



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16 au 19-2-2023

Horaire session n° 1 - Jeudi PM

2023-02-16 - 15:30

Echauffement: 14:00 à 15:20

15:30	1.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:26	15 Séries	143
15:56	2.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:24	14 Séries	134
16:20	101.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	2
16:22	102.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	3
16:25	3.	200m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:31	9 Séries	83
16:56	4.	200m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:24	7 Séries	67
17:20	5.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:25	13 Séries	128
17:45	6.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:21	11 Séries	107
18:06	103.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	5
18:09	104.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	5
18:16	7.	1500m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:19	Série Rapide 1	10
18:35	8.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:18	Série Rapide 1	10
18:53	7.	1500m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:19	Séries 2 et 3	20
19:12	8.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:18	Série 2	10
19:30	7.	1500m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:20	Séries 4 et 5	20
19:50	8.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:18	Séries 3 et 4	20
20:08	Fin de session				Durée totale	4:38		



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16 au 19-2-2023

Horaire session n° 2 - Vendredi AM

2023-02-17 - 8:30

Echauffement: 7:00 à 8:20

8:30	9.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:46	16 Séries	152
9:16	10.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:49	18 Séries	176
10:05	105.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	3
10:10	106.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:06	1 Série	5
10:16	11.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:21	11 Séries	108
10:37	12.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:18	10 Séries	98
10:55	107.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	4
10:59	108.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	9
11:03	13.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:17	14 Séries	139
11:20	14.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:16	13 Séries	123
11:36	109.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	4
11:38	110.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	3
11:40	15.	400m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:50	8 Séries	75
12:30	16.	400m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:58	10 Séries	92
13:28	Fin de session			Durée totale		4:58		

Horaire session n° 3 - Vendredi PM

2023-02-17 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	1.	100m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
17:08	2.	100m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:07	4 Séries	-
17:15	101.	100m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:18	102.	100m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
17:20	9.	200m Libre	Dames	Finale	gén.	0:13	4 Séries	-
17:33	10.	200m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:12	4 Séries	-
17:45	105.	200m Libre	Dames	Finale	gén.	0:08	1 Série	-
17:53	106.	200m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:11	1 Série	-
18:04	11.	100m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
18:12	12.	100m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
18:20	107.	100m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
18:22	108.	100m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:26	13.	50m Dos	Dames	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:31	14.	50m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:06	4 Séries	-
18:37	109.	50m Dos	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:40	110.	50m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:44	15.	400m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:25	4 Séries	-
19:09	16.	400m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:25	4 Séries	-
19:34	201.	4 x 200m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:41	4 Séries	38
20:15	202.	4 x 200m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:40	4 Séries	32
20:55	Fin de session			Durée totale		3:55		



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16 au 19-2-2023

Horaire session n° 4 - Samedi AM

2023-02-18 - 8:30

Echauffement: 7:00 à 8:20

8:30	17.	200m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:20	6 Séries	55
8:50	18.	200m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:22	7 Séries	64
9:12	19.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:20	20 Séries	194
9:32	20.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:20	20 Séries	196
9:52	111.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:01	1 Série	5
9:53	112.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	8
9:55	21.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:13	11 Séries	102
10:08	22.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:13	11 Séries	108
10:21	113.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	2
10:23	114.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	4
10:25	23.	400m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	1:11	13 Séries	128
11:36	24.	400m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	1:13	14 Séries	133
12:49	115.	400m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:08	1 Série	6
12:57	116.	400m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:11	1 Série	4
13:08	Fin de session				Durée totale	4:38		

Horaire session n° 5 - Samedi PM

2023-02-18 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	5.	100m Dos	Dames	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
17:08	6.	100m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
17:16	103.	100m Dos	Dames	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
17:18	104.	100m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:06	1 Série	-
17:24	17.	200m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
17:38	18.	200m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:13	4 Séries	-
17:51	19.	50m Libre	Dames	Finale	gén.	0:04	4 Séries	-
17:55	20.	50m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:00	111.	50m Libre	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:03	112.	50m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
18:05	21.	50m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:10	22.	50m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:15	113.	50m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
18:17	114.	50m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:21	23.	400m Libre	Dames	Finale	gén.	0:23	4 Séries	-
18:44	24.	400m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:22	4 Séries	-
19:06	115.	400m Libre	Dames	Finale	gén.	0:08	1 Série	-
19:14	116.	400m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:11	1 Série	-
19:25	203.	4 x 100m 4 nages	Dames	Finale directe	gén.	0:33	6 Séries	60
19:58	204.	4 x 100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	gén.	0:26	5 Séries	48
20:24	Fin de session				Durée totale	3:24		



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16 au 19-2-2023

Horaire session n° 6 - Dimanche AM

2023-02-19 - 8:30

Echauffement: 7:00 à 8:20

8:30	25.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:30	19 Séries	187
9:00	26.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:31	20 Séries	198
9:31	117.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	7
9:34	118.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	10
9:37	27.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:35	11 Séries	110
10:12	28.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:31	10 Séries	93
10:43	119.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	5
10:48	120.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:06	1 Série	6
10:54	121.	150m 3 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	aucune inscription		-
10:54	122.	150m 3 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	1
10:59	29.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:15	14 Séries	132
11:14	30.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:14	14 Séries	139
11:28	123.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	4
11:30	124.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	6
11:33	31.	200m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:36	11 Séries	109
12:09	32.	200m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:26	8 Séries	73
12:35	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Série Rapide	10
12:45	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:10	Séries 2 et 3	20
12:55	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Série 2	10
13:05	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:11	Séries 4 et 5	20
13:16	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Séries 3 et 4	20
13:26	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:11	Séries 6 et 7	17
13:37	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Séries 5 et 6	20
13:47	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:11	Séries 7 et 8	20
13:58	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:11	Séries 9 et 10	17

14:09 Fin de session

Durée totale

5:39

Horaire session n° 7 - Dimanche PM

2023-02-19 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	3.	200m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:15	4 Séries	-
17:15	4.	200m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
17:29	25.	100m Libre	Dames	Finale	gén.	0:07	4 Séries	-
17:36	26.	100m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:07	4 Séries	-
17:43	117.	100m Libre	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:46	118.	100m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:49	27.	200m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:13	4 Séries	-
18:02	28.	200m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
18:16	119.	200m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:05	1 Série	-
18:21	120.	200m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:05	1 Série	-
18:26	121.	150m 3 nages	Dames	Finale	gén.	0:01	1 Série	-
18:27	122.	150m 3 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:05	1 Série	-
18:32	29.	50m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:37	30.	50m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:42	123.	50m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:45	124.	50m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:48	31.	200m Dos	Dames	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
19:02	32.	200m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
19:16	205.	4 x 100m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:24	5 Séries	48
19:40	206.	4 x 100m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:24	5 Séries	44

20:04 Fin de session

Durée totale

3:04