



CIRCUIT EN EAU LIBRE – 5 KM

Présentation :

Le circuit en eau libre - 5km s'adresse à tous les nageur(euse)s en eau libre âgés d'au moins quatorze ans. Un total de huit étapes, entre le 30 juin 2024 au 25 août 2024, se dérouleront à travers le Québec.

Les catégories d'âge pour le circuit en eau libre – 5 km sont les suivantes :

- 14 à 17 ans
- 18 à 24 ans
- 25 ans et plus

Pointage :

À chaque étape, les nageurs vont accumuler des points selon le tableau suivant :

1^{ère} position	50 points	6^e position	26 points	11^e position	14 points
2^e position	40 points	7^e position	22 points	12^e position	12 points
3^e position	35 points	8^e position	20 points	13^e position	10 points
4^e position	30 points	9^e position	18 points	14^e position	8 points
5^e position	28 points	10^e position	16 points	15^e et moins	6 points

Récompenses :

À la fin de la saison, une plaque sera remise au meilleur nageur et à la meilleure nageuse du classement général lors du gala de la Fédération de natation du Québec pour chaque catégorie d'âge.

À chaque étape, le comité organisateur va remettre des médailles aux trois premières nageuses et aux trois premiers nageurs de chaque catégorie d'âge du circuit en eau libre - 5 km.

Calendrier 2024 :

30 juin 2024	Championnat québécois d'eau libre	Parc Jean-Drapeau, Montréal
6 juillet 2024	Coupe des Laurentides	Sainte-Agathe-des-Monts
13 juillet 2024	Eau libre Memphrémagog	Magog
20 juillet 2024	Marathon du Lac-à-Jim	Saint-Thomas-Didyme
26 juillet 2024	1, 2 et 5 km Uniprix Guay et Beaupré	Roberval
10 août 2024	Invitation provinciale en eau libre rivière St-Maurice	Shawinigan
10 août 2024	Traversée du lac Simon	Petite-Nation
25 août 2024	Défi d'eau libre 2024 au lac Simon	Portneuf