**CIRCUIT EN EAU LIBRE – 5 KM**

**Présentation :**

Le circuit en eau libre - 5km s’adresse à tous les nageur(euse)s en eau libre âgés d’au moins quatorze ans. Un total de huit étapes, entre le 30 juin 2024 au 25 août 2024, se dérouleront à travers le Québec.

Les catégories d’âge pour le circuit en eau libre – 5 km sont les suivantes :

* 14 à 17 ans
* 18 à 24 ans
* 25 ans et plus

**Pointage :**

À chaque étape, les nageurs vont accumuler des points selon le tableau suivant :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ère position** | 50 points |  | **6e position** | 26 points |  | **11e position** | 14 points |
| **2e position** | 40 points |  | **7e position** | 22 points |  | **12e position** | 12 points |
| **3e position** | 35 points |  | **8e position** | 20 points |  | **13e position** | 10 points |
| **4e position** | 30 points |  | **9e position** | 18 points |  | **14e position** | 8 points |
| **5e position** | 28 points |  | **10e position** | 16 points |  | **15e et moins** | 6 points |

**Récompenses :**

À la fin de la saison, une plaque sera remise au meilleur nageur et à la meilleure nageuse du classement général lors du gala de la Fédération de natation du Québec pour chaque catégorie d’âge.

À chaque étape, le comité organisateur va remettre des médailles aux trois premières nageuses et aux trois premiers nageurs de chaque catégorie d’âge du circuit en eau libre - 5 km.

**Calendrier 2024 :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **30 juin 2024** | Championnat québécois d'eau libre | Parc Jean-Drapeau, Montréal |
| **6 juillet 2024** | Coupe des Laurentides | Sainte-Agathe-des-Monts |
| **13 juillet 2024** | Eau libre Memphrémagog | Magog |
| **20 juillet 2024** | Marathon du Lac-à-Jim | Saint-Thomas-Didyme |
| **26 juillet 2024** | 1, 2 et 5 km Uniprix Guay et Beaupré | Roberval |
| **10 août 2024** | Invitation provinciale en eau libre rivière St-Maurice | Shawinigan |
| **10 août 2024** | Traversée du lac Simon | Petite-Nation |
| **25 août 2024** | Défi d'eau libre 2024 au lac Simon | Portneuf |