



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAITRE

BULLETIN TECHNIQUE / TECHNICAL
BULLETIN



19 au 21 avril 2024
April 19-21, 2024

LIEU

Centre Aquatique de Pointe-Claire
60, avenue Maywood Pointe-Claire
(Québec) H9R 0A7

INSTALLATIONS

Deux (2) bassins de 25m
10 couloirs avec câbles anti-vagues par
bassin
Tableau d'affichage
Système électronique Quantum

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre
Simon Roughley
pcscmeets@gmail.com

Responsable des inscriptions
Carole Thomas
carole_thomas56@hotmail.com

Responsable des officiels
Catherine Battershill
pcsc.roc@gmail.com

RÉUNION TECHNIQUE TECHNICAL MEETING

13h30pm bureau de l'administration
1:30pm at the administration desk

LIEN VERS LES RÉSULTATS EN DIRECT LIVE RESULTS

<https://live.swimrankings.net/41933/>

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront en finale contre-la-montre.
- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves 400m, 800m et 1500m libre et 400m QNI qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Les séries rapides de chaque épreuve individuelle seront composées des 10 meilleurs temps prouvés de chaque sexe, sans égard à l'âge.
- Aucun essai de temps ou épreuve hors-concours ne seront autorisés
- Les dispositifs de départ de dos ne sont pas disponibles pour cette compétition.

BUREAU DE L'ADMINISTRATION

La table du bureau de l'administration sera sur le bord de la piscine de compétition près des plongeurs. Chaque club est invité à se rendre à la table à son arrivée pour récupérer les formulaires de relais et de forfaits, cartes de compétition, demandes de temps de passages officiels, tentatives de records, etc...

CONFIRMATION DE PRÉSENCE

La confirmation de présence n'est plus requise pour les épreuves de 800m et 1500m libre. Toutefois la direction de la rencontre se réserve le droit d'apporter quelques ajustements aux séries si plusieurs forfaits de forfaits sont reçus, alors il est recommandé à tous les nageurs et nageuses de ces épreuves d'être présents avant le début de l'épreuves. Certaines séries chez les femmes seront déplacées dans le bassin des hommes (peu profond).

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Épreuves individuelles :
Les forfaits devront être remis au commis du bureau de l'administration au plus tard, trente (30) minutes avant le début de la session.
- Épreuves de relais :
Les changements de noms et d'ordre des nageurs des relais devront être faits au plus trente (30) minutes avant le début de la session. Ces changements ne doivent pas modifier la catégorie d'âge du relais inscrit. Les formulaires seront disponibles au bureau de l'administration.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL / TENTATIVE DE RECORD

Les demandes de temps de passage officiel ainsi que les tentatives de records devront être faites au commis du bureau de l'administration, au plus tard au début de la session de l'épreuve en question.

CARTES DE COMPÉTITION POUR NAGEURS

Des cartes de compétition personnalisées avec les épreuves, séries et couloirs, pour tous les nageurs participants seront disponibles au bureau de l'administration.

CHANGEMENT DE L'ORDRE DES ÉPREUVES

Veuillez svp noter que toutes les épreuves de 25m ont été déplacées à la fin de leurs sessions respectives. Voir l'horaire provisoire pour les détails.

Une copie du programme des épreuves sera affichée dans la piscine de compétition aux deux extrémités

PAIEMENT

Le paiement s'effectue à la réception dans le hall du centre aquatique et accepte tous les modes de paiement (argent comptant, chèques, cartes de débit/crédit).

Les heures de paiement sont le vendredi de 12h00 à 16h00 et le samedi et dimanche de 8h00 à 11h00.

PRIX

Les résultats seront affichés entre le bassin de compétition et le bassin d'échauffement, en ligne sur <https://live.swimrankings.net/41933/> et sur l'application splashMe.

Les médailles et les rubans seront remis après chaque épreuve à la table de remise des prix dans le bassin d'échauffement – veuillez prévoir un certain temps après votre épreuve pour que les résultats soient officialisés.

Tous les nageurs qui n'auront pas reçu de médaille dans une épreuve individuelle, pourront se présenter à la tables des remises de prix après leur dernière épreuve de la compétition pour recevoir une médaille commémorative.

ÉCHAUFFEMENT

Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur. Les procédures seront affichées sur la plage de la piscine.

Le port de montres, de bijoux pouvant être considérés comme dangereux ou tranchants, ou de tout objet pouvant être considéré comme présentant un risque pour la sécurité, est déconseillé lors des échauffements. Des accessoires de type Medic Alert peuvent être portés.

Il y aura une période d'échauffement de 50 minutes avant chaque session dans la piscine de compétition et dans la piscine d'échauffement (au besoin). Il n'y a pas d'assignation de couloirs.

Pendant les 20 dernières minutes de la période d'échauffement, les plongeurs seront autorisés dans les couloirs 0 et 9, tant dans la partie peu profonde que dans la partie profonde du bassin de compétition.

Note : La piscine d'échauffement (6x50) sera ouverte pendant toutes les sessions pour permettre l'échauffement et la récupération, y compris jusqu'à 30 minutes après la fin de la session. Il sera également disponible pendant les périodes d'échauffement général le samedi et le dimanche seulement.

COURTOISIE

Le comité organisateur offrira des déjeuners et des repas aux entraîneurs et aux officiels participants dans la salle des officiels. Veuillez apporter votre propre bouteille d'eau.

ACCÈS A LA PISCINE

Les équipes peuvent occuper les gradins portatifs sur la plage principale de la piscine et autour de la piscine d'échauffement. Les spectateurs peuvent utiliser les gradins pour les spectateurs au deuxième étage.

MESURES D'URGENCES

Premiers soins : Se présenter au local des sauveteurs.

En cas de problème majeur : vous avez dans vos enveloppes d'entraîneur un plan d'évacuation. Nous vous demandons de repérer les sorties d'urgences. De plus, les sauveteurs et les officiels majeurs seront responsables du respect des mesures d'urgences.

STATIONNEMENT

En raison d'un tournoi de hockey le même week-end, l'accès au stationnement principal sera limité. Veuillez prévoir un peu plus de temps pour vous garer.

Les emplacements de stationnement sont indiqués dans le fichier inclus avec ce bulletin.

Le stationnement est gratuit partout. Veuillez noter qu'il existe des restrictions de stationnement et des limitations de durée dans certaines rues avoisinantes. Tout stationnement illégal fera l'objet d'une contravention.

STUDIO CYNA – PHOTOGRAPHIE

Un photographe professionnel prendra les photos des athlètes dans le hall d'entrée. Le paiement se fera directement au photographe en argent comptant ou par carte de crédit.

Samedi de 9h à 14h | Dimanche de 9h à 14h

MASSAGE

Des massothérapeutes professionnels effectueront des massages dans la zone de la piscine d'échauffement. Le prix est de 1\$ par minute avec un minimum de 15 minutes, payable en argent comptant directement à la masseuse.

Vendredi de 14h à 18h | Samedi de 9h à 13h | Dimanche de 9h à 13h

T-SHIRTS PERSONNALISÉS

Des t-shirts souvenirs personnalisables sont en vente dans le hall d'entrée. Paiement directement au vendeur en argent comptant ou par carte de crédit.

Samedi 8h30 à 14h | Dimanche 8h30 à 14h

GALA

Le Gala débutera 30 minutes après la fin de la session du samedi et aura lieu au Complexe aquatique de Pointe-Claire. Compte tenu du nombre limité de places, le Gala se déroule sur invitation seulement.

RASSEMBLEMENT « TAILGATE »

Après les dernières épreuves du dimanche après-midi, de la nourriture, de la bière, de la limonade, de la musique et des jeux sociaux seront offerts à l'extérieur sur le patio/la cour en suivant le chemin du côté sud de la piscine, entre le centre aquatique et l'aréna. Pour connaître l'emplacement exact, consultez le schéma de la piscine à l'annexe 1.

**Nous vous remercions de votre collaboration pour la propreté des abords de la piscine et des vestiaires.
Nous nous réjouissons de vous accueillir ! Bonne compétition!**



MEET FORMAT

- All events are timed final events.
- All events will be swum from slowest to fastest except for the 400m, 800m and 1500m freestyle and the 400m IM that will be swum from fastest to slowest.
- The fastest heat of all the individual events will consist of the 10 best proven times of each gender, regardless of age.
- No time trials or exhibition swims will be permitted.
- The backstroke ledges will not be available during this meet.

ADMINISTRATION DESK

The administration desk will be in the competition pool near the diving boards. Each club is invited to go there upon arrival to obtain relay and scratch forms, meet cards, requests for official times / record attempts etc..

POSITIVE CHECK-IN

A positive check-in is no longer required for the 800m and 1500m freestyle, however meet management reserves the right to make some adjustments to the heats if many scratches are received, as such it is recommended that all swimmers in these events arrive before the event starts. Please note that some heats for the women will be moved on the men's side (shallow end)

MODIFICATION AND SCRATCHES

- Individual events
Scratches for individual events must be given to the clerk at the administration desk thirty (30) minutes before the start of the session.
- Relay events
The names and order of relay swimmers can be changed up to 30 minutes prior to the start of the session. These changes must not modify the age category of the entered relay. Relay forms will be available at the Administration Desk.

OFFICIAL SPLIT TIMES / RECORD ATTEMPTS

Requests for official split times and record attempts must be made to the clerk at the administration desk at the latest at the start of the session of the given event.

MEET CARDS FOR SWIMMERS

Personalized meet cards with Events, Heats Lanes for all participating swimmers will be available at the Administration Desk.

CHANGE TO THE SCHEDULE OF EVENTS

Please note that all 25m events have been moved to the end of their respective sessions. Please see the tentative schedule for more details. These events will be held in the deep end of the pool starting from the turn end (boom).

A copy of the program will be posted in the competition pool area at the two extremities of the pool.

PAYMENT

Payment will be at the reception desk in the lobby of the aquatic center and will accommodate all forms of payment (cash, cheques, credit/debit cards).

Payment hours are Friday 12:00pm to 4pm, Saturday and Sunday from 8:00am to 11am

AWARDS

Results will be posted between the competition pool and the warmup pool, online <https://live.swimrankings.net/41933/> and on the splashMe app.

Medals and ribbons will be given out after each event at awards table within the warm-up pool – please allow some time after your event for results to be officialized.

All swimmers who do not receive a medal in an individual event can get a commemorative medal at the medals table after their last event.

WARM-UP

Swimming Canada warm-up safety procedures will be in effect. The procedures will be posted on the pool deck.

The wearing of watches, jewelry which may be considered dangerous or sharp, or any item which may be considered a safety hazard is discouraged in warm-ups. Medic Alert type accessories may be worn.

There will be 1 warm-up period of 50 minutes before each session in the competition pool and the warm up pool (as needed). No lane assignments are being applied.

During the last 20 minutes of the warm-up period, diving will be permitted in lanes 0 and 9 in both the shallow and deep end of the competition pool.

Note: The warmup pool (6x50) will be open throughout all sessions to allow warm-up and cool down, including up to 30 minutes after the end of the session. It will also be available during the general warm-up periods on Saturday and Sunday only.

HOSPITALITY

The organizing committee will provide breakfasts and meals for participating coaches and officials in the officials' room. Please bring your own water bottle.

POOL ACCESS

Teams may occupy the stands on the main pool deck and around the warm-up pool. Spectators can use the second floor

EMERGENCY MEASURES

First Aid: Report directly to the lifeguards.

In case of major problem: Refer to the evacuation plan that is your coaches' envelope. We ask you to note the emergency exits. In addition, lifeguards will be responsible for any emergency procedures.

PARKING

Important: Due to a hockey tournament the same weekend, parking in the main lot will be limited. Please plan for some extra time for parking.

Parking locations are indicated in the file provided with this bulletin.

Parking is free everywhere. Please note that there are parking restrictions and time limits on certain nearby streets. Illegal parking will be ticketed.

CYNA STUDIO - PHOTOGRAPHY

A professional photographer will be taking athletic pictures in the lobby. Payment will be directly to the photographer with cash or credit cards.

Saturday 9am to 2pm | Sunday 9am to 2pm

MASSAGE

Professional massage therapists will be performing massages within the warmup pool area. The price is 1\$ per minute with 15 minutes minimum payable in cash directly to the masseuse.

Friday 2pm to 6pm | Saturday 9am to 1pm | Sunday 9am to 1pm

PERSONALIZED T-SHIRTS

Souvenir t-shirts that can be personalized are on sale in the lobby. Payment directly to the vendor with cash or credit cards.

Saturday 8:30am to 2pm | Sunday 8:30am to 2pm

GALA

The Gala will begin 30 minutes after the end of the Saturday session and will be held at the Pointe-Claire Aquatic Complex. Given the limited number of places, the Gala is by invitation only.

TAILGATE

After the last events on Sunday afternoon - food, beer, lemonade, music and social games will be offered outside on the outdoor patio / yard. The tailgate is accessible by following the path on the South side of the pool between the Aquatic center and the arena. Refer to the pool layout diagram in Appendix 1 for exact location.

**Thank you for your cooperation in keeping the poolside and locker rooms clean.
We look forward to welcoming you! Enjoy the competition!**



ANNEXE 1 - APPENDIX 1

Plan du Centre aquatique de Pointe-Claire

Pointe-Claire Aquatic Center Plan

