

## Stage de développement PARANATATION Samedi 25 février 2023

La Fédération de natation du Québec (FNQ) vous invite au Stage de développement pour les nageurs(euses) en paranatation.

C'est une expérience unique permettant de découvrir la paranatation, la classification, et une opportunité d'avoir un premier accompagnement individualisé destiné aux paranageurs(ses), entraîneur(e)s et parents.

### À qui s'adresse ce stage :

- À tous les paranageurs(euses) souhaitant être classifiés niveau 2 ou ayant déjà une classification niveau 1 ou 2.
- À tous les paranageurs(euses) n'ayant pas d'identification relève, élite ou excellence.
- À tous les paranageurs(euses) en devenir, affilié(e)s ou non dans un club de natation.

**Dates et heures :** Samedi 25 février 2023 de 9h à 18h  
**Endroit :** Complexe sportif Claude Robillard  
1000 Av. Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7  
**Contact :** Joy Fanara, FNQ ✉ [jfanara@fng.ca](mailto:jfanara@fng.ca) ☎ (514) 252-3200 #5

### Informations générales :

- Les nageurs(euses) devront se rendre sur place par leurs propres moyens. Les frais de transport, d'hébergement et les repas pourront être pris en charge par la Fédération de natation du Québec.
- Un nageur(euse) ayant besoin d'assistance pendant le stage devra avoir une personne pour l'accompagner (entraîneur(e) ou/et parent). Les frais d'hébergements, les repas et les activités seront couverts par la FNQ.
- Les parents de l'athlète sont conviés à participer gratuitement à la présentation en salle expliquant le système de la paranatation, les compétitions, la classification.
- Les entraîneurs sont conviés à participer gratuitement au camp. C'est une occasion unique d'avoir des conseils sur le développement technique du paranageur(se) et ses étapes de développement dans le circuit de la paranatation. Des points de perfectionnement seront alloués à sa participation.

### Coûts : **25 \$ par nageur (montant facturé à votre club)**

#### **Incluant pour tous :**

Chandail et casque

Conférences et entraînement pendant le stage.

**Nageur habitant à moins de 300 km de Montréal :** Hébergement remboursé pour la nuit du samedi 25 février (réservation à la charge du participant – jusqu'à concurrence de 160\$ par nuit), repas du samedi midi et du samedi soir ainsi que les collations offertes par la FNQ.

**Nageur habitant à plus de 300 km de Montréal :** Hébergement remboursé pour la nuit du vendredi 24 février et du samedi 25 février (réservation à la charge du participant – jusqu'à concurrence de 160\$ par nuit), petit déjeuner du samedi matin, repas du samedi midi et du samedi soir ainsi que les collations offertes par la FNQ.

*Pour les frais d'hébergement, les remboursements se feront sous présentation de facture.*

*Pour les frais de transport, des cartes d'essences seront remises en fonction du lieu d'habitation.  
(25 km à 75 km = 25 \$, 75 km à 200 km = 50\$, 200km et + = 100 \$)*

Les inscriptions se font sur ce lien :

<https://forms.office.com/r/iNYCPR5EVW>

Date limite d'inscription : Vendredi 17 février 2023