

# BULLETIN TECHNIQUE



## MINI COUPE



### LIEU

Centre Claude Robillard  
1000, ave Émile-Journault  
Montréal, Qc, H2M 2E7

### INSTALLATIONS

UN bassin de 10 couloirs, 25m

Pas de bassin de dénageant

### COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre

Nicole Normandin

[nicoleno@videotron.ca](mailto:nicoleno@videotron.ca)

Gestionnaire provinciale d'événement

Tanya Schwarz

Responsable des inscriptions

Simon Roughley

Responsable des officiels

Maryse Charbonneau

### RÉUNION TECHNIQUE

La réunion technique aura lieu le  
Samedi 27 mai, 12h10, près du bassin  
de plongeon

### ACCUEIL

Chaque club est invité à se rendre à la  
table du bureau de l'administration  
(commis) à son arrivée pour acquitter  
ses frais d'inscription. Nous vous  
rappelons que le chèque doit être fait  
au nom de **CAMO natation**

# HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

Samedi 27 mai 2023	Dimanche 28 mai 2023
Accès à la piscine : 11h15 Échauffement : 11h45 à 12h10 Début de la compétition : 12h20	Accès à la piscine : 7h00 Échauffement : 7h30 à 7h55 Début de la compétition : 8h05

## PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur
- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.

**Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>

Associations régionales
Abitibi-Témiscamingue
Bourassa-Montréal
Lac-St-Louis
Outaouais

## ORGANISATION DES COULOIRS

Bassin Nord : Association régionale ANLSL

Bassin Sud :

Couloirs 0-1-2-3-4-5 Association régionale ANBM

Couloirs 6-7 Association régionale ANO

Couloirs 8-9 Association régionale ANAT

Les plongeurs seront permis dans vos couloirs respectifs pendant toute la durée de l'échauffement, à ce moment la circulation devra être à sens unique.

## FORAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

- Toutes les épreuves de relais se nageront 10 ans et moins et seront finale contre-la-montre
- Chaque association régionale pourra inscrire un maximum de 2 équipes de relais par catégorie
- Un nageur admissible à la compétition sera autorisé à participer à toutes les épreuves de relais du programme.
- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de chacune des sessions.
- *Aucun ajout ou changement dans les épreuves individuelles et relais ne sera accepté à compter mercredi 24 mai 2023 à MIDI*

# RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

## RÉSULTATS

- Les résultats en ligne seront disponibles en ligne : <https://live.swimrankings.net/38121/>
- Disponibles également via l'application SplashMe.

## AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- La compétition se déroulera dans UN (1) bassin de natation de 10 couloirs.
- Il n'y aura pas de bassin de dénagemment.
- Les nageurs représenteront leur association régionale lors de la compétition.
- Toutes les épreuves se nageront mixte et finale contre-la-montre du plus lent au plus rapide.
- Aucun essai de temps ou épreuves nagées hors-concours ne seront autorisés pour les épreuves individuelles.
- Aucune reprise de nage, sauf si erreur d'officiel
- **Nous demandons à tous les entraîneurs de se présenter aux bénévoles qui placeront vos nageurs du côté Nord de la piscine en dessous des estrades.**

**IMPORTANT D'ENVOYER VOS NAGEURS À TEMPS POUR ÊTRE PLACÉ PAR NOS BÉNÉVOLES, pour que la compétition se déroule dans la joie et le plaisir.**

### TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration (commis), au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

### RÉCOMPENSES

- Prix de participation pour tous.
- Les 3 premiers athlètes par genre, de chaque catégorie d'âge et de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Les 3 premières équipes pour chaque catégorie (filles, garçons et mixte) des épreuves de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).

### REMISES DE MÉDAILLES

- Toutes les remises de médailles se feront au PODIUM après la session de chacune des journées.

### AMBIANCE

**Nous aurons une structure gonflable qui sera située près du bassin de plongeon, des bénévoles y seront pour la sécurité de tous.**

**Important de vérifier que vos nageurs seront à temps pour se préparer pour leurs épreuves.**

## DIVERS

- Il y aura un Bistro pour les entraîneurs sur la piscine.
- Des repas et collations seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la restauration.
- Des collations seront servies sur la piscine.
- Le programme de chaque journée sera affiché sur les murs de la piscine.
- Veuillez, SVP, verrouiller vos casiers.

## TRANSPORT EN COMMUN

- Station de métro Crémazie (ligne orange), sortie Crémazie Nord, puis marche de 10 minutes ou autobus 146 vers l'est ([www.stm.info](http://www.stm.info), puis cliquer sur « Tous azimuts »).
- En voiture : Boulevard métropolitain (40), sortie rue Saint-Hubert/avenue Christophe-Colomb; prendre Christophe-Colomb Nord et suivre les indications.

## STATIONNEMENT

- Gratuit à l'arrière du centre sportif du 27 au 28 mai 2023  
NOTE : Pendant la compétition de natation il y aura un autre événement  
Donc prévoyez un autre stationnement. Il y aura aussi d'autres stationnements dont celui du Collège Ahuntsic et celui du Collège André-Grasset.

## NOURRITURE

On trouvera des distributrices à l'étage des gradins, 2e étage. Quelques restaurants sont situés à proximité, rue Fleury, au nord du centre sportif.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

Au plaisir de vous accueillir!  
Bonne compétition !!



**MINI COUPE**