



Natation

BULLETIN TECHNIQUE (Piscine)



COMPLEXE SPORTIF DESJARDINS

150 2e Rue E, Rimouski, Quebec G5L 9H9

22 au 25 juillet 2023





FNQ - REPRÉSENTANTS TECHNIQUES

Francis Ménard, Directeur général
Marie-Christine Potvin, Coordonnatrice aux compétitions

Stéphanie Gagné, Coordonnatrice aux services aux membres

COMITÉ ORGANISATEUR - OFFICIELS MAJEURS

Luc Thibault, Délégué sport en piscine
Danielle Gasse, directrice de rencontre piscine
Caroline Harrisson, responsable des officiels
Michèle Castonguay, responsable du secrétariat
Diane Lefebvre, officielle technique paranatation

Mathis Bourbonnais, Délégué sport natation en eau libre
Stéphane Gagné, directeur de rencontre eau libre

Le comité organisateur vous souhaite la bienvenue à la 57^e Finale provinciale des Jeux du Québec à Rimouski.

POUR LES ENTRAINEURS Réunion disciplinaire natation en piscine et en eau libre – Mercredi 19 juillet à 19h30

En ligne via Microsoft Teams

- Réunion technique en piscine suivi de la réunion technique en eau libre
- Mercredi 19 juillet 2023 : 19h30 à 20h30
- Lien pour se joindre : [Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)
- ID de la réunion : 234 219 642 381
Code secret : J55X7X

POUR LES OFFICIELS Réunion disciplinaire natation en piscine et en eau libre – Vendredi 21 juillet à 17h00

- Vendredi 21 juillet 2023 : 17h00 à 18h00
- Salle FA-203 du complexe sportif Desjardins, 150 2e Rue E, Rimouski, Québec G5L 9H9

Vous recevrez un chandail d'officiel à votre arrivée lors de l'accréditation.

Formulaire d'information pour communiquer avec les entraîneurs

Nous vous demandons de remplir ce formulaire d'information des entraîneurs avant le début de la compétition afin de pouvoir vous rejoindre au besoin. 1 formulaire par Région pour la natation en piscine et en eau libre.

<https://forms.office.com/r/3LuFs6Prbu>



Accès à la piscine

Tous les gens ayant accès à la piscine qui voudront porter des sandales ou souliers devront s'assurer que ceux-ci sont uniquement pour l'intérieur et sont propres.

Entraîneur: L'accès au bord de la piscine sera contrôlé, le port de la carte d'accréditation est obligatoire en tout temps.

Les nageurs doivent être du côté du vestiaire et du bassin récréatif lorsqu'ils ne nagent pas.

Une zone extérieure près de la piscine et un local de repos (FA-106) seront à la disposition des athlètes qui ne nageront pas pendant les préliminaires et les finales.

Afin de faciliter le travail des officiels et assurer une circulation fluide entre la chambre d'appel et la piscine, la plage du côté des fenêtres est seulement pour les entraîneurs et les officiels. Les discussions avec les nageurs seront permises mais pour de courte durée.

Compte tenu de l'espace restreint et de la capacité des bassins, certaines délégations autres que les nageurs finalistes devront être du côté du bassin récréatif lors des finales. Cette mesure permettra à tout le monde d'être sur le bord de la piscine au lieu des aires de repos.

Pour être équitable envers toutes les délégations, voici un tableau qui déterminera la rotation des équipes du côté récréatif :

Samedi: Bourassa, Lanaudière, Estrie, Richelieu-Yamaska et Rive-Sud

Dimanche: Abitibi-Témiscamingue, Chaudière-Appalaches, Est-du-Québec et Laurentides

Lundi: Lac-St-Louis, Montréal, Outaouais, Sud-Ouest et Capitale-Nationale

Mardi: Saguenay-Lac-St-Jean, Centre-du-Québec, Côte-Nord, Laval et Mauricie

Certaines modifications en lien avec l'accès à la piscine peuvent avoir lieu au cours de la compétition selon le déroulement. Nous voulons rendre la compétition agréable et sécuritaire pour tous.

Également, veuillez prendre note que toutes les courses seront webdiffusées sur la plateforme de webdiffusion officielle des Jeux du Québec sur le site web de RDS : <https://www.rds.ca/amateurs/jeux-du-quebec/onglet/accueil>

Accès aux gradins pour les spectateurs - GRATUIT

Sessions préliminaires (compétition en avant-midi) ainsi que le mardi 25 juillet 2023 : les gradins ouvriront à l'heure du début des échauffements, soit 7:45 pour le samedi, dimanche, lundi et 7 :30 le mardi. Le principe premier arrivé, premier servi sera appliqué.

Sessions finales: Il y a 250 places réservés aux régions selon le prorata des nageurs en finale et 75 places seront disponibles selon le principe du premier arrivé, premier servi. Le coupon est transférable si les parents veulent changer leur place avec un autre parent lorsque leur enfant a terminé sa course. Les coupons seront remis à une personne responsable identifiée par l'entraîneur(e) en chef.

Programmes

Les entraîneurs pourront se procurer les programmes des sessions avec l'attribution de couloirs et autres informations dans un classeur identifié à leur région au bureau de l'administration (ancien commis de course). Chaque région recevra 2 programmes.

Pour les sessions de finales, les programmes seront disponibles au bureau de l'administration.

Il n'y a pas de vente de programmes. Des programmes seront disponibles sur le site de la FNQ et via SplashMe : <https://live.swimrankings.net/38967/>



Forfaits

Séries éliminatoires : Si un nageur ou une équipe de relais ne peut se présenter pour une épreuve, veuillez en aviser le commis de course par écrit afin de ne pas retarder la compétition. Il n'y aura pas réattribution de couloirs.

Finales : Les forfaits des finales doivent être faits, par écrit, par l'entraîneur, sur les formulaires prévus à cet effet et disponibles à la table du bureau de l'administration.

Épreuves individuelles :

Les feuilles pour les épreuves individuelles doivent être signées et remises au bureau de l'administration. L'entraîneur a 30 minutes à la fin de la session préliminaire qui précède immédiatement les finales, pour remettre ses forfaits.

Épreuves de relais :

Les feuilles pour les épreuves de relais doivent être signées et remises au bureau de l'administration. L'entraîneur a 15 minutes à la fin de la session préliminaire qui précède immédiatement les finales, pour remettre ses forfaits.

CSW 10.15.4 : Le(s) nageur(s) fautif(s) d'une équipe de relais disqualifiée lors des préliminaires ne pourra(ont) pas être utilisé(s) comme membre(s) d'une équipe de relais lors de la finale de la même épreuve.

Tout nageur, autre qu'un substitut, déclarant forfait après le délai établi, **sera exclu de toutes les autres épreuves de la finale.**

Les deux substituts doivent se présenter à côté de la chambre d'appel lors des épreuves de finales.

Demande de temps de passage officiel

Les demandes de temps de passage officiel doivent être soumises au bureau de l'administration au plus tard au début de l'épreuve en question.

Relais

Séries éliminatoires: Les formulaires de relayeurs seront dans le classeur identifié à leur région à la table du bureau de l'administration le lundi matin et devront être remis le jour même avant la fin des préliminaires. Nous vous demandons de bien vérifier l'ordre des nageurs et d'y inscrire lisiblement le nom et le prénom de chaque membre sur les fiches de relais. Des modifications à l'ordre des nageurs pourront être apportées jusqu'à 30 minutes avant le début de la session où les relais se nageront. Nous apprécierions recevoir l'ordre de vos relais le plus tôt possible. Un nageur générique peut être inscrit dans deux épreuves de relais.

Finales : Des formulaires pour les relais finalistes seront disponibles dans les minutes suivant la compilation des résultats de chaque épreuve. Il est important de soumettre les noms des relayeurs au plus tard 15 minutes à la fin de chaque session de préliminaires (garçons vers 9h10, filles vers 10h55) et d'y inscrire lisiblement les noms des 4 nageurs de chaque relais, même si ce sont les mêmes nageurs que pour les préliminaires.

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves seront nagées en préliminaires et en finales.

Les préliminaires seront nagés sénior, soit du plus lent au plus rapide. Tous les temps en 50m sont convertis en linéaire 2%.



400m libre et 400m QNI

Conformément à l'article SW 3.1.1, pour les épreuves de 400m libre et 400m QNI, les deux dernières séries sont réparties conformément à l'article SW 3.1.1.2

Preliminaires :

- Les nageurs doivent se présenter à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- L'officiel au bureau de l'administration peut déclarer forfait tout nageur ne se présentant pas à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Nous demandons aux nageurs de demeurer à l'eau à la fin de leur course, sauf pour les épreuves de dos.

Finales :

- Les préposés à la chambre d'appel regrouperont les nageurs dans la zone prévue à cet effet.
- Les nageurs doivent se présenter à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- L'officiel au bureau de l'administration peut déclarer forfait tout nageur ne se présentant pas à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Il y aura des finales A et B pour les épreuves en piscine. La finale A sera nagée avant la finale B pour toutes les épreuves.
- Finale A : il y aura une entrée protocolaire des nageurs, ils seront présentés avant leur départ.
- Finale B : les nageurs iront se placer derrière leur plot de départ à partir de la zone d'appel durant la finale A. Ils seront présentés durant leur course.
- En aucun temps les nageurs ne doivent quitter la zone de rassemblement pour aller voir leur entraîneur avant leur départ. **De plus, l'entraîneur ne pourra pas aller voir son nageur après qu'il se sera présenté à la chambre d'appel.**
- De courts coups de sifflet seront utilisés comme procédure pour appeler les nageurs à se préparer pour le départ lors des épreuves de finales.



PROGRAMME DES ÉPREUVES ET HORAIRE – NATATION EN PISCINE



Finale provinciale des Jeux du Québec - Rimouski
Natation
Rimouski, 22-25 juillet 2023



Horaire session n° 1 - Jour 1 - Session 1 - Préliminaires Femmes

2023-07-22 - 8:45

Echauffement: 7:45 à 8:40

8:45	1.	200m Papillon	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:12	3 Séries	28
8:57	3.	50m Libre	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:04	4 Séries	36
9:01	5.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	12 - 17	0:02	1 Série	2
9:03	7.	200m Brasse	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:15	4 Séries	33
9:18	9.	100m Dos	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:08	4 Séries	33
9:26	Fin de session				Durée totale	0:41		

Horaire session n° 2 - Jour 1 - Session 2 - Préliminaires Hommes

2023-07-22 - 11:30

Echauffement: 10:30 à 11:25

11:30	2.	200m Papillon	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:10	3 Séries	27
11:40	4.	50m Libre	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:05	4 Séries	35
11:45	6.	50m Libre	Garçons	Eliminatoire	12 - 17	0:01	1 Série	1
11:46	8.	200m Brasse	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:15	4 Séries	31
12:01	10.	100m Dos	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:08	4 Séries	37
12:09	Fin de session				Durée totale	0:39		

Horaire session n° 4 - Jour 1 - Session 4 - Finales

2023-07-22 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:55

17:00	1.	200m Papillon	Filles	Finale	12 - 14	0:09	2 Séries	-
17:09	2.	200m Papillon	Garçons	Finale	13 - 15	0:10	2 Séries	-
17:19	3.	50m Libre	Filles	Finale	12 - 14	0:05	2 Séries	-
17:24	4.	50m Libre	Garçons	Finale	13 - 15	0:05	2 Séries	-
17:29	5.	50m Libre	Dames	Finale	12 - 17	0:03	1 Série	-
17:32	6.	50m Libre	Garçons	Finale	12 - 17	0:04	1 Série	-
17:36	7.	200m Brasse	Filles	Finale	12 - 14	0:11	2 Séries	-
17:47	8.	200m Brasse	Garçons	Finale	13 - 15	0:10	2 Séries	-
17:57	9.	100m Dos	Filles	Finale	12 - 14	0:07	2 Séries	-
18:04	10.	100m Dos	Garçons	Finale	13 - 15	0:06	2 Séries	-
18:10	Remise des médailles					0:30		
18:40	Fin de session				Durée totale	1:40		



Finale provinciale des Jeux du Québec - Rimouski
Natation
Rimouski, 22-25 juillet 2023



Horaire session n° 5 - Jour 2 - Session 5 - Préliminaires Hommes

2023-07-23 - 8:45

Echauffement: 7:45 à 8:40

8:45	12.	200m Libre	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:12	4 Séries	37
8:57	14.	100m Brasse	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:08	4 Séries	34
9:05	16.	50m Dos	Garçons	Eliminatoire	12 - 17	0:02	1 Série	1
9:07	18.	400m 4 nages	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:19	3 Séries	27
9:26	20.	100m Papillon	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:07	4 Séries	33
9:33	Fin de session				Durée totale	0:48		

Horaire session n° 6 - Jour 2 - Session 6 - Préliminaires Femmes

2023-07-23 - 11:30

Echauffement: 10:30 à 11:25

11:30	11.	200m Libre	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:13	4 Séries	33
11:43	13.	100m Brasse	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:09	4 Séries	34
11:52	15.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	12 - 17	0:01	1 Série	2
11:53	17.	400m 4 nages	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:21	3 Séries	29
12:14	19.	100m Papillon	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:06	3 Séries	30
12:20	Fin de session				Durée totale	0:50		


Horaire session n° 8 - Jour 2 - Session 8 - Finales

2023-07-23 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:55

17:00	11.	200m Libre	Filles	Finale	12 - 14	0:09	2 Séries	-
17:09	12.	200m Libre	Garçons	Finale	13 - 15	0:09	2 Séries	-
17:18	13.	100m Brasse	Filles	Finale	12 - 14	0:07	2 Séries	-
17:25	14.	100m Brasse	Garçons	Finale	13 - 15	0:07	2 Séries	-
17:32	15.	50m Dos	Dames	Finale	12 - 17	0:04	1 Série	-
17:36	16.	50m Dos	Garçons	Finale	12 - 17	0:04	1 Série	-
17:40	17.	400m 4 nages	Filles	Finale	12 - 14	0:17	2 Séries	-
17:57	18.	400m 4 nages	Garçons	Finale	13 - 15	0:14	2 Séries	-
18:11	19.	100m Papillon	Filles	Finale	12 - 14	0:06	2 Séries	-
18:17	20.	100m Papillon	Garçons	Finale	13 - 15	0:07	2 Séries	-
18:24	Remise des médailles					0:30		
18:54	Fin de session				Durée totale	1:54		




Finale provinciale des Jeux du Québec - Rimouski
Natation
 Rimouski, 22-25 juillet 2023



Horaire session n° 9 - Jour 3 - Session 9 - Préliminaires Femmes

2023-07-24 - 8:45

Echauffement: 7:45 à 8:40

8:45	21.	400m Libre	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:24	4 Séries	33
9:09	23.	200m Dos	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:15	4 Séries	32
9:24	25.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	12 - 17	0:02	1 Série	2
9:26	27.	200m 4 nages	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:11	3 Séries	30
9:37	29.	100m Libre	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:07	4 Séries	36
9:44	Fin de session				Durée totale	0:59		

Horaire session n° 10 - Jour 3 - Session 10 - Préliminaires Hommes

2023-07-24 - 11:30

Echauffement: 10:30 à 11:25

11:30	22.	400m Libre	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:22	4 Séries	33
11:52	24.	200m Dos	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:14	4 Séries	34
12:06	26.	50m Brasse	Garçons	Eliminatoire	12 - 17	0:02	1 Série	1
12:08	28.	200m 4 nages	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:14	4 Séries	32
12:22	30.	100m Libre	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:06	4 Séries	37
12:28	Fin de session				Durée totale	0:58		

Horaire session n° 12 - Jour 3 - Session 12 - Finales

2023-07-24 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:55

17:00	21.	400m Libre	Filles	Finale	12 - 14	0:15	2 Séries	-
17:15	22.	400m Libre	Garçons	Finale	13 - 15	0:13	2 Séries	-
17:28	23.	200m Dos	Filles	Finale	12 - 14	0:10	2 Séries	-
17:38	24.	200m Dos	Garçons	Finale	13 - 15	0:09	2 Séries	-
17:47	25.	50m Brasse	Dames	Finale	12 - 17	0:04	1 Série	-
17:51	26.	50m Brasse	Garçons	Finale	12 - 17	0:04	1 Série	-
17:55	27.	200m 4 nages	Filles	Finale	12 - 14	0:10	2 Séries	-
18:05	28.	200m 4 nages	Garçons	Finale	13 - 15	0:09	2 Séries	-
18:14	29.	100m Libre	Filles	Finale	12 - 14	0:06	2 Séries	-
18:20	30.	100m Libre	Garçons	Finale	13 - 15	0:06	2 Séries	-
18:26	Remise des médailles					0:30		
18:56	Fin de session				Durée totale	1:56		



Finale provinciale des Jeux du Québec - Rimouski
Natation
Rimouski, 22-25 juillet 2023



Horaire session n° 13 - Jour 4 - Session 13 - Préliminaires Hommes **2023-07-25 - 8:30**

Echauffement: 7:30 à 8:25

8:30	34.	4 x 50m Libre	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:10	4 Séries	31
8:40	32.	100m Libre	Garçons	Eliminatoire	12 - 17	0:03	1 Série	1
8:43	36.	4 x 50m 4 nages	Garçons	Eliminatoire	13 - 15	0:10	4 Séries	31
8:53	Fin de session				Durée totale	0:23		

Horaire session n° 14 - Jour 4 - Session 14 - Préliminaires Femmes **2023-07-25 - 10:15**

Echauffement: 9:15 à 10:10

10:15	33.	4 x 50m Libre	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:11	4 Séries	32
10:26	31.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	12 - 17	0:02	1 Série	2
10:28	35.	4 x 50m 4 nages	Filles	Eliminatoire	12 - 14	0:12	4 Séries	32
10:40	Fin de session				Durée totale	0:25		

Horaire session n° 15 - Jour 4 - Session 15 - Finales **2023-07-25 - 10:50**

10:50	Parade des régions / Remise de la bannière de l'esprit sportif					0:30		
11:20	Préparation pour la session de finales					0:05		
11:25	33.	4 x 50m Libre	Filles	Finale	12 - 14	0:07	2 Séries	-
11:32	34.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale	13 - 15	0:06	2 Séries	-
11:38	31.	100m Libre	Dames	Finale	12 - 17	0:04	1 Série	-
11:42	32.	100m Libre	Garçons	Finale	12 - 17	0:04	1 Série	-
11:46	35.	4 x 50m 4 nages	Filles	Finale	12 - 14	0:07	2 Séries	-
11:53	36.	4 x 50m 4 nages	Garçons	Finale	13 - 15	0:07	2 Séries	-
12:00	Remise des médailles					0:30		
12:30	Fin de session				Durée totale	1:40		



Règlements

Règlements généraux : Les règlements Natation Canada sont en vigueur ainsi que les règlements WPS pour les parageurs.

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de natation Canada et le règlement de sécurité de la fédération de natation du Québec seront en vigueur durant cette rencontre. <https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

L'horaire des échauffements se trouve en annexe. Nous vous rappelons que les entraîneurs seront responsables de la supervision de leurs nageurs durant toute la période d'échauffement et que la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements soient respectés.

- Durant la période d'échauffement, il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir.
- Lors de toutes les périodes d'échauffement des préliminaires, le couloir 7 du bassin sera réservé pour les parageurs.
- Les couloirs 0 et 9 sont exclusivement réservés SPRINT à sens unique pour chaque période d'échauffement. Pour des raisons de sécurité, les départs au dos devraient avoir priorité.
- Il n'y aura pas d'assignation de couloir par région, seulement une assignation de période d'échauffement, les entraîneurs sont invités à collaborer pour répartir leurs nageurs dans les couloirs disponibles.

VIOLATIONS:

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise. Les nageurs ne respectant pas cette règle seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale pourra être complétée.

Vestiaires

Les casiers seront réservés pour les athlètes des Jeux du Québec. Les douches des vestiaires sont réservées aux ATHLÈTES.

Les officiels pourront se changer dans le local des officiels (FA-203) ou les salles de bain près du local.

Premiers soins

Le local des sauveteurs se situe sur la plage de la piscine à côté du bassin récréatif (PS-160).

En cas d'urgence

Le plan d'urgence sera appliqué par les sauveteurs autant en bassin qu'en eau libre.

Résultats

Les résultats seront affichés sur le site internet de la Fédération de natation du Québec www.fnq.ca, sur l'application SplashMe et sur le site officiel des Jeux du Québec : <https://resultats.jeuxduquebec.com/fr/index.html>



Pointage natation en piscine

Il y aura des finales A et B en piscine pour chacune des épreuves individuelles et des épreuves de relais.

Pointage des Finales A et B :

- Finales A : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32
- Finales B : 30-28-26-25-24-23-22-21-20-19

- Pointage pour la 21^e place et moins
18-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- La 38^e position obtient un point et s'il y a des nageurs après la 38^e position, ils obtiennent tous un point.

Pointage pour les épreuves où il y aurait 20 nageurs et moins en finale d'une épreuve individuelle en piscine et s'applique aussi dans les épreuves de relais où 20 équipes et moins en finales de relais en piscine :

- 20 nageurs ou 20 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26-25-24-23-22-21-20-19
- 19 nageurs ou 19 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26-25-24-23-22-21-20
- 18 nageurs ou 18 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26-25-24-23-22-21
- 17 nageurs ou 17 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26-25-24-23-22
- 16 nageurs ou 16 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26-25-24-23
- 15 nageurs ou 15 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26-25-24
- 14 nageurs ou 14 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26-25
- 13 nageurs ou 13 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28-26
- 12 nageurs ou 12 relais : 68-59-54-51-48-45-42-39-35-32-39-28
- 11 nageurs ou 11 relais : 59-54-51-48-45-42-39-35-32-30-28
- 10 nageurs ou 10 relais : 54-51-48-45-42-39-35-32-30-28
- 9 nageurs ou 9 relais : 51-48-45-42-39-35-32-30-28
- 8 nageurs ou 8 relais : 48-45-42-39-35-32-30-28
- 7 nageurs ou 7 relais : 45-42-39-35-32-30-28
- 6 nageurs ou 6 relais : 42-39-35-32-30-28
- 5 nageurs ou 5 relais : 39-35-32-30-28
- 4 nageurs ou 4 relais : 35-32-30-28
- 3 nageurs ou 3 relais : 32-30-28
- 2 nageurs ou 2 relais : 30-28
- 1 nageur ou 1 relais : 28

Le nageur disqualifié en préliminaires n'a pas de point.

Le nageur qui ne se présente pas au départ d'une épreuve de préliminaire n'a pas de point.

Le nageur en finale qui déclare forfait ou ne se présente pas au plot de départ ou est disqualifié aura les points de la 21^e place et moins selon leur classement en préliminaires.



Récompenses et protocole

Médailles : Des médailles seront remises pour les trois premières positions de chacune des épreuves individuelles et de relais.

Les cérémonies protocolaires des remises de médailles des épreuves en piscine auront lieu à la piscine même, à la fin de la session des finales. Les médaillés devront se rassembler à ce point avec leur tenue de leur région juste après les sessions des finales.

Des médailles seront également remises aux nageur(euse)s des équipes de relais qui auront participé lors de la session des préliminaires. On demande aux nageurs de se présenter près de podium afin de recevoir leur médaille.

Tous les médaillés doivent se présenter à la cérémonie protocolaire avec leur tenue de région remise par Sport-Québec.

Bannières : Une bannière sera remise à l'équipe ayant démontré le meilleur esprit sportif selon les critères de Sports Québec. Nous demandons à chaque région de remettre leur choix de l'esprit sportif (voir formulaire en annexe) au plus tard le lundi 24 juillet avant 16h30. La FNQ est responsable de recommander un choix à Sports Québec.

Une bannière sera remise à l'équipe qui aura accumulé le plus de points au classement par équipe pour les épreuves en piscine et en eau libre. Le classement en natation est le total des points accumulés pour les épreuves 1 à 36 et 101 à 107.

Toutes les bannières seront remises lors des cérémonies protocolaires prévues par Sports Québec et le COJQ/COS.

Parade des équipes des régions: Il y aura une parade des régions lors de la session des finales du mardi 25 juillet, entre la session des préliminaires et des finales. La parade est prévue de débuter à 10h50 et de se terminer 11h20.

- Les athlètes **d'eau libre** pourront se joindre à cette parade.

Normes d'opération des Jeux du Québec – NATATION

La dernière version des "Normes d'opération des Jeux du Québec RE-8 – NATATION", prévaut en cas de divergence d'information diffusée* : <https://www.jeuxduquebec.com/wp-content/uploads/sites/3/sites/3/2022/10/Natation-Rimouski-2023.pdf>

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS EN PISCINE

SAMEDI 22 juillet et LUNDI 24 juillet Préliminaires	Début	Fin
Échauffement #1 FEMME	7h45	8h10
CAP, CHA, LSL, LAU, BOU, LAV, MON, OUT, SUO, RIY		
Échauffement #2 FEMME	8h15	8h40
ABT, CDQ, EDQ, LAN, CTN, MAU, SLJ, RIS, EST		
Échauffement #1 HOMME	10h30	10h55
CAP, CHA, LSL, LAU, BOU, LAV, MON, OUT, SUO, RIY		
Échauffement #2 HOMME	11h00	11h25
ABT, CDQ, EDQ, LAN, CTN, MAU, SLJ, RIS, EST		



DIMANCHE 23 juillet Preliminaires	Début	Fin
Échauffement #1 HOMME	7h45	8h10
ABT, CDQ, EDQ, LAN, CTN, MAU, SLJ, RIS, EST		
Échauffement #2 HOMME	8h15	8h40
CAP, CHA, LSL, LAU, BOU, LAV, MON, OUT, SUO, RIY		
Échauffement #1 FEMME	10h30	10h55
ABT, CDQ, EDQ, LAN, CTN, MAU, SLJ, RIS, EST		
Échauffement #2 FEMME	11h00	11h25
CAP, CHA, LSL, LAU, BOU, LAV, MON, OUT, SUO, RIY		

MARDI 25 juillet	Début	Fin
Échauffement #1 HOMME	7h30	7h55
ABT, CDQ, EDQ, LAN, CTN, MAU, SLJ, RIS, EST		
Échauffement #2 HOMME	8h00	8h25
CAP, CHA, LSL, LAU, BOU, LAV, MON, OUT, SUO, RIY		
Échauffement #1 FEMME	9h15	9h40
ABT, CDQ, EDQ, LAN, CTN, MAU, SLJ, RIS, EST		
Échauffement #2 FEMME	9h45	10h10
CAP, CHA, LSL, LAU, BOU, LAV, MON, OUT, SUO, RIY		

Échauffement pour les finales 22-23-24 juillet	Début	Fin
Échauffement TOUS	16h00	16h55

RAPPEL :

Lors de toutes les périodes d'échauffement des préliminaires, le couloir 7 sera réservé pour les paranageurs. De plus, les 0 et 9 seront SPRINT à sens unique pour toute la période d'échauffement. Il n'y aura pas d'assignation de couloir par région, les entraîneurs sont invités à collaborer entre eux pour répartir leurs nageurs dans les couloirs disponibles.



Esprit sportif - NATATION

DOIT ÊTRE REMIS AU COMMIS DE COURSE - LUNDI LE 24 juillet AVANT 16h30

Nom de la délégation que vous choisissez :

Description des faits entourant l'esprit sportif de la région que vous suggérez:

Votre région : _____ **Nom du responsable pour la région :** _____

CHARTRE DE L'ESPRIT SPORTIF (juillet 2005)

Les éducateurs, les parents, les entraîneurs, les athlètes, en fait tous les participants sont invités à faire preuve d'esprit sportif en mettant en pratique les dix articles de la Charte de l'esprit sportif. Chacun doit contribuer à promouvoir une pratique sportive plus humaine et plus formatrice.

ARTICLE I

Faire preuve d'esprit sportif, c'est d'abord et avant tout observer strictement tous les règlements; c'est ne jamais chercher à commettre délibérément une faute.

ARTICLE II

Faire preuve d'esprit sportif, c'est respecter l'officiel. La présence d'officiels ou d'arbitres s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. L'officiel a un rôle difficile à jouer. Il mérite entièrement le respect de tous.

ARTICLE III

Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.

ARTICLE IV

Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser son adversaire.

ARTICLE V

Faire preuve d'esprit sportif, c'est savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire et reconnaître dignement sa supériorité dans la défaite.

ARTICLE VI

Faire preuve d'esprit sportif, c'est vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité. C'est compter sur son seul talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.

ARTICLE VII

Faire preuve d'esprit sportif, c'est donner sa pleine mesure, persévérer dans l'effort et démontrer une saine compétitivité par un désir de vaincre dans le respect des règles, de l'adversaire et de soi-même.

ARTICLE VIII

Faire preuve d'esprit sportif, c'est refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.

ARTICLE IX

Faire preuve d'esprit sportif, pour l'officiel, c'est bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.

ARTICLE X

Faire preuve d'esprit sportif, c'est garder sa dignité en toutes circonstances; c'est démontrer que l'on a la maîtrise de soi. C'est refuser que la violence physique ou verbale prenne le dessus sur nous.

Extrait du document PF8.1 Promotion de l'esprit sportif, version Avril 2014 - Politiques relatives à la Finale des Jeux du Québec