

Championnat provincial groupe d'âge AA d'été – section Est Saint-Hyacinthe, les 28-29-30 juin 2019

But : Les Championnats provinciaux groupe d'âge AA de natation d'été visent à évaluer les meilleurs éléments par groupe d'âge du niveau provincial AA au Québec. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes dans cette catégorie.

Clientèle visée

- **Femmes :** 13-14 ans et 15-17 ans
- **Hommes :** 13-14 ans et 15-17 ans

IMPORTANT : L'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Durée de la compétition : 3 jours

Format : Épreuves préliminaires et finales en bassin de 25m

Sanction : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs génériques

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés « compétitif » auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs 13-17 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification Provincial AA selon leur groupe d'âge dans des épreuves différentes.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2017 et la date limite d'inscription.
- Les nageurs doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé ; et les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves pour lesquelles ils sont qualifiés. En cas de refus dans les épreuves de distance (400m, 800m et 1500m), le nageur pourra s'inscrire à une épreuve de son choix parmi les 50 m, 100 m, ou 200 m sans avoir le temps de qualification. Une période de changement sera prévue pour faire le choix de l'épreuve de substitution dans l'invitation.
- Pour les épreuves de 400m-800m-1500m libre et 400 QNI :
 - Les 30 meilleurs temps d'inscription prouvés pour chaque catégorie d'âge (13-14 et 15-17 ans) faits entre le 1^{er} septembre 2017 et la date limite d'inscription seront acceptés.
 - Les temps prouvés en bassin long (50m) seront convertis en bassin court (25m) selon la charte la plus récente en vigueur et seront traités comme tels dans la répartition pré-compétition.
 - **Si vous inscrivez l'une de ces quatre épreuves (400m – 800m – 1500m Libre ou 400m QNI), vous devez inscrire une épreuve bonus pour chaque épreuve de distance (cocher la case de droite de l'épreuve dans Team Manager) dans l'éventualité où vous ne feriez pas partie des 30 meilleurs temps prouvés.**

*****Attention** : Un nageur doit choisir entre le Championnat provincial groupe d'âge AA et le Championnat provincial groupe d'âge AAA. Lors du championnat provincial groupe d'âge AA, un nageur âgé entre 13 et 16 ans peut s'inscrire à un maximum de deux épreuves pour lesquelles il a ses standards AAA. Il pourra participer aux finales et faire des points. Un nageur âgé de 17 ans peut s'inscrire à un maximum de deux épreuves pour lesquelles il a ses standards Coupe du Québec et standards AAA 16 ans. Il pourra participer aux finales et faire des points.

Les nageurs éligibles à participer au championnat provincial sont aussi éligibles à participer à la Coupe du Québec s'ils rencontrent tous les critères d'éligibilité.

Admissibilité paranageurs

- Aucune catégorie ou épreuve spécifique aux paranageurs dans ce championnat.
- Un paranageur peut participer s'il respecte les critères d'admissibilité décrits plus haut.

Frais de participation :

12.50\$ + taxes = 14,38\$ de frais fixes de participation par nageur

50.00\$ incluant toutes les épreuves individuelles

10.00\$ pour une épreuve de relais

Nombre d'épreuves :

- Aucune limite du nombre d'épreuves individuelles par nageur
- Il n'y aura aucune épreuve bonus.

Déroulement de la compétition

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Pour toutes les épreuves individuelles autre que celles qui se nagent « finales contre la montre », le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

Finales

- Il y aura des finales A et B par groupe d'âge (13-14 ans et 15-17 ans) pour toutes les épreuves de 50m à 200m. Les finales B auront lieu même si elles sont incomplètes.
- Il y aura uniquement des finales A par groupe d'âge pour les épreuves de 400m.

400m libre

- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires est jugée trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription prouvés-au 800m et au 1500m libre de chaque groupe d'âge nageront seuls dans leur couloir. Ces séries rapides (SR) seront nagées le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires dans les séries lentes.
- Il y aura une pause de 20 minutes avant le début des séries lentes (SL) du 800m et 1500m Libre.
- Il y aura alternance de vagues femme et homme dans les séries lentes.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires est jugée trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.



Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
 - Femmes : 13-14 ans / 15-17 ans
 - Hommes : 13-14 ans / 15-17 ans
- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul relais par session
- Le pointage des relais est le même que celui des épreuves individuelles
- Des associations de clubs pourront être faites pour les relais. Ils nageront cependant hors-concours et ne rapporteront aucun point aux équipes.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant l'échéance pour les forfaits.
- Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session où le relais se nage.
- Les relais hors-concours devront être inscrits sur place auprès du commis de course.

Période de forfaits :

Sessions éliminatoires :

- Vendredi: 30 minutes avant le début de la session (8 h 30)
- Samedi et Dimanche AM : 30 minutes après le début de la session de finales de la soirée précédente (17 h 30)

Sessions de finales :

- 30 minutes après la fin de la session des éliminatoires à l'exception des épreuves contre la montre

Pénalités :

- Une pénalité de **10\$** sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée, en préliminaire comme en finale.
- Tout nageur finaliste, autre que substitut, qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- Pour les 800 et 1500 du dimanche, les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes après le début des finales du samedi soir et ce, que le nageur nage lors de la session éliminatoire ou lors des finales (série la plus rapide).

Classement par équipe :

- Le pointage de chaque équipe sera calculé selon le barème suivant
- Pour un bassin de 8 couloirs :
 - **Finale A** : 30-25-22-20-19-18-17-16
 - **Finale B** : 10-9-8-7-6-5-4-3
- Lors des épreuves nagées « finale contre la montre », les 20 premiers nageurs (ou équipes de relais) recevront des points selon de le barème suivant :
 - **Top 16** : 30-25-22-20-19-18-17-16--10-9-8-7-6-5-4-3

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
- Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition.
- **Défi de la polyvalence** : les nageurs qui auront nagé au minimum 5 épreuves avec 3 distances différentes et 3 nages différentes recevront une récompense.

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Répartition des temps soumis :

À l'exception des épreuves contingentées (400m – 800m – 1500m Libre et 400m QNI) pour lesquelles les temps prouvés en grand bassin seront convertis en petit bassin, tous les temps soumis en 25m dans les autres épreuves seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m.

Conversion des temps :

- Attention, les entraîneurs ne doivent pas convertir les temps. Les conversions nécessaires seront faites par le comité organisateur.
- Les temps effectués en petit bassin - verge (SCY) seront convertis en petit bassin - mètre (SCM) selon la table de conversion en vigueur par le comité organisateur, et seront traités comme tels dans la répartition pré-compétition.
- Aucune conversion de temps entre des temps en petit bassin (25m) et grand bassin (50m) ne sera faite durant ce championnat à l'exception des épreuves contingentées (400m - 800m - 1500m libre et 400m QNI).

Essai de temps :

Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Hospitalité/ Repas

Prendre note que des repas peuvent être commandés pour les athlètes. En annexe le menu pour athlètes.

Veillez communiquer avec Mme Stéphanie Beauchemin, responsable de l'hospitalité

beauchemin_stephanie@hotmail.com

Responsables de l'hospitalité

Maude Ostiguy (repos, accueil, disponibilité)

ostpel@videotron.ca

Stéphanie Beauchemin (repas)

beauchemin_stephanie@hotmail.com



Tableau des épreuves

PROGRAMME DES ÉPREUVES			
	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM	200m Libre 100 dos 200 Brasse 400 QNI Pause 20 min 800 libre F & H (SL)**	100 Libre 200 Dos 100 Fly 400 Libre Relais 4x100m libre	200m Papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse Pause 20 min 1500 libre F & H (SL)**
PM	800 libre F & H (SR)* 200m Libre 100 dos 200 Brasse 400 QNI Relais 4 x 100 QN	100 libre 200 dos 100 Fly 400 libre Relais 4 x 50 Libre	1500m F & H (SR) 200 papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse Relais 4 x50 QN Mixte

TEMPS DE QUALIFICATION

Nageurs :

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>



Comité organisateur

Directeur de rencontre	Nom : Jean-Francois Létourneau Courriel : fnqaaest.ete@gmail.com
Lieu de compétition	850 rue Turcot , Saint-Hyacinthe, Qc
Installations	1 bassin de 25m, 8 couloirs Chronométrage électronique Bassin de dénatation 20m
Réunion des entraîneurs	Vendredi le 28 juin à 8h50
Inscriptions	<p>Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.</p> <p>La date limite des inscriptions est le 17 juin 2019. La personne responsable des inscriptions est :</p> <p>Nom: François Sylvain (membre de l'équipe de soutien délégué par la FNQ) Téléphone : 819-816-5864 Courriel : fnqaaest.ete@gmail.com</p> <p>Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.</p> <p>Veillez faire le chèque à l'ordre de : Club Natation Saint-Hyacinthe</p>
Responsable des officiels	Nom : Sophie Varfalvy Téléphone : 450-881-0969 Courriel : sophie.varfalvy@videotron.ca

Répartition des clubs

Championnat provincial AA d'Été



RÉPARTITION DES CLUBS POUR LES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX GROUPE D'ÂGE AA - SAISON 2018-2019

Championnat provincial groupe d'âge AA - Section Ouest		
Dauphins de Rouyn-Noranda	CADAC	ABT
C.A. régional de l'Abitibi-Tém.	CARAT	ABT
Beaconsfield Bluefins	BBF	LSL
CALAC LaSalle	CALAC	LSL
C.N. Lachine	CNL	LSL
C.N. Dollard-des-Ormeaux	DDO	LSL
Dorval Swim Club	DSC	LSL
MIS Swim Team	MIS	LSL
Académie de natation de Montréal	ANM	MON
C.A. Est de Montréal	CAEM	MON
C.A. Malépart	CAM	MON
CAMO Natation	CAMO	MON
C.A. Pointe de l'Île	CAPI	MON
C.A. Les Piranhas du Nord	CAPN	MON
C.A. Rivière-des-Prairies	CARP	MON
C.A. Sud-Ouest	CASO	MON
C.A. CDN-NDG	CDNDG	MON
C.N. Centre-Sud	CNCS	MON
C.N. Plateau Mont-Royal	CNPMR	MON
C.N. Amis Dobri Dinev	MADD	MON
Natation Para-Performance	NPP	MON
TAIGA	TAIGA	MON
C.A. Rosemont Petite-Patrie	R2P	MON
C.N. Viomax	VMAX	MON
C.N. YMCA du Parc	YPARC	MON
Natation Gatineau	NG	OUT
C.N. Laval	LAVAL	LAV
C.A. Polydium Châteauguay	CAPC	SUD
C.A. Salaberry	CAS	SUD
C.N. Les Citadins de Veudreuil	CITA	SUD
C.A. Saint-Léonard	CASL	BOU
Mtl Nord Natation	CNMN	BOU
C.N. Torpille	TORP	LAN
C.A. St-Eustache	CASE	LAU
C.N. Mont-Laurier	CNML	LAU
C.N. Mont-Tremblant	CNMT	LAU
C.N. Neptune	NN	LAU
G.A. Mille-Îles Nord	GAMIN	LAU
C.N. St-Laurent	CNSL	LSL
Côte St-Luc Aquatics	CSLA	LSL
Pointe-Claire Swim Club	PCSC	LSL

Championnat provincial groupe d'âge AA - Section Est		
C.A. de la Haute-Beauce	CAHB	CHA
C.N. régional de Beauce	CNRB	CHA
C.N. Riverains de Lévis	CNRL	CHA
C.N. Les Équinoxes	ETM	CHA
C.N. Montmagny	MY	CHA
Aquasoutes de Baie-Comeau	ABC	CTN
C.N. Sept-Îles	CNSI	CTN
C.N. Port-Cartier	CPC	CTN
C.N. Le Boréal de Fermont	LBDF	CTN
C.N. Nataqui	CNDA	EDQ
Barracudas de Gaspé	BG	EDQ
Club élite de natation des Îles	CENIM	EDQ
Dauphins de Rimouski	CNDR	EDQ
Nautilus de Matane	CNM	EDQ
Espadons Porlier de Mont-Joli	EPMJ	EDQ
Loups Marins de Rivière-du-Loup	LMRL	EDQ
Les Saumoneux New Richmond	LSNR	EDQ
C.N. Opti-Plus	OP	EDQ
C.A. Charlesbourg	CAC	CAP
C.A. Marlins de Québec	CAMQ	CAP
C.N. Région de Québec	CNRQ	CAP
Natation Ste-Foy Haute St-Charles	NSH	CAP
Rouge et Or / Université Laval	UL	CAP
Unik Pont-Rouge	UNIK	CAP
Club Aqua Y'Eau	CAYO	SLJ
C.N. Béluga de La Baie	CNBB	SLJ
C.N. Chibougamou-Chapais	CNCC	SLJ
C.N. de Chicoutimi	CNCI	SLJ
Club Juvaqus d'Alma	CNJA	SLJ
C.N. Jonquière	CNJO	SLJ
C.N. St-Félicien	CNSF	SLJ
Gami de Roberval	GAMI	SLJ
C.N. Bois-Francs	CNBF	CDQ
C.N. Requins de Drummondville	RED	CDQ
C.N. Memphrémagog	CNMM	EST
C.N. Sherbrooke	SHER	EST
C.N. Centre Mauricie	ICI	MAU
Mégophias de Trois-Rivières	MEGO	MAU
E.N. St-Lambert	BLUE	RIS
C.N. Chambly	CNC	RIS
C.N. du Haut-Richelieu	CNHR	RIS
E.N. Longueuil	ELITE	RIS
Hippocampe de St-Hubert	HIPPO	RIS
C.N. Mustang Boucherville	MUST	RIS
C.N. SAMAK	SAMAK	RIS
C.N. St-Hyacinthe	CNSH	RIY
E.N. Cowansville	ENC	RIY
Les Loutres	LLOU	RIY
Sorel Tracy Natation	STN	RIY

Note: Les nouveaux clubs seront associés à leur région des Jeux du Québec.
Version du 24 août 2018



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



Menu pour athlètes*
Championnat AA 28-29-30 juin 2019

11\$ / repas

Seulement **40** repas disponibles
Réservation obligatoire au plus tard le 17 juin à :
beauchemin_stephanie@hotmail.com

Lunch	Souper
Vendredi 28 juin	
Fettucini à la dinde Pain / beurre 1 accompagnement de salade Crudités / trempette Desserts Jus / eau	Tortellini au fromage sauce rosé Pain / beurre 1 accompagnement de salade Crudités / trempette Desserts Jus / eau
Samedi 29 juin	
Penne Carbonara (jambon) Pain / beurre 1 accompagnement de salade Crudités / trempette Desserts Jus / eau	Pâté chinois Pain / beurre 1 accompagnement de salade Crudités / trempette Desserts Jus / eau
Dimanche 30 juin	
Lasagne à la viande Pain / beurre 1 accompagnement de salade Crudités / trempette Desserts Jus / eau	

* les entraîneurs ont déjà les repas fournis durant la compétition.