



LA NATATION, UN SPORT, UNE PASSION!



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

GUIDE TECHNIQUE EN PISCINE

2017-2018

TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE 1 - INFORMATIONS GÉNÉRALES	3
RÉSEAU DE COMPÉTITION - NATATION & PARANATATION	3
RESPONSABILITÉ DES COMITÉS ORGANISATEURS	4
AUTORISATION DE SANCTION DE COMPÉTITIONS.....	5
TEMPS DE QUALIFICATION - NATATION & PARANATATION	6
ÉCHÉANCIER DE LA PROCÉDURE D'INSCRIPTION	6
RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES	6
SONDAGE – SATISFACTION DES COMPÉTITIONS	6
EXIGENCES POUR LES OFFICIELS LORS DES COMPÉTITIONS	6
PÉNALITÉS	7
CHAPITRE 2 - INVITATION	9
DÉFINITION DE DIFFÉRENTS TYPES DE COMPÉTITIONS	10
INVITATION - RÉGIONALE.....	11
INVITATION DE NIVEAU PROVINCIAL SANS TEMPS DE QUALIFICATION	12
INVITATION DE NIVEAU PROVINCIAL AVEC TEMPS DE QUALIFICATION	13
CHAPITRE 3 – FESTIVALS PROVINCIAUX, CIRCUIT SENIOR & CHAMPIONNATS PROVINCIAUX	14
FESTIVAL PROVINCIAL PAR ÉQUIPE.....	15
FESTIVAL PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT	17
CHAMPIONNATS PROVINCIAUX 11-12 ans - HIVER ET ÉTÉ	19
CHAMPIONNATS PROVINCIAUX 11-12 ANS - HIVER ET ÉTÉ	20
CHAMPIONNATS PROVINCIAUX GROUPE D'ÂGE AA- HIVER ET ÉTÉ.....	21
CHAMPIONNAT PROVINCIAL GROUPE D'ÂGE AAA- HIVER ET ÉTÉ	23
CIRCUIT PROVINCIAL SENIOR	24
COUPES DU QUÉBEC – HIVER - ÉTÉ.....	25
CHAPITRE 4 - ANNEXES	26
ANNEXE 1 – RÉSEAU DE COMPÉTITION NATATION ET PARANATATION EN FONCTION DU DLTA	26
ANNEXE 2 – TEMPS DE QUALIFICATION 2017-2018	27
ANNEXE 3 – EXEMPLE DE SONDAGE SATISFACTION EN COMPÉTITION	29

La version disponible en ligne demeure en tout temps la version officielle.

http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/Guide2017-18/Guide_technique_v06septembre.pdf

CHAPITRE 1 - INFORMATIONS GÉNÉRALES

RÉSEAU DE COMPÉTITION - NATATION & PARANATATION

Le réseau de compétition est basé sur le développement à long terme des athlètes (DLTA). Les annexes 1 et 2 présentent le réseau de compétition en fonction du DLTA. **Le tableau ci-dessous se veut un tableau synthèse du réseau de compétition de la Fédération de natation du Québec. Pour plus d'information et de précision, il est important de lire tout le guide technique.**

TYPE DE COMPÉTITION		CATÉGORIE GARÇONS & FILLES	TEMPS DE QUALIFICATION MINIMUM REQUIS	PROGRAMME DES COMPÉTITIONS	
Groupe d'âge / Senior			INVITATIONS		
Locale & régionale incluant la paranatation	Intraclub Duel Regroupement des clubs	Déterminé par l'organisateur	Déterminé par l'organisateur	25m ou 50m	Déterminé par l'organisateur Individuelles / Relais Évaluation de compétence d'hydrodynamisme
	Rencontre invitation sans temps de qualification	Déterminé par l'organisateur	Preuves de temps requises	25m ou 50m	Déterminé par l'organisateur Individuelles / Relais Avec ou sans finale 13 ans et plus Sans finale pour les 12 ans et moins
Provinciale incluant la paranatation	Rencontre invitation avec temps de qualification	10 ans et moins	Développement		
		11-12 ans	Déterminé par l'organisateur Minimum développement Temps de qualification paranatation		
		13-16 ans	Déterminé par l'organisateur Minimum provincial AA Temps de qualification paranatation		
		17 ans et plus	Déterminé par l'organisateur Minimum Senior Temps de qualification paranatation		
Groupe d'âge / Senior			FESTIVAL PROVINCIAL, CHAMPIONNATS & CIRCUITS PROVINCIAUX		
Festival par équipe incluant la paranatation	Festival provincial	11-12 ans 13-14 ans 15-16 ans 17 ans et plus	Preuves de temps requises	25m	Individuelles / relais Finale par le temps Appréciation de l'éthique sportive
Développement	Festival provincial	9 ans et moins 10 ans 11-12 ans 13-14 ans	Développement	25m	Individuelles / relais Épreuve de jambes Finale par le temps Appréciation de l'éthique sportive
Provincial - 11-12 ans incluant la paranatation	Championnat	11-12 ans	Provincial Temps de qualification paranatation	25m	Individuelles / relais Programme olympique Finale par le temps
Provincial - 13-17 ans	Championnat AA	13-14 ans 15-17 ans	Provincial « AA »	25m	Individuelles / relais Programme olympique Préliminaire et finale
	Championnat AAA	13-14 ans 15-16 ans	Provincial « AAA »	50m	Individuelles / relais Programme olympique Préliminaire et finale
Circuit senior	Circuit	16 ans et plus	Senior	25m et 50m	Individuelles / relais Programme olympique Finale par le temps
Coupe du Québec	Championnat	Une seule catégorie 2 types de temps de qualification 16 ans et moins 17 ans et plus	Coupe du Québec	50m	Individuelles / relais Programme olympique Préliminaire et finale
Coupe du Québec Paranatation	Championnat	13 ans et plus	Temps de qualification paranatation	50m	Individuelles Préliminaire et finale
Maîtres			INVITATION, CIRCUIT COUPE DU QUÉBEC & CHAMPIONNAT		
Un guide technique pour les Maîtres sera disponible au mois d'août 2017					

RESPONSABILITÉ DES COMITÉS ORGANISATEURS

Pour organiser TOUTE compétition sanctionnée, les comités organisateurs s'engagent à ce qui suit :

Avant la rencontre :

- ✚ Respecter intégralement les règlements mis en place par la Fédération de natation du Québec (FNQ).
- ✚ Respecter tous les règlements de Natation Canada et de la FNQ régissant la tenue d'une compétition, ainsi que le règlement de sécurité en bassin en vigueur.
- ✚ Lorsque traduit, le texte français demeure la version officielle par rapport au texte anglais, en cas de divergence.
- ✚ N'apporter aucune modification ou aucun changement à l'invitation et **au bulletin technique** de chacune des compétitions figurant dans le guide technique, sans avoir reçu une autorisation écrite du personnel de la FNQ.
 - Dans les cas de modifications sans autorisation ou dans les cas de publication d'informations par un comité organisateur, autres que les informations contenues dans le guide technique, ce sont les informations à jour du guide technique, ainsi que la dernière version de l'invitation en ligne sur le site de Natation Canada sur le site web de la FNQ qui prévaudront en cas de litige.
- ✚ Se procurer et déboursier les frais pour les médailles, les trophées, les rubans et les bannières chez notre commanditaire Trophées Dubois Ltée et **ce pour tous les championnats et festivals provinciaux ainsi que les Coupes du Québec.**
- ✚ S'assurer que le ou les logiciels utilisés dans le cadre de la compétition seront à jour avec la plus récente version du logiciel Splash Meet Manager pour la gestion de la rencontre. Veuillez vérifier votre version sur le site web suivant pour voir si des mises à jour sont disponibles : http://wiki.swimrankings.net/index.php/Main_Page.
- ✚ Utiliser obligatoirement l'application mobile Splash Me et l'option d'affichage des résultats en ligne pour tous les championnats, festivals et coupes. Il est recommandé que tous les comités organisateurs rendent les résultats disponibles sur ces plates-formes pour les invitations provinciales.
- ✚ S'assurer que tous les nageurs des clubs canadiens s'inscrivent obligatoirement via la plate-forme en ligne des compétitions de Natation Canada avec une affiliation valide et un numéro de neuf (9) chiffres.
- ✚ Le comité organisateur doit respecter l'échéancier de la procédure d'inscription pour tous les championnats, festivals et coupes.

Après la rencontre :

- ✚ Exporter et télécharger les résultats de la compétition sur le site web de Natation Canada, dans un délai de 24h lorsque possible (au plus tard 8 jours après la compétition) au format habituel (fichier SDIF / CL2) afin de valider les nageurs inscrits et publier les résultats officiels en ligne.
- ✚ Envoyer les résultats et **tous les formulaires de réclamations** par courriel à sanctions@fnq.qc.ca (au plus tard 8 jours après la compétition). C'est la sauvegarde complète, soit le fichier de sauvegarde au format SMB de Meet Manager, qui doit être transmise à la FNQ après avoir réussi la validation et déposé le fichier résultats sur le site de Natation Canada.
- ✚ Préparer et transmettre le fichier des expériences des officiels à l'adresse officiels@fnq.qc.ca (au plus tard 8 jours après la compétition) en utilisant le formulaire prévu à cet effet et disponible [sur le site web](#) de la FNQ.
- ✚ Percevoir les frais fixes d'inscription associés aux différentes compétitions selon la grille publiée. La FNQ procédera par facturation auprès du club organisateur suivant la réception des résultats de la compétition. Les frais d'inscription sont facturés en même temps que l'inscription des nageurs et ils ne sont pas remboursables.
- ✚ Faire parvenir les formulaires d'accidents complétés et signés par les responsables.

Toute compétition doit se dérouler en présence d'un directeur de rencontre et d'un juge-arbitre certifié. Un non-respect de cette règle entraîne l'annulation de tous les temps réalisés par les nageurs et les expériences des officiels ne seront pas reconnues.

Le juge-arbitre doit s'assurer du respect par tous les entraîneurs et les participants des normes incluses dans le livre de règlements de Natation Canada et le règlement de sécurité en bassin de la Fédération de natation du Québec.

AUTORISATION DE SANCTION DE COMPÉTITIONS

Pour organiser TOUTE compétition sanctionnée, les frais de sanction de compétition se définissent comme suit :

TYPE DE COMPÉTITION	FRAIS DE SANCTION ^(b)	FRAIS FIXES DE PARTICIPATION PAR NAGEUR ^(b)	COÛT POUR UNE ÉPREUVE INDIVIDUELLE	COÛT POUR UNE ÉPREUVE DE RELAIS
Groupe d'âge / Senior				INVITATIONS
Locale - Intraclub	20 \$ ^(d)	3,50\$	Discrétion du club ou association de natation	Discrétion du club ou association de natation
Régionale	Essai de temps (Maximum 12 nageurs)	20 \$ ^(d)	3,50\$	Discrétion du club ou association de natation
	Invitation	20 \$ ^(d)	3,50\$	Discrétion du club ou association de natation
Provinciale	Essai de temps (Maximum 12 nageurs)	20 \$ ^(d)	5,00 \$	Discrétion du club ou association de natation
	Invitation	100 \$	5,00 \$	8,00 \$ ^(a)
	Invitation avec épreuves de distance en piscine (1, 2, 5, 10 km)	100 \$	5,00 \$	25,00 \$ ^(a)
Groupe d'âge / Senior		FESTIVAL PROVINCIAL, CIRCUIT & CHAMPIONNATS PROVINCIAUX		
Festival par équipe	100 \$	8,00 \$	8,00 \$	10,00 \$
Développement	100 \$	5,00 \$	8,00 \$	10,00 \$
Provincial - 11-12 ans	100 \$	12,50 \$	50,00 \$ <i>incluant toutes les épreuves individuelles</i>	10,00 \$
Provincial - 13-17 ans	100 \$	12,50 \$	50,00 \$ <i>incluant toutes les épreuves individuelles</i>	10,00 \$
Circuit senior	100 \$	120\$ par athlète pour les 4 compétitions (incluant les frais fixes)		
Coupe du Québec incluant la paranatation	100 \$ + taxes	16,09 \$ + taxes = 18,50 \$	59,14 \$ + taxes = 68 \$ <i>incluant toutes les épreuves individuelles</i>	10,44 \$ + taxes = 12 \$

Notes importantes :

- (a) Ce sont les tarifs maximums à appliquer aux compétitions. Il est possible d'appliquer des tarifs moindres, principalement lorsqu'il n'y a aucun frais de piscine pour le comité organisateur.
- (b) Le frais fixe par nageur doit être mentionné dans l'invitation et n'est pas remboursable. Le comité organisateur est responsable de percevoir les frais fixes de participation avant la compétition. La FNQ procédera par facturation au club organisateur pour la récupération des frais fixes et l'autorisation de sanction.
- (c) Un club sera exempté de frais d'autorisation de sanction et de frais fixes pour ses **DEUX PREMIÈRES RENCONTRES INTRA CLUBS** de l'année entre le 1^{er} septembre et le 31 août, si la demande est effectuée **au minimum 7 jours de calendrier complet** avant l'événement.
- (d) Les frais d'autorisation de sanction seront augmentés de 50 \$ si la demande est effectuée dans une période de moins de 7 jours ouvrables avant l'événement. Le montant sera augmenté de 100 \$, si demandé moins de 2 jours ouvrables avant l'événement, **ET CE, SANS OBLIGATION DE LA PART DU PERSONNEL DE LA FNQ DE RÉPONDRE AU BESOIN DANS UN AUSSI COURT DÉLAI.**

TEMPS DE QUALIFICATION - NATATION & PARANATATION

Voici les différents tableaux et hyperliens menant aux informations concernant les temps de qualification.

****La version sur le site web demeure en tout temps la version officielle qui prévaut.****

NATATION Voir l'**annexe 2** du guide technique ou sur le site web de la FNQ :
<http://www.fnq.qc.ca/index1.asp?id=554>

PARANATATION Voir en ligne : à venir

NATIONAUX Voir en ligne : <https://www.swimming.ca>

ÉCHÉANCIER DE LA PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Tous les clubs, entraîneurs et comités organisateurs doivent respecter l'échéancier de la procédure d'inscription pour tous les championnats, festivals et coupes.

Date limite	Étapes
2^e vendredi avant minuit avant la compétition Si la compétition commence le samedi, 3^e vendredi avant minuit	Dépôt des inscriptions sur le site de Natation Canada par le club désirant participer à la compétition
2^e lundi avant la compétition	Envoi par le comité organisateur de la confirmation des inscriptions incluant les épreuves non-valides aux clubs participants pour validation.
1^{er} vendredi avant la compétition Si la compétition commence le samedi, 2^e vendredi avant la compétition	Envoi des preuves de temps non-valides et validation de la liste d'inscriptions par le club participant au comité organisateur
1^{er} lundi avant la compétition	Publication finale par le comité organisateur de la liste du pré-classement (psych sheets) et du bulletin technique.

RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES

Il est important de respecter les règlements et procédures suivantes en tout temps :

- *Règlement de natation et paranatation – Natation Canada, édition 2013:*
<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/08/reglements-de-natation-canada-2013.pdf>
- *Règlement de sécurité en bassin :* http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000516_securite.pdf
- *Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada :*
<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

SONDAGE – SATISFACTION DES COMPÉTITIONS

Afin d'évaluer la satisfaction des clubs participant aux compétitions, l'annexe 3 vous présente un exemple de sondage de satisfaction des compétitions.

EXIGENCES POUR LES OFFICIELS LORS DES COMPÉTITIONS

Il est très important d'avoir le personnel minimum requis pour tenir une compétition et en particulier lors de championnats provinciaux. Veuillez vous référer au règlement de Natation Canada CSW1.2.1 pour les détails.

- Dans certaines rencontres, les officiels peuvent cumuler diverses fonctions si elles ne sont pas incompatibles.
- Il est important de rappeler que tous les postes d'officiels de niveau II et plus doivent être occupés par des officiels ayant au moins suivi le stage théorique.
- Le comité de direction de chacune des compétitions devra s'assurer à l'avance d'avoir des officiels compétents en nombre suffisant ou prévoir la formation des officiels qu'il compte assigner à chacun des postes majeurs (niveau II), lors de chaque session.
- Le comité provincial du développement des officiels pourra soutenir les clubs dans la formation des officiels, sur demande, si la requête est effectuée dans un délai raisonnable.
- Du vendredi matin au dimanche soir, une équipe de soutien aux compétitions de la Fédération de natation du Québec est disponible pour les organisateurs et officiels en compétition ou en préparation de compétition. Il sera possible de les rejoindre au 514-252-3200 poste 9.

PÉNALITÉS

Plusieurs pénalités sont appliquées en cours de saison, voici un descriptif pour chaque pénalité.

PÉNALITÉ POUR UN NAGEUR NON AFFILIÉ AYANT PARTICIPÉ À UNE COMPÉTITION

- Pour un nageur non inscrit dans le site national d'inscription, le club aura l'obligation d'inscrire le nageur dans les jours suivants et une pénalité de **50 \$** par nageur sera envoyée au club fautif.
- Pour un nageur déjà inscrit dans le site national d'inscription, la Fédération de natation du Québec procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif. Des frais administratifs de **20 \$ seront facturés par la FNQ** pour le changement de catégorie.
- La FNQ procédera par facturation au club fautif selon les modalités de facturation prévues à la présente politique.
- Un club en défaut de paiement des pénalités, 90 jours après la date de facturation, pourra se voir suspendu de tous ses droits et privilèges.

PÉNALITÉ POUR FORFAITS TARDIFS POUR LES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX ET LES COUPES DU QUÉBEC

Les règlements CSW 3.6.2 et CSW 3.6.3 mentionnent que les échéanciers pour les épreuves en finales et en finales contre la montre de même que les pénalités lorsque ces échéanciers ne sont pas respectés doivent être clairement indiqués dans l'invitation et le bulletin technique :

- Période de forfait pour les épreuves de :
 - **Finale contre la montre** : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session
 - **Finales** : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste, autre que substitut, qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

La pénalité peut être appliquée dans les deux cas à un nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.

PÉNALITÉ POUR INSCRIPTION APRÈS LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX, LES FESTIVALS ET LES COUPES DU QUÉBEC

- **Une surcharge de 50 % des frais d'inscription devra être payée au club organisateur, par le club retardataire.** La pénalité doit être payée avant le début de la compétition pour avoir le droit de participer. La pénalité est applicable uniquement aux coûts des épreuves individuelles et de relais.
- Le club qui s'inscrit à un Championnat, un Festival et la Coupe du Québec a la responsabilité de confirmer avec le club organisateur la réception de ses inscriptions. Si le club n'a pas vérifié la réception de ses inscriptions et que le club organisateur ne les a pas reçues, il devra accepter de payer une pénalité équivalente à 100 % des frais d'inscription avant de pouvoir inscrire ses nageurs sur place. Le club organisateur inscrit alors les nageurs hors-concours dans les épreuves demandées dans la mesure du possible.
- Il n'y aura pas de modification ni aucun ajout accepté une fois que le club organisateur a publié la liste des nageurs inscrits par épreuve.

Note importante : Aucun comité organisateur n'est autorisé à ajouter une pénalité autre que celles indiquées dans l'invitation officielle sanctionnée par la Fédération de natation du Québec ou annoncée dans le bulletin technique. Ceci est applicable pour tous les championnats provinciaux, les festivals et les Coupes du Québec.

PÉNALITÉ POUR LES RÉSULTATS DE COMPÉTITIONS ET LES EXPÉRIENCES DES OFFICIELS NON REMIS DANS LE DÉLAI EXIGÉ DE HUIT (8) JOURS

Après la rencontre, DANS UN DÉLAI DE 8 JOURS MAXIMUM :

Il faut exporter et télécharger les résultats de la compétition sur le site web de Natation Canada, *dans un délai de 24 h, lorsque possible*, au format habituel (fichier SDIF / CL2) afin de valider les nageurs inscrits et de publier les résultats officiels en ligne.

Envoyer les résultats par courriel à sanctions@fnq.qc.ca. C'est la sauvegarde complète, soit le fichier de sauvegarde au format SMB de Meet Manager qui doit être transmis à la FNQ après la validation des résultats sur le site de Natation Canada.

Préparer et transmettre le fichier des expériences pratiques des officiels à la FNQ en utilisant le formulaire prévu à cet effet et disponible sur le site web dans la section des expériences pratiques des officiels, à l'adresse officiels@fnq.qc.ca.

- Une pénalité de **100\$** sera facturée au club qui n'a pas affiché le fichier de résultats sur le site des compétitions de Natation Canada **et/ou** qui n'a pas envoyé le fichier de sauvegarde des résultats de la compétition à la Fédération de natation du Québec **et/ou** qui n'a pas envoyé une copie électronique des expériences des officiels pour la compétition durant la période de huit (8) jours.

Il y a facturation même s'il y a manquement à une seule des trois exigences.

- De plus, toute demande de nouvelle sanction sera facturée **au double du tarif indiqué** si un club n'a toujours pas complété les trois exigences demandées dans les huit (8) jours pour une précédente rencontre.
- **Aucune autorisation de sanction ne sera accordée** lorsqu'un club sera pris en défaut de ne pas avoir retourné les résultats demandés **pour deux rencontres** durant la même saison.

CHAPITRE 2 - INVITATION

INVITATION PROVINCIALE

- a) Tous les groupes d'âge pourront nager ensemble dans une même session en compétition.
- b) Pour toutes les compétitions, sans exception, l'admissibilité du nageur est calculée selon l'âge du nageur au premier jour de compétition.
- c) Les clubs pourront organiser des invitations provinciales avec ou sans temps de qualification.
- d) Les clubs pourront décider d'organiser des invitations provinciales avec temps de qualification dans certains groupes d'âge et sans temps de qualification dans d'autres groupes d'âge.
- e) Une session de compétition avec des nageurs de 10 ans et moins ne devra jamais excéder 3h30 incluant l'échauffement.
- f) Les nageurs de 10 ans et moins devront nager dans des numéros d'épreuves différentes en tout temps.
- g) Lors des invitations, les nageurs 10 ans et moins et 11-12 ans doivent uniquement nager des finales par le temps.
- h) Aucune sanction pour invitation provinciale avec finale ne sera accordée au mois de septembre, octobre et janvier.
- i) Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau provincial de même groupe d'âge ne sera émise les mêmes weekends que les **FESTIVALS DÉVELOPPEMENTS & CHAMPIONNATS**.
- j) Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau provincial de 17 ans et plus ne sera émise les mêmes weekends que les **COUPES DU QUÉBEC**.
- k) Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau régional de même groupe d'âge ne sera émise les mêmes weekends que les **FESTIVALS DÉVELOPPEMENTS**.

DÉFINITION DE DIFFÉRENTS TYPES DE COMPÉTITIONS

QU'EST-CE QU'UN ESSAI DE TEMPS?

Un essai de temps est défini par le livre de règlements de Natation Canada comme suit :

CSW 3.5 Essais de temps

CSW 3.5.1 Essai de temps de Classe Un (tentative de record sanctionnée)

- i. Un essai de temps de Classe un (1) **est réservé pour les tentatives de record sanctionnées**. De tels essais de temps devront être annoncés au moins trois jours avant la tentative pour qu'un record soit reconnu ou accepté;
- ii. Aucune publicité n'est requise pour les tentatives de record lors de rencontres sanctionnées;
- iii. L'essai de temps doit avoir lieu en public et devra satisfaire aux exigences minimales d'une section provinciale;
- iv. Aucun soutien d'entraîneur n'est permis durant une tentative de record.

QU'EST-CE QU'UNE COMPÉTITION INTRACLUB?

Une compétition intraclub est une compétition organisée localement pour les membres d'un seul club.

Tous les nageurs de tous les calibres peuvent y prendre part (à l'exception des maîtres nageurs pour qui une sanction distincte doit être demandée). Tous les temps seront reconnus pourvu que la compétition ait reçu une sanction de la Fédération de natation du Québec.

QUOI CHOISIR ENTRE L'ESSAI DE TEMPS ET LA COMPÉTITION LOCALE/INTRA-CLUB ?

Le choix d'une compétition locale/intraclub se fait quand un ou des nageurs désirent réaliser un temps de qualification ou obtenir des temps reconnus plus récents. Les essais de temps sont réservés aux situations où un ou des nageurs désirent réaliser un nouveau record. Les sanctions d'essais de temps sont d'ailleurs toujours limitées à un maximum de 12 nageurs.

QU'EST-CE QU'UNE COMPÉTITION RÉGIONALE?

Une compétition régionale regroupe uniquement des nageurs provenant des clubs d'une seule et même association de natation.

QU'EST-CE QU'UNE COMPÉTITION PROVINCIALE?

Une compétition provinciale regroupe des nageurs provenant de clubs de plusieurs associations de natation.

QU'EST-CE QU'UNE COMPÉTITION DE TYPE FERMÉE ?

Une compétition fermée accueille des nageurs provenant de clubs précisés dans la sanction de compétition. Les clubs non identifiés ne peuvent y participer.

INVITATION - RÉGIONALE

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Offrir des épreuves individuelles qui sont planifiées et adaptées à la catégorie d'âge des nageurs.
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base de la natation de compétition.
STADE DU DLTA	Ciblé = s'amuser grâce au sport/ apprendre à s'entraîner/ s'entraîner à s'entraîner Invité = s'entraîner à la compétition/ s'entraîner à gagner
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Seuls les clubs de la région peuvent être invités. <p><i>Lorsqu'une association a une frontière commune avec une association/région d'une autre province, la participation des nageurs de cette région frontalière de l'autre province sera permise aux conditions suivantes : La compétition fait partie du calendrier régional des compétitions et tous les clubs de l'association ont été invités.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Suggestion : Identification des infractions = des oups. • Nageurs 12 ans et moins doivent uniquement nager des finales par le temps. • Une session avec des nageurs de 10 ans et moins ne devra pas excéder 3h30 incluant l'échauffement.
FORMAT DES RENCONTRES	<ul style="list-style-type: none"> • Finales contre la montre en bassin de 25m ou de 50m. • Préliminaires et finales en bassin de 25m ou de 50m.
SANCTION	<p>Toutes les rencontres doivent être sanctionnées par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada.</p> <p>Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau régional de même groupe d'âge ne sera émise les mêmes weekends que les FESTIVALS DÉVELOPPEMENTS.</p>
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES	Nageurs inscrits compétitifs ou non-compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	Au choix du comité organisateur.
PARANATATION	À la discrétion du comité organisateur d'inviter ou d'accepter des paranageurs à la compétition.
RÉCOMPENSES	Au choix du comité organisateur tant au niveau des récompenses individuelles que des récompenses d'équipe.
AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DES INVITATIONS	Pour économiser du temps, l'attribution des couloirs peut se faire en combinant les deux sexes et les catégories d'âge, mais les résultats doivent être produits en tenant compte du sexe et de l'âge des participants.

INVITATION DE NIVEAU PROVINCIAL SANS TEMPS DE QUALIFICATION

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Offrir des épreuves individuelles qui sont planifiées et adaptées à la catégorie d'âge des nageurs.
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base et progressif de la natation de compétition.
STADE DU DLTA	Ciblé = apprendre à s'entraîner/ s'entraîner à s'entraîner / s'entraîner à la compétition Invité = s'entraîner à gagner
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> Aucune invitation provinciale avec finale ne sera accordée au mois de septembre, octobre et janvier.
FORMAT DES RENCONTRES	<ul style="list-style-type: none"> Finales contre la montre en bassin de 25m ou de 50m. Préliminaires et finales en bassin de 25m ou de 50m.
SANCTION ET OCTROI	<p>Toutes les rencontres doivent être sanctionnées par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada.</p> <p>Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau provincial de même groupe d'âge ne sera émise les mêmes weekends que les FESTIVALS DÉVELOPPEMENTS & CHAMPIONNATS.</p> <p>Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau provincial de 17 ans et plus ne sera émise les mêmes weekends que les COUPES DU QUÉBEC.</p>
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES	Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	<p>Au choix du comité organisateur, néanmoins:</p> <ul style="list-style-type: none"> Les nageurs 12 ans et moins doivent uniquement nager des finales par le temps. Les nageurs 10 ans et moins devront nager dans des numéros d'épreuves différentes. Une session avec des nageurs de 10 ans et moins ne devra pas excéder 3h30 incluant l'échauffement.
PARANATATION ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	Les paranageurs sont invités à participer aux invitations de niveau provincial sans temps de qualification.
RÉCOMPENSES	Les récompenses sont au choix du comité organisateur tant au niveau des récompenses individuelles que des récompenses d'équipe.
AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DES INVITATIONS	Pour économiser du temps, l'attribution des couloirs peut se faire en combinant les deux sexes et les catégories d'âge (sauf pour les 10 ans et moins), mais les résultats doivent être produits en tenant compte du sexe et de l'âge des participants.

INVITATION DE NIVEAU PROVINCIAL AVEC TEMPS DE QUALIFICATION

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Offrir des épreuves individuelles qui sont planifiées et adaptées à la catégorie d'âge des nageurs, et qui respectent les temps de qualification requis pour le niveau de compétition.
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base et progressif de la natation de compétition.
STADE DU DLTA	Ciblé = apprendre à s'entraîner/ s'entraîner à s'entraîner / s'entraîner à la compétition Invité = s'entraîner à gagner
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> Aucune invitation provinciale avec finale ne sera accordée au mois de septembre, octobre et janvier.
FORMAT DES RENCONTRES	<ul style="list-style-type: none"> Finales contre la montre en bassin de 25m ou de 50m. Préliminaires et finales en bassin de 25m ou de 50m.
SANCTION ET OCTROI	<p>Toutes les rencontres doivent être sanctionnées par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada.</p> <p>Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau provincial de même groupe d'âge ne sera émise les mêmes weekends que les FESTIVALS DÉVELOPPEMENTS & CHAMPIONNATS.</p> <p>Aucune autorisation de sanction d'invitation de niveau provincial de 17 ans et plus ne sera émise les mêmes weekends que les COUPES DU QUÉBEC.</p>
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation. Des preuves de temps pourront être exigées par le comité organisateur en fonction des temps de qualification établis par le comité organisateur.
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	<p>Au choix du comité organisateur, néanmoins:</p> <ul style="list-style-type: none"> Les nageurs 12 ans et moins doivent uniquement nager des finales par le temps. Les nageurs 10 ans et moins devront nager dans des numéros d'épreuves différentes. Une session avec des nageurs de 10 ans et moins ne devra pas excéder 3h30 heures incluant l'échauffement.
PARANATATION ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<p>Les paranageurs sont invités à participer aux invitations avec temps de qualification.</p> <ul style="list-style-type: none"> Etre classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer. Avoir réussi au moins un temps de qualification provincial paranatation dans sa catégorie d'âge.
RÉCOMPENSES	Les récompenses sont au choix du comité organisateur tant au niveau des récompenses individuelles que des récompenses d'équipe.

CHAPITRE 3 – FESTIVALS PROVINCIAUX, CIRCUIT SENIOR & CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

- a) Pour toutes les compétitions, sans exception, l'admissibilité du nageur est calculée avec l'âge du nageur au premier jour de compétition.
- b) Pour toutes ces compétitions, il n'y aura aucune épreuve bonus et tous les temps devront être prouvés. Aucun N.T. ne sera accepté.
- c) Pour les championnats, les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient, et ce, sans limite du nombre d'épreuve individuelle.
- d) Pour les **Championnats provinciaux 11-12 ans et Championnats provinciaux groupe d'âge 13-17 ans « AA » et Championnats provinciaux groupe d'âge 13-16 ans « AAA »**, les nageurs devront atteindre 3 temps de qualification dans n'importe quel style et distance pour y participer.
- e) Un nageur 11-12 ans qui participe au Festival provincial développement ne pourra participer au Championnat provincial.
- f) Un nageur 13-17 ans ne pourra participer qu'à un seul championnat provincial groupe d'âge « AA » ou « AAA » du printemps et un seul championnat provincial groupe d'âge « AA » ou « AAA » d'été.
- g) Pour les Coupes du Québec, les nageurs **16 ans et moins ainsi que les nageurs 17 ans et plus devront atteindre 2 temps de qualification** dans n'importe quel style et distance pour y participer.
- h) **Lors des championnats provinciaux groupe d'âge AA, un nageur peut s'inscrire à un maximum de deux épreuves pour lesquelles il a ses standards AAA. Il pourra participer aux finales et faire des points.**
- i) **Les nageuses de 12 ans peuvent prendre part au championnat provincial 11-12 ans et au championnat provincial groupe d'âge AAA (si elles rencontrent les critères d'admissibilité). Elles nageront dans la catégorie 13-14 ans.**
- j) **Les nageurs éligibles à participer au championnat provincial sont aussi éligibles à participer à la Coupe du Québec s'ils rencontrent tous les critères d'éligibilités de la Coupe du Québec.**
- k) **Pour tous les championnats provinciaux, festivals par équipe et coupe du Québec, les pointages pour les épreuves individuelles et de relais seront :**
 - Pour un bassin de 10 couloirs : 20-15-12-10-8-6-4-3-2-1
 - Pour un bassin de 8 couloirs : 20-15-12-10-8-6-4-3
 - Pour un bassin de 6 couloirs : 20-15-12-10-8-6

FESTIVAL PROVINCIAL PAR ÉQUIPE

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Les Festivals provinciaux par équipe visent la participation des clubs et le développement de l'esprit d'équipe en début d'année. En effet, cette formule permet à chaque club d'envoyer une équipe représentative dans une des 8 sections qui lui a été assignée.																
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base et progressif de la natation de compétition.																
STADE DU DLTA	Ciblé = apprendre à s'entraîner/ s'entraîner à s'entraîner / s'entraîner à la compétition Invité = s'entraîner à gagner																
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Compétition sur 3 jours. • Les groupes d'âge invités sont : 11-12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans et 17 ans et plus. • Toutes les épreuves pour les 11-12 ans seront nagées finale par le temps. 																
FORMAT DES RENCONTRES	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: black; color: white;"> <th colspan="4">PROGRAMME DES ÉPREUVES</th> </tr> <tr style="background-color: yellow;"> <th></th> <th>Vendredi</th> <th>Samedi</th> <th>Dimanche</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: yellow;">Préliminaires</td> <td>200 papillon 50 brasse** 100 libre 200 QNI 50 dos** 400 libre</td> <td>200 libre 100 brasse 200 dos 50 papillon** 400 QNI</td> <td>100 dos 50 libre** 200 brasse 100 papillon 800-1500 libre *</td> </tr> <tr> <td style="background-color: yellow;">Finales</td> <td>Relais 4 x 50 libre 200 papillon 50 brasse 100 libre 200 QNI 50 dos 400 libre</td> <td>Relais 4 x 50 QNI 200 libre 100 brasse 200 dos 50 papillon 400 QNI</td> <td>Relais 8 x 50 libre mixte 100 dos 50 libre 200 brasse 100 papillon</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">*Les épreuves de 800-1500m libre sont des épreuves finales contre la montre nagées lors des préliminaires. ** Pour les nageurs de 11-12 ans, toutes les épreuves de 50m se nageront lors des sessions des finales.</p>	PROGRAMME DES ÉPREUVES					Vendredi	Samedi	Dimanche	Préliminaires	200 papillon 50 brasse** 100 libre 200 QNI 50 dos** 400 libre	200 libre 100 brasse 200 dos 50 papillon** 400 QNI	100 dos 50 libre** 200 brasse 100 papillon 800-1500 libre *	Finales	Relais 4 x 50 libre 200 papillon 50 brasse 100 libre 200 QNI 50 dos 400 libre	Relais 4 x 50 QNI 200 libre 100 brasse 200 dos 50 papillon 400 QNI	Relais 8 x 50 libre mixte 100 dos 50 libre 200 brasse 100 papillon
PROGRAMME DES ÉPREUVES																	
	Vendredi	Samedi	Dimanche														
Préliminaires	200 papillon 50 brasse** 100 libre 200 QNI 50 dos** 400 libre	200 libre 100 brasse 200 dos 50 papillon** 400 QNI	100 dos 50 libre** 200 brasse 100 papillon 800-1500 libre *														
Finales	Relais 4 x 50 libre 200 papillon 50 brasse 100 libre 200 QNI 50 dos 400 libre	Relais 4 x 50 QNI 200 libre 100 brasse 200 dos 50 papillon 400 QNI	Relais 8 x 50 libre mixte 100 dos 50 libre 200 brasse 100 papillon														
SANCTION ET OCTROI	Tous les festivals doivent être sanctionnés par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada. Les Festivals sont octroyés par la Fédération de natation du Québec.																
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<p>Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il n'y a aucun temps de qualification pour cette compétition, mais les temps d'inscription des nageurs doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA). • Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions. <p>Exclusion : L'entraîneur-chef d'un club de natation ne peut pas s'inscrire comme nageur au Festival par équipe.</p>																
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	Maximum de 6 épreuves individuelles par nageur (maximum de 2 épreuves par jour). Chaque nageur est limité à deux relais par session. Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.																
PARANATATION ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	Les paranageurs sont invités à participer aux invitations de niveau provincial sans temps de qualification . Être classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer.																
RÉCOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> • Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze-argent-or). • Une bannière sera remise à l'équipe gagnante. • Une bannière sera remise au club ayant fait preuve du meilleur esprit sportif. 																
AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DES FESTIVALS PAR ÉQUIPE	<p>Répartition des clubs : Voir la répartition des clubs à la page suivante.</p> <p>Changement de section : Voir la Politique de répartition des équipes en référence aux résultats des festivals par équipe.</p>																

RÉPARTITION DES CLUBS POUR LES FESTIVALS PROVINCIAUX PAR ÉQUIPE SAISON 2017-2018

Section	Club	Nom du club
1	CAMO	CAMO Natation
	CNQ	C.N. Région de Québec
	CSLA	<i>Côte St-Luc Aquatics</i>
	ELITE	E.N. Élite de Longueuil
	NN	Natation Neptune
	PCSC	Pointe-Claire Swim Club
	SAMAK	<i>C.N. Samak</i>

Section	Club	Nom du club
2	CASE	C.A. St-Eustache
	CNRL	C. N. Riverains de Lévis
	DDO	C.N. Dollard-des-Ormeaux
	MEGO	C.N. Mégophias
	NG	<i>Natation Gatineau</i>
	SHER	C.N. Sherbrooke
	UL	<i>Rouge et Or Université Laval</i>

Section	Club	Nom du club
3	CARAT	<i>C.A. régionale de l'Abitibi-Tém.</i>
	BLUE	<i>Blue Machine St-Lambert</i>
	CDNDG	Club de natation CDN-NDG
	CNDR	Dauphins de Rimouski
	CNMN	Mtl Nord Natation
	LMRL	Loups-Marins Rivière-du-Loup
	RED	<i>Requins de Drummondville</i>
	TORP	<i>C.N. Torpille</i>

Section	Club	Nom du club
4	BBF	<i>Bluefins de Beaconsfield</i>
	CASO	<i>C.A. Sud-Ouest</i>
	CNBF	<i>C.N. Bois-Francs</i>
	CNJA	<i>C.N. Juvaqua d'Alma</i>
	CNSH	C.N. St-Hyacinthe
	GAMIN	G.A. Mille-Îles Nord
	HIPPO	Hippocampe St-Hubert
	MUST	<i>C.N. Mustang de Boucherville</i>
	R2P	<i>C.A. Rosemont Petite-Patrie</i>

Section	Club	Association de natation
5 NORD	CALAC	<i>Lac St-Louis</i>
	CNL	Lac St-Louis
	CNSL	Lac St-Louis
	DSC	Lac St-Louis
	MIS	Lac St-Louis
	CNHR	Rive-Sud
	CAPC	Sud-Ouest
	CAS	Sud-Ouest
CITA	Sud-Ouest	

Section	Club	Association de natation
5 EST	ABC	Côte-Nord
	CNSI	Côte-Nord
	CPC	Côte-Nord
	LBDF	Côte-Nord
	BG	<i>Est-du-Québec</i>
	CLOB	<i>Est-du-Québec</i>
	CNDA	<i>Est-du-Québec</i>
	CENIM	<i>Est-du-Québec</i>
	CNM	<i>Est-du-Québec</i>
	EPMJ	<i>Est-du-Québec</i>
	LSNR	<i>Est-du-Québec</i>
	OP	<i>Est-du-Québec</i>
	CAYO	Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais
	CNBB	Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais
	CNCC	Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais
	CNCI	Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais
	CNJO	Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais
	CNSF	Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais
GAMI	Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais	

Section	Club	Association de natation
5 OUEST	CAFA	Bourassa
	CASL	Bourassa
	CNMT	Laurentides
	CNML	Laurentides
	CADAC	Abitibi-Témiscamingue
	ICI	Mauricie
	ANM	Montréal
	CAEM	<i>Montréal</i>
	CAM	Montréal
	CAPI	Montréal
	CAPN	Montréal
	CARP	Montréal
	CNCS	Montréal
	CNPMR	Montréal
	MADD	Montréal
	YPARC	Montréal
	TAÏGA	Montréal
	LAVAL	Laval

Section	Club	Association de natation
5 SUD	CAHB	Chaudière-Appalaches
	CNRB	Chaudière-Appalaches
	ETM	Chaudière-Appalaches
	MY	Chaudière-Appalaches
	CNMM	Estrie
	UNIK	<i>Québec</i>
	CAMQ	Québec
	CAC	Québec
	NSH	Québec
	ENC	Richelieu-Yamaska
	LLOU	Richelieu-Yamaska
	STN	Richelieu-Yamaska

Note: Les nouveaux clubs seront associés à leur région des Jeux du Québec d'un festival provincial par équipe section 5.

Version du 26 juillet 2017

FESTIVAL PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Le Festival provincial développement vise à évaluer les meilleurs éléments du niveau provincial développement au Québec. Il vise également à évaluer la polyvalence des nageurs de ce niveau. Ce Festival aura lieu le premier weekend de juin. Les clubs sont divisés en 2 sections.																
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base de la natation de compétition.																
STADE DU DLTA	Ciblé : = Apprendre à s'entraîner																
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	Les temps de qualification de compétition provincial développement sont obligatoires. Les groupes d'âge invités sont : 9 ans et moins, 10 ans, 11-12 ans et 13-14 ans. Festival sur 2 jours Finales contre la montre en bassin de 25m Chaque session est d'une durée maximum de 5 heures, incluant l'échauffement.																
FORMAT DES RENCONTRES	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; background-color: #f2f2f2;"> <thead> <tr style="background-color: #333; color: white;"> <th colspan="2">PROGRAMME DES ÉPREUVES</th> </tr> <tr style="background-color: #eee;"> <th>Samedi</th> <th>Dimanche</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100 libre (pour tous)</td> <td>50m battements de jambe libre avec planche départ dans l'eau</td> </tr> <tr> <td>50 brasse (10 ans et moins)</td> <td>50 libre (pour tous)</td> </tr> <tr> <td>100 brasse (11-12 ans, 13-14 ans)</td> <td>100 QNI (pour tous)</td> </tr> <tr> <td>50 dos (10 ans et moins)</td> <td>50 papillon (10 ans et moins)</td> </tr> <tr> <td>100 dos (11-12 ans, 13-14 ans)</td> <td>100 papillon (11-12 ans, 13-14 ans)</td> </tr> <tr> <td>Relais mixte 200 QNI</td> <td>Relais mixte 200 libre</td> </tr> </tbody> </table>	PROGRAMME DES ÉPREUVES		Samedi	Dimanche	100 libre (pour tous)	50m battements de jambe libre avec planche départ dans l'eau	50 brasse (10 ans et moins)	50 libre (pour tous)	100 brasse (11-12 ans, 13-14 ans)	100 QNI (pour tous)	50 dos (10 ans et moins)	50 papillon (10 ans et moins)	100 dos (11-12 ans, 13-14 ans)	100 papillon (11-12 ans, 13-14 ans)	Relais mixte 200 QNI	Relais mixte 200 libre
PROGRAMME DES ÉPREUVES																	
Samedi	Dimanche																
100 libre (pour tous)	50m battements de jambe libre avec planche départ dans l'eau																
50 brasse (10 ans et moins)	50 libre (pour tous)																
100 brasse (11-12 ans, 13-14 ans)	100 QNI (pour tous)																
50 dos (10 ans et moins)	50 papillon (10 ans et moins)																
100 dos (11-12 ans, 13-14 ans)	100 papillon (11-12 ans, 13-14 ans)																
Relais mixte 200 QNI	Relais mixte 200 libre																
SANCTION ET OCTROI	<ul style="list-style-type: none"> Tous les festivals doivent être sanctionnés par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada. Les festivals sont octroyés par la Fédération de natation du Québec. 																
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation. Les nageurs doivent avoir réalisé 3 temps de qualification provincial développement dans leur catégorie d'âge respective. Une fois les 3 temps de qualification provincial développement réalisés, les nageurs peuvent participer aux épreuves de leur choix. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2016 et la date limite d'inscription. Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions. <p>Exclusion : Les nageurs 11-12 ans qui ont participé au Championnat provincial 11-12 d'hiver et les nageurs de 13-14 ans qui ont participé au championnat AA ou AAA d'hiver.</p>																
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	8 épreuves (max. de 3 épreuves individuelles et 1 relais par jour).																
PARANATATION ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> Être classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer. Avoir réussi au moins un temps de qualification provinciale paranatation 11-12 ans. 																
RÉCOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> Les trois premiers de chaque épreuve individuelle par groupe d'âge et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or). Une bannière sera remise à l'équipe qui démontrera le meilleur esprit sportif. Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition. Les médailles seront remises lors de l'événement 																

RÉPARTITION DES CLUBS POUR LES FESTIVALS PROVINCIAUX DÉVELOPPEMENT

FESTIVAL PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT - EST					
Club aquatique de la Haute-Beauce	CAHB	CHA	Club de natation Opti-Plus	OP	EDQ
C.N. régional de Beauce	CNRB	CHA	Club aquatique Charlesbourg	CAC	QUE
Club de natation Les Équinoxes	ETM	CHA	C.A. Marlins de Québec	CAMQ	QUE
C.N. Montmagny	MY	CHA	Club de natation region Québec	CNQ	QUE
C.N. des Riverains de Lévis	CNRL	CHA	Natation Ste-Foy Haute St-Charles	NSH	QUE
Aquanautes de Baie-Comeau	ABC	CTN	Rouge et Or / Université Laval	UL	QUE
C.N. Sept-Iles	CNSI	CTN	Unik Pont-Rouge	UNIK	QUE
C.N. Port-Cartier	CPC	CTN	Club Aqua Y'Eau	CAYO	SLJ
Le Boréal de Fermont	LBDF	CTN	C.N. Béluga de La Baie	CNBB	SLJ
Club de natation Nataqui	AMQUI	EDQ	C.N. Chibougamau-Chapais	CNCC	SLJ
Barracudas de Gaspé	BG	EDQ	C.N. de Chicoutimi	CNCI	SLJ
Club élite de natation des Iles	CENIM	EDQ	Club Juvaqua d'Alma	CNJA	SLJ
Dauphins de Rimouski	CNDR	EDQ	C.N. Jonquière	CNJO	SLJ
Nautilus de Matane	CNM	EDQ	C.N. St-Félicien	CNSF	SLJ
Espadons Porlier de Mont-Joli	EPMJ	EDQ	Gami de Roberval	GAMI	SLJ
Loups Marins de Rivière-du-Loup	LMRL	EDQ			
Les Saumoneaux New Richmond	LSNR	EDQ			

FESTIVAL PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT - OUEST					
Dauphins de Rouyn-Noranda	CADAC	ABT	Club aquatique Malépart	CAM	MON
C.A. régional de l'Abitibi-Tém.	CARAT	ABT	CAMO Natation	CAMO	MON
C.A. Fouiqs d'Anjou	CAFA	BOU	Club aquatique Pointe de l'Île	CAPI	MON
C.A. Saint-Léonard	CASL	BOU	C.A. Les Piranhas du Nord	CAPN	MON
Mtl Nord Natation	CNMN	BOU	C.A. Rivière-des-Prairies	CARP	MON
C.N. Bois-Francs	CNBF	CDQ	Club aquatique Sud-Ouest	CASO	MON
C.N. Requins de Drummondville	RED	CDQ	Club aquatique CDN-NDG	CDNDG	MON
C.N. Memphrémagog	CNMM	EST	C.N. Centre Sud	CNCS	MON
C.N. Sherbrooke	SHER	EST	Club de natation Plateau Mont-Royal	CNPMR	MON
C.N. Torpille	TORP	LAN	Maîtres et Amis Dobri Dinev	MADD	MON
C.A. St-Eustache	CASE	LAU	Natation Para-Performance	NPP	MON
C.N. Mont-Laurier	CNML	LAU	Académie aquatique montréal	ANM	MON
C.N. Mont-Tremblant	CNMT	LAU	C.A. Rosemont Petite-Patrie	R2P	MON
C.N. Neptune	NN	LAU	Club de natation VMAX	VMAX	MON
G.A. Mille-Iles Nord	GAMIN	LAU	Club de natation YMCA du Parc	YPARC	MON
C.N. Laval	LAVAL	LAV	TAÏGA	TAÏGA	MON
Beaconsfield Bluefins	BBF	LSL	Club de natation de Gatineau	CNG	OUT
CALAC LaSalle	CALAC	LSL	E.N. St-Lambert	BLUE	RIS
Club de natation Lachine	CNL	LSL	C.N. du Haut-Richelieu	CNHR	RIS
C.N. St-Laurent	CNSL	LSL	E.N. Longueuil	ELITE	RIS
Côte St-Luc Aquatics	CSLA	LSL	Hippocampe de St-Hubert	HIPPO	RIS
C.N. Dollard-des-Ormeaux	DDO	LSL	C.N. Mustang Boucherville	MUST	RIS
Dorval Swim Club	DSC	LSL	Club de natation SAMAK	SAMAK	RIS
MIS Swim Team	MIS	LSL	C.N. St-Hyacinthe	CNSH	RIY
Pointe-Claire Swim Club	PCSC	LSL	E.N. Cowansville	ENC	RIY
YMCA Westmount Swim Club	YMCA	LSL	Les Loutres	LLOU	RIY
C.N. Centre Mauricie	ICI	MAU	Sorel Tracy Natation	STN	RIY
Mégophias de Trois-Rivières	MEGO	MAU	C.A. Polydium Châteauguay	CAPC	SUO
Club aquatique de l'Est de Montréal	CAEM	MON	Club aquatique Salaberry	CAS	SUO
C.A. John F. Kennedy	CAJFK	MON	C.N. Les Citadins de Vaudreuil	CITA	SUO
C.A. Licornes de Mer	CALM	MON			

Note: Les nouveaux clubs seront associés au Festival provincial développement de leur région des Jeux du Québec.

Version du 26 juillet 2017

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX 11-12 ANS - HIVER ET ÉTÉ

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Les Championnats provinciaux 11-12 ans de natation d'hiver et d'été visent à évaluer les meilleurs nageurs du niveau provincial au Québec. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes dans cette catégorie.
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base de la natation de compétition.
STADE DU DLTA	Ciblé : = S'entraîner à s'entraîner
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> Hiver : sur 3 jours - épreuves finales contre la montre Été : sur 2 jours épreuves finales contre la montre

FORMAT DES RENCONTRES

CHAMPIONNAT PROVINCIAL 11-12 ANS HIVER			
	Vendredi	Samedi	Dimanche
Session AM		50 papillon Para 100 papillon 200 dos 50 libre 100 brasse Relais 4 x 50 libre mixte	200 libre 100 dos 50 dos Para 800 libre* 4x 50 QNI Mixte
Session PM	200 papillon 400 libre* 200 QNI 150 QNI Para 50 brasse Para Relais 4 x 50 libre	200 brasse 100 libre 400 QNI Relais 4 x 50 QNI	
*nombre restreint de nageurs, voir critères d'admissibilité.			

CHAMPIONNAT PROVINCIAL 11-12 ANS ÉTÉ		
	Samedi	Dimanche
Session AM	200 papillon 400 libre* 200 QNI 150 QNI Para 50 brasse Para Relais 4 x 50 libre	200 brasse 100 libre 400 QNI Relais 4 x 50 QNI
Session PM	50 papillon Para 100 papillon 200 dos 50 libre 100 brasse Relais 4 x 50 libre mixte	200 libre 100 dos 50 dos Para 800 libre* Relais 4 x 50 QNI Mixte
*nombre restreint de nageurs, voir critères d'admissibilité.		

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX 11-12 ANS - HIVER ET ÉTÉ

SANCTION ET OCTROI	Tous les championnats doivent être sanctionnés par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada. Les championnats sont octroyés par la Fédération de natation du Québec.
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. • Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation. • Les nageurs 11-12 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification provinciale. • Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient. • Les temps de qualification de toutes les épreuves sauf les 400m et le 800m libre doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2016 et la date limite d'inscription. • Pour les épreuves de 400m-800m libre et 400 QNI : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les 60 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m faits entre le 1^{er} septembre 2016 et la date limite d'inscription seront pris pour les épreuves de 400m et pour le 800m libre. Les temps en 25m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m. ○ Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque club est limité à deux équipes de relais par épreuve. • Il n'y aura aucune épreuve bonus.
PARANATATION ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<p><u>PARANAGEURS – 11-12 ANS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Être classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer. • Avoir réussi au moins trois temps de qualification provinciale paranatation 11-12 ans.
RÉCOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> • Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze-argent-or). Médailles commémoratives pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers • Une bannière sera remise à l'équipe qui démontrera le meilleur esprit sportif. • Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première**. • Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition. • Chaque nageur recevra un prix de présence. <p>** Seules les équipes du Québec pourront faire des points afin de recevoir la bannière de l'équipe championne.</p>

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX GROUPE D'ÂGE AA- HIVER ET ÉTÉ

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Les Championnats provinciaux groupe d'âge AA (13 à 17 ans) de natation d'hiver et d'été visent à évaluer les meilleurs éléments par groupe d'âge du niveau provincial AA au Québec. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes dans cette catégorie. Les clubs sont divisés en 2 sections Est et Ouest.																
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base de la natation de compétition.																
STADE DU DLTA	Ciblé = S'entraîner à s'entraîner / s'entraîner à la compétition																
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> Printemps et été : sur 3 jours - préliminaires et finales en bassin de 25m (certaines épreuves en finales contre la montre) 																
FORMAT DES RENCONTRES	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: black; color: white;"> <th colspan="4">PROGRAMME DES ÉPREUVES (PROGRAMME OLYMPIQUE)</th> </tr> <tr style="background-color: #f2f2f2;"> <th></th> <th>Vendredi</th> <th>Samedi</th> <th>Dimanche</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">Préliminaires</td> <td>200 papillon 100 dos 200 libre 400 QNI 800H/1500F</td> <td>200 brasse 100 libre 200 dos 400 libre</td> <td>100 papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse 800/1500 libre</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">Finales</td> <td>800 libre (Meilleures vagues 15-16) 200 papillon 100 dos 200 libre 400 QNI 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x 50 QNI</td> <td>200 brasse 100 libre 200 dos 400 libre Relais 4 x 50 Libre</td> <td>800 libre (Meilleures vagues 15-16) 100 papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse 800/1500 libre 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x 100 QNI Mixte</td> </tr> </tbody> </table>	PROGRAMME DES ÉPREUVES (PROGRAMME OLYMPIQUE)					Vendredi	Samedi	Dimanche	Préliminaires	200 papillon 100 dos 200 libre 400 QNI 800H/1500F	200 brasse 100 libre 200 dos 400 libre	100 papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse 800/1500 libre	Finales	800 libre (Meilleures vagues 15-16) 200 papillon 100 dos 200 libre 400 QNI 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x 50 QNI	200 brasse 100 libre 200 dos 400 libre Relais 4 x 50 Libre	800 libre (Meilleures vagues 15-16) 100 papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse 800/1500 libre 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x 100 QNI Mixte
PROGRAMME DES ÉPREUVES (PROGRAMME OLYMPIQUE)																	
	Vendredi	Samedi	Dimanche														
Préliminaires	200 papillon 100 dos 200 libre 400 QNI 800H/1500F	200 brasse 100 libre 200 dos 400 libre	100 papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse 800/1500 libre														
Finales	800 libre (Meilleures vagues 15-16) 200 papillon 100 dos 200 libre 400 QNI 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x 50 QNI	200 brasse 100 libre 200 dos 400 libre Relais 4 x 50 Libre	800 libre (Meilleures vagues 15-16) 100 papillon 50 libre 200 QNI 100 brasse 800/1500 libre 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x 100 QNI Mixte														
SANCTION ET OCTROI	Tous les championnats doivent être sanctionnés par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada. Les championnats sont octroyés par la Fédération de natation du Québec.																
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation. Les nageurs 13-17 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification Provincial AA selon leur groupe d'âge. Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2016 et la date limite d'inscription. Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions. <ul style="list-style-type: none"> a) Attention : Un nageur doit choisir entre le Championnat provincial groupe d'âge AA et le Championnat provincial groupe d'âge AAA. Lors du championnat provincial groupe d'âge AA, un nageur peut s'inscrire à un maximum de deux épreuves pour lesquelles il a ses standards AAA. Il pourra participer aux finales et faire des points. 																
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	<ul style="list-style-type: none"> Chaque nageur est limité à deux relais par session. Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve. Il n'y aura aucune épreuve bonus. 																
PARANATATION	Aucune catégorie ou épreuve spécifique aux paranageurs dans ce championnat. Un paranageur peut participer s'il respecte les critères d'admissibilité décrits plus haut.																
RÉCOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze-argent-or). Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première. Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition. 																

RÉPARTITION DES CLUBS - CHAMPIONNATS PROVINCIAUX GROUPE D'ÂGE AA - HIVER ET ÉTÉ

Championnat provincial groupe d'âge AA - Section Ouest		
Dauphins de Rouyn-Noranda	CADAC	ABT
C.A. régional de l'Abitibi-Tém.	CARAT	ABT
Beaconsfield Bluefins	BBF	LSL
CALAC LaSalle	CALAC	LSL
C.N. Lachine	CNL	LSL
C.N. Dollard-des-Ormeaux	DDO	LSL
Dorval Swim Club	DSC	LSL
MIS Swim Team	MIS	LSL
Académie de natation de Montréal	ANM	MON
C.A. Est de Montréal	CAEM	MON
C.A. Malépart	CAM	MON
CAMO Natation	CAMO	MON
C.A. Pointe de l'Île	CAPI	MON
C.A. Les Piranhas du Nord	CAPN	MON
C.A. Rivière-des-Prairies	CARP	MON
C.A. Sud-Ouest	CASO	MON
C.A. CDN-NDG	CDNDG	MON
C.N. Centre-Sud	CNCS	MON
C.N. Plateau Mont-Royal	CNPMR	MON
C.N. Amis Dobri Dinev	MADD	MON
Natation Para-Performance	NPP	MON
TAÏGA	TAÏGA	MON
C.A. Rosemont Petite-Patrie	R2P	MON
C.N. Viomax	VMAX	MON
C.N. YMCA du Parc	YPARC	MON
Natation Gatineau	NG	OUT
C.N. Laval	LAVAL	LAV
C.A. Polydium Châteauguay	CAPC	SUO
C.A. Salaberry	CAS	SUO
C.N. Les Citadins de Vaudreuil	CITA	SUO
C.A. Saint-Léonard	CASL	BOU
Mtl Nord Natation	CNMN	BOU
C.A. St-Eustache	CASE	LAU
C.N. Mont-Laurier	CNML	LAU
C.N. Mont-Tremblant	CNMT	LAU
C.N. Neptune	NN	LAU
G.A. Mille-Iles Nord	GAMIN	LAU
C.N. St-Laurent	CNSL	LSL
Côte St-Luc Aquatics	CSLA	LSL
Pointe-Claire Swim Club	PCSC	LSL

Championnat provincial groupe d'âge AA - Section Est		
C.A. de la Haute-Beauce	CAHB	CHA
C.N. régional de Beauce	CNRB	CHA
C.N. Riverains de Lévis	CNRL	CHA
C.N. Les Équinoxes	ETM	CHA
C.N. Montmagny	MY	CHA
Aquanautes de Baie-Comeau	ABC	CTN
C.N. Sept-Iles	CNSI	CTN
C.N. Port-Cartier	CPC	CTN
C.N. Le Boréal de Fermont	LBDF	CTN
C.N. Nataqui	CNDA	EDQ
Barracudas de Gaspé	BG	EDQ
Club élite de natation des Îles	CENIM	EDQ
Dauphins de Rimouski	CNDR	EDQ
Nautilus de Matane	CNM	EDQ
Espadons Porlier de Mont-Joli	EPMJ	EDQ
Loups Marins de Rivière-du-Loup	LMRL	EDQ
Les Saumoneaux New Richmond	LSNR	EDQ
C.N. Opti-Plus	OP	EDQ
C.A. Charlesbourg	CAC	QUE
C.A. Marlins de Québec	CAMQ	QUE
C.N. Région de Québec	CNQ	QUE
Natation Ste-Foy Haute St-Charles	NSH	QUE
Rouge et Or / Université Laval	UL	QUE
Unik Pont-Rouge	UNIK	QUE
Club Aqua Y'Eau	CAYO	SLJ
C.N. Béluga de La Baie	CNBB	SLJ
C.N. Chibougamau-Chapais	CNCC	SLJ
C.N. de Chicoutimi	CNCI	SLJ
Club Juvaqua d'Alma	CNJA	SLJ
C.N. Jonquière	CNJO	SLJ
C.N. St-Félicien	CNSF	SLJ
Gami de Roberval	GAMI	SLJ
C.N. Bois-Francs	CNBF	CDQ
C.N. Requins de Drummondville	RED	CDQ
C.N. Memphrémagog	CNMM	EST
C.N. Sherbrooke	SHER	EST
C.N. Torpille	TORP	LAN
C.N. Centre Mauricie	ICI	MAU
Mégophias de Trois-Rivières	MEGO	MAU
E.N. St-Lambert	BLUE	RIS
C.N. Chambly	CNC	RIS
C.N. du Haut-Richelieu	CNHR	RIS
E.N. Longueuil	ELITE	RIS
Hippocampe de St-Hubert	HIPPO	RIS
C.N. Mustang Boucherville	MUST	RIS
C.N. SAMAK	SAMAK	RIS
C.N. St-Hyacinthe	CNSH	RIY
E.N. Cowansville	ENC	RIY
Les Loutres	LLOU	RIY
Sorel Tracy Natation	STN	RIY

Note: Les nouveaux clubs seront associés à leur région des Jeux du Québec.

Version du 12 juillet 2017

CHAMPIONNAT PROVINCIAL GROUPE D'ÂGE AAA- HIVER ET ÉTÉ

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Les Championnats provinciaux groupe d'âge AAA 13-16 ans de natation visent à rassembler les meilleurs nageurs groupe d'âge au Québec de niveau provincial AAA. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes de ce niveau.																				
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement de base et progressif de la natation de compétition.																				
STADE DU DLTA	Ciblé = S'entraîner à s'entraîner / s'entraîner à la compétition																				
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Printemps et été : sur 3 jours • Préliminaires et finales en bassin de 50m (certaines épreuves en finales contre la montre) 																				
FORMAT DES RENCONTRES	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="5" style="background-color: black; color: white;">PROGRAMME DES ÉPREUVES (PROGRAMME OLYMPIQUE)</th> </tr> <tr> <th></th> <th style="background-color: #e0e0e0;">Jeudi</th> <th style="background-color: #e0e0e0;">Vendredi</th> <th style="background-color: #e0e0e0;">Samedi</th> <th style="background-color: #e0e0e0;">Dimanche</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">Préliminaires</td> <td></td> <td>200 papillon 50 libre 200 QNI 400 libre 100 dos</td> <td>200 brasse 100 libre 200 dos 400 QNI</td> <td>100 papillon 200 libre 100 brasse 800/1500 libre*</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">Finales</td> <td>800H /1500 F*</td> <td>200 papillon 50 libre 200 QNI 400 libre 100 dos Relais 4 x 50 libre</td> <td>200 brasse 100 libre 200 dos 400 QNI Relais 4x100 libre</td> <td>800 libre (Meilleures vagues 15-16) 100 papillon 200 libre 100 brasse 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x100 QNi Mixte</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center; background-color: yellow; margin-top: 5px;">*Les épreuves de 800m et de 1500m libre seront nagées finale par le temps</p> <p>Déroulement des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il y aura une finale A et B** • Il y aura une alternance entre la finale A et la finale B** <p style="background-color: yellow; margin-top: 5px;">**La finale B aura lieu seulement s'il y a eu un minimum de 3 séries en préliminaire</p>	PROGRAMME DES ÉPREUVES (PROGRAMME OLYMPIQUE)						Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Préliminaires		200 papillon 50 libre 200 QNI 400 libre 100 dos	200 brasse 100 libre 200 dos 400 QNI	100 papillon 200 libre 100 brasse 800/1500 libre*	Finales	800H /1500 F*	200 papillon 50 libre 200 QNI 400 libre 100 dos Relais 4 x 50 libre	200 brasse 100 libre 200 dos 400 QNI Relais 4x100 libre	800 libre (Meilleures vagues 15-16) 100 papillon 200 libre 100 brasse 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x100 QNi Mixte
PROGRAMME DES ÉPREUVES (PROGRAMME OLYMPIQUE)																					
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche																	
Préliminaires		200 papillon 50 libre 200 QNI 400 libre 100 dos	200 brasse 100 libre 200 dos 400 QNI	100 papillon 200 libre 100 brasse 800/1500 libre*																	
Finales	800H /1500 F*	200 papillon 50 libre 200 QNI 400 libre 100 dos Relais 4 x 50 libre	200 brasse 100 libre 200 dos 400 QNI Relais 4x100 libre	800 libre (Meilleures vagues 15-16) 100 papillon 200 libre 100 brasse 1500 libre (Meilleures vagues 15-16) Relais 4 x100 QNi Mixte																	
SANCTION ET OCTROI	Tous les championnats doivent être sanctionnés par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada. Les championnats sont octroyés par la Fédération de natation du Québec.																				
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<p>Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les nageurs 13-16 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification provinciale AAA. • Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient. • Les nageuses de 12 ans peuvent prendre part au championnat provincial groupe d'âge AAA (si elles rencontrent les critères d'admissibilité). Elles compétitionneront dans la catégorie 13-14 ans. • Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2015 et la date limite d'inscription. • Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions. 																				
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque nageur est limité à deux relais par session. • Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve. 																				
PARANATATION	Aucune catégorie ou épreuve spécifique aux paranageurs dans ce championnat. Un paranageur peut participer s'il respecte les critères d'admissibilité décrits plus haut.																				
RÉCOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> • Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze-argent-or). Médailles commémoratives pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers • Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première**. • Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition. • Une plaque sera remise au meilleur pointage par sexe et par catégorie d'âge** <p style="background-color: yellow; margin-top: 5px;">** Seules les équipes du Québec pourront faire des points.</p>																				

CIRCUIT PROVINCIAL SENIOR

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Le circuit provincial senior du Québec permet aux athlètes du Québec de 16 ans et plus de se mesurer entre eux. Le circuit est composé de quatre compétitions entre le mois d'octobre et le mois de mai. La première compétition sera en bassin de 25m et les trois autres en bassin de 50m.																																								
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement spécifique de la natation de compétition.																																								
STADE DU DLTA	Ciblé = S'entraîner à la compétition / S'entraîner à gagner Paranotation = S'entraîner à s'entraîner / S'entraîner à la compétition																																								
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Sur ½ journée - finale par temps bassin de 25m et de 50m • Chaque session est d'une durée maximum de 4 heures. 																																								
FORMAT DES RENCONTRES	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 0 auto;"> <thead> <tr style="background-color: black; color: white;"> <th colspan="4">PROGRAMME DES ÉPREUVES</th> </tr> <tr style="background-color: #f2f2f2;"> <th>Compétition 1</th> <th>Compétition 2</th> <th>Compétition 3</th> <th>Compétition 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100 libre</td> <td>50 libre</td> <td>100 libre</td> <td>50 libre</td> </tr> <tr> <td>200 QNI</td> <td>200 dos</td> <td>200 QNI</td> <td>200 dos</td> </tr> <tr> <td>50 papillon</td> <td>50 brasse</td> <td>50 papillon</td> <td>50 brasse</td> </tr> <tr> <td>100 dos</td> <td>800/1500 libre</td> <td>100 dos</td> <td>800/1500 libre</td> </tr> <tr> <td>400 libre</td> <td>100 papillon</td> <td>400 libre</td> <td>100 papillon</td> </tr> <tr> <td>200 brasse</td> <td>100 brasse</td> <td>200 brasse</td> <td>100 brasse</td> </tr> <tr> <td>50 dos</td> <td>200 libre</td> <td>50 dos</td> <td>200 libre</td> </tr> <tr> <td>200 papillon</td> <td>400 QNI</td> <td>200 papillon</td> <td>400 QNI</td> </tr> </tbody> </table>	PROGRAMME DES ÉPREUVES				Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3	Compétition 4	100 libre	50 libre	100 libre	50 libre	200 QNI	200 dos	200 QNI	200 dos	50 papillon	50 brasse	50 papillon	50 brasse	100 dos	800/1500 libre	100 dos	800/1500 libre	400 libre	100 papillon	400 libre	100 papillon	200 brasse	100 brasse	200 brasse	100 brasse	50 dos	200 libre	50 dos	200 libre	200 papillon	400 QNI	200 papillon	400 QNI
PROGRAMME DES ÉPREUVES																																									
Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3	Compétition 4																																						
100 libre	50 libre	100 libre	50 libre																																						
200 QNI	200 dos	200 QNI	200 dos																																						
50 papillon	50 brasse	50 papillon	50 brasse																																						
100 dos	800/1500 libre	100 dos	800/1500 libre																																						
400 libre	100 papillon	400 libre	100 papillon																																						
200 brasse	100 brasse	200 brasse	100 brasse																																						
50 dos	200 libre	50 dos	200 libre																																						
200 papillon	400 QNI	200 papillon	400 QNI																																						
SANCTION ET OCTROI	Toutes les rencontres doivent être sanctionnées par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada.																																								
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. • Les nageurs doivent avoir 16 ans en date du 1^{er} septembre 2017*. <p style="margin-left: 20px;">*Il n'y a aucun temps de qualification pour cette compétition, mais les temps d'inscription des nageurs doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les nageurs de moins de 16 ans en date du 1^{er} septembre 2017 pourront participer s'ils sont admissibles au Championnat canadiens junior (temps de 15 ans)**. <p style="margin-left: 20px;">**Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA)</p>																																								
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	Maximum 3 épreuves pour la première compétition. Maximum de 2 épreuves pour les trois autres compétitions.																																								
PARANOTATION ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<p><u>PARANAGEURS 16 ANS ET PLUS au 1^{er} septembre:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Être classifié au minimum de niveau provincial pour pouvoir y participer. • Avoir réussi au moins deux temps de qualification provinciale paranotation « Senior ». <p><u>PARANAGEURS 15 ANS ET MOINS au 1^{er} septembre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Être admissible à participer au Can-Am 																																								
RÉCOMPENSES	Au cumulatif du pointage des 4 compétitions, une équipe du Québec sera sélectionnée (voir plan d'action 2017-2018).																																								

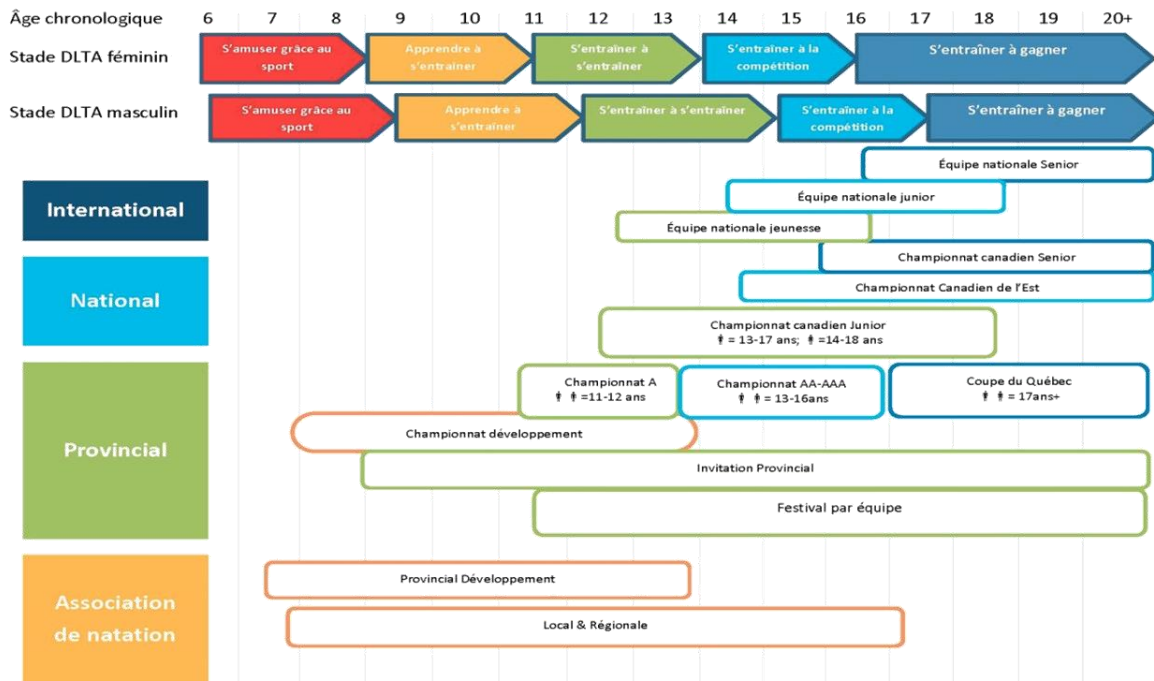
COUPES DU QUÉBEC – HIVER - ÉTÉ

OBJECTIF DE COMPÉTITION	Les Coupes du Québec de l'hiver et de l'été permettent aux athlètes du Québec, non seulement de se mesurer entre eux, mais également de se mesurer à des athlètes de niveaux national et international et les nageurs de paranatation provincial, national et international.														
BUT D'ENTRAÎNEMENT	Entraînement spécifique de la natation de compétition.														
STADE DU DLTA	Ciblé = S'entraîner à la compétition / S'entraîner à gagner Paranatation = S'entraîner à s'entraîner / S'entraîner à la compétition														
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> Sur 3 ½ jours - préliminaires et finales en bassin de 50m Chaque session est d'une durée maximum de 5 heures. 														
FORMAT DES RENCONTRES	PROGRAMME DES ÉPREUVES														
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Jeudi</th> <th style="text-align: center;">Vendredi</th> <th style="text-align: center;">Samedi</th> <th style="text-align: center;">Dimanche</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">Préliminaires</td> <td></td> <td> 200 papillon 50 libre 50 libre PARA (S1-S14) 400 libre 400 libre PARA (S6-S13) 50 brasse 50 brasse PARA (SB1-3) </td> <td> 200 brasse 100 libre 100 libre PARA(S1-14) 50 dos 50 dos PARA (S1-5) 400 QNI </td> <td> 200 libre 200 libre PARA (S1-5 S14) 50 papillon 50 papillon PARA (S1-7) 100 brasse 100 brasse PARA (S4-14) 100 dos 100 dos PARA (S6-14) 800/1500 libre </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Finales</td> <td> 150 QNI PARA (SM1-4) 200 QNI PARA (SM5-14) 200 QNI 100 papillon 100 papillon PARA (S8-14) 200 dos 800/1500 libre* Relais 4x50 libre </td> <td> 200 papillon 50 libre 50 libre PARA (S1-S14) 200 dos 50 brasse 50 brasse PARA (SB1-3) 400 libre 400 libre PARA (S6-S13) 200QNI 200QNI PARA (SM5-14) 4 x 50 QNI Mixte </td> <td> 200 brasse 100 libre 100 libre PARA(S1-14) 50 dos 50 dos PARA (S1-5) 400 QNI 100 papillon 100 papillon PARA (S8-14) Relais 4 x 100 Libre </td> <td> 800 libre 100 dos 100 dos PARA (S6-14) 200 libre 200 libre PARA (S1-5 S14) 50 papillon 50 papillon PARA (S1-7) 100 brasse 100 brasse PARA 1500 libre Relais 4x100 QNI Mixte </td> </tr> </tbody> </table> <p>*nombre restreint de nageurs, voir critères d'admissibilité.</p>		Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Préliminaires		200 papillon 50 libre 50 libre PARA (S1-S14) 400 libre 400 libre PARA (S6-S13) 50 brasse 50 brasse PARA (SB1-3)	200 brasse 100 libre 100 libre PARA(S1-14) 50 dos 50 dos PARA (S1-5) 400 QNI	200 libre 200 libre PARA (S1-5 S14) 50 papillon 50 papillon PARA (S1-7) 100 brasse 100 brasse PARA (S4-14) 100 dos 100 dos PARA (S6-14) 800/1500 libre	Finales	150 QNI PARA (SM1-4) 200 QNI PARA (SM5-14) 200 QNI 100 papillon 100 papillon PARA (S8-14) 200 dos 800/1500 libre* Relais 4x50 libre	200 papillon 50 libre 50 libre PARA (S1-S14) 200 dos 50 brasse 50 brasse PARA (SB1-3) 400 libre 400 libre PARA (S6-S13) 200QNI 200QNI PARA (SM5-14) 4 x 50 QNI Mixte	200 brasse 100 libre 100 libre PARA(S1-14) 50 dos 50 dos PARA (S1-5) 400 QNI 100 papillon 100 papillon PARA (S8-14) Relais 4 x 100 Libre
	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche											
Préliminaires		200 papillon 50 libre 50 libre PARA (S1-S14) 400 libre 400 libre PARA (S6-S13) 50 brasse 50 brasse PARA (SB1-3)	200 brasse 100 libre 100 libre PARA(S1-14) 50 dos 50 dos PARA (S1-5) 400 QNI	200 libre 200 libre PARA (S1-5 S14) 50 papillon 50 papillon PARA (S1-7) 100 brasse 100 brasse PARA (S4-14) 100 dos 100 dos PARA (S6-14) 800/1500 libre											
Finales	150 QNI PARA (SM1-4) 200 QNI PARA (SM5-14) 200 QNI 100 papillon 100 papillon PARA (S8-14) 200 dos 800/1500 libre* Relais 4x50 libre	200 papillon 50 libre 50 libre PARA (S1-S14) 200 dos 50 brasse 50 brasse PARA (SB1-3) 400 libre 400 libre PARA (S6-S13) 200QNI 200QNI PARA (SM5-14) 4 x 50 QNI Mixte	200 brasse 100 libre 100 libre PARA(S1-14) 50 dos 50 dos PARA (S1-5) 400 QNI 100 papillon 100 papillon PARA (S8-14) Relais 4 x 100 Libre	800 libre 100 dos 100 dos PARA (S6-14) 200 libre 200 libre PARA (S1-5 S14) 50 papillon 50 papillon PARA (S1-7) 100 brasse 100 brasse PARA 1500 libre Relais 4x100 QNI Mixte											
	<p>Déroulement des finales</p> <ul style="list-style-type: none"> Il y aura une finale A et B Il y aura une alternance entre la finale A et la finale B Une remise de bourses sera faite aux trois premiers de la finale A pendant le déroulement de la finale B. 														
SANCTION ET OCTROI	Toutes les rencontres doivent être sanctionnées par la Fédération de natation du Québec sur le site de Natation Canada.														
CATÉGORIES DE NAGEURS ADMISSIBLES ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation. Les nageurs de 16 ans et moins et de 17 ans et plus doivent avoir réalisé au minimum 2 temps de qualification Coupe du Québec dans leur groupe d'âge respectif. Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient. Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2016 et la date limite d'inscription. 														
NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT	<ul style="list-style-type: none"> Chaque nageur est limité à deux relais par session. Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve. 														
PARANATATION ET CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	<p>Les paranageurs de 13 ans et plus, inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.</p> <ul style="list-style-type: none"> Être classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer. Avoir réussi au moins deux temps de qualification provinciale paranatation « Coupe du Québec ». 														
RÉCOMPENSES	<ul style="list-style-type: none"> Des bourses seront remises aux trois premières positions des épreuves individuelles et de relais de la coupe du Québec 														

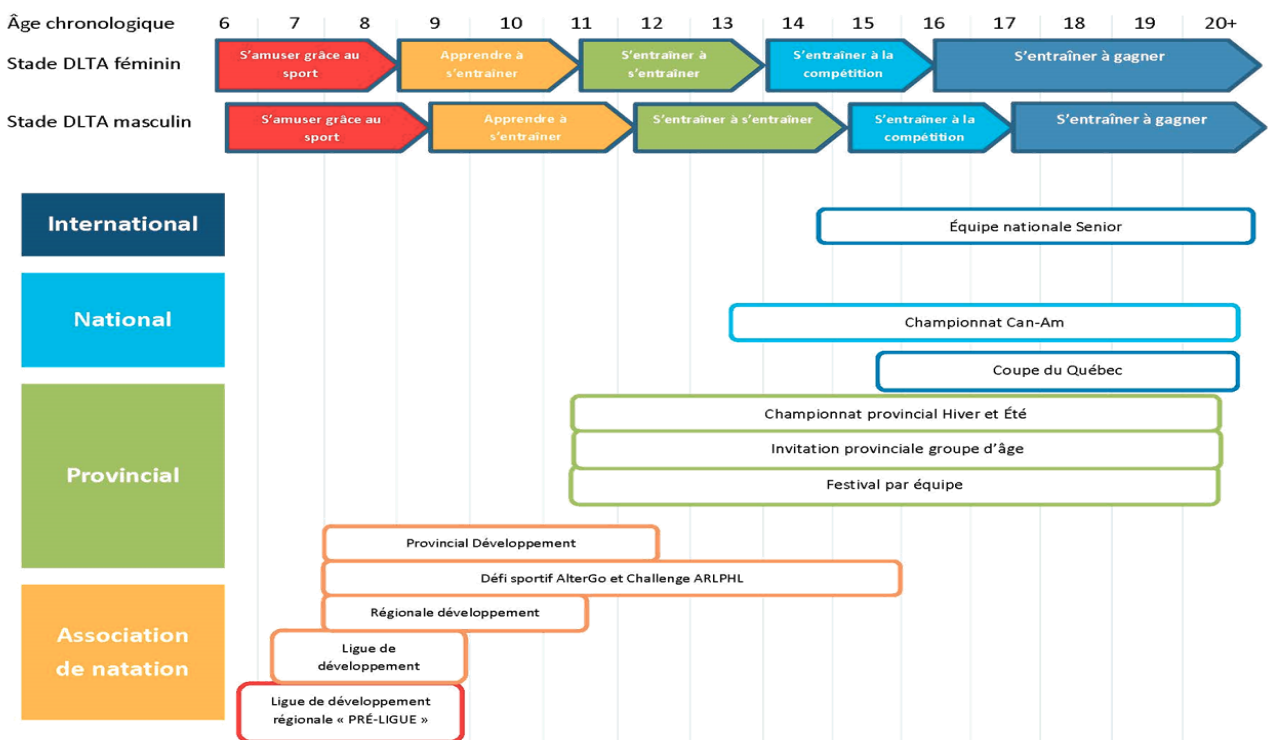
CHAPITRE 4 - ANNEXES

ANNEXE 1 - RÉSEAU DE COMPÉTITION NATATION ET PARANATATION EN FONCTION DU DLTA

Structure compétitive



Structure compétitive paranatation



ANNEXE 2 – TEMPS DE QUALIFICATION 2017-2018

Temps de qualification provincial 2017-2018											
Femmes bassin court (25m)										Mise à jour	
Catégorie	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec	
	Festival				Championnat						
Événements											
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA		
Âge:	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus
50 libre	00:55,00	00:50,00	00:45,00	00:40,00	00:37,00	00:31,40	00:29,18	00:31,24	00:28,65	00:28,04	00:28,31
100 libre	01:55,00	01:45,00	01:35,00	01:25,00	1:25,75	01:09,05	01:04,05	01:08,8	01:02,30	01:00,62	01:01,78
200 libre	04:00,00	03:45,00	03:30,00	03:15,00	03:06,00	02:31,13	02:18,87	02:31,9	02:15,90	02:11,22	02:14,98
400 libre			07:15,00	07:00,00	06:50,00	05:24,56	04:54,51	05:40,1	04:52,31	04:38,37	04:45,00
800 libre					14:00,00	13:06,61	10:22,47	12:10,00	10:12,25	09:37,53	10:03,00
1500 libre						21:00,00	20:30,00	20:20,00	19:59,00	19:13,00	19:30,00
50 dos	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:32,06	00:31,48
100 dos	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:38,00	01:19,90	01:12,49	01:22,1	01:10,54	01:08,23	01:09,54
200 dos			03:50,00	03:40,00	03:30,00	02:54,60	02:36,33	03:04,5	02:34,58	02:27,33	02:33,00
50 brasse	01:05,00	01:00,00	00:55,00	00:50,00						00:35,59	00:35,94
100 brasse	02:20,00	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:52,00	01:32,25	01:23,61	01:34,9	01:22,67	01:18,60	01:21,50
200 brasse			04:10,00	04:00,00	03:50,00	03:23,12	03:01,46	03:20,0	02:58,00	02:48,85	02:49,00
50 papillon	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:29,90	00:29,86
100 papillon	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:45,00	01:23,77	01:12,87	01:19,30	01:10,95	01:06,99	01:09,30
200 papillon			03:50,00	03:40,00	03:40,00	03:30,00	02:49,01	03:15,00	02:45,00	02:31,42	02:40,00
100 QNI	02:10,50	02:00,00	01:50,00	01:40,00							
200 QNI	04:25,00	04:05,00	03:45,00	03:25,00	03:35,00	02:52,67	02:37,57	02:49,00	02:34,78	02:29,37	02:33,00
400 QNI			07:45,00	07:30,00	07:20,00	06:40,11	05:43,14	06:29,00	05:41,89	05:17,37	05:39,00

Temps de qualification provincial 2017-2018											
Femmes bassin long (50m)										Mise à jour	
Catégorie	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec	
	Festival				Championnat						
Événements											
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA		
Âge:	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus
50 libre					00:38,11	00:32,34	00:30,06	00:32,18	00:29,51	00:28,61	00:29,16
100 libre					01:28,32	01:11,12	01:05,97	01:10,82	01:04,17	01:01,86	01:03,63
200 libre					03:11,58	02:35,66	02:23,04	02:36,43	02:19,98	02:13,90	02:17,68
400 libre					07:02,30	05:34,30	05:03,35	05:50,25	05:01,08	04:44,05	04:50,70
800 libre					14:25,20	13:30,21	10:41,14	12:31,90	10:30,62	09:49,32	10:15,06
1500 libre						21:37,80	21:06,90	20:56,60	20:34,97	19:36,06	19:53,40
50 dos										00:32,71	00:32,11
100 dos					01:40,94	01:22,30	01:14,66	01:24,59	01:12,66	01:09,62	01:10,93
200 dos					03:36,30	02:59,84	02:41,02	03:10,09	02:39,22	02:30,34	02:36,06
50 brasse										00:36,32	00:36,66
100 brasse					01:55,36	01:35,02	01:26,12	01:37,77	01:25,15	01:20,20	01:23,13
200 brasse					03:56,90	03:29,21	03:06,90	03:26,00	03:03,34	02:52,30	02:52,38
50 papillon										00:30,51	00:30,46
100 papillon					01:48,15	01:26,28	01:15,06	01:21,68	01:13,08	01:08,36	01:10,69
200 papillon					03:46,60	03:36,30	02:54,08	03:20,85	02:49,95	02:34,51	02:43,20
200 QNI					03:41,45	02:57,85	02:42,30	02:54,07	02:39,42	02:32,42	02:36,06
400 QNI					07:33,20	06:52,11	05:53,43	06:40,67	05:52,15	05:23,85	05:45,78

Temps de qualification provincial 2017-2018

Hommes bassin court (25m)

Mise à jour

06-sept-17

Catégorie	Hommes bassin court (25m)										Mise à jour	06-sept-17
	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec		
	Festival				Championnat							
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA			
Âge:	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus	
50 libre	00:55,00	00:50,00	00:45,00	00:40,00	00:35,00	00:30,28	00:27,52	00:28,46	00:26,25	00:25,79	00:24,90	
100 libre	01:55,00	01:45,00	01:35,00	01:25,00	01:20,00	01:07,53	01:00,47	01:02,96	00:57,28	00:55,90	00:54,46	
200 libre	04:00,00	03:45,00	03:30,00	03:15,00	02:52,00	02:29,37	02:12,20	02:23,44	02:06,99	02:02,25	02:00,98	
400 libre			07:15,00	07:00,00	06:20,00	05:32,94	04:41,68	05:15,00	04:37,45	04:22,32	04:27,35	
800 libre					13:30,00	11:30,00	09:42,00	11:00,00	09:34,00	09:06,00	9:16.88	
1500 libre						22:00,00	18:58,50	21:30,00	18:30,00	17:30,91	17:59,00	
50 dos	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:28,98	00:28,14	
100 dos	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:30,00	01:21,19	01:09,53	01:18,00	01:06,92	01:03,71	01:04,26	
200 dos			03:50,00	03:40,00	03:15,00	03:06,63	02:28,88	02:50,00	02:29,34	02:18,54	02:25,66	
50 brasse	01:05,00	01:00,00	00:55,00	00:50,00						00:31,47	00:30,94	
100 brasse	02:20,00	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:45,00	01:31,47	01:17,83	01:28,66	01:16,81	01:12,29	01:11,04	
200 brasse			04:10,00	04:00,00	03:35,00	03:31,28	02:50,69	03:14,36	02:49,96	02:37,43	02:45,30	
50 papillon	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:26,95	00:26,29	
100 papillon	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:40,00	01:25,12	01:09,77	01:18,18	01:05,02	01:01,25	01:00,74	
200 papillon			03:50,00	03:40,00	03:35,00	03:07,42	02:42,12	03:00,00	02:37,46	02:19,29	02:34,67	
100QNI	02:10,50	02:00,00	01:50,00	01:40,00								
200 QNI	04:25,00	04:05,00	03:45,00	03:25,00	03:30,00	02:49,86	2:29,42	02:46,86	02:24,65	02:19,29	02:18,08	
400 QNI			07:45,00	07:30,00	07:00,00	05:56,46	05:25,65	05:45,00	05:22,02	04:57,87	05:19,79	

Temps de qualification provincial 2017-2018

Hommes bassin long (50m)

Mise à jour

06-sept-17

Catégorie	Hommes bassin long (50m)										Mise à jour	06-sept-17
	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec		
	Festival				Championnat							
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA			
Âge:	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus	
50 libre					00:36,05	00:31,19	00:28,35	00:29,31	00:27,04	00:26,32	00:25,65	
100 libre					01:22,40	01:09,56	01:02,28	01:04,85	00:59,00	00:57,04	00:56,09	
200 libre					02:57,16	02:33,85	02:16,17	02:27,74	02:10,80	02:04,74	02:03,40	
400 libre					06:31,40	05:42,93	04:50,13	05:24,45	04:45,77	04:27,67	04:32,70	
800 libre					13:54,30	11:50,70	09:59,46	11:19,80	09:51,22	09:22,38	09:23,11	
1500 libre						22:39,60	19:32,66	22:08,70	19:03,30	17:52,36	18:20,58	
50 dos										00:29,57	00:28,70	
100 dos					01:32,70	01:23,63	01:11,62	01:20,34	01:08,93	01:05,01	01:05,55	
200 dos					03:20,85	03:12,23	02:33,35	02:55,10	02:33,82	02:21,37	02:28,57	
50 brasse										00:32,11	00:31,56	
100 brasse					01:48,15	01:34,21	01:20,16	01:31,32	01:19,11	01:13,77	01:12,46	
200 brasse					03:41,45	03:37,62	02:55,81	03:20,19	02:55,06	02:40,64	02:48,61	
50 papillon										00:27,50	00:26,82	
100 papillon					01:43,00	01:27,67	01:11,86	01:20,53	01:06,97	01:02,50	01:01,95	
200 papillon					03:41,45	03:13,04	02:46,98	03:05,40	02:42,18	02:22,13	02:37,76	
200 QNI					03:36,30	02:54,96	02:33,90	02:51,87	02:28,99	02:22,13	02:20,84	
400 QNI					07:12,60	06:07,15	05:35,42	05:55,35	05:31,68	05:03,95	05:26,19	

ANNEXE 3 – EXEMPLE DE SONDAGE SATISFACTION EN COMPÉTITION



Rencontre : _____ Date _____ Site : _____

Ce formulaire servira aux futurs hôtes de compétitions, aux officiels et à la FNQ afin de rehausser la qualité des compétitions offertes pour nos nageurs. Veuillez le compléter et le remettre au directeur de rencontre ou à la Fédération de Natation du Québec.

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
1. Renseignements prérencontre			
Information sur la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trousse d'accueil aux clubs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liste d'hôtels, commanditaires et restaurants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commentaires : _____			

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
2. L'accueil et les installations générales			
Stationnement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le personnel à l'accueil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installations sanitaires et vestiaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aires de repos pour les nageurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Systèmes de son pour les annonces publiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aire réservée aux spectateurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salle des officiels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évaluer la qualité des collations et repas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commentaires : _____			

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
3. Installations (bassin de compétition)			
Horloges murales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tableau d'affichage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éclairage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ventilation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conditions de l'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Systèmes de départ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrangement du bassin (plage, médias, officiels)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accessibilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installation pour échauffement/récupération	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commentaires : _____			

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
4. Officiels			
Juges-Arbitre(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Starter(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annonces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commis de course	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Directeur de rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Responsables des officiels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commentaires : _____			

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
5. Évaluation globale			
Administration de la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hospitalité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prix et cérémonies protocolaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Procédures de sécurité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affichage des résultats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évaluation du succès de la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : _____

6. Section des athlètes

Aux nageurs et nageuses – SVP, complétez cette section. Les questions sont désignées spécialement pour vous. Si vous le désirez, vous pouvez également répondre et donner vos commentaires pour les autres sections.

Niveau de satisfaction	Faible	1	2	3	4	Élevée
Comment avez-vous trouvé la rencontre en général?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Croyez-vous avoir bien nagé?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Évaluer la condition de l'eau (clarté, température, courant, chlore)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Évaluer la disposition générale de la piscine (température, espace)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Système de chronométrage, plaque de touche (glissante ou non)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Affichage des résultats, qualité de l'information, visibilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
L'équipement de départ permettait de bien entendre et voir le signal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aimiez-vous les blocs de départ (stable et de bonne taille)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Les vestiaires et douches étaient propres, confortables, entretenus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Les toilettes étaient propres, entretenues et suffisamment de papiers?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Évaluer la nourriture et breuvage offerts aux restaurants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Avez-vous aimé les récompenses et cérémonies?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Évaluer les essais de temps (si applicable)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Avez-vous aimé l'annonceur, clarté des annonces et l'expression?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Avez-vous apprécié la musique durant les échauffements?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Est-ce que les « pace clock » étaient : visibles, fonctionnels, suffisants?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Avez-vous apprécié l'hôtel où vous demeuriez? Nom _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Avez-vous eu du plaisir à cette compétition?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Commentaires : _____

6. Énumérez les points de la rencontre qui ont été particulièrement bons?

7. Énumérez les points à améliorer pour que la prochaine rencontre ait plus de succès?

8. Question pour l'hébergement : À quel hôtel étiez-vous? _____

Combien de chambre(s), avez-vous occupé : _____ Combien de nuits : _____

Merci d'avoir pris le temps de remplir le sondage

Club : _____ Signature : _____ (optionnelle)

Entraîneur Nageurs Officiels et/ou Autres – titre _____