**COMITÉ ORGANISATEUR**

 **Nicole Normandin**

**Martin Demers**

 **Maryse Charbonneau**

 **BULLETIN TECHNIQUE**

 **SECTION 1**

****

**ACCUEIL**

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour acquitter ses frais d’inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **CAMO natation**

**RÉUNION DES ENTRAINEURS**

**Samedi 5 novembre 12h45, près du bassin de plongeon**

**HORAIRE D’ÉCHAUFFEMENT**

**PROCÉDURE D’ÉCHAUFFEMENT**

* Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l’échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur

**Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>

**ORGANISATION DES COULOIRS**

* Le bassin de plongeon sera disponible durant les sessions en tout temps incluant les échauffements et les dénagements.
* Les nageurs doivent entrer dans l’eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d’une position debout ou assise.
* Un nageur pris à plonger ou à entrer dans l’eau de façon dangereuse par un contrôleur de la sécurité pourrait être retiré sans avertissement de sa première épreuve individuelle à la suite de l’échauffement au cours duquel l’infraction s’est produite.
* Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés dans le bassin d’échauffement principal pendant l’échauffement.
* **Périodes de Sprint : Les plongeons seront permis EN TOUT TEMPS dans vos couloirs respectifs à la condition de NAGER dans une seule direction et le nageur devra quitter le corridor à l’autre extrémité**

**Samedi PM**

 **12:00 à 12:25 (1er échauffement)**

 **12:25 à 12:50 (2e échauffement)**

**Dimanche AM**

 **8:00 à 8:25 (1er échauffement)**

 **8:25 à 8:50 (2e échauffement)**

**Dimanche PM**

 **15:30 à 15:55 (1er échauffement)**

 **15:55 à 16:20 (2e échauffement)**

**Le tableau des échauffements est à la page suivante**

|  | **1er échauffement : Samedi PM et Dimanche PM****2e échauffement :  Dimanche AM** |  |
| --- | --- | --- |
| **CLUB** | **BASSIN** | **COULOIR** |
| **CAMO**  | **NORD**  | **0-1-2-3-4-5** |
| **ELITE**  | **NORD**  | **6-7-8-9** |
| **NG**  | **SUD**  | **6-7-8-9** |
| **CNQ**  | **SUD**  | **0-1-2-3-4-5** |
|  | **2e échauffement : Samedi PM et Dimanche PM****1er échauffement : Dimanche AM** |  |
| **CLUB** | **BASSIN** | **COULOIR** |
| **PCSC**  | **NORD**  | **0-1-2-3-4** |
| **PCSC**  | **SUD**  | **0-1-2-3** |
| **NN**  | **SUD**  | **4-5-6-7-8-9** |
| **NN**  | **NORD**  | **5-6** |
| **CASE**  | **NORD**  | **7-8-9** |
| **FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)*** La période de forfaits pour toute la compétition sera **le mercredi 2 novembre 2022, 22h00**

**PÉRIODE DE MODIFICATIONS*** Ordre des nageurs de relais : Les noms et l’ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu’à **30 minutes** **avant**

**le début de la session.** * Les membres d’une équipe de relais ainsi que l’ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier

pour les forfaits **(30 minutes** **avant le début de la session).** **DÉROULEMENT :** * Il a été décidé, suite à beaucoup de demandes de la part des entraîneurs, de faire rouler la compétition par groupe d’âge.
* 50m libre, 100m QNI et 100m Libre : pour chaque genre et chaque catégorie d’âge, il y aura des préliminaires, demi-finales

et **une finale dans laquelle 4 nageur(euse)s seulement seront qualifiés**.* Toutes les autres épreuves seront nagées « finale contre-la-montre ».
* Aucun essai de temps, aucune épreuve bonus.
* **La compétition se nagera côté filles et côté garçons par groupe d’âge.**
* **Dimanche AM, Épreuve no 17, Filles : Les trois premières séries se nageront sur le côté des garçons avant l’épreuve no 18**

**des garçons.*** **Toutes les épreuves finales seulement se nageront sur le côté nord de la piscine.**
* **Tous les relais se nageront sur le côté nord de la piscine.**
* Il n’y a pas de pénalité pour les Forfaits non déclarés.

**ZONE D’APPEL POUR LES FINALES**Il y aura une zone d’appel, côté nord-est ( tableau d’affichage) en dessous des estrades**SUBSTITUTS POUR LES FINALES SEULEMENT*** Vous devez être présents à côté du Juge-Arbitre pour pouvoir nager
* S’il manque des nageurs en finale, nous ne chercherons pas les substituts

**TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL** * Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard

avant le début de l’épreuve en question | 8-9 |
|  |   |
|  |  |
|  |  |

**RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES**

**RÉSULTATS**

* Disponibles via l’application SplashMe et sur le site de CAMO natation.

**REMISES PROTOCOLAIRES**

* **Il y aura des remises protocolaires sur le podium, pour les épreuves de finales ( *50m libre, 100m QNI et 100m Libre* ) seulement et pour tous les relais.**
* **Il n’y aura pas de remises protocolaires pour les épreuves individuelles, finales par le temps;** les entraîneurs recevront une enveloppe avec les médailles qui seront identifiées au nageur médaillé.
* Les bannières seront remises à la fin du programme du dimanche.
* **Important :** Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de la cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas octroyée ni acheminée ultérieurement.

En cas d’égalité : les points pour chaque place impliquée dans l’égalité seront additionnés et divisés également parmi les concurrents ou les équipes touchés par l’égalité.

**AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

**DIVERS**

* Il y aura un Bistro pour les entraîneurs sur la piscine
* Des repas pour le dimanche seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la restauration.
* Des collations supplémentaires seront servies sur la piscine.
* Les résultats seront disponibles à la table du commis de course.
* Le programme des demi-finales et des finales de chaque session seront affichés à la table du commis de course et sur les murs de la piscine.
* Veuillez, SVP, verrouiller vos casiers.

NE PAS OUBLIER DE CHANGER L’HEURE **(SAMEDI À DIMANCHE)**

Veuillez prendre note que l’on revient à l’heure normale de l’Est, le dimanche 6 novembre 2022……nous reculons l’heure ……

**TRANSPORT EN COMMUN**

* Station de métro Crémazie (ligne orange), sortie Crémazie Nord, puis marche de 10 minutes ou autobus 146 vers l’est. (www.stm.info, puis cliquer sur « Tous azimuts »)
* En voiture : Boulevard métropolitain (40), sortie rue Saint-Hubert/avenue Christophe-Colomb; prendre Christophe-Colomb Nord et suivre les indications.

**STATIONNEMENT**

* Gratuit à l’arrière du centre sportif du 5 et 6 novembre 2022.

NOTE : Pendant la compétition de natation il y aura plusieurs autres événements en même temps.
Donc prévoyez un autre stationnement. Il y aura aussi d'autres stationnements dont celui du Collège Ahuntsic et celui du Collège André-Grasset.

**NOURRITURE**

* On trouvera des distributrices à l’étage des gradins, 2e étage. Quelques restaurants sont situés à proximité, rue Fleury, au nord du centre sportif.

|  |
| --- |
| recyclerecycle**Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!** |

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!**

**Bonne compétition**