



BULLETIN TECHNIQUE



NOM DE LA COMPÉTITION

Festival par équipes – Section 4

DATE

27, 28 et 29 octobre 2023

LIEU

Cégep de Jonquière
2505, rue Saint-Hubert
Jonquière, QC
G7X 7W2

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeurs de rencontre : Alain Tremblay et Mélissa Boivin

Responsable des inscriptions : Julie Cantin

Responsable des officiels : Martin Savard

ACCUEIL

Chaque club est invité à se rendre à la table du bureau de l'administration à son arrivée pour acquitter les frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom du *Club de natation de Chicoutimi*.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Vendredi 27 octobre 2023 à 15h50 dans le couloir vitré adjacent à la piscine.

HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

- Session Vendredi : 15h00 à 15h50, début de la compétition à 16h00.
- Sessions du matin : 8h00 à 8h50, début de la compétition à 9h00.
- Session des finales Samedi : 16h00 à 16h50, début de la compétition à 17h00.
- Session des finales Dimanche : 15h00 à 15h50, début de la compétition 16h00.

BULLETIN TECHNIQUE

PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIER, de façon sécuritaire.
- Aucun plongeon ou entrée sautée pieds premier ne sont tolérés dans les couloirs d'échauffement à double sens, sauf durant la période prévue à cet effet. Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, ayant toujours une main sur le bord de la piscine. Aucun comportement jugé dangereux ne sera toléré.
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur.

Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>

PÉRIODES ET DURÉES

- Les périodes d'échauffement sont de 25 minutes pour chacun des groupes dans le bassin de compétition et de dénageement.
- Les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle.
- Les 10 dernières minutes, tous les couloirs du **bassin de compétition** seront des couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique.
- Pour les nageurs qui utilisent le bassin de dénageement lors du réchauffement, les couloirs « sprint » sont ceux correspondant dans le bassin de compétition.
- Les périodes d'échauffement pour les sessions de finales auront lieu dans le bassin de compétition. Il n'y aura pas d'attribution de couloirs et les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir. Les couloirs 1 et 6 seront réservés pour les « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique pour ces deux couloirs tout au long du réchauffement.
- Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint. Prendre note que l'horaire de l'échauffement doit être respecté.

BULLETIN TECHNIQUE

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS EN PRÉLIMINAIRES

Vendredi 27 octobre 2023

BASSIN	HEURE	1	2	3	4	5	6
COMPÉTITION	15h00 à 15h25	CARAT	CARAT	CARAT	CNJO	CNJO	CNJO
DÉNAGEMENT	15h00 à 15h25			VELOX	VELOX	CNBF	CNBF
COMPÉTITION	15h25 à 15h50	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN	CNCI	CNCI
DÉNAGEMENT	15h25 à 15h50			BBF	BBF	BBF	BBF

Samedi 28 octobre 2023 (préliminaires)

BASSIN	HEURE	1	2	3	4	5	6
COMPÉTITION	8h00 à 8h25	CNBF	CNBF	BBF	BBF	BBF	BBF
DÉNAGEMENT	8h00 à 8h25			CNMN	CNMN	CNMN	CNMN
COMPÉTITION	8h25 à 8h50	CNJO	CNCO	CNJO	CARAT	CARAT	CARAT
DÉNAGEMENT	8h25 à 8h50			CNCI	CNCI	VELOX	VELOX

Dimanche 29 octobre 2023 (préliminaires)

BASSIN	HEURE	1	2	3	4	5	6
COMPÉTITION	8h00 à 8h25	CARAT	CARAT	CARAT	CNJO	CNJO	CNJO
DÉNAGEMENT	8h00 à 8h25			CNCI	CNCI	VELOX	VELOX
COMPÉTITION	8h25 à 8h50	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN	CNBF	CNBF
DÉNAGEMENT	8h25 à 8h50			BBF	BBF	BBF	BBF

BULLETIN TECHNIQUE

PÉRIODE DE MODIFICATIONS

- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.
- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session

FORFAITS POUR LES ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Préliminaires : Les forfaits devront être remis au bureau de l'administration plus tard 30 minutes avant le début de la session.
- Finales : Les forfaits devront être remis au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes après la fin de la session des préliminaires
 - Pour les épreuves 1, 2 et 7, 8 : au plus tard 30 minutes après la fin de la session du dimanche AM
 - Pour les épreuves 3, 4 et 5, 6 : au plus tard 30 minutes après la fin de la session du samedi AM

DÉROULEMENT :

- Aucune conversion de temps.
- Toutes les épreuves individuelles à l'exception du 400 m libre se nageront senior du plus lent au plus rapide.
- Le 400 m libre se nagera par catégorie d'âge du plus lent au plus rapide et sera nagé « finale contre-la-montre ».
- Les finales se nageront par genre et par catégorie d'âge.
- Aucun essai de temps, aucune épreuve bonus.
- Le règlement II.3.1.1.1 ne s'applique pas.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant :
<https://live.swimrankings.net/39844/>
- Disponibles également via l'application SplashMe.

BULLETIN TECHNIQUE

REMISES PROTOCOLAIRES

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (or-argent-bronze).
- Les médailles seront remises lors de la compétition pendant le déroulement des finales du côté du bassin de dénagement. Aucune médaille ne se sera expédiée par la poste.
- Une bannière sera remise à l'équipe gagnante.
- Une bannière sera remise au club ayant fait preuve du meilleur esprit sportif.

REPAS

Pour les officiels et les entraîneurs, un repas sera disponible samedi et dimanche après les sessions des préliminaires dans la salle de restauration. Des collations seront distribuées lors des différentes sessions.

WEB DIFFUSION

En collaboration avec les étudiants en Art et technologie des médias (ATM) du Cégep de Jonquière, il sera possible de suivre la compétition en direct. Voici le lien pour rejoindre la captation :

<https://livestream.com/cegepjonquiere/events/8130867>

Il sera aussi possible de suivre la compétition en direct au local 310.2 du Cégep de Jonquière.

PREMIERS SOINS ET ÉVACUATION D'URGENCE

Pour les services de premiers soins, les entraîneurs devront s'adresser directement aux sauveteurs ou au directeur de rencontre.

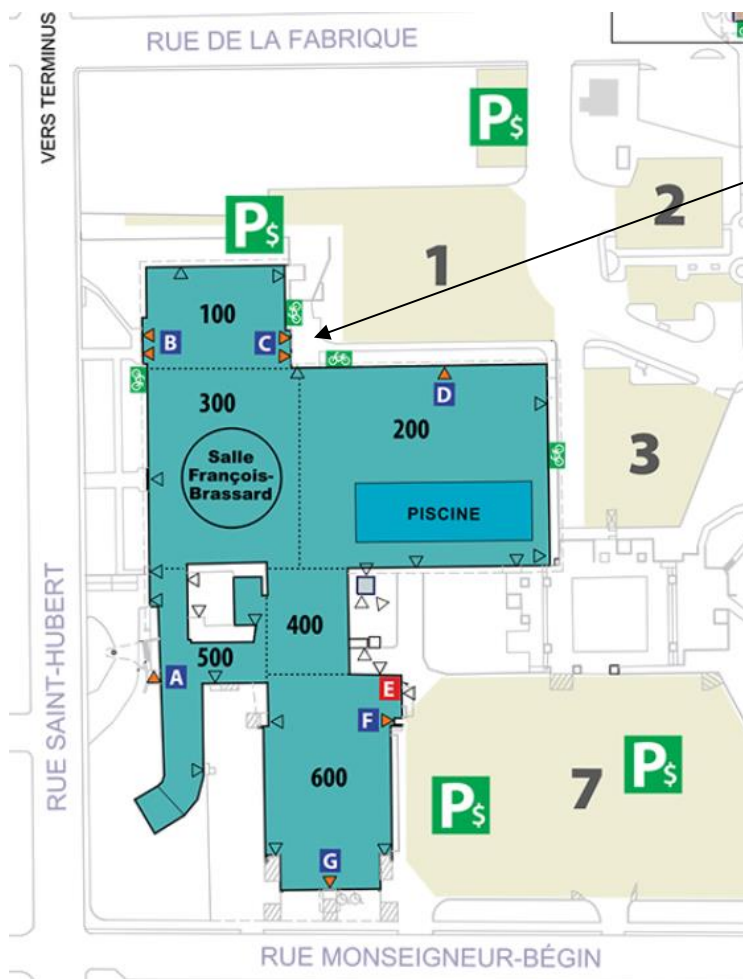
En cas d'évacuation d'urgence, le point de rassemblement pour tous les nageurs, entraîneurs et officiels, sera situé dans le stationnement adjacent à la sortie extérieure située au bout du couloir vitré. Les entraîneurs sont responsables du décompte des nageurs de leur club respectif. Le directeur de rencontre agira comme coordonnateur des mesures d'urgence.

STATIONNEMENT

Le stationnement du Cégep de Jonquière est gratuit pour la durée du Festival par équipes.

BULLETIN TECHNIQUE

PLAN DU CÉGEP DE JONQUIÈRE



Entrée des nageurs,
entraîneurs, officiels et
parents.

RÈGLE D'ÉTABLISSEMENT

Il est strictement interdit de circuler pieds nus à l'extérieur de l'enceinte de la piscine.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

Au plaisir de vous accueillir !

Bonne compétition !



Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!

