



Coupe du Québec des Maîtres-Nageurs

Manche 4

ORGANISÉ PAR :



Complexe Aquatique de Mont-Tremblant
Directeur de rencontre : Madame Lucie Speich
lspeich@videotron.ca



Coupe du Québec des Maîtres-Nageurs

Samedi le 2 février 2019

Lieu: Complexe Aquatique de Mont-Tremblant
635, rue Cadieux Mont-Tremblant (Qc)

Installations: Un (1) bassin de 25 mètres, six (6) couloirs avec câbles anti-vagues
Système de chronométrage électronique
Trois (3) chronomètres manuels ou semi électroniques seront utilisés par couloir

Horaire de la rencontre :

- Réunion des entraîneurs (à la table du commis de course) : 8h50
- Période d'échauffement : 8h00 à 8h50
- Début de la compétition : 9h00

Sanction : Compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

Règlements:

- Tous les règlements de la FNQ et de SNC sont en vigueur, incluant la période d'échauffement.
- Le règlement de sécurité de natation en bassin de Natation Canada sera appliqué : <https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>, ainsi que les procédures d'échauffement et de récupération de MNC sont en vigueur : http://mymsc.ca/Rules_fr.jsp.
- Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.
- Pour fins de compétition : L'attribution des couloirs pour toutes les épreuves individuelles sera établie selon les temps d'inscription soumis, sans égard à l'âge des nageurs. Nous demandons aux entraîneurs d'inscrire des temps à toutes les épreuves pour tous les nageurs.
- Le règlement du départ CMSW 4 sera en vigueur.

Échauffement :

- Le règlement sur la sécurité en bassin de natation de la FNQ ainsi que les procédures de réchauffement et de récupération de MNC sont en vigueur : http://mymsc.ca/Rules_fr.jsp.
- Aucun saut ou plongeon n'est permis pendant l'échauffement à l'exception des couloirs désignés à cette fin. Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, les pieds premiers et de façon sécuritaire en ayant une main sur le pont de la piscine ou le trop-plein. L'utilisation de plaquettes, palmes, planches ou pull boys est interdite. Les montres, bracelets (sauf médical) et bijoux sont interdits.

Comité de direction:

- Directeur de rencontre : Lucie Speich, lspeich@videotron.ca
- Responsable des officiels : Claudine Fréchette, dufort69@hotmail.com
- Responsable des inscriptions : Roxanne Lauzon, lauzon28@hotmail.com

Catégories :

- Les catégories d'âges pour cette compétition sont déterminées en fonction de l'âge au 31 décembre 2019. L'âge minimum requis est 18 ans au 2 février 2019.

Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en cumulant les âges au 31 décembre 2019 en années entières des 4 membres de l'équipe. Les résultats seront compilés selon ces catégories.

Épreuves individuelles :

18-24	40-44	60-64	80-84
25-29	45-49	65-69	85-89
30-34	50-54	70-74	90-94
35-39	55-59	75-79	95-99

Épreuves de relais :

72-99	100-119	120-159	160-199
200-239	240-279	280-319	320-359

Admissibilité :

- Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de natation du Québec ou à une fédération membre de la FINA et doivent être âgés de 18 ans ou plus en date du premier jour de la compétition.
- Le nageur de catégorie « maitres-nageurs non compétitifs » a le droit de participer à une (1) compétition en piscine régionale ou provinciale (excluant le Championnat provincial des maitres-nageurs) par saison selon les politiques et les règles établies par la FNQ.
- Tous les nageurs affiliés à une autre fédération que la FNQ (nageurs de l'extérieur du Québec) doivent s'assurer d'être couverts par l'assurance accident de leur fédération ou par une assurance privée, auquel cas ils devront présenter un certificat attestant cette couverture au moment de l'inscription.

Inscriptions et épreuves :

- L'attribution des couloirs pour toutes les épreuves individuelles sera établie selon les temps d'inscription soumis. Toutes les épreuves se nageront finales contre la montre et nagées SÉNIOR du temps le plus lent au temps le plus rapide.
- Chaque nageur peut s'inscrire à un maximum de 5 épreuves individuelles excluant les relais et à un maximum de 2 épreuves de 200m.
- Pour les relais, les membres d'une même équipe doivent être affiliés au même club. Les nageurs non réunis au sein d'un même club ne peuvent concourir à moins d'une permission spéciale du directeur de rencontre, l'équipe nagera alors HORS CONCOURS. Un relais mixte compte 2 membres de sexe féminin et 2 membres de sexe masculin.
- Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel **SPLASH TEAM MANAGER** et déposé sur le site des compétitions de SNC <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>.



- Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leur affiliation FNQ à jour. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- **Le fichier Lenex d'inscriptions devra être reçu au plus tard le lundi 21 janvier 2019 à minuit, la date de réception du fichier d'inscription tenant lieu de preuve.**

Frais d'inscription :

- Les frais d'inscription sont de **\$8.00 par épreuve** et **\$9.50 par équipe de relais** payable au plus tard avant le début des épreuves.
- Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : Club de natation Mont-Tremblant. En cas de forfait, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.
- Il serait préférable d'avoir un seul chèque par club couvrant les frais de tous vos nageurs. *Le chèque peut être envoyé par la poste et prévoir qu'il soit reçu au plus tard le 2 février 2019.* Voici l'adresse d'envoi : 932, rue Jolicoeur, Mont-Tremblant (Québec), J8E 2Y8.

Forfait :

- Nous apprécierions recevoir vos forfaits au plus tard le 30 janvier 2019 afin que nous puissions procéder à l'impression des cartes de nageurs et des programmes dans un délai raisonnable. Les forfaits devront être déclarés au commis de course 30 minutes avant le début de la session.

Pointage :

- Pour les épreuves individuelles, le pointage se répartit comme suit du premier rang au 6e rang de chaque épreuve : 7-5-4-3-2-1. Aucun point n'est attribué pour les relais.

Officiels :

- Les officiels référés par les clubs inscrits seront les bienvenus. Vous pouvez faire connaître vos officiels participants en communiquant avec madame Claudine Fréchette à l'adresse suivante : dufort69@hotmail.com

Résultats :

- Les résultats seront sur le bord de la piscine. Les résultats seront mis en ligne sur : <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/resultats-des-rencontres/> dans les 7 jours suivant l'événement.

Trousse d'accueil :

- À votre arrivée à la piscine, nous vous remettons une trousse d'accueil qui comprendra le bulletin technique, le programme de la compétition ainsi que la procédure d'échauffement.

Indications pour vous rendre à la piscine :

Prenez l'autoroute 15 Nord direction Saint-Jérôme et Mont-Tremblant. L'autoroute deviendra la route 117. Au premier rondpoint, prendre la première sortie. Par la suite, au rondpoint, prendre la quatrième (4^e)



sortie en direction de la rue de Saint-Jovite. Tourner à droite sur la rue Brown. Tourner à gauche sur le boulevard du Dr Gervais. Tournez à droite au deuxième (2^e) croisement et continuer sur la rue Cadieux. Un grand stationnement est disponible (sans frais).

Liste des épreuves

Femmes	Épreuves	Hommes
1	50m Libre	2
3	100m Dos	4
5	50m Papillon	6
7	200m Brasse**	8
9	100m Libre	10
11	Relais 4 X 50m Libre	12
13	100m QNI	14
15	200m Dos **	16
17	50m Brasse	18
19	100m Papillon	20
21	50m Dos	22
23	100m Brasse	24
25	200m Libre **	26

Toutes les épreuves sont finales contre la montre.

Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus vite. Un maximum de 5 épreuves par nageur.

**Chaque nageur peut s'inscrire à deux (2) 200m seulement.

Nous comptons sur votre collaboration pour garder la plage de la piscine propre.

Merci à l'avance pour votre collaboration !

BONNE COMPÉTITION !

