

MANCHE 3 – COUPE DU QUÉBEC DES MAITRES

2 décembre 2023

Nom de l'installation : Piscine Henri-Bourassa, 12005 Laurier, Montréal, Qc, H1G 5X4

Installations : 1 bassin, 6 couloirs de 25 m, tableau électronique.

Directrice de rencontre : Francine Grondin

Courriel : francine.grondin.natation@hotmail.com

Responsable des inscriptions : Francine Grondin

Courriel : francine.grondin.natation@hotmail.com

Responsable des officiels : Stéphanie Nolet

Courriel : snolet1977@gmail.com

Type d'invitation : Maitres

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada des [Maitres Nageurs](#) et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Durant la compétition, [les procédures de sécurité pour l'échauffement](#) en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

ADMISSIBILITÉ DES NAGEUR(EUSE)S

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la Fédération de natation du Québec ou de leur propre fédération provinciale/nationale;

- Les nageurs doivent être âgés de 18 ans ou plus en date de la première journée de compétition;

*Les maîtres inscrit(e)s « non-compétitif » doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneurs doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ
- Afin de pouvoir participer et être le seul entraîneur à des compétitions sanctionnées de type maîtres, l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire.
 - Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#)

ÉPREUVES

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de 5 épreuves individuelles + l'épreuve bonus de 25 m libre.
- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de **1** épreuve de relais.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

LIMITE DE PARTICIPANTS (si applicable)

- Nous acceptons un maximum de 250 participants.
 - *Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, il pourra être demandé aux participants de diminuer leur nombre d'épreuve individuelle.

PRÉ-CLASSEMENT

- Il n'y aura pas de conversion de temps pour cette compétition

CATÉGORIES D'ÂGE

- Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles sont :
- 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.



- Les groupes d'âges pour les épreuves de relais sont :
 - 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, et ainsi de suite, par incrément de 40 ans.
 - Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en cumulant les âges au 31 décembre de l'année en cours, en années entières, des 4 membres de l'équipe.

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au 31 décembre de l'année en cours.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront mixtes et finales contre-la-montre du plus lent au plus rapide.
- Il y aura une épreuve bonus gratuite de 25 m libre (Préliminaires, demi-finales et finales).

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront *comme suit* :
 - Les membres de chaque équipe de relais doivent être affiliés au même club ; les nageurs non réunis au sein d'un même club ne peuvent concourir à moins d'une permission spéciale du directeur de rencontre. L'équipe participera alors sous EXHIBITION et aucun temps des nageurs ne sera reconnu ni inscrits aux résultats.
 - Les épreuves de relais peuvent être masculines, féminines ou mixtes (mixte : 2 hommes et 2 femmes).

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits et modifications aux relais devront être faits 30 minutes avant le début de la compétition.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau d'administration au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

PAUSE

- Il y aura une pause de 30 minutes après l'épreuve de relais 4 x 50 m QNI.
- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

HORAIRE ET PROGRAMME

Échauffement : 7h45 à 8h45.

Début de la compétition : 9h.

# d'épreuves	Épreuves	Groupes d'âges
1	25 m libre préliminaires	Tous
2	200 m papillon	Tous
3	100 m dos	Tous
4	200 m libre	Tous
5	50 m brasse	Tous
6	100 m papillon	Tous
25 m libre Demi-finales		
7	200 m QNI	Tous
8	50 m libre	Tous
109	4 X 50m QNI relais	Femmes
110	4 X 50m QNI relais	Hommes
111	4 X 50m QNI relais	Mixte
Pause 30 minutes		
25 m libre Finales		
12	100 m brasse	Tous
13	50 m papillon	Tous
14	100 m libre	Tous
15	50 m dos	Tous
16	400 m libre	Tous

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant *swimrankings*
- Disponibles également via l'application SplashMe.
- Les résultats des épreuves seront affichés sur le site de résultats canadiens de Natation Canada (<http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>) au plus tard 8 jours après la fin de la compétition.

POINTAGE

- Les points attribués pour chaque épreuve individuelle seront : 7-5-4-3-2-1 pour les 6 premier(ère)s de chaque catégorie d'âge.



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*.
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront **OBLIGATOIREMENT** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
 - Les maitres sans-attaches devront communiquer directement avec le responsable des inscriptions Francine Grondin, au courriel : francine.grondin.natation@hotmail.com et avoir en main son numéro d'affiliation.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- **Lundi le 20 novembre.**

FRAIS D'INSCRIPTION

- 6.25\$ + taxes = 7.18\$ de frais fixes de participation par nageur
- 9.50\$ + taxes = 10.93\$ par épreuves individuelles
- 12\$ + taxes = 13.80\$ par épreuve de relais.
- Le paiement (**un par club**) devra être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.
Veuillez faire le chèque à l'ordre de : CNMN ou Club de Natation de Montréal-Nord
- En cas de forfait, les frais d'inscription ne seront pas remboursés après la date limite d'inscription.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!





Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

