**MANCHE 3 – COUPE DU QUÉBEC DES MAITRES**

**3 décembre 2022**

**Nom de l’installation**

Centre sportif Yvon-Lamarche (Campus principal, 2500 Bd de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1)

**Installations :**

1 bassin de 25m

**Directeur de rencontre :** Frédéric Perreault, dir.rencontre.sher@gmail.com

**Responsable des inscriptions :** Caroline Boily, inscriptionsher@gmail.com

**Responsable des officiels : Anne Lessard, officielsher@gmail.com**

**Type d’invitation :**

Maitres

L’événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec

**Bulletin technique**

**Accueil**

Chaque club est invité à circuler par l’entrée principale du centre sportif et à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour acquitter ses frais d’inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom du **Club de Natation de Sherbrooke inc.**

**Horaire d’échauffement**

**L’échauffement se déroulera dans le Bassin B (côté tremplins) de 13h à 13h50.**

* Durant la compétition[, les procédures de sécurité pour l’échauffement](https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf) en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.
* Aucun saut ou plongeon ne sera permis pendant l’échauffement, sauf dans les 10 dernières minutes. De 13h40 à 13h50, la circulation se fera donc en sens unique dans les couloirs et les nageurs devront sortir de la piscine par les côtés.
* Les deux bassins seront disponibles aux nageurs durant la pause de 45 minutes entre les deux sessions.

**Modification des relais et forfaits**

La composition finale des relais et les forfaits doivent être soumis au plus tard 30 minutes avant le début de la session au commis de course.

**Réunion des entraîneurs**

Une réunion pour les entraîneurs ou représentants d’équipe aura lieu à 13h45 au local 227 dont l’entrée se situe tout près de la table du commis de course.

**FORMAT DE LA COMPÉTITION**

**CATÉGORIES D’ÂGE**

* Les groupes d’âges pour les épreuves individuelles sont :
  + 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.
* Les groupes d’âges pour les épreuves de relais sont :
  + 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, et ainsi de suite, par incrément de 40 ans.
  + Le groupe d’âge d’une équipe de relais est déterminé en cumulant les âges au 31 décembre de l’année en cours, en années entières, des 4 membres de l’équipe.

IMPORTANT : La catégorie d’âge du nageur sera établie selon son âge au 31 décembre de l’année en cours.

**DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION**

* Toutes les épreuves se nageront mixtes et finales contre-la-montre.

**ÉPREUVES DE RELAIS**

* Les relais se nageront comme suit*:* 
  + Les membres de chaque équipe de relais doivent être affiliés au même club ; les nageurs non réunis au sein d’un même club ne peuvent concourir à moins d’une permission spéciale du directeur de rencontre. L’équipe participera alors sous EXHIBITION et aucun temps des nageurs ne sera reconnu ni inscrits aux résultats.
  + Les épreuves de relais peuvent être masculines, féminines ou mixtes (mixte : 2 hommes et 2 femmes).
  + La participation au relais surprise est gratuite. **Veuillez indiquer au commis de course votre désir d’y participer dès votre arrivée**. Les équipes pour ce relais seront construites au hasard parmi les participants inscrits. Ce relais est un 8 x 25m libre. Il y aura donc des départs du côté des plaques de touche et des départs du côté du pont. Un prix en argent sera remis à l’équipe gagnante.

**TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL**

* Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l’épreuve en question.

**HORAIRE ET PROGRAMME**

* La compétition se déroulera dans le bassin A. Le bassin B sera disponible pour le dénagement en tout temps.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Échauffement | 13h00 à 13h50 | |
| Début de la compétition | 14h00 | |
| Session 1 | Pause 45 minutes | Session 2 |
| 50m papillon | Relais surprise 8 x 25m libre |
| 100m brasse | 200m QNI |
| 200m libre | 50m dos |
| 100m QNI | 100m libre |
| 200m papillon | 50m brasse |
| 100m dos | 400m libre |
| 50m libre | 100m papillon |
| Relais QN 4 x 50m | Relais 4 x 50m libre |

**INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

* Une politique de l’Université de Sherbrooke interdit la vente de bouteilles d’eau à usage unique. Svp prévoir vos gourdes.

**RÉSULTATS, POINTAGE ET RÉCOMPENSES**

**RÉSULTATS**

* Les résultats seront disponibles en direct au lien suivant : https://live.swimrankings.net/35969/
* Disponibles également via l’application SplashMe.

**POINTAGE**

* Les points attribués pour chaque épreuve individuelle seront : 7-5-4-3-2-1 pour les 6 premiers et 6 premières de chaque catégorie.
* Le pointage cumulatif des équipes pour la manche 3 du Circuit Coupe du Québec des maîtres-nageurs, qui comprend uniquement le pointage des épreuves individuelles, sera transmis à la Fédération de natation du Québec (FNQ). Les résultats finaux pour l’ensemble du circuit seront dévoilés lors du Gala des maîtres-nageurs du Québec.

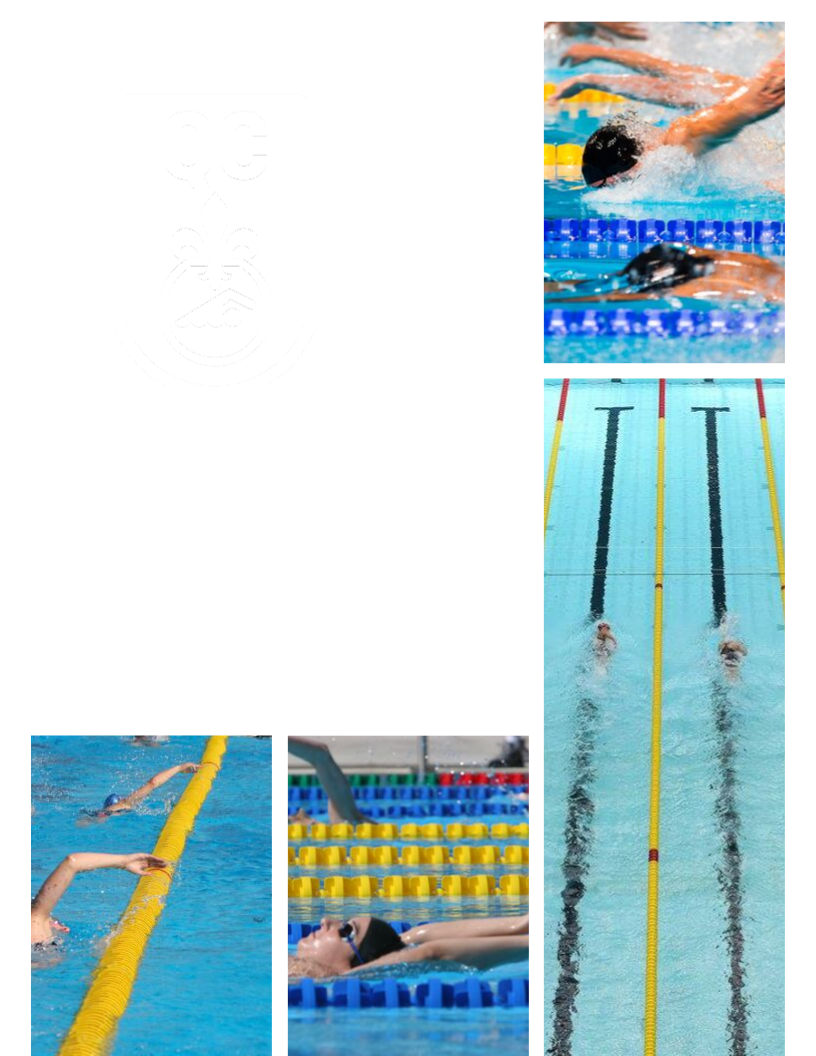
**RÉCOMPENSES**

* Les gagnants des positions 1 à 3 de chacune des épreuves individuelles recevront des rubans de position. Svp attendre que les résultats soient officiels et affichés avant de venir chercher vos rubans à la table du commis de course.

**TENTATIVES DE RECORDS**

Si vous pensez battre un record dans l’une des épreuves, avisez le commis de course à l’avance. Nous vérifierons les records nationaux et provinciaux.

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!**







Profitez du programme de Choice

Numéro d’identification client # **00622380**

pour réserver et économiser !