



## Types de programme de mentorat (résumé)

Parce qu'on est unique

vous

Pour qu'une expérience soit complète, il faut qu'elle soit bien planifiée :

Au niveau des participant(e)s, les programmes misent sur un accompagnement complet

- Avant l'événement : préparer son plan
  - Avoir fait une auto-évaluation de ses forces et de ses faiblesses
  - Établir des objectifs d'apprentissages que l'on veut réaliser lors de l'accompagnement
  - Préparer une méthode pour garder les traces des réalisations (Journal de bord, carte conceptuelle, etc.)
- Pendant : S'assurer d'une expérience complète
  - Suivi avec le CDE afin de s'assurer d'une expérience d'apprentissage optimale
- Après : Transférer les apprentissages
  - Faire une rencontre individuelle avec le CDE pour conclure l'expérience vécue
  - Établir si les possibles apprentissages peuvent être expérimentés et réalisés dans sa pratique quotidienne.
  - Évaluer la possibilité de partager les apprentissages avec la communauté

Au niveau des accompagnateur(trice)s

- Avoir une ouverture sur les objectifs des apprenant(e)s
- Préparer des pistes de réflexion avec l'apprenant(e).
- Planifier du temps pour des rencontres individuelles et régulières avec les apprenants(e)s

Bourse d'exploration	Mentorat Annuel	Mentorat de besoin spécifique	
		Volet Natation	Volet Développement personnel
	<b>Mentor 2023-2024 :</b> Pierre Lamy	<b>Accompagnateurs 2023-2024 :</b> Marc Beaudry Michel Bérubé	<b>Accompagnateur CDE :</b> Yannick Desjardins
Un soutien financier ayant pour objectif de favoriser la découverte de nouvelles compétences destiné à des entraîneur(e)s compétitifs minimalement expérimentés, ambitieux et ouverts d'esprit.	Une opportunité de mentorat / accompagnement complète, s'étalant sur une saison entière.	La ligne directe de la FNQ pour répondre aux besoins spécifiques de la communauté. Pour des enjeux spécifiques à la natation, à la gestion de club, ou encore au développement personnel des entraîneur(e)s.	
<p><b>Aperçu</b> L'entraîneur(e) pourra aller observer d'autres programmes originaux, novateurs, à l'extérieur du Québec.</p> <p>L'expérience doit se faire dans une perspective d'ouverture d'esprit, de curiosité scientifique, c'est-à-dire que l'entraîneur(e) devrait remplir les critères suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se questionner sur sa philosophie, sur les méthodes courantes</li> <li>• Être en mesure d'être confronté à de nouvelles idées</li> <li>• Être capable d'expérimenter de nouvelles choses</li> <li>• Être en mesure d'associer différentes théories</li> </ul> <p>Un plan d'apprentissage devra établi avec le CDE de la FNQ, et un suivi sur une base régulière devra être fait.</p> <p>Un rapport final devra également être fourni par l'entraîneur(e) récipiendaire.</p>	<p><b>Aperçu</b> L'accompagnement annuelle est une expérience commune entre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'entraîneur(e) mentoré(e), qui s'inscrit dans une démarche d'apprentissage</li> <li>• Le ou la mentor(e), qui sera dédié(e) durant la saison complète et se déplacera à plusieurs reprises chez le mentoré (en entraînement ou en compétition)</li> <li>• Le CDE de la FNQ, qui s'assure du bon déroulement de l'expérience.</li> </ul> <p>Le Mentorat Annuel se répartit en une multitude de services offerts :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontre avec le CDE de la FNQ pour identifier les besoins et planifier les apprentissages.</li> <li>• Les participant(e)s seront jumelé(e)s à un(e) mentor(e)</li> <li>• Quelques visites du mentor dans l'environnement du participant (entraînement et/ou compétition)</li> </ul>	<p><b>Aperçu</b> Ce type d'accompagnement a pour objectif de répondre à la demande des entraîneur(e)s et des clubs qui doivent combler des besoins spécifiques. Que ce soit dans le développement des compétences spécifiques à la natation, des compétences inter et intra personnelles des entraîneur(e)s ou au bon déroulement des clubs, il n'y a pas de limite sur les sujets à combler.</p> <p>Étape 1 : identification des besoins avec le CDE de la FNQ Étape 2 : mise en relation avec le ou la mentor(e) Étape 3 : différentes formules possibles</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A) Rencontres visio-conférence uniquement</li> <li>B) Visite des mentor(e)s dans les clubs</li> <li>C) Visite des participant(e)s dans un ou plus d'un autre club. (L'objectif est d'aller explorer différentes philosophies d'un même thème).</li> </ul> <p><i>* Les activités d'accompagnement ne remplacent pas le service aux membres de la FNQ, mais sont un service supplémentaire</i></p>	
		<p><b>Exemple de thèmes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparation du calendrier</li> <li>• Planification annuelle</li> <li>• Planification hebdomadaire</li> <li>• Planification de séance</li> <li>• Formation technique</li> </ul>	<p><b>Exemple de thèmes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développement des objectifs personnels</li> <li>• Soutien au développement du personnel d'entraîneur(e)</li> <li>• Développer la culture du club</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une rencontre en visio-conférence toute les 3-4 semaines (Selon l'horaire) - total de 12 rencontres environ.</li> <li>• Possibilité d'avoir réponse à ses questions régulièrement</li> <li>• Fournir un bref rapport de ses apprentissages à la fin de la saison.</li> </ul> <p>* Possibilité de participer à une communauté de partage si d'autres participants choisissent les mêmes champs d'intérêt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse technique des nageurs(euses)</li> <li>• Soutien à la prescription d'exercice</li> <li>• Autre ?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relation entraîneur(e) – Athlètes</li> <li>• Gestion administrative du club</li> <li>• Autre ?</li> </ul>
<b>Nombre de participant(e)s et profil des entraîneur(e)s</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un(e) entraîneur(e) récipiendaire par année</li> <li>• Être membre en règle de la FNQ pour la saison 2023-2024</li> <li>• Être actif dans un club compétitif</li> <li>• Être minimalement formé PNCE 301</li> <li>• 5 ans minimalement d'expérience en entraînement</li> <li>• Faire preuve d'ambition et d'ouverture d'esprit.</li> </ul>	<b>Nombre de participant(e)s et profil des entraîneur(e)s</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 entraîneur(e)s /mentor par année</li> <li>• Être membre en règle de la FNQ pour la saison 2023-2024</li> <li>• Le club doit avoir minimalement un athlète identifié Espoir</li> <li>• L'entraîneur(e)-chef doit être minimalement formé PNCE 201</li> </ul>	<b>Nombre de participant(e)s et profil des entraîneur(e)s</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être membre en règle de la FNQ pour la saison 2023-2024</li> <li>• <b>Nombre</b> : Selon la disponibilité des accompagnateurs(trices).</li> </ul>	
<b>Détails financiers</b> <p>Le montant de la bourse est de 2500\$, et pourra être utilisée pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Remboursement de dépenses pour couvrir des frais logistiques</li> <li>• Rémunération de spécialistes</li> <li>• Autre (sur approbation du CDE)</li> </ul>	<b>Détails financiers</b> <p>Pour la Fédération :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Honoraire des mentor(e)s</li> </ul> <p>Pour le club / entraîneur(e) récipiendaire:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frais de déplacement et d'hébergement (si applicable) et de repas pour l'accueil des mentor(e)s.</li> </ul>	<b>Détails financiers</b> <p>Pour la Fédération :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Honoraire des mentor(e)s</li> <li>• Frais de déplacement des mentor(e)s</li> </ul> <p>Pour le club / entraîneur(e) récipiendaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hébergement et repas pour l'accueil des mentor(e)s (si applicable).</li> </ul>	
<b>Durée :</b>	<b>Durée :</b>	<b>Durée :</b>	

La bourse doit être utilisée préférentiellement durant la saison 2023- 2024	Le projet doit se dérouler sur une saison complète (2023-2024)	Un nombre d'heures sera accordé (entre 1 et 10 heures) en fonction de la première rencontre et à l'estimation des besoins avec les entraîneur(e)s.
<b>Formulaire d'inscription :</b> <a href="https://forms.office.com/r/Grt25xSxX0">https://forms.office.com/r/Grt25xSxX0</a>	<b>Formulaire d'inscription :</b> <a href="https://forms.office.com/r/1MjBrAM41s">https://forms.office.com/r/1MjBrAM41s</a>	<b>Formulaire d'inscription :</b> <a href="https://forms.office.com/r/eApVnC3Z3Q">https://forms.office.com/r/eApVnC3Z3Q</a>
<b>Date limite d'inscription :</b> 31 octobre 2023	<b>Date limite d'inscription :</b> 31 octobre 2023	<b>Date limite d'inscription :</b> Les demandes peuvent être faites à tout moment. Le début du soutien dépendra des disponibilités des mentor(e)s.
<b>Critères de sélection :</b>  Les projets reçus seront priorisés selon les critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le caractère audacieux du projet</li> <li>• La valeur des apprentissages prévus</li> <li>• La possibilité de transfert dans le contexte de l'entraîneur apprenant à court-moyen terme.</li> </ul>	<b>Critères de sélection</b>  Les projets reçus seront priorisés selon les critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'importance de l'enjeu ou des préoccupations</li> <li>• Faire preuve d'une démarche réflective</li> <li>• Être capable de libérer du temps pour le projet</li> <li>• La valeur des apprentissages prévue</li> <li>• La possibilité de transfert dans le contexte de l'entraîneur apprenant à court-moyen terme.</li> </ul>	<b>Critères de sélection</b>  Les projets reçus seront priorisés selon les critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le temps estimé pour le projet</li> <li>• L'état d'urgence de l'enjeu</li> <li>• La disponibilité des accompagnateurs(trices)</li> </ul>
Lettre de consentement : <a href="#">cliquez ici</a>		
Pour plus détails vous pouvez communiquer avec Yannick Desjardins, conseiller au développement des entraîneur(e)s. <a href="mailto:ydesjardins@fnq.ca">ydesjardins@fnq.ca</a>		