



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**

RAPPORT ANNUEL 2022-2023





TABLE DES MATIÈRES

1.	MOT DU PRÉSIDENT	3
2.	LA FÉDÉRATION - MISSION ET VISION	5
3.	LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES	6
4.	4D - DISCIPLINES	7
4.1.	Piscine – Compétitif	
4.2.	Maitres	
4.3.	Paranatation	
4.4.	Eau libre	
5.	FONCE	15
5.1.	F – Fédération	
5.2.	O – Officielles et officiels	
5.3.	N – Natation excellence	
5.4.	C – Clubs et régions	
5.5.	E – Entraîneures et entraîneurs	
6.	HISTOIRE ET GOUVERNANCE	25

Propulser le potentiel



MOT DU PRÉSIDENT

Je tiens d'abord à remercier l'ensemble des membres, et particulièrement les bénévoles et les administratrices et les administrateurs des clubs pour l'énergie que vous avez déployée à maintenir vos organisations en vie et actives pendant la pandémie de la COVID-19. Votre travail a permis à la natation québécoise à reprendre vigoureusement lors de la saison qui vient de se terminer. Tous les indicateurs sont presque de retour à la normale.

Malgré cela, nous savons que le contexte a changé. L'implication des bénévoles n'est plus la même et nous connaissons, à l'instar des autres secteurs d'emploi, une pénurie d'entraîneuses et entraîneurs. Parallèlement, l'enjeu de gouvernance des clubs devient une préoccupation prépondérante.

Nous nous efforçons d'améliorer nos services afin de vous accompagner dans ces enjeux. La tournée des clubs et régions qui a été réalisée entre avril et juillet a été particulièrement révélatrice de certains de nos angles morts et nous sommes résolu à mettre en place des solutions novatrices pour nos membres. De la documentation sur nos intentions sera distribuée en début d'année pour faire suite à la présentation des constats et des solutions envisagées lors du congrès 2023.

Nous approchons de la fin du cycle du plan stratégique 2021-2024. L'intention première de ce plan est d'améliorer la performance des athlètes de pointes. À ce sujet, un énorme chantier a eu lieu dans les 18 derniers mois avec la firme Très Bon Point (François Rodrigue, Marc-André Duchesneau et André Lachance) dont le mandat était :

- D'améliorer la représentativité québécoise dans l'élite canadienne en piscine, en eau libre et en paranatation;
- D'optimiser la détection de talent;
- D'améliorer le développement professionnel des entraîneuses et entraîneurs ainsi que le soutien dont elles et ils bénéficient.

Les grandes lignes du rapport ont été présentées lors du congrès 2023, et de la documentation vous sera envoyée sous peu. Nous sommes satisfaits des travaux réalisés et l'ampleur des changements à venir donne un peu le vertige!

De plus, nous ne sommes pas peu fiers des énergies investies dans le développement professionnel des entraîneuses et entraîneurs. Nous sommes la première fédération sportive québécoise à avoir un conseiller au développement des entraîneur(e)s à temps plein. Une vraie révolution dans l'approche du métier au Québec! C'est une approche positive sur la formation et la valorisation de leur métier et de leur travail. Donc en plus du PNCE (Programme national de certification des entraîneurs), ce projet vise à professionnaliser et à répondre aux enjeux complexes des relations humaines en contexte d'entraînement.

Enfin, nous tenons à souligner la place faite aux membres à la Fédération cette année. En effet, plusieurs comités opérationnels ont été mis sur pied afin de se rapprocher des besoins des membres et nous assurer que nous restons dans un esprit d'amélioration continue.



Les comités actifs sont :

1. Comité de la haute performance
2. Comité du développement de la relève
3. Comité des entraîneur(e)s
4. Comité des officiel(le)s
5. Comité des compétitions
6. Comité de la paranatation
7. Comité de l'eau libre
8. Comité des maîtres

Nous remercions les personnes qui y donnent du temps. C'est apprécié!

Nous sommes persuadés que les changements à venir sauront répondre aux attentes de la communauté. Soyons ensemble, des agentes et agents du changement!

Bernard Marchand
Président

VISION

Être le partenaire de référence pour atteindre l'excellence

MISSION

ÊTRE UN VECTEUR D'EXCELLENCE, EN MENANT, DÉVELOPPANT ET EN RÉGISSANT LA NATATION COMPÉTITIVE AU QUÉBEC.

★ VECTEUR D'EXCELLENCE	Toujours viser plus haut
🏆 MENER	Leader, promouvoir et inspirer
🔄 DÉVELOPPER	Exceller, optimiser, former et conseiller
⚙️ RÉGIR	Encadrer, gouverner, supporter
🏊 NATATION	De l'initiation vers le haut niveau en piscine, eau libre, maitres, paranatation
🍀 QUÉBEC	Pour les membres québécois

VALEURS



PASSION

Toujours garder la flamme, le plaisir et la fierté du sport



AMBITION

S'engager à réussir et à se dépasser en assumant un leadership de valeur



INTÉGRITÉ

Faire preuve d'éthique, de rigueur et de respect dans un environnement sain et sécuritaire



ESPRIT D'ÉQUIPE

Créer ensemble une dynamique de collaboration positive

LA FÉDÉRATION

en chiffres, c'est ...



Ces chiffres excluent les 4 825 nageuses et nageurs des écoles de natation et des camps de jour.



PISCINE – COMPÉTITIF

COMITÉ DES COMPÉTITIONS

Ce comité a vu le jour cette année avec le mandat de **contribuer à l'amélioration du circuit compétitif québécois en piscine afin de rendre l'expérience événementielle optimale et adaptée aux besoins des athlètes.**

Le comité, piloté par Marie-Christine Potvin de la FNQ, est composé des personnes suivantes : Stéphane Chabot (RL), Benjamin Guérin (ELITE), Tristan Labarre (athlète du CNQ), Charles Labrie (MEGO), Lyne Laprade (NG et représentante du comité des officiel(le)s), Sylvie Potvin (NN).

CHAMPIONNATS CANADIENS

Lors des Essais canadiens de natation à Toronto en avril 2023, le Québec était représenté par 22 clubs qui ont remporté un total de 37 médailles d'or (15 l'an dernier), 32 d'argent (10 l'an dernier) et 27 de bronze (16 l'an dernier).

Aux Championnats canadiens de l'Est à Windsor en mars 2023, 20 clubs québécois étaient présents; 26 médailles d'or (40 l'an dernier) ont été remportées, 29 d'argent (37 l'an dernier) et 38 de bronze (20 l'an dernier).

Toronto a accueilli les Championnats canadiens de natation. Ce sont 24 clubs québécois, remportant un total de 20 médailles d'or (22 l'an dernier), 30 d'argent (29 l'an dernier) et 37 de bronze (même nombre que l'an dernier), qui étaient présents. Au pointage combiné hommes et femmes, CAMO a terminé 2^e et PCSC 3^e. Au pointage chez les femmes, PCSC a terminé 2^e et chez les hommes, CAMO a terminé 1^{er}, PCSC 3^e et ELITE 5^e. Chez les juniors (18 ans et moins), CAMO a terminé 2^e et PCSC 4^e.

GUIDE TECHNIQUE

C'était la 1^{re} saison complète avec la nouvelle structure compétitive. Des ajustements ont été nécessaires en cours de saison pour améliorer la gestion des compétitions et bonifier l'expérience compétitive.

JEUX DU QUÉBEC 2022

Les Jeux du Québec 2022, reportés à l'été 2023 (22 au 25 juillet à Rimouski), ont eu lieu à la plage du parc de St-Mathieu de Rioux pour l'eau libre (61 athlètes) et au Complexe sportif Desjardins pour la natation en piscine (309 athlètes et 3 athlètes en paranatation). Un total de 373 athlètes représentant 19 régions étaient sur place.

COUPES, FESTIVALS, CHAMPIONNATS

Toutes les compétitions prévues au calendrier ont eu lieu.

- Festival par équipe All Tides
 - 8 compétitions pour un total de 2653 athlètes
 - Section 1 : CAMO 778 athlètes
 - Section 2 : UL 411 athlètes
 - Section 3 : SHER 419 athlètes
 - Section 4 : CNSH 312 athlètes
 - Section 5 Nord : CALAC 187 athlètes
 - Section 5 Sud : ETM 219 athlètes
 - Section 5 Est : CNJO 160 athlètes
 - Section 5 Ouest : GAMIN 167 athlètes



- Coupe du Québec Senior en novembre à Québec (CNQ)
 - 384 athlètes
 - 44 clubs
 - 31 clubs du Québec
 - 10 clubs de l'Ontario
 - 1 club de la Colombie-Britannique
 - 1 club du Nouveau-Brunswick
 - 1 club de Terre-Neuve-et-Labrador
 - Équipe par excellence : CAMO
- Coupe du Québec Junior et Senior en février à Montréal (CAMO)
 - 755 athlètes
 - 65 clubs
 - 56 clubs du Québec
 - 5 clubs de l'Ontario
 - 4 clubs du Nouveau-Brunswick
 - Équipe par excellence : PCSC
- Championnat québécois Arena au parc Jean-Drapeau (CASE)
 - 678 athlètes
 - 55 clubs
 - 52 clubs du Québec
 - 3 clubs de l'Ontario
 - Équipe par excellence : PCSC
 - Nous avons connu un épisode de smog le vendredi et des orages le samedi, des modifications aux épreuves ont dû être faites. Ainsi, vendredi et samedi, toutes les épreuves ont été nagées en finales par le temps et l'épreuve du 1500m masculin n'a pu être complétée.
 - Nous tenons à souligner le très beau travail du comité organisateur (CASE) chapeauté par Frédéric Planque et du gestionnaire d'événement provincial, Pierre Cloutier (NG), ainsi que Michèle Castonguay (CALAC), la responsable du secrétariat, pour les prises de décisions, la qualité de la communication et la réassignation des épreuves dans de très courts délais.
- À la suite des résultats des Coupes du Québec et du Championnat québécois ARENA en piscine, le trophée du meilleur club provincial a été remis à CAMO, pour le meilleur cumul de points.
- Mini coupe - 2e édition : 10 ans et moins
 - 643 athlètes au total
 - Est à Granby (LLOU)
 - 270 athlètes
 - 6 régions présentes sur 7
 - Ouest à Montréal (CAMO)
 - 373 athlètes
 - 4 régions présentes sur 4



- Coupe des régions
 - Seule la région du Lac Saint-Louis n'a pas tenu de Coupe des régions à l'hiver par manque de disponibilité de piscine. Toutes les Coupes des régions ont eu lieu au printemps et ont aussi servi de sélection régionale en vue de la Finale provinciale des Jeux du Québec à Rimouski.



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAÎTRE



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

EAU LIBRE



COUPE DU QUÉBEC
JUNIOR



COUPE DU QUÉBEC
SENIOR



FESTIVAL PAR ÉQUIPES



MINI COUPE



COUPE DES RÉGIONS



MAITRES

COMITÉ DES MAITRES

Ce comité a reçu le mandat de **contribuer à l'amélioration du circuit compétitif des maîtres afin de rendre l'expérience événementielle optimale et adaptée aux besoins des athlètes.**

Le comité, piloté par Xavier Desharnais de la FNQ, est composé des personnes suivantes : Élise Jetté (athlète du CAMO), Sylvie Letarte (ABC), John Micks (MACC), Cynthia Pincott (NG), Nadine Rolland (LLOU), et Andréa Séguin (athlète du CAMO).

MANCHES DE LA COUPE DU QUÉBEC ET CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

6 manches pour un total de 1392 athlètes :

- Manche 1 : Velox 133 athlètes
- Manche 2 : MACC 324 athlètes
- Manche 3 : SHER 145 athlètes
- Manche 4 : RED 167 athlètes
- Manche 5 : PCSC (en bassin de 50m) 292 athlètes
- Manche 6 : DDO 331 athlètes

Les clubs gagnants du circuit de la Coupe du Québec pour la saison 2022-2023 sont :

Équipe de 60
athlètes

DDO

Équipe de 25 à 59
athlètes

CAMO

Équipe de 24
athlètes

McGill Masters

Le Championnat québécois des maîtres à Côte-St-Luc (CSLA) a accueilli 484 athlètes. Le club de natation WYMN a remporté la bannière du meilleur pointage.

GALA DE RECONNAISSANCE DES MAITRES

Cette année, de nouvelles catégories ont été présentées afin de mieux reconnaître les performances des athlètes du circuit de la Coupe du Québec des maîtres. De plus, les meilleures performances pour chacune des catégories de groupe d'âge, hommes et femmes, ont été soulignées.

Prix	Lauréat(e)	Club
Esprit sportif	CAMO	
Nageuse de la Coupe du Québec 2022-2023	Ilka Lowensteyn	CSLA
Nageur de la Coupe du Québec 2022-2023	Gregory Fuentes	LAVAL
Performance de l'année	Les 50m libre de Madeleine Sévigny	CNMT
Inspiration	Madeleine Sévigny	CNMT
Implication	Andréa Séguin	CAMO
Engagement exceptionnel	Christian Berger	BRO



IMPLICATION COMITÉ DES MAITRES DE NATATION CANADA

Andréa Seguin, maître du club de natation CAMO, a siégé sur le comité national des maîtres et a fait des comptes-rendus détaillés après chaque réunion.

RECORDS QUÉBÉCOIS, CANADIENS ET MONDIAUX

Un total de 321 records québécois a été établi cette année. De ce chiffre, 295 sont individuels et 26 en relais. Ce haut nombre est en partie attribuable à la nouvelle décision d'homologuer les records des épreuves en 25 mètres individuels chez les maîtres.

Plus de 50 nouveaux records canadiens ont également été établis par des nageuses et nageurs du Québec.

EAU LIBRE CHEZ LES MAITRES

Lors du Championnat québécois d'eau libre, une épreuve de 3000m libre a été consacrée aux maîtres à laquelle une trentaine d'athlètes ont pris part.

CHAMPIONNATS CANADIENS DES MAITRES SPEEDO

Les Championnats canadiens des maîtres Speedo ont eu lieu à Calgary les 26-27-28 mai dernier. Lors de cette compétition, Natation Canada a remis 3 prix à des maîtres s'étant démarqué à travers le Canada. Parmi ces 3 prix, celui de la contribution à long terme à la natation des maîtres au Canada remis à une ou un athlète ou à une personne œuvrant au sein d'un club de natation des maîtres a été décerné à Christian Berger (BRO).

VISIBILITÉ DES MAITRES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Plusieurs publications ont été consacrées aux maîtres tout au long de la saison incluant :

- Les annonces concernant les manches de la Coupe du Québec;
- Les résultats de chaque compétition des maîtres;
- Les records établis lors de chaque compétition des maîtres;
- Les différents « Défi des maîtres », présentés par Natation Canada.

CLINIQUE DE DÉVELOPPEMENT

Une clinique de développement des maîtres a été mise sur pied à l'été 2023 au parc Jean-Drapeau. Au total, 14 participantes et participants ont pris part à cette initiative visant à outiller davantage les maîtres du Québec dans l'atteinte de leurs objectifs personnels reliés à la natation.

CHAMPIONNAT DU MONDE DES MAITRES

Une délégation d'une vingtaine de maîtres et d'une entraîneure du Québec ont pris part à cet événement d'envergure. Chaque athlète a reçu un chandail personnalisé et un casque de bain de la Fédération de natation du Québec.



PARANATATION

COMITÉ DE LA PARANATATION

Ce comité a été mis en place afin d'élaborer le plan de développement provincial en paranatation pour un meilleur suivi de l'évolution des paranageuses et paranageurs et d'établir des objectifs pour optimiser le réseau provincial.

Le comité, piloté par Joy Fanara de la FNQ, est composé des personnes suivantes : Bruno Benceny (CASE), Guy Dorion (VELOX), Claude Lamy (CNQ), Jean-Michel Lavallière (entraîneur-chef du Centre du Haute performance), Catherine Marcotte (entraîneuse du Centre Totem et classifcatrice provinciale), Nadine Rolland (LLOU), Michel Tremblay (RL).

STAGE DE DÉVELOPPEMENT

Un stage de développement en paranatation a eu lieu en février dernier au Centre Claude-Robillard à Montréal. Ce stage a réuni 12 jeunes paranageuses et paranageurs du Québec d'âges allant de 11 et 21 ans, 4 entraîneuses et 3 entraîneurs, des parents et une équipe pluridisciplinaire spécialiste de la paranatation québécoise. Pendant le stage, des athlètes du Centre de Haute performance (CHP-Québec) étaient sur place afin de mentorer les participantes et participants. Le stage a permis de démystifier la paranatation, son réseau et son processus de classification.

PROJET « REJOINDRE TOUS ET CHACUN : UNE INTERVENTION SPORTIVE COMMUNAUTAIRE »

La FNQ a pu obtenir une subvention de 20 000 \$, grâce au projet « Rejoindre tous et chacun : une intervention sportive communautaire » de l'Association canadienne des parcs et des loisirs. Cette subvention a permis d'offrir une participation gratuite au stage développement, et un remboursement des dépenses de déplacement et d'hébergement pour les paranageuses et paranageurs et leurs parents. La subvention a également couvert les frais de déplacement de l'entraîneur-chef du CHP-Québec pour observer l'évolution des athlètes en paranatation et mentorer les entraîneuses et entraîneurs participant au stage.

La subvention a aussi financé la présence d'entraîneuses et entraîneurs lors du Défi Sportif AlterGo pour encadrer adéquatement les jeunes athlètes en paranatation lors de cette compétition.

CLASSIFICATIONS

La FNQ a soutenu la demande de plus de 10 classifications régionales (niveau 1) et a organisé une classification provinciale (niveau 2) à Montréal en janvier 2023. Deux de nos athlètes y ont obtenu leur classification et ont pu prendre part aux compétitions provinciales.

La Fédération a fait une demande de classification nationale (niveau 3) pour 2 paranageuses et 1 paranageur de la province. Au final, seules les deux paranageuses ont pu obtenir cette classification nationale. La FNQ compte désormais 53 athlètes avec une classification représentant 23 % des athlètes en paranatation au Canada.



REPRÉSENTATIONS ET PROMOTIONS

La Fédération a pris part à plusieurs événements faisant la promotion des sports adaptés, notamment celui du CHU Sainte-Justine et ceux de divers centres de réadaptation. Ces événements ont permis d'échanger avec des intervenantes et intervenants ainsi qu'avec des parents pour promouvoir les clubs du Québec et la paranatation.

DÉFI SPORTIF ALTERGO

La Fédération était présente lors des volets primaire et secondaire du Défi sportif AlterGo à Montréal en mai dernier. Cette présence avait pour but d'informer la communauté et de recruter des paranageuses et de paranageurs.



EAU LIBRE

COMITÉ DE L'EAU LIBRE

Ce comité a reçu le mandat de **contribuer au développement récréatif et compétitif de l'eau libre au Québec.**

Le comité, piloté par Xavier Desharnais, est composé des personnes suivantes : Édouard Bélanger (CNQ), Jérémie Bonneau (athlète de GAMI), Dominique Longtin (CAMO), Amélie Poirier (SHER), Carole Thomas (PCSC) et Michel Tremblay (RL).

ÉVÉNEMENTS 2023

Durant les mois de juillet et d'août, un total de 11 sanctions d'événements a été attribué à 9 comités organisateurs. Le lancement de la saison a été marqué par le Championnat québécois en eau libre le 2 juillet et la saison a pris fin avec le Défi d'eau libre du Lac Delage le 27 août 2023. Environ 1454 athlètes ont participé aux événements, dont 446 membres d'un jour.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS EN EAU LIBRE

Un total de 520 athlètes ont pris part au Championnat québécois en eau libre qui a eu lieu au parc Jean-Drapeau. Le comité organisateur, qui a été mis sur pied par la Fédération, était composé de son coordonnateur au développement du sport, Xavier Desharnais, ainsi que de Carole Thomas (PCSC) et de Sylvie Potvin (NN). Leur expérience a mené au succès de l'événement et même à l'amélioration du site et de ses installations, entre autres avec le quai d'arrivée et les bouées du parcours.

Cet événement servait de compétition de sélection pour les régions en vue de la Finale provinciale des Jeux du Québec à Rimouski.

WORLD AQUATICS OPEN WATER SCHOOL POUR LES OFFICIELLES ET OFFICIELS EN EAU LIBRE

Deux officiels québécois, François Sylvain (RED) et François Desmarais (CARE), ont été invités à participer à cette édition du *World Aquatics Open Water School* qui avait lieu à Paris les 3 et 4 août 2023. Le but de cette formation était de préparer de nouvelles officielles et de nouveaux officiels FINA en eau libre et de renouveler leur statut déjà existant.



FÉDÉRATION

PLAN STRATÉGIQUE 2021-2024

Nous approchons de la fin du cycle du plan stratégique 2021-2024. L'intention première de ce plan est d'améliorer la performance des athlètes de pointes. À ce sujet, un énorme chantier a eu lieu dans les 18 derniers mois avec la firme Très Bon Point (François Rodrigue, Marc-André Duchesneau et André Lachance) dont le mandat était :

- D'améliorer la représentativité québécoise dans l'élite canadienne en piscine, en eau libre et en paranatation;
- D'optimiser la détection de talent;
- D'améliorer le développement professionnel des entraîneures et entraîneurs ainsi que le soutien dont elles et ils bénéficient.

Les grandes lignes du rapport ont été présentées lors du congrès 2023, et de la documentation sera publiée bientôt. [Martin Leclerc, de Radio-Canada, en a parlé de façon élogieuse.](#)

Jumelé avec la tournée des clubs et régions et la nouvelle stratégie de communications, nous avons maintenant les bases pour planifier les actions dans le cadre d'un prochain plan stratégique.

GOVERNANCE

La première moitié de l'année a été marquée par la révision de la gouvernance de la Fédération. Ainsi, de nouveaux règlements généraux ont été ratifiés le 1^{er} février 2023 afin de se conformer au nouveau code de gouvernance du Ministère. Dans les mois qui ont suivi, les nouveaux comités statutaires ont commencé leurs travaux.

L'assiduité des membres du conseil d'administration cette année a été très bonne. En moyenne, il y a un taux de présence de 88% (la médiane est de 100%) aux 7 rencontres du conseil d'administration.

Pour les comités statutaires :

- Comité d'audit, composé de Martin Forcier, Jasmin Labrie et Bernard Marchand
 - 2 rencontres
 - 100% de taux de présence
- Comité de gouvernance, d'éthique et de déontologie, composé de Nathalie Brière, Martin Forcier, Sandrine Mainville et Bernard Marchand
 - 4 rencontres
 - 81% de taux de présence (la médiane est de 88%)
- Comité des ressources humaines, composé de Greg Arkhurst, Élisabeth Busse, Éloïse Gratton et Bernard Marchand
 - 2 rencontres
 - 100% de taux de présence



RESSOURCES HUMAINES

Il a fallu faire face au départ de 2 personnes d'expérience et passé par une restructuration qui a mené à une vague d'embauche.

Cynthia Chartrand-Jetté et Jonathan Ouellet ont quitté à la fin de 2022. Marie-Christine Potvin, connu de la communauté, s'est jointe à l'équipe. De plus, de nouveaux postes ont été ouverts : une adjointe à la direction générale, un coordonnateur aux événements et un directeur des communications qui a rapidement quitté. Nous avons aussi trouvé la personne idéale pour occuper le poste de conseiller au développement des entraîneur(e)s, Yannick Desjardins.

NATATION CANADA

Les relations entre la FNQ et Natation Canada sont excellentes. Natation Canada apprécie le professionnalisme de notre équipe et le respect que nous avons pour ses employées et employés. Ces relations permettent d'avoir un accès rapide au personnel lorsque nécessaire. Conséquemment, la FNQ est souvent invitée à des comités de travail, notamment le comité de pilotage du renouvellement du système de gestion en ligne de Natation Canada, le comité de travail sur la politique d'inclusion et le comité de sélection des équipes nationales.

ASSOCIATION DES RESPONSABLES AQUATIQUES DU QUÉBEC

La FNQ était présente lors d'une dizaine de rencontres de l'ARAQ aux quatre coins du Québec, en présentiel ou en ligne pour maintenir collaboration avec les différents partenaires aquatiques. Lors de ces rencontres, nous avons pu partager les projets menés par la Fédération en plus d'un compte-rendu de ses activités.



OFFICIELLES ET OFFICIELS

COMITÉ DES OFFICIEL(LE)S

Pendant la saison 2022-2023, le comité des officiel(le)s a reçu le mandat de se pencher sur la **formation en région éloignée, sur la création d'un outil d'accompagnement pour les responsables d'officiel(le)s de club (ROC), sur la mise en place de programmes de soutien financier et sur un outil de communication efficace avec la communauté d'officielles et d'officiels.**

Le comité, piloté par Stéphanie Gagné de la FNQ, était composé des personnes suivantes : Michèle Castonguay (CALAC), Lyne Laprade (NG), Manon Lincourt (CALAC), Cynthia Pincott (NG), François Sylvain (RED), Carole Thomas (PCSC) et Alain Tremblay (CNJO).

FORMATIONS D'OFFICIELLES ET D'OFFICIELS

La FNQ calcule qu'environ 360 formations ont été offertes aux officielles et officiels au cours de la saison 2022-2023. Plus de la moitié des clubs membres ont régulièrement offert de la formation pendant la saison, et ce, à plus de 2000 participantes et participants. De plus, la formation de juges-arbitres a repris de plus belle grâce à la révision des prérequis avec 9 formations offertes partout à travers la province et 27 nouvelles et nouveaux juges-arbitres.

PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER POUR LES OFFICIELLES ET OFFICIELS

En plus du programme de développement des officiel(le)s majeur(e)s mis en place en février 2022, la FNQ et le comité des officiel(le)s a travaillé à l'élaboration de deux nouveaux programmes de soutien financier. Le premier programme s'adresse aux officielles et officiels de niveau 3 (avec juge-arbitre), 4 et 5 qui souhaitent participer à davantage de festivals, de coupes et de championnats de la FNQ alors que le second vise les niveaux 4 et 5 seulement qui aimeraient prendre part aux compétitions nationales en plus de participer aux événements provinciaux.

BULLETIN DES OFFICIEL(LE)S

En partenariat avec le comité des officiel(le)s, la Fédération a recommencé à envoyer un bulletin trimestriel à toute la communauté d'officielles et d'officiels l'informant des changements aux règlements ou de l'interprétation de ceux-ci, des nouvelles certifications, des programmes financiers en place, des événements à venir et autres. Ces bulletins semblent être un bon outil de communications pour rejoindre les officielles et officiels qui continuera d'être amélioré au cours des prochaines saisons.

RECONNAISSANCES ET NOMINATIONS

Les officielles Julie Guay (NG) et Louise Leblanc (SHER) ont vu leur mandat *World Aquatics* (anciennement FINA) renouvelé pour 2023-2026. L'officiel Pierre Cloutier (NG) a également été ajouté à la liste 2023-2026 pour un premier mandat.

L'officielle Marie-Christine Potvin (CALAC) a reçu le prix dans le volet Régional-Provincial du Gala Femmes d'influence en sport au Québec pour sa contribution au développement et au bien-être des athlètes, bénévoles et officielles et officiels de sa communauté.

L'officielle Jocelyne Mc Lean (NG) a été intronisée au Temple de la renommée de la FNQ 2023 pour sa contribution des 30 dernières années dans le monde de la paranatation.



NATATION EXCELLENCE

ATHLÈTES AVEC IDENTIFICATION

En 2022-2023, nous avons été en mesure d'appliquer, pour la première fois depuis la pandémie, un processus d'identification régulier. Le nombre d'athlètes avec identification en date du 31 juillet 2023 était le suivant :

STATUT	PISCINE		EAU LIBRE		PARANATATION	
	H	F	H	F	H	F
Espoir	834				780	
STATUT	PISCINE		EAU LIBRE		PARANATATION	
	H	F	H	F	H	F
Relève	6	15	3	1	0	1
Élite	12	12	1	0	3	2
Excellence	4	4	0	0	6	9

RECORDS NATATION – PROVINCIAUX

Type de records	Catégorie d'âge	Nb records	Nb athlètes différents	Nb clubs
Records individuels	11-12 ans	1	1	1
	13-14 ans	7	4	3
	15-17 ans	11	4	3
	Sénior	13	5	2
Sous-total		32	14	5
Records de relais	11-12 ans	3	9	2
	13-14 ans	2	8	2
	15-17 ans	1	4	1
	Sénior	6	16	4
Sous-total		12	33	6
Total		44	44	8

RECORDS PARANATATION - NATIONAUX

Type de records	Catégorie d'âge	Nb records	Nb athlètes différents	Nb clubs
Records individuels	Sénior	69	12	8
Records de relais	Sénior	1	3	2
Total		70	12	8



PROGRAMME DE BOURSES

La FNQ a présenté 72 dossiers de candidatures qui ont été étudiés par 4 fondations (*FAEQ : Fondation de l’Athlète d’excellence du Québec, Fondation Nordique, Fondation Sport-Études* et le *Club de la Médaille d’or*). Ce sont 31 athlètes en natation, en eau libre ou en paranatation qui ont reçu l’équivalent de 87 500 \$ pour les aider à financer leur développement. Voici la liste des bénéficiaires :

Fondation	Nom de la bourse	Montant	Nom	Prénom	Club
Fondation Aléo	Aquam	4 000 \$	Courville-Fortin	Loïc	CAMO
	Banque Nationale	4 000 \$	Gobeil	Alisson	CNJA
	Banque Nationale	4 000 \$	Ouellet	Mathieu	CNQ
	Cascades	4 000 \$	Massey	Ashlyn	PCSC
	Défi Bonneville - Industries Bonneville	4 000 \$	Vézina	Corinne	UL
	Fondation Gilles Chatel	4 000 \$	Feddag	Hocine	CAMO
	MTY Food Group	4 000 \$	Turbide	Nicolas-Guy	CNQ
	Loto-Québec	3 000 \$	Cowan	Félix Thomas	SAMAK
	Loto-Québec	3 000 \$	Kisser	Danielle	UL
	Accès nouvelle génération - Rubino Shoes	2 000 \$	Gonzalez-Barboza	Sebastian	CAMO
	Accès nouvelle génération - Saputo Inc.	2 000 \$	Quevedo	Zergio	ELITE
	Banque Nationale	2 000 \$	Provost	Reily	CARAT
	Coaching Financier Trek	2 000 \$	Kovaluk	Alexia	CAMO
	Défi Bonneville - Club de vélo Île-des-Sœurs	2 000 \$	Kovaluk	Eva	CAMO
	Défi Bonneville - Industries Bonneville	2 000 \$	Paré	Clémence	SAMAK
	Accès nouvelle génération - Saputo	1 500 \$	Martel	Gabriel	CALAC
	Défi Bonneville - Moquin Amyot - CPA	1 500 \$	Yazedjian	Elsa	CAMO
Club de la médaille d'or	Ma première bourse	1 500 \$	Brisson	Anne-Frédérique	PCSC
	Ma première bourse	1 500 \$	Beaudoin	Shanelle	SAMAK
Fondation Nordiques	Or	4 000 \$	Rivard	Aurélié	CNQ
	Argent	3 000 \$	Labarre	Tristan	CNQ
	Olympiques	3 000 \$	Rivard	Aurélié	CNQ
	Argent	3 000 \$	Ouellet	Mathieu	CNQ
	Bronze	1 500 \$	Bégin-Tremblay	Lily-Rose	RL
	Bronze	1 500 \$	Brisson	Anne-Frédérique	PCSC
	Bronze	1 500 \$	Gauvin	Rosalie	RL
Fondation Sport-Études	Bourse nationale - Cégep de Lévis	2 000 \$	Arsenault	Laurence	RL
	Bourse nationale - Cégep de Lévis	2 000 \$	Bégin-Tremblay	Lily-Rose	RL
	Bourse nationale - Cégep de Sherbrooke	2 000 \$	Gagné	Benjamin	SHER
	Bourse nationale - Cégep de Sorel-Tracy	2 000 \$	Mathieu	Marie	MUST
	Bourse nationale - Collège Ahuntsic	2 000 \$	Courville-Fortin	Loïc	CAMO
	Bourse nationale - Collège André-Grasset	2 000 \$	Krisko	Zoé	CAMO
	Bourse nationale - Collège André-Grasset	2 000 \$	Pelletier	Jean-Félix	CAMO
	Bourse nationale - Collège de Maisonneuve	2 000 \$	Barbeau	Simonne	NN
	Bourse régionale - Cégep de Valleyfield	500 \$	Charlebois	Éloïse	DDO
	Bourse régionale - Cégep Garneau	500 \$	Labarre	Tristan	CNQ
	Bourse régionale - Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne	500 \$	Barrette	Alicia	NN
	Bourse régionale - Collège André-Grasset	500 \$	Krisko	Zoé	CAMO



ÉQUIPES NATIONALES

Championnat du monde 25m (Melbourne, Australie)		
Mary-Sophie Harvey	CAMO	Argent 4x200m libre, Bronze 4x100m libre, 8e 100m QNI, 9e 200m QNI, 19e 100m libre
Katerine Savard	CAMO	Argent 4x200m libre, Bronze 4x100m QN, Bronze 4x100m libre, 6e 4x50m QN, 8e 100m papillon, 14 ^e 200 papillon, 16 ^e 50m papillon, 19 ^e 100m libre
Greg Arkhurst	CAMO	Entraîneur
Championnat du monde 50m (Fukuoaka, Japon)		
Eric Brown	PCSC	23e 400m libre, 28e 800m libre Eau libre : 32e 10km
Edouard Fullum-Huot	PCSC	5e 4x100 libre
Mary-Sophie Harvey	CAMO	Bronze 4x100 QNI, 7e 4x100 libre, 11e 200 QNI, 19e 200 libre
Patrick Hussey	PCSC	12e 4x200 libre
Katerine Savard	CAMO	Bronze 4x100 QNI, 7e 4x100 libre, 12e 50 papillon, 13e 100 papillon
Greg Arkhurst	CAMO	Entraîneur
Championnat du monde paranatation (Manchester)		
Aurélie Rivard	CNQ	Or 50m libre S10, Or 100m libre S10, 6e 100m dos S10, 7e 4x100m libre 34pts
Tess Routliffe	UL / CHPQ	Or 100m brasse SB7, Or 200m QNI SM7, Argent 50m papillon S7, Bronze 100m libre S7, 7e 4x100m libre 34pts, 7e 4x100m medley 34pts
Nicolas-Guy Turbide	CNQ	Bronze 50m libre S13
Alexander Elliot	CNQ	9e 100m papillon S10, 7e 100m dos S10, 7e 200m QNI SM10, 14e 50m libre S10
James Leroux	UL / CHPQ	5e 100m brasse SB9, 7e 4x100m medley 34pts
Sabrina Duchesne	UL	Bronze 400m libre S7, 5e 100m libre S7
Arianna Hunsicker	UL / CHPQ	7e 4x100m libre 34pts, 7e 4x100m medley 34pts, 8e 100m libre S10, 9e 50m libre S10, 10e 100m dos S10
Clémence Paré	SAMAK / CHPQ	11e 200m QNI SM5, 19e 200m libre S5
Abi Tripp	CNQ	Argent 100m brasse SB7, 5e 50m libre S8, 7e 4x100m libre 34pts, 8e 400m libre S8
Philippe Vachon	MEGO	4e 400m libre S8, 7e 4x100m libre 34pts, 7e 4x100m medley 34pts, 10e 100m papillon S8, 11e 100m libre S8
Championnat du monde Junior (Netanya, Israel)		
Timothé Barbeau	NN	8e 1500m libre, 10e 800m libre
Ella Cosgrove	DSC	Bronze 4x100 libre, Bronze 4x200 libre, 7e 800m libre
Antoine Sauvé	CAMO	Bronze 4x100 libre, Bronze 4x100 libre mixte, 5e 4x200 libre, 15e 200m libre



ÉQUIPES DU QUÉBEC

Bon nombre d'équipes du Québec ont participé à plusieurs activités en 2023. Voici un résumé des projets qui ont eu lieu :

Discipline	Événement	Dates	Lieu	Athlètes féminines	Athlètes masculins	Entraîneures	Entraîneurs	Équipe de soutien	Services	Investissement FNQ
Piscine	Ontario Junior International	14 au 19 décembre 2022	Toronto, ON	6	8	1	3	Massothérapeute Gérante d'équipe	Lactatémies	41 747,78 \$
Paranatation	Ken Demchuk	14 au 19 décembre 2022	Vancouver, BC	6	6	1	2	Massothérapeute Gérante d'équipe		45 339,02 \$
Piscine	Tyr Pro Swim Series	14 au 21 mai 2023	Mission Viejo, Californie	3	9	0	3	Massothérapeute Gérante d'équipe	Lactatémies	69 792,74 \$
Eau libre	Best Fest	24 mai au 3 juin 2023	Mallorque, Espagne	3	3	1	1			18 021,74 \$
Piscine	Mel Zajac Jr International	30 mai au 5 juin 2023	Vancouver, BC	8	10	1	2	Massothérapeute Gérant d'équipe Directeur technique	Lactatémies Analyses vidéos	47 859,55 \$
Total										222 760,83 \$

Toutes et tous les athlètes qui ont participé à une compétition avec une équipe du Québec recevaient un ensemble de vêtements ARENA et un de nos nouveaux maillots sublimés qui ont fait l'envie de bien des équipes autour de la piscine.

En plus de nos équipes du Québec, la FNQ a tenu 2 stages provinciaux en eau libre (Miami en avril 2023 et Magog en juillet 2023) qui ont permis à 19 athlètes de parfaire leurs connaissances de la discipline grâce à l'encadrement de 6 entraîneures et entraîneurs. Nous avons également tenu un stage de suivi d'une journée pour les paranageuses et paranageurs qui ont participé à Ken Demchuk en juillet. Les investissements totaux pour ces 3 stages sont de 38 106,36 \$.

PROGRAMMES DE SOUTIEN

Plus de 180 000 \$ a été dépensé en divers programmes de soutien aux athlètes, aux entraîneures et entraîneurs ainsi qu'aux clubs. Tous ces soutiens sont présentés dans le *Programme en route vers l'excellence*.

EMBAUCHE DE L'ENTRAÎNEUR-CHEF DES JEUX DU CANADA 2025

La FNQ a embauché l'entraîneur-chef Jonathan Blouin (SAMAK) qui sera impliqué dans des activités de détection, de préparation, ainsi que dans la sélection des athlètes et des entraîneures et entraîneurs afin de se préparer pour les prochains Jeux du Canada.



CLUBS ET RÉGIONS

REGISTRARIAT

Ce sont un peu moins de 100 clubs, dont 2 nouveaux, et une vingtaine d'équipes du RSEQ qui se sont affiliés à la FNQ lors de la saison 2022-2023, pour un total de 16 567 nageuses et nageurs, tous âges confondus, ce qui constitue une augmentation de près de 8 % par rapport à la saison précédente. Cependant, le nombre exact d'athlètes ayant été membres au courant de la saison est impossible à obtenir en raison de la cyberattaque du système de janvier 2023.

	Catégorie	Féminin	Masculin	Total
Compétitif	Compétitif (8 ans et -)	521	459	980
	Compétitif (9-10 ans)	903	714	1407
	Compétitif (11-14 ans)	1698	1203	2901
	Compétitif (15 ans et +)	831	709	1453
Non compétitif	Non compétitif (17 ans et -)	339	254	593
	Non compétitif (17 ans et-) estival	19	6	25
École de natation	17 ans et moins			4678
Camp de jour	17 ans et moins			147
Université	Universitaire	99	107	206
	Collégial	259	175	434
Maitre	Maitre compétitif	624	538	1162
	Maitre non compétitif	1362	868	2230
	Maitre non compétitif estival	25	29	54
Entraîneures/Entraîneurs	Entraîneures/Entraîneurs	239	234	473

PANNE DU SYSTÈME DE NATATION CANADA

En janvier 2023, Natation Canada a été victime d'une cyberattaque ayant complètement mis hors d'usage son système d'inscriptions en ligne (RTR). La panne du système a affecté l'affiliation des athlètes, des entraîneures et entraîneurs, des officielles et officiels ainsi que la facturation des clubs, la gestion des certifications des entraîneures et entraîneurs, les demandes de sanctions de compétitions et l'inscription d'athlète à celles-ci. L'équipe a dû faire preuve de créativité et d'adaptabilité pour limiter les impacts sur la communauté et pour soutenir les membres pendant la panne, mais surtout au retour du système à la fin février.

TOURNÉE DES CLUBS ET RÉGIONS

D'avril à juillet 2023, 2 coordonnatrices de l'équipe de la FNQ sont allées à la rencontre des membres et ont tenu 15 rencontres en présentiel partout à travers la province. En tout, 131 personnes ont été rencontrées (67 % d'administratrices et administrateurs, 26 % d'entraîneures et entraîneurs et 7 % de gestionnaires) pour un total de 60 % de nos clubs et 100 % de nos associations régionales ayant été représentés. Ces rencontres avaient pour but de mieux comprendre les enjeux et les défis rencontrés par nos membres selon 5 grands thèmes : gouvernance, ressources humaines, compétitions, registrariat et communications. L'information recueillie a permis la rédaction d'un rapport détaillant les constats et les solutions proposées qui mèneront à la mise en place d'un plan d'action pour l'amélioration de l'offre de service aux membres.



ENTRAINEUR(E)S

COMITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

Peu après l'embauche du conseiller au développement des entraîneur(e)s, le comité des entraîneur(e)s a été mis en place par la FNQ. Ce comité a la responsabilité **de contribuer au développement optimal des entraîneuses et entraîneurs de tous les calibres en œuvrant à la mise en place d'initiatives adaptées, novatrices et motivantes de professionnalisation, de reconnaissance et de valorisation des entraîneuses et entraîneurs.**

Ce comité, piloté par Yannick Desjardins, est composé des personnes suivantes : Marc Beaudry (DSC), Guy Dorion (VELOX), Charles Labrie (MEGO), Amélie Poirier (SHER), Nadine Rolland (LLOU), Alexandra Tessier (RIKI).

FORMATIONS – PNCE

PNCE	LIEU	DATE	NOMBRE ENTRAINEUR(E)S
Sport communautaire	En ligne	Octobre 2022	12
	En ligne	Novembre 2022	10
	En ligne	Janvier 2023	8
	En ligne	Janvier 2023	5
	En ligne	Avril 2023	10
	En ligne	Mai 2023	9
Natation 101	En ligne	Septembre 2022	16
	Montréal	Septembre 2022	11
	En ligne	Octobre 2022	9
	En ligne	Octobre 2022	19
	En ligne	Novembre 2022	14
	En ligne	Décembre 2022	12
	En ligne	Janvier 2023	14
	En ligne	Avril 2023	14
	En ligne	Juin 2023	13
Natation 201	En ligne	Novembre 2022	10
Natation 301	En ligne	Février 2023	13
Total saison 2022-2023			229
<i>Total saison 2021-2022</i>			<i>138</i>

À la suite de l'augmentation de l'offre de cours en ligne, nous constatons une augmentation de plus de 65% d'entraîneuses et d'entraîneurs formés durant la saison.



FORMATIONS EN LIGNE ET ÉVALUATIONS

La saison 2022-2023 marque une diminution des évaluations en comparaison à la saison précédente où le nombre d'évaluations avait explosé avec le retour des compétitions.

Type d'évaluation	2021-2022	2022-2023
Portfolio - Natation 101	106	77
Portfolio - Natation 201	13	14
Compétition - Natation 201	32	16
Portfolio - Natation 301 (soutenance)	3	2
Compétition - Natation 301	4	2
Entraînement - Natation 301	4	2

Plus de 93 entraîneures et entraîneurs ont finalisé le processus de certification.



HISTOIRE ET GOUVERNANCE

ÉVOLUTION DE LA FNQ À TRAVERS LES ANNÉES

MONTRÉAL —SWIMMING CLUB	1876 (144 ans)
CANADIAN AMATEUR SWIMMING ASSOCIATION	1909 (111 ans)
ASSOCIATION CANADIENNE DE NATATION AMATEUR (QUÉBEC)	1964 (56 ans)
FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC	1972 (48 ans)

Liste des présidentes et présidents

1964 — 1968	Marcel Montminy	1993 - 1995	Micheline S. Gravel
1968 – 1972	Dick Cross	1995 - 1999	Yvon St-Louis
1972 - 1974	Marcel Dubois	1999 - 2000	Marco Veilleux
1974 - 1976	Jack Gillies	2000 - 2002	Bernard Charron
1976 - 1978	Jacques Danis	2002 - 2005	Lyne Laprade
1978 - 1980	Pierre Jobidon	2005 - 2009	Carole Thomas
1980 - 1982	Léo-Paul Bonin	2009 - 2012	Christian Blais
1982 - 1984	Russell Haworth	2012 - 2013	André Despatie
1984 - 1986	Gérard Pinsonnault	2013 - 2017	Jean-François Hamel
1986 - 1988	Léo-Paul Bonin	2017 - 2021	Luc Bisaillon
1988 - 1993	Bernard Charron	2021 - 2023	Bernard Marchand

CONSEIL D'ADMINISTRATION		PERSONNEL DE LA FNQ	
Présidence	Bernard Marchand	Direction générale	Francis Ménard
Vice-Présidence	Sandrine Mainville	Direction technique	Nicolas Zazzeri
Secrétaire	Nathalie Brière	Adjointe à la direction générale	Nathalie Larose
Trésorerie	Jasmin Labrie	Conseiller au développement des entraîneur(e)s	Yannick Desjardins
Administrateurs et administratrices	Gregory Arkhurst Élisabeth Busse Joëlle Carpentier Martin Forcier Éloïse Gratton	Coordination	Xavier Desharnais Joy Fanara Stéphanie Gagné Véronique Mc Crae Jean-François Pélouquin Marie-Christine Potvin

PRÉSIDENTES ET PRÉSIDENTS D'ASSOCIATIONS RÉGIONALES

Abitibi-Témiscamingue	Louis-Paul Willis	Mauricie, Lanaudière,	
Bourassa-Montréal	Johnatan Portes	Laurentides Laval	Michel Mongrain
Centre-du-Québec, Estrie,		Outaouais	Lyne Laprade
Richelieu-Yamaska	Cécile Ferrouillet	Québec-Chaudière-	
Côte-Nord	Jean Marchand	Appalaches	Karine Lefebvre
Est-du-Québec	Caroline Harrisson	Rive-Sud-Ouest	Isabelle Vincent
Lac Saint-Louis	Jean-Sébastien Lefebvre	Saguenay Lac-Saint-Jean —	
		Chibougamau-Chapais	Alain Tremblay



FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

NOUS JOINDRE

 7665, boulevard Lacordaire
Montréal QC H1S 2A7

 514 252-3200

 fnq.ca

NOUS SUIVRE



PARTENAIRES ET FOURNISSEURS OFFICIELS



Pour réserver et économiser,
profitez du programme de Choice

NUMÉRO D'IDENTIFICATION CLIENT # 00622380

