil des entraîneur(e)s <ul style="list-style-type: none"> • Être membre en règle de la FNQ pour la saison 2023-2024 • Nombre : Selon la disponibilité des accompagnateurs(trices). | |
| Détails financiers <p>Le montant de la bourse est de 2500\$, et pourra être utilisée pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Remboursement de dépenses pour couvrir des frais logistiques • Rémunération de spécialistes • Autre (sur approbation du CDE) | Détails financiers <p>Pour la Fédération :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Honoraire des mentor(e)s <p>Pour le club / entraîneur(e) récipiendaire:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frais de déplacement et d'hébergement (si applicable) et de repas pour l'accueil des mentor(e)s. | Détails financiers <p>Pour la Fédération :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Honoraire des mentor(e)s • Frais de déplacement des mentor(e)s <p>Pour le club / entraîneur(e) récipiendaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hébergement et repas pour l'accueil des mentor(e)s (si applicable). | |
| Durée : | Durée : | Durée : | |

| | | |
|---|---|---|
| La bourse doit être utilisée préférentiellement durant la saison 2023- 2024 | Le projet doit se dérouler sur une saison complète (2023-2024) | Un nombre d'heures sera accordé (entre 1 et 10 heures) en fonction de la première rencontre et à l'estimation des besoins avec les entraîneur(e)s. |
| Formulaire d'inscription : https://forms.office.com/r/Grt25xSxX0 | Formulaire d'inscription : https://forms.office.com/r/1MjBrAM41s | Formulaire d'inscription : https://forms.office.com/r/eApVnC3Z3Q |
| Date limite d'inscription : 31 octobre 2023 | Date limite d'inscription : 31 octobre 2023 | Date limite d'inscription : Les demandes peuvent être faites à tout moment. Le début du soutien dépendra des disponibilités des mentor(e)s. |
| Critères de sélection : Les projets reçus seront priorisés selon les critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Le caractère audacieux du projet • La valeur des apprentissages prévus • La possibilité de transfert dans le contexte de l'entraîneur apprenant à court-moyen terme. | Critères de sélection Les projets reçus seront priorisés selon les critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> • L'importance de l'enjeu ou des préoccupations • Faire preuve d'une démarche réflective • Être capable de libérer du temps pour le projet • La valeur des apprentissages prévue • La possibilité de transfert dans le contexte de l'entraîneur apprenant à court-moyen terme. | Critères de sélection Les projets reçus seront priorisés selon les critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Le temps estimé pour le projet • L'état d'urgence de l'enjeu • La disponibilité des accompagnateurs(trices) |
| Lettre de consentement : cliquez ici | | |
| Pour plus détails vous pouvez communiquer avec Yannick Desjardins, conseiller au développement des entraîneur(e)s. ydesjardins@fnq.ca | | |