



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE



BULLETIN TECHNIQUE / TECHNICAL BULLETIN

40e - 40th

14 au 16 avril 2023
14th to 16th of April 2023



LIEU / PLACE
Centre communautaire et aquatique de
Côte Saint-Luc
5794 ave. Parkhaven Ave.
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4

INSTALLATIONS
1 bassin, 10 couloirs, 25m
1 bassin de dénatation, 12m

SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE/TIMING
Système Daktronics avec 10 plaques de
touche et un tableau d'affichage.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION/ENTRIES
DEADLINE
3 avril 2023, 23h59

COMITÉ ORGANISATEUR/ ORGANIZING
COMITEE

Directrice de rencontre/Meet Manager
Tanya Schwarz
tanya.schwarz3@gmail.com

Directeur de rencontre/ Meet Manager
Joel Wener
joelwener@gmail.com

Support à la logistique/Logistics Support
Jonathan Halliday
jhalliday@cotesaintluc.org

Responsable des inscriptions/Entries
Joel Wener
joelwener@gmail.com

Responsable des officiels/ Officials
Coordinator
Jonathan Halliday
officiels.csla@gmail.com

ÊTRE OFFICIEL / BÉNÉVOLE / BE AN
OFFICIAL OR VOLUNTEERS :
<https://forms.office.com/r/SZW0G42TyG>

RESULTATS / RESULTS
SPLASHME
<https://live.swimrankings.net/37135/>

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Le Championnat Québécois des Maitres est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.
- Les règlements de Natation Canada des Maitres et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin et la Procédure de sécurité pour les échauffements.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les maitres doivent être âgés de 18 ans ou plus en date de la première journée de compétition.
- Les maitres doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les maitres de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
- Les maitres affiliés avec le statut « sans-attache » sont admissibles.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront mixtes du plus lent au plus rapide à l'exception de la série homme et de la série femme la plus rapide.
- Toutes les épreuves se nageront en finale contre-la-montre.

800M ET 1500M LIBRE

- Les athlètes inscrits aux épreuves de 800m ou 1500m libre devront fournir un chronomètreur pour le départ qui leur sera assigné.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits et modifications aux relais devront être faits 30 minutes avant le début de chaque session auprès du commis de course.
- Pour les épreuves de 800m et 1500m libre, une **confirmation de participation est obligatoire** auprès du commis de course avant 7h30 le dimanche. Tout nageur non confirmé n'aura pas le droit de nager cette épreuve.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe au lien suivant <https://live.swimrankings.net/37135/>.

POINTAGE

- Le pointage sera le même pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

RÉCOMPENSES

- Une médaille du Championnat Québécois des maitres sera remise à chaque nageur.
- Les gagnants des positions 1 à 3 de chacune des épreuves individuelles recevront des rubans de position.
- Une bannière sera remise à l'équipe du Québec qui aura accumulé le plus haut pointage au classement général de la rencontre.

AUTRES INFORMATIONS

MASSAGES

- Il va avoir des massothérapeutes disponibles pour un coût de \$10 (comptant) pour 15 minutes, mais qui peut être prolonger jusqu'au 30 minutes.

GALA

- Nous allons faire notre mieux pour accommoder tous les maîtres-nageurs au Gala, Nous avons une capacité maximale de 300 personnes dans la salle.

STATIONNEMENT

- Étant donné que plusieurs activités se déroulent en même temps pendant la compétition, les espaces suivants sont disponibles pour les participants et spectateurs :
 - ☑ Les espaces situés directement au CCA (avant de la bâtisse du 5794 Parkhaven);
 - ☑ Les espaces situés en face du CCA;
 - ☑ Les espaces du service des parcs et récréation au sud de la piscine;
 - ☑ Les espaces de l'école Wagar en face de la piscine.

Si vous stationnez dans les rues, porte une attention particulière aux panneaux de signalisation et aux restrictions. La direction de la rencontre ne peut être tenue responsable pour les contraventions.

BANNIÈRES D'ÉQUIPE ET AFFICHAGE

- Veuillez noter qu'il est interdit d'utiliser du ruban adhésif ou de type "Duck Tape" pour afficher ou installer les bannières d'équipe. Il sera possible d'accrocher les bannières d'équipe sur le mur du tableau d'affichage sur les installations prévues à cet effet.

OFFICIELS ET ENTRAINEURS

- La salle d'hospitalité se trouve au Salon B au deuxième étage.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS
MAITRE

HORAIRE ET PROGRAMME (SCHEDULE AND WARM-UP)

<i>Vendredi/Friday</i>		<i>Samedi/Saturday</i>		<i>Dimanche/Sunday</i>	
SESSIONS D'ÉPREUVES EN FINALE CONTRE-LA-MONTRE EVENTS DIRECT TIMED FINALS					
Échauffement/Warm-up: 16h20 à 17h25 Début de la compétition/Start: 17h30		Échauffement/Warm-Up: 7h30 à 8h40 Début de la compétition/Start: 8h50		Échauffement/Warm-Up: 7h à 7h50 Début de la compétition/Start: 8h00	
Épreuve Event	#Épreuve Event #	Épreuve Event	#Épreuve Event #	Épreuve Event	#Épreuve Event #
200m libre/free	1	100m dos/back	8	800m libre/free*	17
4 x 50m libre Mixte	101	50m papillon/fly	9	1500m libre/free*	18
50m dos/back	2	400m libre/free	10	Échauffement-Warm-up 20 minutes	
100m brasse/breast	3	4x50m QNI/IM	104/105	50m brasse/breast	19
100m papillon/fly	4	100m QNI/IM	11	200m dos/back	20
400m QNI/IM	5	200m brasse/breast	12	100m libre/free	21
25m libre/free	6	50m libre/free	13	200m QNI/IM	22
25m brasse/breast	7	200m papillon/fly	14	8 x 25m libre/free mixte/mixed	107
4x50 libre/free	102/103	25m dos/back	15		
		25m papillon/fly	16		
		*série records relays	106		
			116		
			126		
			226		
		Le Gala de reconnaissance des maîtres débutera 30 minutes après la fin de la session. The Recognition Gala will start 30 minutes after the end of the session. (16H00)		Un nageur peut s'inscrire soit au 800m, soit au 1500m libre. A swimmer can enter in 800m OR 1500m free.	
Les épreuves individuelles vont être nager de plus lent au plus vite. Les épreuves vont être nager mixte, sauf pour la série homme, femme plus rapide. The individual events will be swum from slowest to fastest. There will be a separate heat for the fastest men & women.					

Echauffements/Warm-ups

Vendredi

Heure-Time	Lane 0	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8	Lane 9
16h30-16h50	WYMN	WYMN	WYMN UNMQ1-10	STL SOM1-3	SHER SAMAK RL R2P RED	RIKI NSH MUST LLOU LMRL	MUMS JET GAMIN	MPC	MPC MACC	MACC
17h00-17h20	MEGO LAVAL CNSI CNSH	DDO	DDO	DDO CNQ CNMN	CLSA CNMM	CNMT CNDA CNBF	CMNQ CITA CASE CNJO CAPN	CAMO	CAMO CALAC CACM	BRO CAC AUTRES

Samedi

Heure-Time	Lane 0	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8	Lane 9
7h30-7h50	WYMN	WYMN	WYMN	STL	SAMAK R2P	RIKI NSH LMRL	MUMS JET GAMIN	MPC	MPC	MUST
7h55-8h15	MEGO LAVAL CNSI CNSH	DDO	DDO	DDO CNQ	CLSA	CNMT CNDA CNBF	CMNQ CITA CASE CNJO CAPN	CAMO	CAMO	BRO CAC
8h20-8h40	VELOX TECH SOM1-3	UNMQ1-10	CNMN	CALAC CACM	MACC	MACC	LLOU	RL RED		AUTRES

Dimanche

Heure-Time	Lane 0	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8	Lane 9
7h00-7h20	WYMN	WYMN	WYMN UNMQ1-10	STL SOM1-3	SHER SAMAK RL R2P RED	RIKI NSH MUST LLOU LMRL MEGO	MUMS JET GAMIN	MPC	MPC MACC	MACC
7h30-7h50	MEGO LAVAL CNSI CNSH	DDO	DDO	CNQ CNMN CALAC CACM	CLSA CNMM	CNMT CNDA CNBF	CNMQ CITA CASE CNJO CAPN	CAMO	CAMO	BRO CAC AUTRES

COMPETITION INFORMATION

RULES

- The Quebec Masters Championship is sanctioned by the Quebec Swimming Federation.
- The rules of Swimming Canada Masters and those of the FNQ will be in force, including the Safety Regulations for pool swimming and the Safety Procedure for warm-ups.

CLUB ELIGIBILITY

- Each club participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or its own provincial/national federation.

ATHLETE ELIGIBILITY

- Masters must be 18 years of age or older on the first day of competition.
- Masters must be registered as a member in a competitive category with the Fédération de natation du Québec (e.g. an athlete with the status "confirm account" is not an athlete registered in accordance with it) in the Swimming Canada database).
- Masters from outside Quebec must be competitively registered with their own swimming federation. Only Affiliated masters with "unattached" status are eligible.

COMPETITION FORMAT

- All events will be swam mixed from slowest to fastest. There will be a separate heat for the fastest men & women
- All events will be swam in direct timed final.

800M AND 1500M FREESTYLE

- Athletes registered for the 800m or 1500m freestyle events will be required to provide a timekeeper for their assigned start.

CHANGES AND PACKAGES

- Packages and modifications to relays must be made 30 minutes prior to the start of the session.
- For the 800m and 1500m freestyle events, a **confirmation of participation is mandatory** with the race clerk before 7:30 am on Sunday. Any unconfirmed swimmer will not be allowed to swim in this event.

OFFICIAL TIME REQUESTS

- Requests for passage times as official times must be made to the race clerk, at the latest, before the start of the event in question.

PAUSES

- If necessary, the organizing committee reserves the right to insert breaks during the session, during which swimmers can use the pool to warm up or to swim.

RESULTS, STANDINGS AND AWARDS

RESULTS

- Live results will be available online.
- Also available through the SplashMe app at the following link <https://live.swimrankings.net/37135/>.

SCORE

- The score will be the same for individual and relay events: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

REWARDS

- A medal from the Quebec Masters Championship will be awarded to each swimmer.
- The winners of positions 1 to 3 of each of the individual events will receive position ribbons.
- A banner will be awarded to the Quebec team that has accumulated the highest score in the overall standings of the game.

A stylized graphic of a swimmer in motion, rendered in shades of blue, yellow, and orange. The swimmer is positioned horizontally across the middle of the page. In the center of the swimmer's body is a shield-shaped logo with the letters 'QC' and a fleur-de-lis symbol below it.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAITRE

OTHER INFORMATION

MASSAGES

- There will be massage therapists available for a cost of \$10 (cash) per 15 minutes but may be extended to 30 minutes.

GALA

- We will do our best to accommodate all masters swimmers, but we have a maximum capacity of 300 people in the rooms.

PARKING

- Since more than one activity is running simultaneously during the meet, the following parking spaces are made available for participants and spectators:
 - ☑ The parking spaces right in front of the ACC (5794Parkhaven);
 - ☑ The parking spaces across the street from the ACC;
 - ☑ The Parks and Recreation building parkings, south of the ACC;
 - ☑ The parking spaces at Wagar school across the street.

If parking on the street, please pay attention to the parking signs and restrictions. The meet management cannot be held responsible for parking tickets.

TEAM BANNERS AND POSTING

- Please note that it is strictly forbidden to post any content or banner using adhesive tape or duct tape. It will be possible to hang your team banners on the scoreboard wall on the installation designed to that effect.

OFFICIALS AND COACHES

- The hospitality room is in Salon B on the second floor.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS
MAITRE



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

Enjoy the Choice Hotel program Customer ID
00622380 to book and save!

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE