

Visez **++** eau

Congrès de la natation
22 au 24 septembre 2023



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**

Vendredi 22 septembre 2023

Légende des salles

Début	Fin	Entraîneur(e)s-adjoint(e)s	Entraîneur(e)s-chefs	Officiel(le)s	Administrateur (trice)s	
10:00	10:15	Mot de Nicolas Zazzeri et Yannick Desjardins				
10:15	11:45	Entraîner et créer une performance saine, adaptative & durable Jean-Paul Richard				
12:00	13:00	<i>Questions and answers regarding Junior athletes development</i> Ken McKinnon				
13:00	14:00	Diner pour les participant(e)s au <u>Forum aquatique</u> avec Ken McKinnon	Diner			
14:00	15:00	Panel... de l'international aux villages. Qu'est-ce qu'on a appris? Martin Gingras, Marc-André Pelletier, Jean-Paul Richard, 4e personne à confirmer				
15:10	16:00	<i>Key Considerations for Seasonal Planning</i> Tom Vandenbogaerde				
16:15	17:30	Talent sportif - Tour d'horizon sur ce que l'on sait et surtout, ce que l'on ne sait pas (encore)! Marc-André Duchesneau - Très Bon Point				
17:30	19:30	5@7 entraîneur(e)s et officiel(le)s				
19:30		Soirée animée (jeux animés et dégustation de bières)				

Samedi 23 septembre 2023

Légende des salles

Début	Fin	Entraîneur(e)s-adjoint(e)s	Entraîneur(e)s-chefs	Officiel(le)s	Administrateur (trice)s	
7:00	8:15	Déjeuner				
8:10	8:30	Mot de Francis Ménard				
8:30	9:15	(8:30-9:30) La quête d'apprentissage Marc-André Duchesneau - <u>Très Bon Point</u>	Rapport de la Tournée des clubs et régions Stéphanie Gagné et Marie-Christine Potvin			
9:25	9:55	(9:30-10:30) Optimisation du geste sportif: un déterminant du développement et de la performance en natation Stéphane Clermont - Centre Totem	Partie 1: L'Officier des plaintes : origine et fonctionnement. Partie 2: Application des politiques d'un club Me Lise Charbonneau Directrice, Gestion de risques et protection de l'intégrité - RLSQ			
10:00	10:30		Questions/réponses et échanges Me Lise Charbonneau et Francis Ménard			
10:45	11:25	Travailler ensemble et l'importance de la relation entraîneur(e)-athlète pour atteindre une performance saine, adaptative et durable Jean-Paul Richard		Session dirigée et questions/réponses avec le comité des officiel(le)s	Ressources humaines: Les notions de base d'un contrat, la gestion des situations difficiles et la CNESST Pierre Tellier et Sébastien Alain - Groupe CGT-RH	
11:30	12:00	Rapport de recherche sur la natation québécoise - méthodologie et grandes orientations pour le future de la natation québécoise François Rodrigue - <u>Très Bon Point</u>				

Samedi 23 septembre 2023 (suite)

Légende des salles

Début	Fin	Entraîneur(e)s-adjoint(e)s	Entraîneur(e)s-chefs	Officiel(le)s	Administrateur (trice)s
12:00	13:00	Diner pour les entraîneures avec <u>Sylvie Béliveau</u>	Diner		
13:00	14:00	<i>Developping speed efficiency before or at age 12</i> <u>Tom Vandenbogaerde</u>		Parcours des officiel(le)s : le cheminement provincial et la route vers le national avec le comité des officiel(le)s	Bonnes pratiques pour une plus saine gouvernance <u>Pierre Tellier</u> et <u>Sébastien Alain</u> - Groupe CGT-RH
14:15	14:50	Le rôle et les attentes envers l'entraîneur(e)-adjoint(e) Yannick Desjardins et Pierre Lamy	Les nouvelles générations et les pratiques de la gestion des ressources humaines <u>Nathalie Jomphe</u> CRHA		
15:00	16:00	Travail de coulée, aspects scientifiques et applications pratiques Charles-Olivier Huapaya-Proulx	Soutenir les entraîneur(e)s de son club pour optimiser le climat et les performances <u>François Rodrigue</u> - <u>Très Bon Point</u>	Suite des bonnes pratiques selon les générations <u>Nathalie Jomphe</u> CRHA	
Soirée gala et temple de la renommée					
16:30	17:45	Cocktail dinatoire			
17:45	18:00	Transition vers la salle du gala			

Samedi 23 septembre 2023 (suite)

Soirée gala et temple de la renommée

18:00	20:00	Gala
-------	-------	------

Dimanche 24 septembre 2023

Début	Fin	Entraîneur(e)s formé(e)s Natation 101 pendant la pandémie
8:30	9:30	Brunch et réseautage (restaurant de l'hôtel)
9:45	11:00	Retour théorique sur la formation Natation 101
11:00	13:00	Partie pratique à la piscine de l'Université Laval

Légende des salles

Salle Universel	Salle Laval	Salle Orléans	Salle Laurier
-----------------	-------------	---------------	---------------

Tarifs

Entraîneur(e)s

- Vendredi et samedi : 190\$
- Vendredi ou samedi : 120\$
- Dimanche : gratuit pour tou(te)s
- Membre d'un comité de la FNQ : 50% de rabais
- Entraîneur(e)s d'athlètes excellence, élite ou relève : 50% de rabais (la moitié est subventionnée par un programme d'aide financière du gouvernement)

Officiel(le)s et administrateur(trice)s

- Samedi : 100\$
- Membre d'un comité de la FNQ : gratuit

Inscriptions multiples d'un même club : première inscription à 100% du prix, les suivantes sont à 80% du prix (en excluant les inscriptions avec rabais)

Gala : 90\$

Inscription : <https://bit.ly/CONGRESFNQ2023>



Québec 

Lieu

Hôtel Universel Québec

2300 Chemin Sainte-Foy Québec QC G1V 1S5

Chambre d'hôtel non incluse dans les tarifs

Réservation : 418.653.5250

En mentionnant le groupe Natation Québec et les dates de votre séjour.

Tarif préférentiel: Chambres en occupation double ou simple @ 139\$ plus taxes

Date limite pour effectuer vos réservations :
Vendredi le 15 septembre 2023

Après cette date les chambres non réservées retourneront dans l'inventaire générale de l'hôtel sans pénalité.

Ils accepteront les réservations après cette date au tarif du jour et en fonction de la disponibilité générale de l'hôtel au moment de compléter celle-ci.

Pour toutes questions : info@fnq.ca
ou 514-252-3200

MERCI !



Visez **+**⁺
eau
Congrès de la natation