

Coupe du Québec des maitres Manche 6 Fête la St Patrick 16 mars 2024

Bulletin technique

Le comité organisateur ainsi que les bénévoles désirent vous inviter à la Manche 6 de la Coupe du Québec des maitres tenue par le Club Natation Bois Francs.

Lieu	Piscines Edouard Dubord 500, Boul Jutras Est, Victoriaville QC, G6P 0E4 819-758-8877
Installations	Bassin de 25m de 6 couloirs Bassin de dénagemet Chronométrage Manuel
Directeur de rencontre	Mylène Pellerin competition.cnbf@gmail.com
Responsable des inscriptions	Vicky Daigle competition.cnbf@gmail.com
Responsable des officiels	Mylène Desloges officiel.cnbf@gmail.com
Type d'invitation	Type de rencontre : sanction ouverte Finale par le temps Nombre de session : une session
Numéro de sanction	39792

Accueil des clubs

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour acquitter ses frais d'inscription.

Paiement :

1. Paiement parchèque
Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.
Veuillez faire le chèque à l'ordre de : **Club Natation Bois Francs**
2. Virement Interac par courriel
Le paiement doit être fait avant le 14 mars 2024 au courriel suivant :
clubnatationboisfrancs@gmail.com
Question : Quel est le club hôte
Réponse : CNBF
3. Par virement bancaire : Caisse 815 transit : 10108 numéros de compte : 0061460-2
Dans les commentaires : Inscrire le sigle de votre club et le Manche 6.

Réunion des entraîneur(e)s

Il y aura une réunion des entraîneur(e)s avec le directeur de rencontre et les juges-arbitres avant le début de la rencontre, le samedi 16 mars 2024 à 14h05, sur le bord de la piscine près de la table du commis de course. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

Règlements et procédures

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la FNQ seront en vigueur et s'appliqueront à tous les participant(e)s.

Il est important de respecter les règlements et procédures suivantes en tout temps :

- Règlement des maîtres FINA : <https://www.fina.org/content/fina-rules-regulations>
- Règlements des maîtres de World Aquatics, section VIII : <https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada <https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-encompetition/>

Durant la période d'échauffement, le(la) nageur(euse) doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire. Pas de sauts, ni de plongeon. **Un(e) athlète fautif sera pénalisé(e) : il (elle) ne pourra pas participer à sa première épreuve de la session.**

Le règlement CSW 2.1.7.5 sera en vigueur (conduite anti-sportive).

Échauffement

La période d'échauffement sera de 13h20 à 14h05. La circulation se fera en cercle. Il ne doit pas y avoir plus de 20 nageur(euse)s par couloir.

À partir de 13h50, et ce, jusqu'à 14h05, les couloirs 5 et 6 seront réservés pour le sprint avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique (après le départ, sortie du (de la) nageur(euse) au bout du couloir et retour en marchant).

Déroulement de la compétition (rappel / modifications / ajustements)

Les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide sauf pour le 400 – 800 libre qui seront du plus rapide au plus lent.

Pour le 400 – 800 libre, toutes les séries se nageront deux par couloir et aussi, le cote droit casques Rouge et le cote gauche casques Blanc. Tous les nageurs devront confirmer leur nage au commis de course pour le 400 et 800 libre.

Confirmation de présence et forfaits

Les forfaits devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Le programme de la session sera affiché sur le tableau près de la table du commis de course.

Résultats

Les résultats seront affichés sur deux murs près de la piscine, à la cantine et dans le couloir menant aux 2^e étage. Ils seront aussi disponibles sur l'application SplashMe ou en direct via le lien suivant :

<https://live.swimrankings.net/41932/>

Pointage

Les points attribués pour chaque épreuve individuelle seront : 7-5-4-3-2-1 pour les 6 premiers de chaque catégorie d'âge.

Notes pour les nageur(euse)s et accompagnateur(trice)s autour du bassin.

- Apportez vos gourdes d'eau et vos bouteilles. Des fontaines seront disponibles pour le remplissage (Les bouteilles en verre sont interdites).
- On ne peut rien coller sur les murs autour de la piscine.
- **Le port du casque est obligatoire** en tout temps dans les deux bassins (10m et 25m).
- À l'entrée, il est requis d'enlever ses chaussures pour accéder à la piscine dans un but d'hygiène. Des casiers sont disponibles à cet effet. Les nageur(euse)s devront passer par les vestiaires pour accéder à la piscine. Le vestiaires familiale sera pour les official(le)s et entraîneur(e)s.
-
- **Dénagement** : Le bassin de 10m sera disponible pendant le déroulement des épreuves seulement. Aucun plongeon n'y est autorisé. Seul le dénageant y sera permis. Le port du casque de bain est obligatoire. La capacité du bassin de 10m est de 30 personnes.
- **Pour les accompagnateur(trice)s** : Les estrades sont accessibles par l'escaliers qui se trouve à droite l'entrée principale.
- **Il y aura une cantine pour ceux et celles qui auront besoin de se sustenter.**
- **Une collation et un léger repas seront servis aux bénévoles et aux entraîneur(e)s** pendant la compétition.
- **Objets perdus** : Vous adresser au comptoir d'accueil à l'entrée principal. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus. Veuillez verrouiller vos casiers.

-
- **Premiers soins** : Il y aura des sauveteurs sur les lieux pour tous les problèmes qui pourraient survenir.

Merci beaucoup de votre collaboration au maintien de la propreté de la plage et des vestiaires et pour le bon déroulement de la compétition,

Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition!

Le comité organisateur.