**CIRCUIT EN EAU LIBRE – 10 KM**

**Présentation :**

Le circuit de la Coupe du Québec en eau libre s’adresse aux nageur(euse)s âgé(e)s de 14 et 24 ans. Un total de sept étapes se dérouleront à travers le Québec du 30 juin au 25 août 2024.

**Pointage :**

À chaque étape, les athlètes vont accumuler des points selon le tableau suivant :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1ère position** | 50 points |  | **6e position** | 26 points |  | **11e position** | 14 points |
| **2e position** | 40 points |  | **7e position** | 22 points |  | **12e position** | 12 points |
| **3e position** | 35 points |  | **8e position** | 20 points |  | **13e position** | 10 points |
| **4e position** | 30 points |  | **9e position** | 18 points |  | **14e position** | 8 points |
| **5e position** | 28 points |  | **10e position** | 16 points |  | **15e et moins** | 6 points |

**Récompenses :**

À la fin de la saison, une plaque sera remise au meilleur nageur et à la meilleure nageuse du classement général lors du gala de la Fédération de natation du Québec. Une plaque sera également attribuée à la meilleure nageuse et au meilleur nageur chez les 14 à 17 ans.

À chaque étape, le comité organisateur va remettre des médailles aux trois premières nageuses et aux trois premiers nageurs du circuit en eau libre – 10 km.

**Calendrier 2024 :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **30 juin 2024** | Championnat québécois d'eau libre | Parc Jean-Drapeau, Montréal |
| **6 juillet 2024** | Coupe des Laurentides | Sainte-Agathe-des-Monts |
| **20 juillet 2024** | Marathon du Lac-à-Jim | Saint-Thomas-Didyme |
| **26 juillet 2024** | 32e Marathon de la relève Rio Tinto | Roberval |
| **3 août 2024** | Piopolis en eau libre | Piopolis |
| **10 août 2024** | Invitation provinciale en eau libre rivière St-Maurice | Shawinigan |
| **25 août 2024** | Défi d'eau libre 2024 au lac Simon | Portneuf |