



Coupe du Québec senior automne 2023
Montréal, 23 au 26 novembre 2023



Horaire session n° 1 - Jeudi PM

2023-11-23 - 16:00

Echauffement: 15:00 à 15:50

16:00	1.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:13	8 Séries	73
16:13	2.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:13	9 Séries	84
16:26	101.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	2
16:28	102.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	4
16:30	3.	200m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:13	4 Séries	39
16:43	4.	200m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:12	4 Séries	32
16:55	5.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:11	6 Séries	55
17:06	6.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:08	5 Séries	42
17:14	103.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	4
17:17	104.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	5
17:20	7.	1500m Libre	Dames	Finale directe	gén.	1:36	5 Séries	47
18:56	8.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:52	3 Séries	28
19:48	Fin de session					Durée totale	3:48	

Horaire session n° 2 - Vendredi AM

2023-11-24 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:20

8:30	9.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:24	9 Séries	81
8:54	10.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:21	9 Séries	83
9:15	105.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	7
9:20	106.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	4
9:25	11.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:08	5 Séries	50
9:33	12.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:09	5 Séries	43
9:42	107.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	5
9:45	108.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	5
9:48	13.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:07	6 Séries	55
9:55	14.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:06	5 Séries	48
10:01	109.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	6
10:03	110.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	5
10:05	15.	400m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:40	7 Séries	62
10:45	16.	400m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:27	5 Séries	46
11:12	Fin de session					Durée totale	2:42	

Horaire session n° 3 - Vendredi PM

2023-11-24 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	1.	100m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:07	3 Séries	-
17:07	2.	100m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:06	3 Séries	-
17:13	101.	100m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:16	102.	100m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:19	9.	200m Libre	Dames	Finale	gén.	0:10	3 Séries	-
17:29	10.	200m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:10	3 Séries	-
17:39	105.	200m Libre	Dames	Finale	gén.	0:05	1 Série	-
17:44	106.	200m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:05	1 Série	-
17:49	11.	100m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:08	3 Séries	-
17:57	12.	100m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:06	3 Séries	-
18:03	107.	100m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:07	108.	100m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:11	13.	50m Dos	Dames	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
18:16	14.	50m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
18:21	109.	50m Dos	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:24	110.	50m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
18:26	15.	400m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:14	2 Séries	-



Coupe du Québec senior automne 2023
Montréal, 23 au 26 novembre 2023



18:40	16.	400m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:12	2 Séries	-
18:52	Fin de session					Durée totale	1:52	

Horaire session n° 4 - Samedi AM

2023-11-25 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:20

8:30	17.	200m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:09	3 Séries	30
8:39	18.	200m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:14	5 Séries	47
8:53	19.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:05	6 Séries	57
8:58	20.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:06	7 Séries	64
9:04	111.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	8
9:06	112.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	9
9:08	21.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:05	5 Séries	47
9:13	22.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:05	5 Séries	41
9:18	113.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	6
9:20	114.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	1
9:22	23.	400m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:36	7 Séries	61
9:58	24.	400m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:33	7 Séries	65
10:31	115.	400m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:07	1 Série	6
10:38	116.	400m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:11	1 Série	5
10:49	Fin de session					Durée totale	2:19	

Horaire session n° 5 - Samedi PM

2023-11-25 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	5.	100m Dos	Dames	Finale	gén.	0:07	3 Séries	-
17:07	6.	100m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:06	3 Séries	-
17:13	103.	100m Dos	Dames	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
17:17	104.	100m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:20	17.	200m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:11	3 Séries	-
17:31	18.	200m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:10	3 Séries	-
17:41	19.	50m Libre	Dames	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
17:46	20.	50m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
17:51	111.	50m Libre	Dames	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
17:53	112.	50m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:56	21.	50m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
18:01	22.	50m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
18:06	113.	50m Brasse	Dames	Finale	gén.		1 Série	-
18:06	114.	50m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:09	23.	400m Libre	Dames	Finale	gén.	0:12	2 Séries	-
18:21	24.	400m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:11	2 Séries	-
18:32	115.	400m Libre	Dames	Finale	gén.	0:08	1 Série	-
18:40	116.	400m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:11	1 Série	-
18:51	Fin de session					Durée totale	1:51	



Coupe du Québec senior automne 2023
Montréal, 23 au 26 novembre 2023



Horaire session n° 6 - Dimanche AM

2023-11-26 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:20

8:30	25.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:12	8 Séries	80
8:42	26.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:11	8 Séries	77
8:53	117.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	8
8:55	118.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	6
8:58	27.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:20	7 Séries	62
9:18	28.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:19	7 Séries	66
9:37	119.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	5
9:42	120.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:06	1 Série	6
9:48	121.	150m 3 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	aucune inscription		-
9:48	122.	150m 3 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	1
9:52	29.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:08	8 Séries	72
10:00	30.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:06	7 Séries	62
10:06	123.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	3
10:08	124.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	9
10:10	31.	200m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:16	5 Séries	50
10:26	32.	200m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:14	5 Séries	45
10:40	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:50	5 Séries	45
11:30	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:57	6 Séries	52
12:27	Fin de session					Durée totale	3:57	

Horaire session n° 7 - Dimanche PM

2023-11-26 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	3.	200m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:12	3 Séries	-
17:12	4.	200m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:11	3 Séries	-
17:23	25.	100m Libre	Dames	Finale	gén.	0:06	3 Séries	-
17:29	26.	100m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:06	3 Séries	-
17:35	117.	100m Libre	Dames	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
17:39	118.	100m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:42	27.	200m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:11	3 Séries	-
17:53	28.	200m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:10	3 Séries	-
18:03	119.	200m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:06	1 Série	-
18:09	120.	200m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:06	1 Série	-
18:15	121.	150m 3 nages	Dames	Finale	gén.	0:01	1 Série	-
18:16	122.	150m 3 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:06	1 Série	-
18:22	29.	50m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
18:27	30.	50m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:05	3 Séries	-
18:32	123.	50m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
18:34	124.	50m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:37	31.	200m Dos	Dames	Finale	gén.	0:11	3 Séries	-
18:48	32.	200m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:10	3 Séries	-
18:58	301.	4 x 50m 4 nages	Tous	Finale directe	gén.	aucune inscription		-
19:04	Pause de 10 minutes					0:10		
19:14	201.	4 x 50m 4 nages	Mixte	Finale directe	gén.	0:06	2 Séries	20
19:20	Fin de session					Durée totale	2:20	