

# BULLETIN TECHNIQUE

NOM DE LA COMPÉTITION : Festival par Équipes - Section 5 Est

DATE: 3-4-5 novembre 2023

LIEU: Complexe aquatique du Centre Socio-Récréatif  
500 ave Jolliet, Sept-Îles, G4R 2B4

## COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre : Katherine Girardin

Responsable des inscriptions: Katherine Girardin

Responsable des officiels: Katherine Girardin

## ACCUEIL

Chaque club est invité à se rendre à la table du bureau de l'administration à son arrivée pour acquitter ses frais d'inscription et récupérer son enveloppe. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de : **Club de natation Sept-Îles**

## RÉUNION DES ENTRAINEURS

3 novembre 2023 - 15h45 dans le bureau des sauveteurs

## HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

### PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur  
**Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

### ORGANISATION DES COULOIRS

- Il y aura 3 périodes d'échauffement de 20 minutes pour les sessions préliminaires.

<b>Vendredi</b>	<b>Couloir 1</b>	<b>Couloir 2</b>	<b>Couloir 3</b>	<b>Couloir 4</b>	<b>Couloir 5</b>	<b>Couloir 6</b>
15h00 - 15h20	CNSI	CNSI	CNSI	CNSI	ABC	ABC
15h20 - 15h40	CNJA	CNJA	CNJA	CNJA	CPC	CPC
15h40 - 16h00	BG	BG	CNSF	CNSF	GAMI	CNCC

<b>Samedi AM</b>	<b>Couloir 1</b>	<b>Couloir 2</b>	<b>Couloir 3</b>	<b>Couloir 4</b>	<b>Couloir 5</b>	<b>Couloir 6</b>
8h00 - 8h20	BG	BG	CNSF	CNSF	GAMI	CNCC
8h20 - 8h40	CNSI	CNSI	CNSI	CNSI	ABC	ABC
8h40 - 9h00	CNJA	CNJA	CNJA	CNJA	CPC	CPC

<b>Dimanche AM</b>	<b>Couloir 1</b>	<b>Couloir 2</b>	<b>Couloir 3</b>	<b>Couloir 4</b>	<b>Couloir 5</b>	<b>Couloir 6</b>
8h00 - 8h20	CNJA	CNJA	CNJA	CNJA	CPC	CPC
8h20 - 8h40	BG	BG	CNSF	CNSF	GAMI	CNCC
8h40 - 9h00	CNSI	CNSI	CNSI	CNSI	ABC	ABC

- L'échauffement des finales est de **16h à 16h50 samedi** et de **15h à 15h50 dimanche**. Il n'y aura pas de couloirs attitrés pour les échauffements des finales.
- Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs et la circulation se fera à sens unique durant les 5 dernières minutes.

## PÉRIODE DE MODIFICATIONS

- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.
- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

## FORFAITS POUR LES ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Préliminaires : Les forfaits devront être remis au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
- Finales : Les forfaits devront être remis au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes après la fin de la session des préliminaires.
- Pour les épreuves 1,2 et 7,8 : au plus tard 30 minutes après la fin de la session du dimanche AM.
- Pour les épreuves 3,4 et 5,6 : au plus tard 30 minutes après la fin de la session du samedi AM.

## DÉROULEMENT :

- Aucune conversion de temps
- Toutes les épreuves individuelles à l'exception du 400m libre se nageront senior

du plus lent au plus rapide.

- Le 400m libre se nagera par catégorie d'âge du plus lent au plus rapide et sera nagé « finale contre-la-montre ».
- Les finales se nageront par genre et par catégorie d'âge.
- Aucun essai de temps, aucune épreuve bonus.
- Le règlement II.3.1.1.1 ne s'applique pas.

#### **TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL**

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

## **RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES**

#### **RÉSULTATS**

- Les résultats en direct seront disponibles via SplashMe
- Disponibles également via l'application SplashMe.

#### **PRIX À LA CLOCHE**

Il y aura des prix à la cloche pour certaines épreuves préliminaires.

#### **REMISES PROTOCOLAIRES**

Il y aura remise des médailles des épreuves du vendredi le samedi à la fin des préliminaires. La remise des médailles des finales du samedi se fera le dimanche à la fin des préliminaires. Les médailles des finales du dimanche seront remises à la table du comis de course en cours de session.

## **AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

#### **DIVERS**

- Le déjeuner et le dîner seront fournis aux officiels et entraîneurs.
- Les dîners commandés (athlètes) seront distribués après les remises des médailles (samedi et dimanche matin) en échange des coupons remis dans vos enveloppes.
- Des collations seront distribuées pour les officiels et les entraîneurs durant les sessions.

- Une aire de repos est mise à votre disposition dimanche après-midi. Au 83 rue Monseigneur Blanche (Gymnase de l'école Monseigneur Blanche).



**Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!**

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition