MIni Coupe Section Ouest 2023
Montréal, 27 et 28 mai 2023

Horaire session n° 1 - Samedi PM — 27/5/23 - 12:20

Echauffement: 11:45 à 12:10 — Séance des chefs d'équipes: 12:10

12:20	1.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:56	20 Séries	193
13:16	101.	4 x 100m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:24	3 Séries	22
13:40	2.	100m Brasse	Tous	Finale directe	- 10	0:31	10 Séries	99
14:11	3.	50m Dos	Tous	Finale directe	- 10	0:57	29 Séries	289
15:08	102.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:13	3 Séries	22
15:21	4.	400m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:23	3 Séries	30
15:44	5.	50m Papillon	Tous	Finale directe	- 10	0:25	14 Séries	133
16:09	6.	100m Libre	Tous	Finale directe	- 10	1:00	23 Séries	221
17:09	Fin de session				Durée totale	4:49		

Horaire session n° 2 - Dimanche AM — 28/5/23 - 8:05

Echauffement: 7:30 à 7:55

8:05	7.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:28	6 Séries	58
8:33	103.	4 x 100m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:23	3 Séries	22
8:56	8.	100m Papillon	Tous	Finale directe	- 10	0:09	3 Séries	25
9:05	9.	50m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:56	35 Séries	349
10:01	104.	4 x 50m 4 nages	Tous	Finale directe	- 10	0:16	3 Séries	22
10:17	10.	100m Dos	Tous	Finale directe	- 10	1:00	20 Séries	193
11:17	11.	50m Brasse	Tous	Finale directe	- 10	0:57	30 Séries	294
12:14	Fin de session				Durée totale	4:09		