

LIEU

Jardin des Floralies – Parc Jean
Drapeau

1 Circuit Gilles Villeneuve,
Montréal, QC H3C 1A9

INSTALLATIONS

Lac de l'île Notre-Dame

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

22 juin 2023, 23h59

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre

Sylvie Potvin,

sylviepotvin2@yahoo.ca

Responsable des inscriptions

Carole Thomas,

carole_thomas56@hotmail.com

Responsable des officiels

Carole Thomas,

carole_thomas56@hotmail.com

Gestionnaires provinciales de rencontre

Sylvie Potvin

Carole Thomas



[FORMULAIRE DE BÉNÉVOLAT](#)

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- o Le Championnat québécois d'eau libre est sanctionné et organisé par la Fédération de natation du Québec.
- o Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en eau libre et le Guide technique

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- o Chaque club participant aux épreuves compétitives devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- o Conformément au Règlement de sécurité en eau libre : afin qu'un club québécois puisse participer aux épreuves compétitives du Championnat québécois en eau libre, l'entraîneur-chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :
 - [Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge](#)
 - [Natation 301 – Entraîneur senior](#)

Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur-chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur-chef. Elle ne s'applique pas également pour la participation aux épreuves maîtres et grand public.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- o Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- o Les athlètes de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
- o Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront compétitionner avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.
- o Les paranageurs sont autorisés à participer. Il est de leur responsabilités d'aviser le comité organisateur et la juge-arbitre en chef de leur situation en leur fournissant leur classe sportive. Cependant, aucun classement supplémentaire ne sera fait.
- o Les athlètes qui ne sont pas membres de la fédération de natation du Québec ou d'une autre association provinciale de natation devront se procurer une affiliation par événement lors de l'inscription.
 - Leur pointage au classement des épreuves de championnat ne pourra pas compter pour aucun club.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

ÉPREUVES ET CATÉGORIES D'ÂGE

ÉPREUVES GROUPES D'ÂGE

- o Les groupes d'âges de chacun des genres pour les épreuves sont :
 - 1km : **11 ans**, 12-13 ans, 14-15 ans, 16-17 ans et 18 ans et +
 - 2km : **12-13 ans**, 14-15 ans, 16-17 ans et 18 ans et +
 - 5km : **14-15 ans**, **16-17 ans** et 18 ans et +
 - 10km : **OUVERT**
- o L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

Les épreuves de championnat québécois sont **en gras*

ÉPREUVE MAITRES

- o Les groupes d'âges pour l'épreuve des maitres par genre sont :
 - 3km : 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.
- o La catégorie d'âge du maître sera établie selon son âge au premier jour de la compétition.

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- o Aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles par participant.
- o Chaque participant est limité à une épreuve de relais.

ÉPREUVES DE RELAIS

- o Une équipe de relais voulant représenter un club de natation devra être composée uniquement de trois(3) athlètes affiliés à ce club.
- o Trois (3) athlètes de trois équipes différentes, ou affiliés pour l'événement pourront nager ensemble « sans attaches ».

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS
EAU LIBRE

FORMAT DE LA COMPÉTITION

PARCOURS

- o Les épreuves individuelles se nageront toutes sur un circuit fermé de 1000m.
- o L'épreuve de relais se nagera sur un circuit fermé de 500m.
- o Une plateforme de ravitaillement adjacente au parcours sera disponible pour les participants du 10 km, mais également pour ceux du 3 km, du 5 km qui le désirent.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- o Toutes les épreuves se nageront mixtes, senior et finale contre-la-montre
 - Les départs des hommes et des femmes au 1 km, 2km et au 5 km se feront à cinq minutes d'intervalle.

ÉPREUVE DE RELAIS

- o Les relais se nageront en catégorie ouverte, sans limites d'âge et des classements homme, femme et mixte seront produits
- o Le nageur ne sera pas autorisé à participer à un même relais dans des équipes différentes.
- o Le déroulement des relais sera expliqué lors de la réunion technique sur place.

HORAIRE ET PROGRAMME

Dimanche 2 juillet		
Accueil et marquage : 6h45		
Ouverture de la zone d'échauffement : 7h00		
Épreuves	H	F
5km	8h30*	8h35*
10km	8h40	8h40
Pause	11h45-12h45	
2km	13h00	13h05
1km	13h45	13h50
3km (maitres seulement)	14h15	14h20
Relais 3x500m	15h00	15h00

**Épreuves de sélection pour les Jeux du Québec – Femme 14-16 ans et Homme 15-17 ans.*

RÉUNION D'AVANT COURSE

- o Une réunion obligatoire aura lieu 25 minutes avant chaque épreuve. Les athlètes et entraîneurs doivent y assister.

PAUSES

- o Une pause aura lieu sur l'heure du dîner, alors prévoir un lunch.
- o En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session.

MARQUAGE ET VÉRIFICATION D'AVANT-COURSE

- o Avant le départ, les athlètes devront obligatoirement
 - Se faire marquer leurs numéros;
 - Faire vérifier la longueur de leurs ongles
 - Enlever tous leurs bijoux
 - Faire approuver leur maillot ou leur combinaison isothermique.
 - Récupérer leur passe d'accès, leur casque et leur puce électronique.

ÉQUIPEMENT INTERDIT

- o Le port d'équipement électronique sera interdit (montre intelligente, lunettes intelligentes, écouteurs...). Seule la puce électronique fournie sera acceptée.

COMBINAISON ISOTHERMIQUE

- o Le port d'une combinaison isothermique approuvée par la FINA est obligatoire pour une température en dessous de 18,0°C et interdit pour une température de 18,0°C et plus
- o Pour l'épreuve de 3km chez les Maitres, le port d'une combinaison isothermique sera autorisé pour une température en dessous de 25,0°C et interdit pour une température de 25,0°C et plus

CASQUES

- o Un casque de bain sera fourni et devra être porté par les participants au moment du départ.

SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE

- o Tous les participants devront porter leur puce électronique, remise lors de l'accueil. La puce devra être portée sur le poignet et servira lors des passages de temps intermédiaires et lors de l'arrivée. Le participant est responsable de terminer l'épreuve avec la puce pour être admissible au classement final.
- o **Il est impératif que le participant touche la plaque avec la main portant la puce électronique.** Le temps final ne s'arrêtera que lorsque la puce sera à la hauteur de la plaque et non lorsque le participant touchera la plaque avec sa main.
- o Le système de chronométrage électronique utilisé sera fourni par MS1.

TEMPS LIMITE

- o Les participants auront une durée maximale pour terminer l'épreuve :
 - 1 km : 30 minutes
 - 2 km : 45 minutes
 - 3 km : 1h15
 - 5 km : 1h45
 - 10 km : 3h20

RAVITAILLEMENT

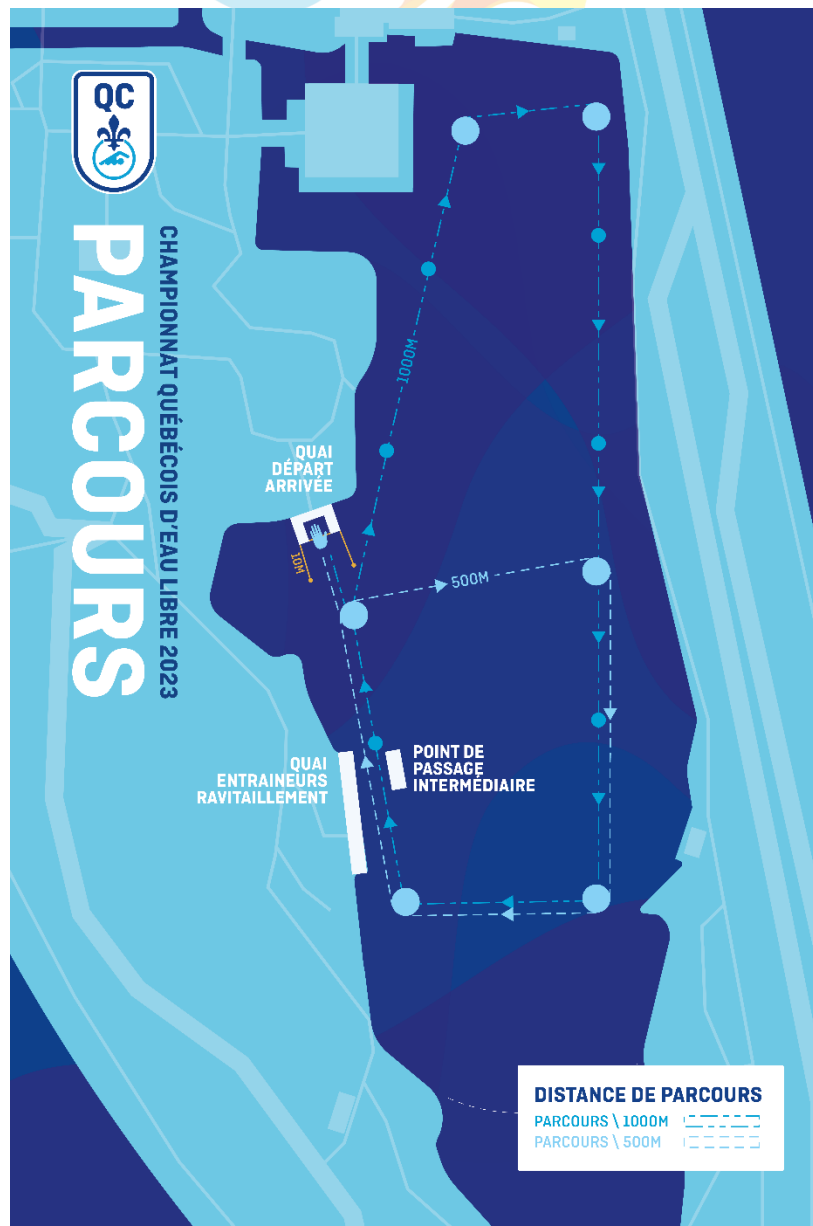
- o Une plateforme de ravitaillement sera disponible sur le parcours. Elle sera séparée en deux sections;
 - Zone des perches
 - Zone des verres
- o Dans la zone des perches, les ravitailleurs attirés aux participants pourront ravitailler leur athlète à l'aide d'une perche sécuritaire qui devra respecter la longueur maximale de 5m tel que stipulé dans le règlement III.5.16 et celle-ci devra être inspectée par le commis de course lors de l'enregistrement.
 - Un ravitailleur sera limité à 2 participants.

- o Dans la zone des verres, des bénévoles seront sur place et pourront distribuer des breuvages aux participants qui s'arrêtent et le demande.
 - Les participants ne pourront pas toucher au quai.
 - Les participants ne pourront pas toucher au ravitailleur.
- o Les breuvages devront être servis aux participants dans des verres biodégradables qui seront fournis sur place.

AUTRES INFORMATIONS

- o Un nageur qui abandonne la compétition devra se rapporter immédiatement à un sauveteur.
- o L'athlète est responsable de terminer la course avec sa puce électronique. S'il ne remet pas sa puce, ou s'il la perd, il devra payer un montant de 35\$.
- o Un service de premiers soins seront sur place.
- o **Chaque nageur est responsable d'apporter couverture et vêtements chauds.**
- o Une collation est prévue pour les participant(e)s à la fin de leur épreuve.
- o Il y aura un déjeuner, du café, un lunch et des collations sur le site la compétition pour les bénévoles et les entraîneurs.

PARCOURS



RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- o Les résultats seront disponibles sur place, dans un temps raisonnable après la fin de l'épreuve.
- o Les résultats finaux seront disponibles sur le site de la FNQ, ainsi que sur le site de MS1 après la compétition.
- o Des classements pour toutes les catégories d'âge mentionnées seront publiés.

POINTAGE DES ÉPREUVES DE CHAMPIONNAT

	Classement															
	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	9 ^e	10 ^e	11 ^e	12 ^e	13 ^e	14 ^e	15 ^e	16 ^e +
10 km	40	32	26	19	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3
5 km	35	29	24	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
2 km	35	29	24	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
1 km	35	29	24	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Il n'y aura pas de pointage spécifique pour les maitres

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

- o Les 3 premiers athlètes de chaque épreuve recevront une médaille générique de la compétition (or-argent-bronze).
- o Les 3 premiers athlètes, faisant partie d'un club membre en règle de la FNQ, de chaque épreuve de championnat recevront une médaille de championnat (or-argent-bronze).
- o Les athlètes hors-province qui se classent parmi les 3 premiers d'une épreuve recevront une médaille générique de la compétition (or-argent-bronze).
- o Les 3 premiers athlètes maitres de chaque catégorie d'âge « maitres » recevront un ruban (1-2-3).
- o Il n'y aura pas de récompenses pour les relais.
- o Le meilleur club québécois sera récompensé d'une bannière du **Meilleur pointage**, calculé en additionnant tous les points obtenus dans les épreuves individuelles de championnat (1km chez les 11 ans, 2km chez les 12-13 ans, 5km chez les 14-15 ans et les 16-17 ans et 10km ouvert)

CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES ET REMISES DE LA BANNIÈRE

- o Les médailles et les rubans seront remis au podium, lors des remises des médailles prévues à l'horaire.
 - 5 et 10km : 12h30
 - 1 et 2 km : 14h30
 - 3 km et relais 3x500m : 16h00
- o La bannière de l'équipe ayant le meilleur pointage sera envoyée par la poste à l'équipe gagnante.
- o Les régions seront responsables de la remise de leurs médailles.

Important : Les nageurs médaillés doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas octroyée ni acheminée ultérieurement.

SÉLECTION JEUX DU QUÉBEC

- o Chaque région des Jeux du Québec est responsable de sa sélection en fonction des résultats qui seront produits.
- o 2 femmes et 2 hommes par régions pourront être sélectionnés, conformément aux normes d'opération des Jeux du Québec, pour composer l'équipe pour la Finale Provinciale.
- o Chaque région des Jeux du Québec est responsable des récompenses pour ses athlètes.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- L'inscription des tous les participants devra être fait sur la plateforme de *MS1 Inscriptions* <https://www.ms1inscription.com/championnatquebecoiseaulibre23>
- Il est de la responsabilité du déposant de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Le numéro d'affiliation est nécessaire à l'inscription.
 - Pour les athlètes ne connaissant pas leur numéro d'affiliation, la marche à suivre est ici : <https://fnq.ca/club-regions/clubs-regions-boite-a-outils-2/> (sélectionner le Guide d'utilisation du RTR)
- Les inscriptions peuvent se faire individuellement ou en groupe, en ajoutant les participant(e)s au fur et à mesure.
- ~~Les clubs ayant plus de 15 inscriptions peuvent communiquer avec la responsable des inscriptions avant le 15 juin 2023, sinon ils devront inscrire manuellement leurs athlètes.~~
- Les participants non-membres peuvent s'inscrire sur la même plateforme et se procurer une affiliation par événement.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 22 juin 2023, 23h59 pour tous les athlètes.

FRAIS D'INSCRIPTION

Pour le 1 km et le 2 km

- 35\$ par épreuve
 - 40\$ après le 13 juin

Pour le 3 km et le 5 km

- 45\$ par épreuve
 - 55\$ après le 13 juin

Pour le 10km et le relais 3x500m

- 55\$ par épreuve
 - 65\$ après le 13 juin

10\$ pour les frais d'affiliation par événement (valide pour les non-membres seulement)

*Des frais de services MS1 sur chacune des transactions seront applicables.

CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Après l'inscription : les changements peuvent être fait en ligne dans votre compte MS1 Inscription.
- Après le 22 juin : Des frais de 10\$ par changements seront facturés. Il faudra communiquer directement avec le responsable des inscriptions, Carole Thomas carole_thomas56@hotmail.com

INSCRIPTIONS TARDIVES

- Des frais de 20\$ par inscription tardive seront facturés. Puisque la plateforme en ligne sera fermée, il faudra communiquer directement avec la responsable des inscriptions carole_thomas56@hotmail.com
- Aucune inscription ne sera acceptée après le 29 juin 2023.

PAIEMENT SUR PLACE

Aucun paiement ne sera accepté sur place.



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # 00622380
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

