



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

## **Le Club de Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles présente *La Manche 2 du Circuit Coupe du Québec des maîtres nageurs***

Piscine Sylvie-Bernier

Samedi 7 décembre 2019

### **RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

#### *Piscine*

Piscine Sylvie-Bernier

3020, boulevard Hochelaga, Québec (Québec) G1V 3Y4

#### *Comité de direction*

Directeur de la rencontre / responsable des inscriptions / responsable des officiels

Paul Bourassa

Tel : 581-309-9755

Courriel : [officiels@natation-nsh.com](mailto:officiels@natation-nsh.com)

### **HORAIRE**

Samedi 7 décembre 2019

-  Période d'échauffement : 8 :00 à 9 :00
-  Réunion des entraîneurs : 8: 45
-  Début de la compétition : 9 :10

### **QUESTION TECHNIQUE**

#### *Installations*

Bassin de 25 mètres de 8 couloirs, câble anti-vagues, système de chronométrage ARES avec plaques de touche et tableau d'affichage 8 positions, vestiaires et gradins pouvant accueillir 350 spectateurs.

Bassin de de récupération de 21 m, 2 couloirs.

#### *Sanction et règlements*

La compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec. Le règlement des maîtres-nageurs de la Fédération Internationale de Natation (FINA) (<https://www.fina.org/content/fina-rules-regulations>), le règlement de sécurité en bassin de la FNQ

(<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>) ainsi que la procédure de sécurité pour

les échauffements en compétition de natation de Natation Canada

(<https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>) seront en vigueur.



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**

### *Admissibilité et affiliation*

Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de natation du Québec comme maître-nageur compétitif ou non compétitif (pour une première compétition) ou à une fédération membre de la FINA et doivent être âgés de 18 ans ou plus en date du 7 décembre 2019. Tous les nageurs affiliés à une autre fédération que la FNQ (nageurs de l'extérieur du Québec) doivent s'assurer d'être couverts par l'assurance accident de leur fédération ou par une assurance privée, auquel cas ils devront présenter un certificat attestant cette couverture au moment de l'inscription.

### *Catégories d'âge*

La catégorie d'âge de l'athlète est déterminée d'après son âge au 31 décembre 2019. Les groupes d'âge pour les épreuves individuelles sont constitués par tranches de 5 ans après la première tranche, qui va de 18 à 24 ans. Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en additionnant les âges au 31 décembre 2019, en années entières, des 4 membres de l'équipe. Les groupes d'âge pour les relais sont constitués par tranches de 40 ans après les deux premières tranches, qui vont de 72 à 99 ans et de 100 à 119 ans.

#### *Épreuves individuelles :*

18-24	40-44	60-64	80-84
25-29	45-49	65-69	85-89
30-34	50-54	70-74	90-94
35-39	55-59	75-79	95 et +

#### *Épreuves de relais :*

72-99	120-159	200-239	280-319
100-119	160-199	240-279	320-359

### *Coupe du Québec*

Le pointage cumulatif des équipes pour la Manche 2 du Circuit Coupe du Québec des maîtres-nageurs, qui comprend uniquement le pointage des épreuves individuelles, sera transmis à la Fédération de natation du Québec (FNQ). Les résultats finaux pour l'ensemble du Circuit seront dévoilés lors du Gala des Maîtres-nageurs du Québec.

## **DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION**

L'attribution des couloirs pourra se faire en combinant les deux sexes et les catégories d'âges nagés du plus lent au plus rapide. Les résultats seront produits en tenant compte du sexe et de l'âge des participants. Pour les épreuves de 800 m et de 1 500 m, celles-ci pourront se nager à deux par couloir.

Les membres de chaque équipe de relais doivent être affiliés au même club.

Les nageurs non réunis au sein d'un même club ne peuvent concourir à moins d'une permission spéciale du directeur de rencontre. L'équipe participera alors sous **HORS-CONCOURS** et aucun temps des nageurs ne sera reconnu. Les équipes de relais peuvent être masculines, féminines ou mixtes.

### *Pointage*

Épreuves individuelles : 7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 (pour les épreuves du circuit Coupe du Québec).



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

## INSCRIPTION – ATHLÈTES

Le nombre de participants sera limité à 250 nageurs ou moins si l'évaluation de temps de la rencontre effectuée par SPLASH démontre que le temps maximum de 4 heures par session est dépassé. Le comité organisateur se réserve le droit d'accepter uniquement un certain nombre de séries par épreuve. Les clubs qui verront leurs nageurs refusés seront avisés et remboursés. Toujours selon l'évaluation de temps, les relais pourront être annulés ou limités à 1 ou 2 par clubs.

### *Aucune réservation: Premiers arrivés, premiers servis.*

La priorité est accordée selon l'ordre d'arrivée des inscriptions, quel que soit le mode d'expédition utilisé. Pour les personnes de l'extérieur du Canada s'inscrivant par la poste, prévoir le délai de livraison postale. Les équipes du Québec doivent obligatoirement s'inscrire en ligne à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées via le site web Natation Canada, au plus tard le :

**LUNDI 25 novembre 2019 à 23h59.**

Chaque nageur peut s'inscrire à un maximum de **5 épreuves individuelles** pour la rencontre. Les inscriptions de relais devront se faire par catégorie d'âge avec le nom des nageurs. Les relais ne peuvent pas changer de catégorie d'âge le jour de la compétition. Un nageur absent peut-être remplacé par un autre nageur à condition que la catégorie d'âge du relais soit respectée tel que lors de l'inscription du relais par le club. Les cartes de départ pour les épreuves de relais devront être remises au secrétariat selon les paramètres suivants : au plus tard avant la fin de l'échauffement pour l'épreuve 3 (relais 4 x 100 m QN); au plus tard à la fin de l'épreuve 14 (50 m libre) pour l'épreuve 21 (relais 4 x 50 m QN). Un nageur ne peut participer à une épreuve de relais qu'au sein d'une seule équipe de relais.

Des confirmations des inscriptions vous seront transmises au plus tard le 26 novembre. Vous aurez 24h pour apporter les dernières modifications. Toute nouvelle inscription passée la date du 27 novembre pourra être acceptée jusqu'au 1er décembre, à la discrétion du directeur de rencontre et les frais pour ces inscriptions tardives seront facturés au double du tarif régulier. Les changements aux inscriptions déjà soumises seront acceptés jusqu'à la date finale du 1er décembre. Chaque changement sera facturé au coût de 25\$ par changement (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.). Aucun changement ou ajout ne sera accepté après la date finale du 1er décembre.

### *Politique d'annulation et de remboursement*

Les athlètes qui, après s'être inscrits, se trouveront dans l'impossibilité de se présenter à la compétition devront aviser le responsable des inscriptions au plus tard le 27 novembre 2019, 18h00 pour obtenir un remboursement complet. Les droits d'inscription seront facturés selon cette politique à toute personne qui s'inscrit sans envoyer de paiement, qu'elle se présente ou non à la compétition. Les substitutions ne pourront pas être acceptées.



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

### *Frais d'inscription*

6,96 \$ + taxes = 8,00 \$ par épreuve individuelle

8,26 \$ + taxes = 9,50 \$ par épreuve de relais

**N.B. les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables saufs pour les nageurs refusés**

Les chèques doivent être faits à l'ordre du Club de Natation Sainte-Foy-Haute-Saint-Charles et remis au plus tard avant le début de la première session de participation du club ou du nageur à la compétition. Le club accepte également le paiement en ligne sur envoi de facture électronique sur demande.

### *Forfaits*

Par courtoisie, nous demandons aux entraîneurs qui ont des forfaits de bien vouloir aviser le secrétariat 30 minutes avant le début des sessions.

### *Résultats*

Les résultats seront publiés sur le site du club ([www.natation-nsh.com](http://www.natation-nsh.com)) et sur SplashMe de même que sur le site de résultats canadiens de Natation Canada (<http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>) au plus tard 8 jours après la fin de la compétition.

**Profitez du programme de Choice  
Numéro d'identification client # 00622380  
Pour réserver et économiser !**



Échauffement : 8h00

Début : 9h10

Femmes	Épreuves	Hommes
1	400m libre	2
3	Relais 4 x 100m 4 nages mixte	
5	50m papillon	6
7	200m brasse *	8
9	100m dos	10
11	100m 4 nages	12
13	50m libre *	14
15	100m brasse	16
17	200m papillon	18
19	400m QNI *	20
21	Relais 4 x 50 4 nages mixte	
<b>Pause de 15 minutes</b>		
23	200m libre *	24
25	50m brasse	26
27	50m dos	28
29	Relais 4 x 50m libre mixte	
31	200m QNI	32
33	100m libre *	34
<b>Pause dîner</b>		
35	200m dos	36
37	100m papillon	38
39	800m libre	40
41	1500m libre	42

\* Épreuves « Coupe du Québec, manche 2 »

N.B. Le comité organisateur se réserve le droit de modifier le programme si la bonne marche de la compétition le demande.