



Mini Coupe 2023 Est
Granby, 27 et 28 mai 2023

Horaire session n° 1 - Samedi PM

2023-05-27 - 13:30

Echauffement: 12:30 à 13:20

13:30	1.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:40	16 Séries	160
14:10	101.	4 x 100m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:26	3 Séries	22
14:36	2.	100m Brasse	Tous	Finale directe	- 10	0:19	7 Séries	67
14:55	3.	50m Dos	Tous	Finale directe	- 10	0:33	21 Séries	207
15:28		Remises de médailles				0:30		
15:58	102.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:12	3 Séries	24
16:10	4.	400m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:23	3 Séries	30
16:33	5.	50m Papillon	Tous	Finale directe	- 10	0:07	5 Séries	48
16:40	6.	100m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:45	19 Séries	182
17:25		Fin de session						
				Durée totale		3:55		

Horaire session n° 2 - Dimanche PM

2023-05-28 - 13:30

Echauffement: 12:30 à 13:20

13:30	7.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:31	7 Séries	61
14:01	103.	4 x 100m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:23	3 Séries	23
14:24	8.	100m Papillon	Tous	Finale directe	- 10	0:05	2 Séries	13
14:29	9.	50m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:34	25 Séries	246
15:03		Remises de médailles				0:30		
15:33	104.	4 x 50m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:13	3 Séries	24
15:46	10.	100m Dos	Tous	Finale directe	- 10	0:42	16 Séries	160
16:28	11.	50m Brasse	Tous	Finale directe	- 10	0:28	18 Séries	177
16:56		Fin de session						
				Durée totale		3:26		