Marathon Championnat Marathon Québécois Montréal, 3 juillet Saint-Thomas-Didyme, 16 juillet du Lac-à-Jim

Invitation
régionale Chibougamau, 13 juillet

<u>Invitation</u>

Roberval, 23 juillet UNIPRIX

Triathlon
TRIMEMPHRE Magog, 15 juillet

Traversée Roberval, 30 juillet <u>du Lac St-Jean</u>

Invitation

provinciale Shawinigan, 16 juillet

S'amuser et se dépasser

Épreuves découvertes Épreuves récréatives Épreuves compétitives

En toute sécurité!

Marathon delarelève Roberval, 29 juillet

n v i t a t i o n

provinciale Lac Tremblant, 6 août

<u>Invitation</u> **provinciale** Lac Simon, 13 août

> *NOUVEAUTÉ* Présence d'épreuves d'eau libre au Tri-Memphré de Magog

EAU LIBRE 2022

Traversée Lac Tremblant, 7 août <u>du lac Tremblan</u>

Traversée Lac Mégantic, 26-27 août du lac Mégantic

Inscription et détails au www.fnq.ca